

江東区 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

地域分析票

目次

2

1.	江東区の日常生活圏域について	3	(7)	塩浜・	25	4.	定義	55
2.	地区別傾向		(8)	豊洲・	27	5.	指標化	56
①	【ご家族や生活状況について】	5	(9)	枝川・	29			
②	【ご家族や生活状況について】	6	(10)	亀戸・	31			
③	【からだを動かすこと】	7	(11)	亀戸北・	33			
④	【食べること】	8	(12)	亀戸東	35			
⑤	【毎日の生活】	9	(13)	大島・	37			
⑥	【地域での活動】 / 【認知症にかかる相談窓口の把握】 / 【たすけあい】	10	(14)	大島西・	39			
⑦	【健康】	11	(15)	大島東・	41			
3.	21生活日常生活圏域		(16)	北砂西・	43			
(1)	白河	13	(17)	北砂東・	45			
(2)	海辺	15	(18)	北砂南・	47			
(3)	住吉	17	(19)	東砂・	49			
(4)	平野	19	(20)	南砂・	51			
(5)	古石場	21	(21)	新砂・	53			
(6)	東陽	23						

江東区の日常生活圏域について※



深川北

1-①白河
1-②海辺

深川南

2-①東陽
2-②塩浜

城東北

3-①亀戸
3-②亀戸北

城東南

4-①北砂西
4-②北砂東

1-③住吉
1-④平野

2-③豊洲
2-④枝川

3-③亀戸東
3-④大島

4-③北砂南
4-④東砂

1-⑤古石場

3-⑤大島西
3-⑥大島東

4-⑤南砂
4-⑥新砂

3

日常生活圏域	地区	該当する住所
白河	深川北	洲敷、新大橋、森下1・2丁目、三好3・4丁目、白河、高橋
海辺		千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉		森下3～5丁目、堀江、住吉、毛利
平野		清澄、平野、三好1・2丁目、松敷、稲佐、深川、冬木、門前仲町、木場3丁目
古石場	深川南	永代、蒲田、牡丹、古石場、越中島、木場2丁目
東陽		木場4・5丁目、東陽
塩浜		塩浜、扇見、木場1・6丁目
枝川		豊洲、東雲、有明、青海、海の家、住吉、扇見
亀戸	城東北	亀戸1・2・6丁目
亀戸北		亀戸3～5丁目
亀戸東		亀戸7～9丁目
大島		大島3・5・6丁目
大島西	城東南	大島1・2・4丁目
大島東		大島7～9丁目
北砂西		北砂1～3・5丁目
北砂東		北砂6、東砂1・2丁目
北砂南	城東南	北砂4・7丁目、南砂4・5丁目
東砂		東砂3～7丁目
南砂		南砂1・2丁目
新砂		東砂8丁目、南砂3・6・7丁目、新砂、新木場、夢の島、若洲

※日常生活圏域の設定：市町村は、地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備の状況その他の条件を総合的に勘案して、各市町村の高齢化のピーク時まで目指すべき地域包括ケアシステムを構築する区域を念頭において、中学校区単位等、地域の実情に応じた日常生活圏域を定めること。（「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」厚生労働省、介護保険法基本方針（抄）第二一・1・5より）

3

地区別傾向

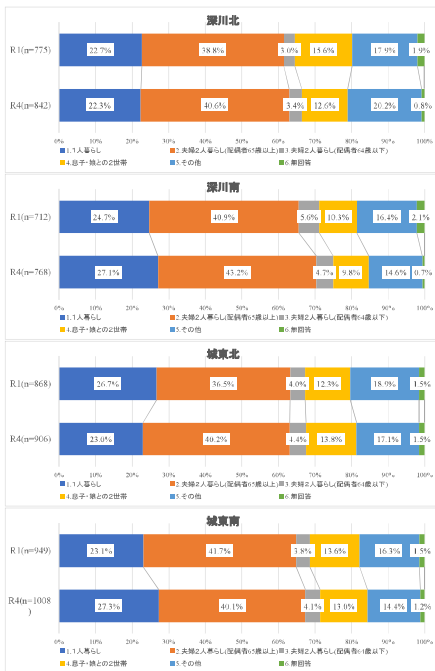
令和4年度実態調査、令和1年度実態調査より

一部設問では「1.0：ポジティブ－0.0：ネガティブ」として指標化

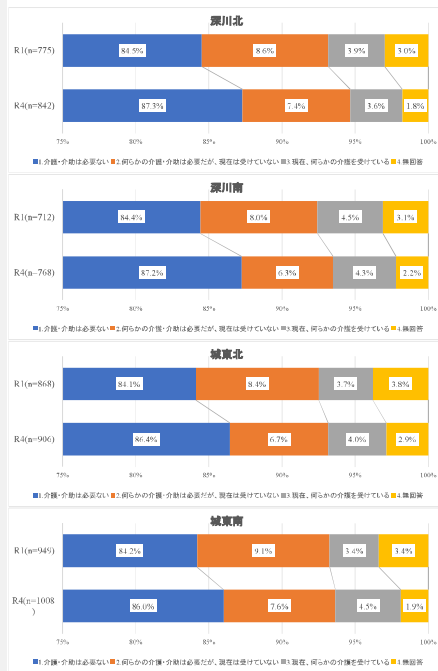
地区別傾向：【ご家族や生活状況について】

5

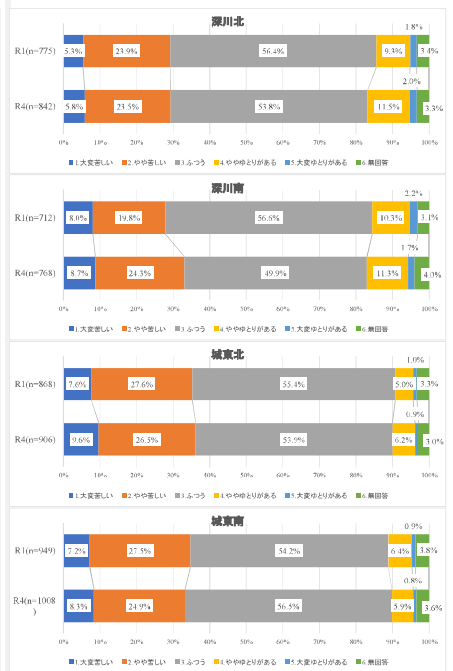
(1) 家族構成



(2) 普段の生活で介護・介助が必要か



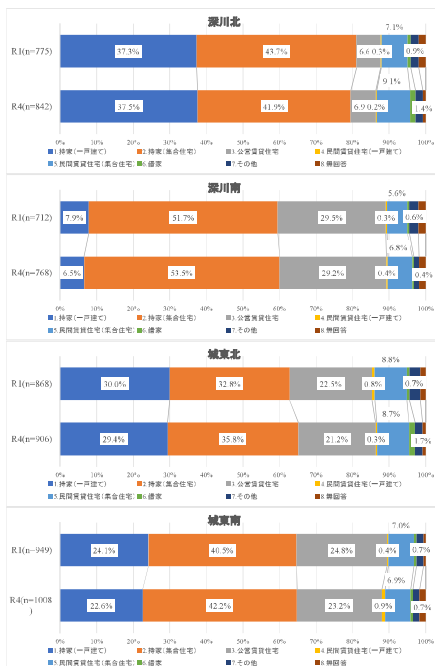
(3) 暮らしの状況(経済的)



地区別傾向：【ご家族や生活状況について】

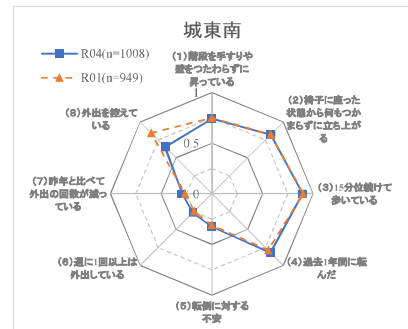
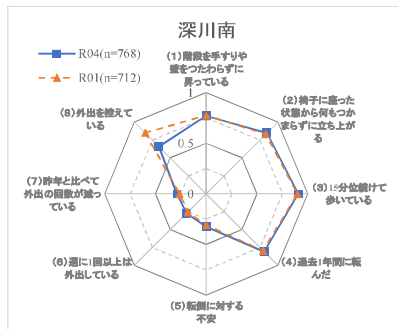
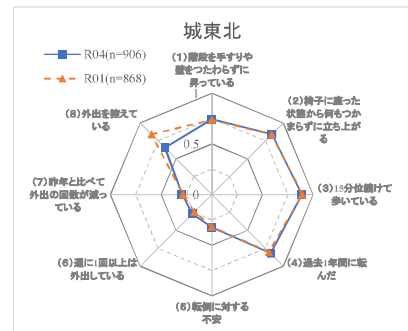
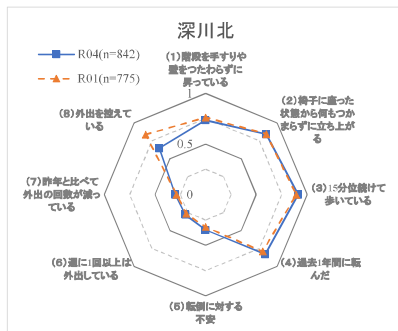
6

(4) お住まい



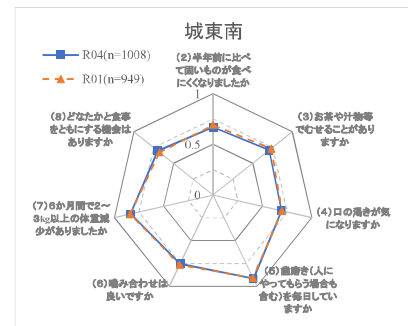
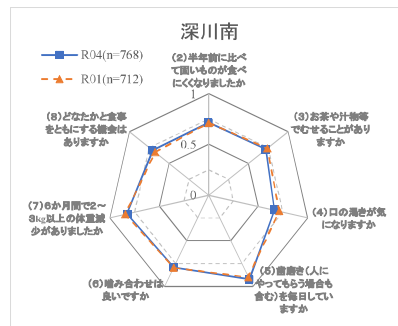
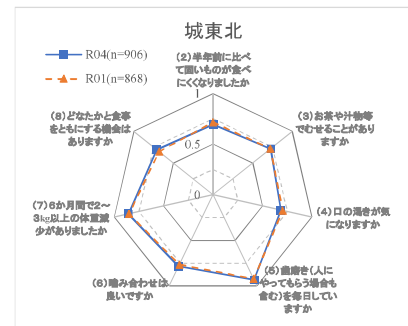
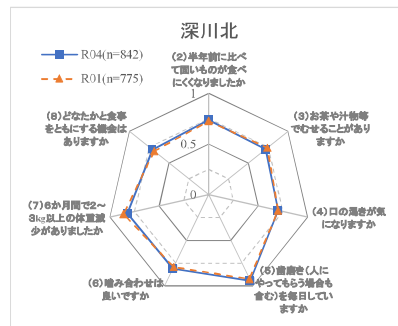
地区別傾向：【からだを動かすこと】

7



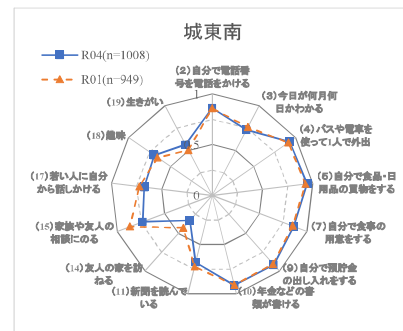
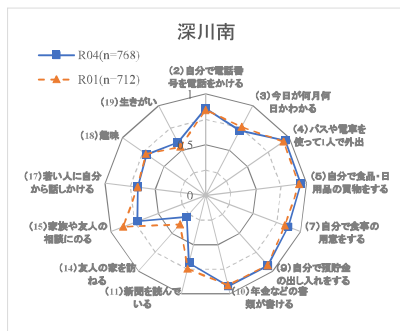
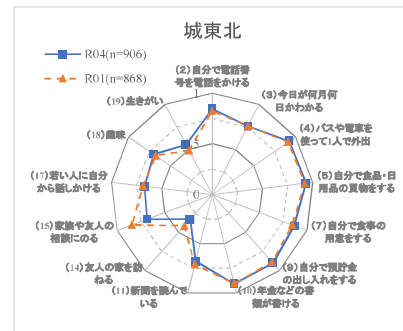
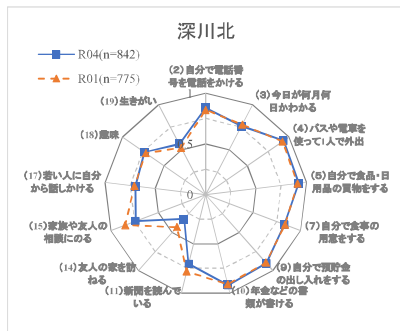
地区別傾向：【食べること】

8



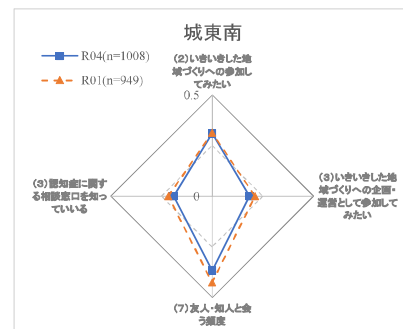
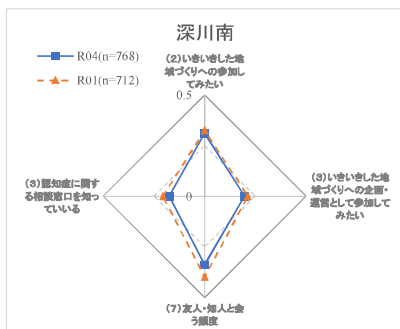
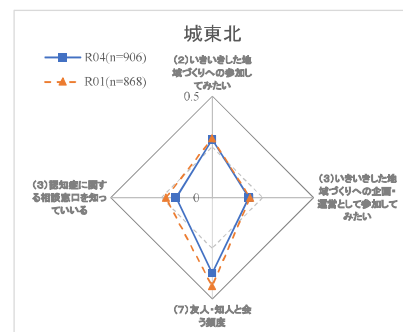
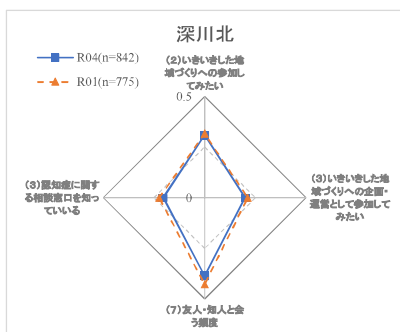
地区別傾向：【毎日の生活】

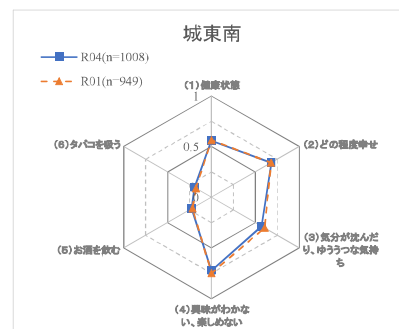
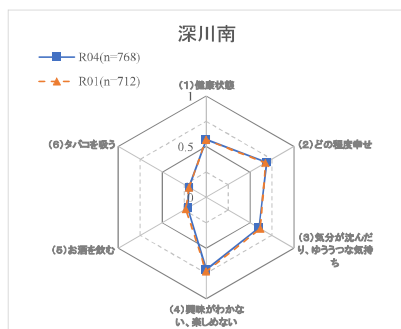
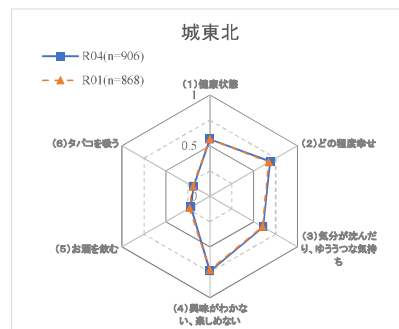
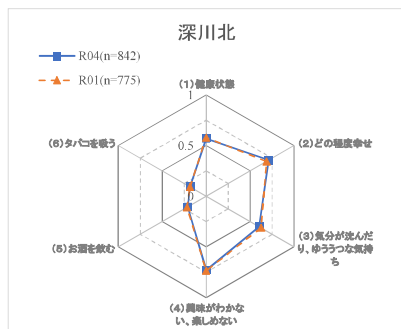
9



地区別傾向：【地域での活動】 / 【認知症にかかる相談窓口の把握】 / 【たすけあい】

10





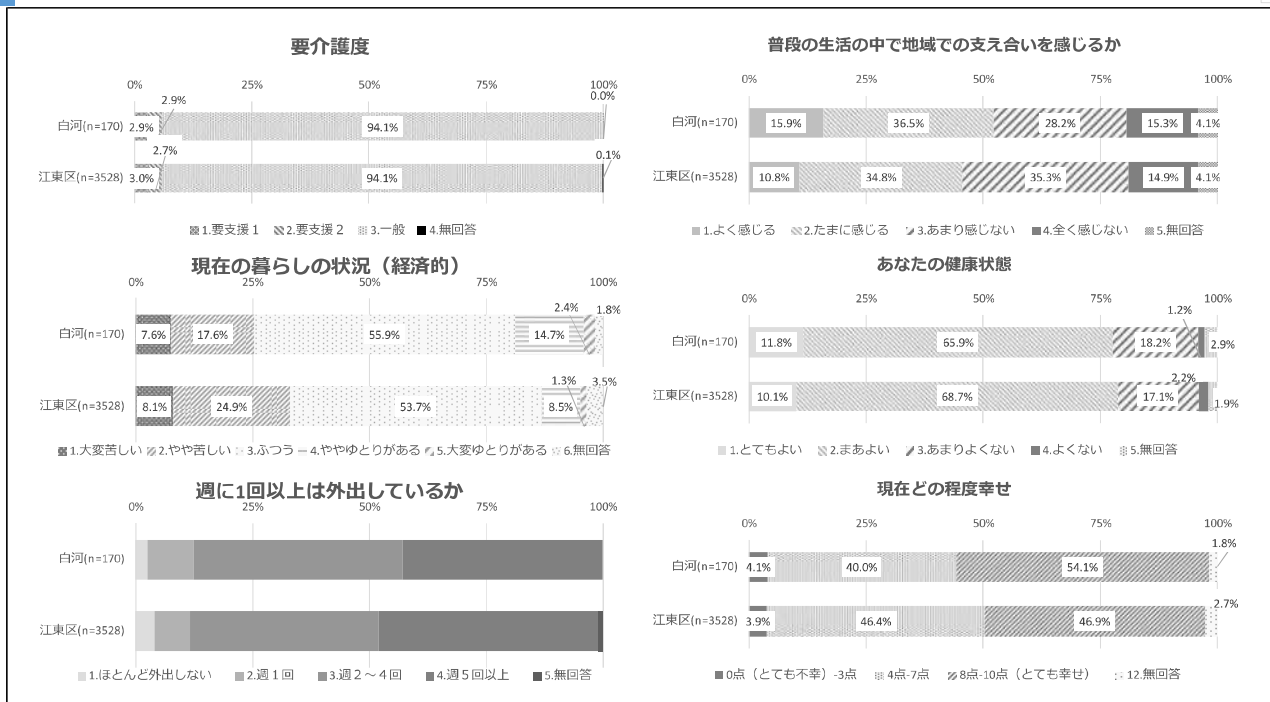
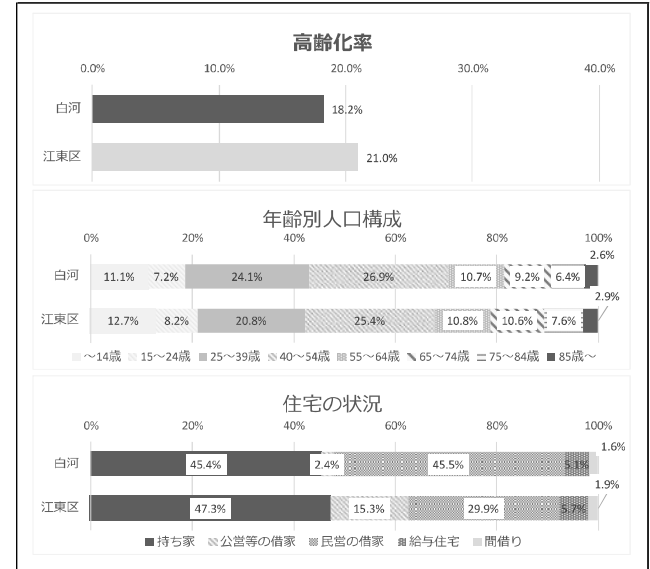
21生活日常生活圏域

令和4年度実態調査より

基礎情報



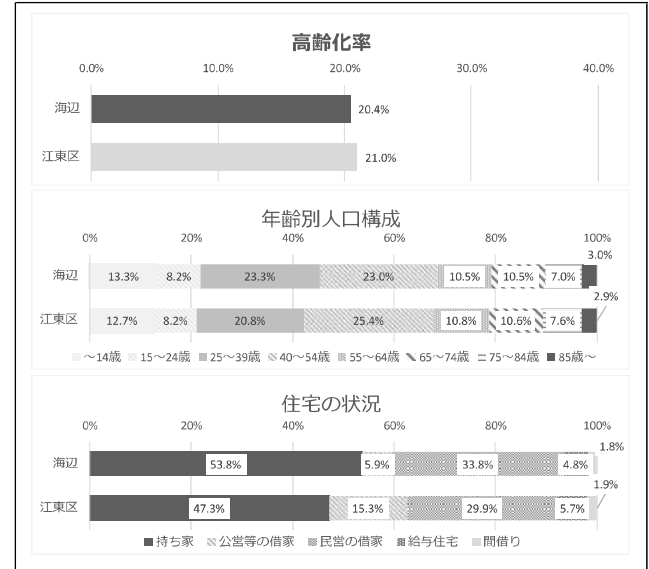
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
白河	27,248	4,968	18.2%	15,039	45.4%
深川北	130,024	24,736	19.0%	71,079	43.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



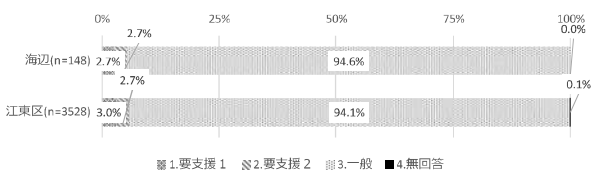
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
海辺	21,788	4,449	20.4%	10,830	53.8%
深川北	130,024	24,736	19.0%	71,079	43.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

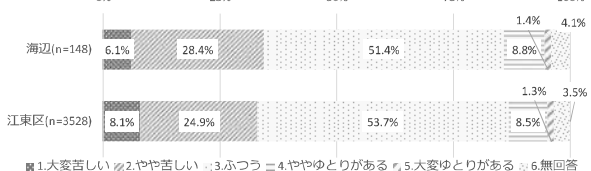


要介護度



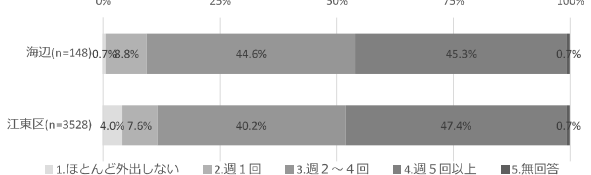
第1.要支援1 第2.要支援2 第3.一般 第4.無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



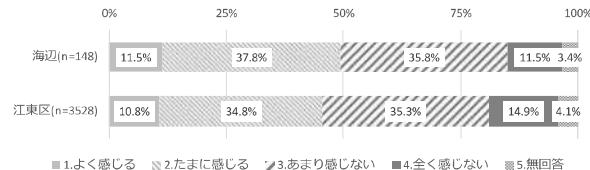
1.大変苦しい 2.やや苦しい 3.ふつう 4.ややゆとりがある 5.大変ゆとりがある 6.無回答

週に1回以上は外出しているか



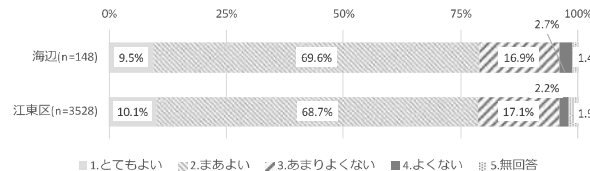
1.ほとんど外出しない 2.週1回 3.週2～4回 4.週5回以上 5.無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



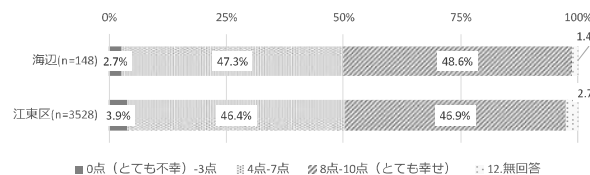
1.よく感じる 2.たまに感じる 3.あまり感じない 4.全く感じない 5.無回答

あなたの健康状態



1.とてもよい 2.まあよい 3.あまりよくない 4.よくない 5.無回答

現在どの程度幸せ

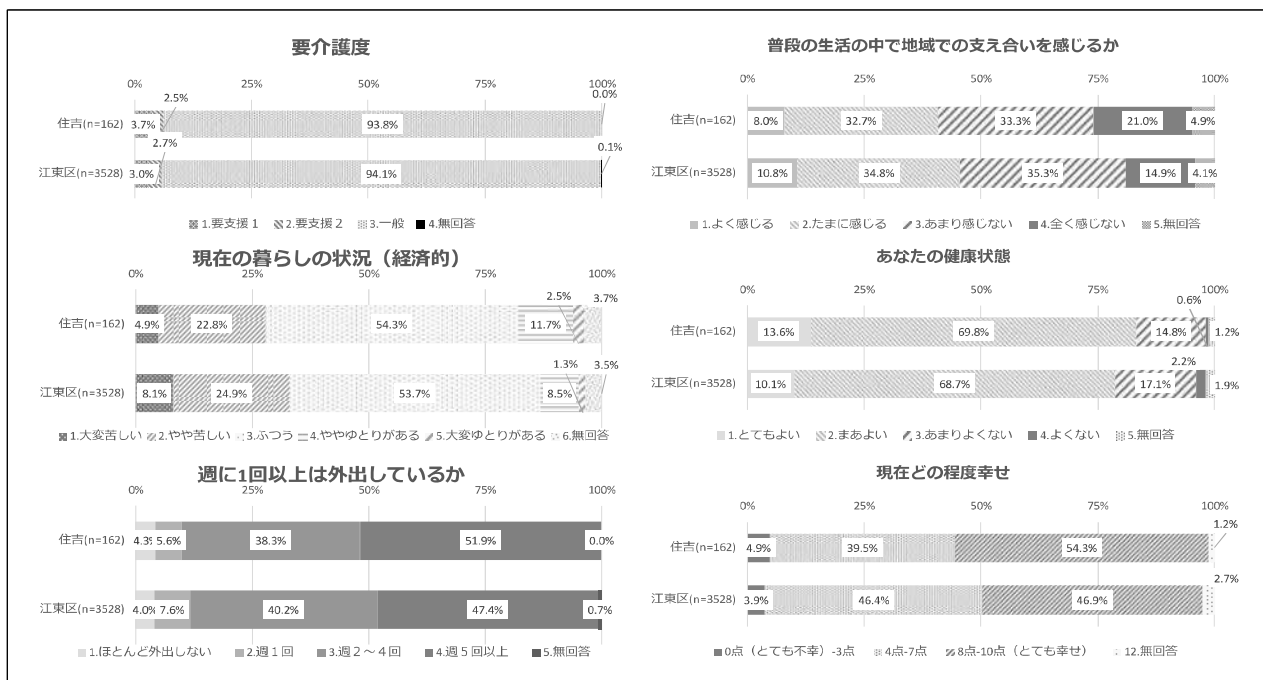
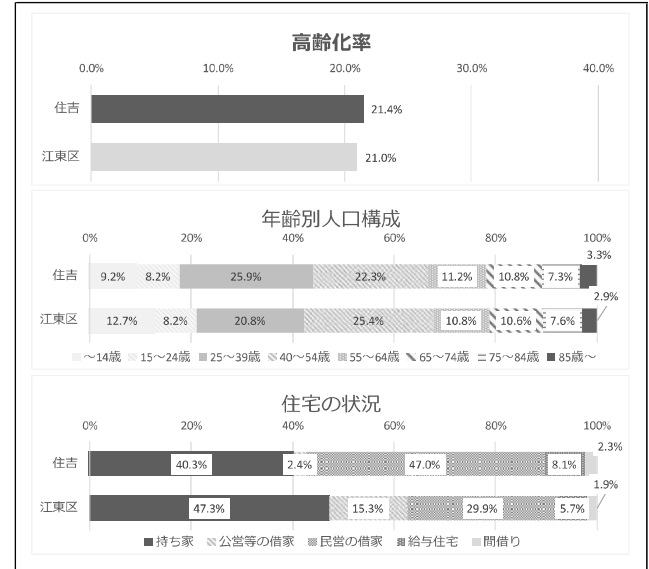


0点（とても不幸）-3点 4点-7点 8点-10点（とても幸せ） 12.無回答

基礎情報



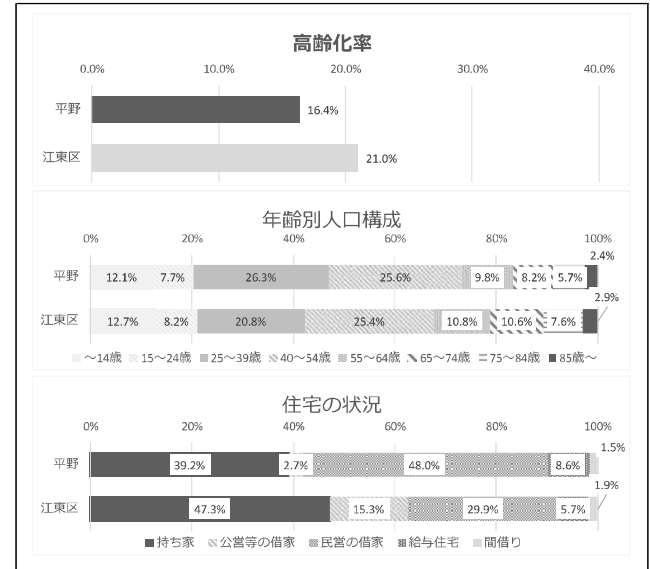
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
住吉	22,590	4,843	21.4%	12,971	40.3%
深川北	130,024	24,736	19.0%	71,079	43.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



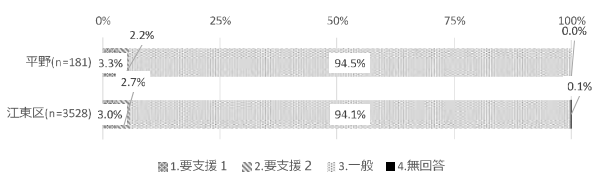
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
平野	32,173	5,262	16.4%	17,626	39.2%
深川北	130,024	24,736	19.0%	71,079	43.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

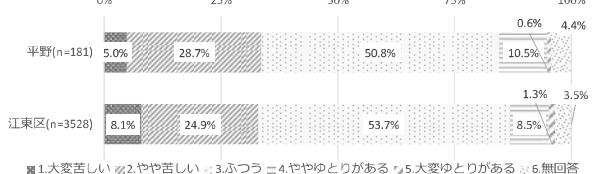


要介護度



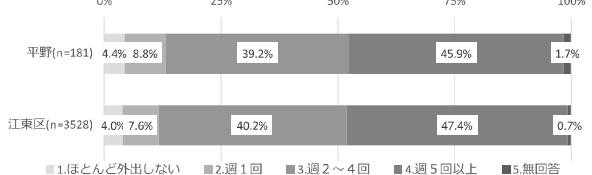
■ 1. 要支援 1 ■ 2. 要支援 2 ■ 3. 一般 ■ 4. 無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



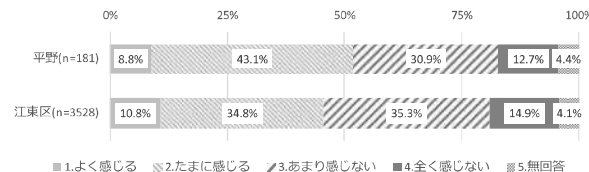
■ 1. 大変苦しい ■ 2. やや苦しい ■ 3. ぶつら ■ 4. ややゆとりがある ■ 5. 大変ゆとりがある ■ 6. 無回答

週に1回以上は外出しているか



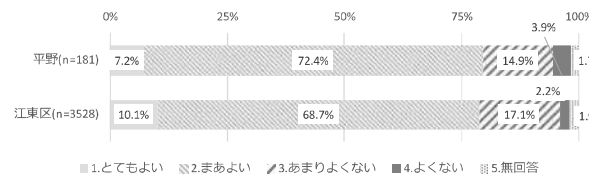
■ 1. ほとんど外出しない ■ 2. 週1回 ■ 3. 週2～4回 ■ 4. 週5回以上 ■ 5. 無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



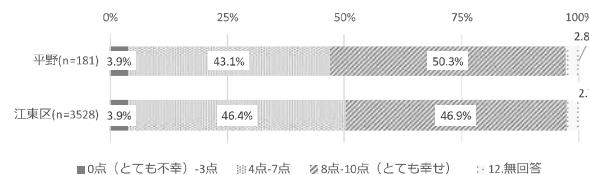
■ 1. よく感じる ■ 2. たまに感じる ■ 3. あまり感じない ■ 4. 全く感じない ■ 5. 無回答

あなたの健康状態



■ 1. とてもよい ■ 2. まあよい ■ 3. あまりよくない ■ 4. よくない ■ 5. 無回答

現在どの程度幸せ

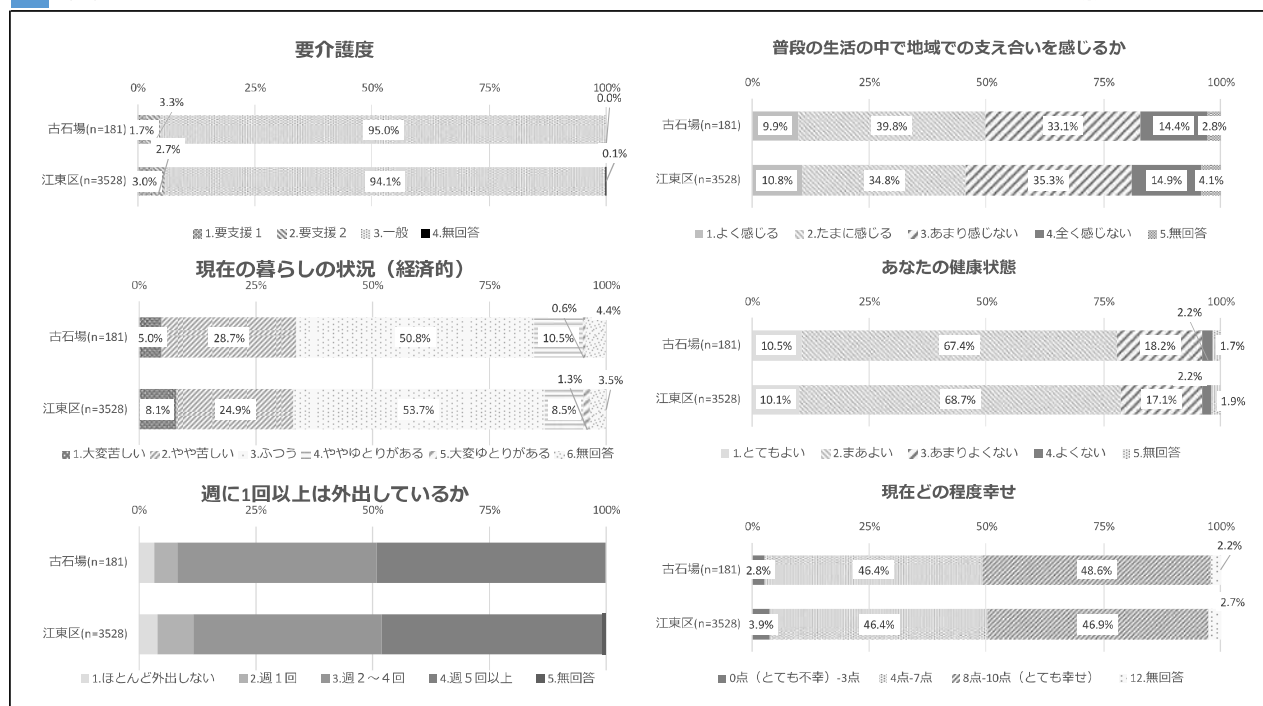
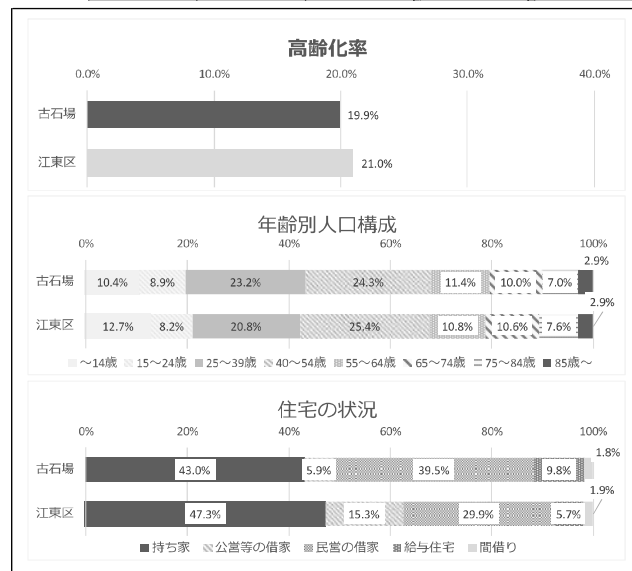


■ 0点（とても不幸）-3点 ■ 4点-7点 ■ 8点-10点（とても幸せ） ■ 12. 無回答

基礎情報



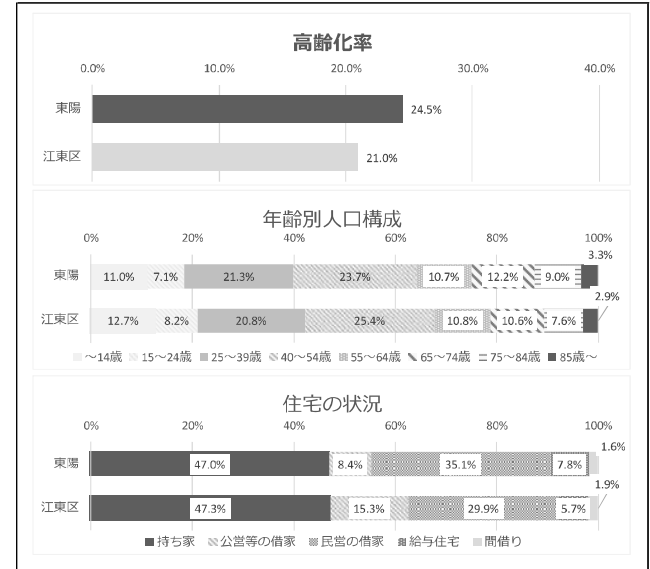
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
古石場	26,225	5,214	19.9%	14,613	43.0%
深川北	130,024	24,736	19.0%	71,079	43.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



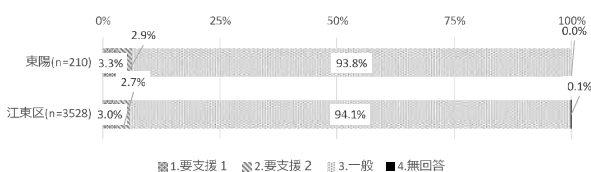
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
東陽	27,324	6,684	24.5%	14,950	47.0%
深川南	150,349	24,097	16.0%	69,713	51.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

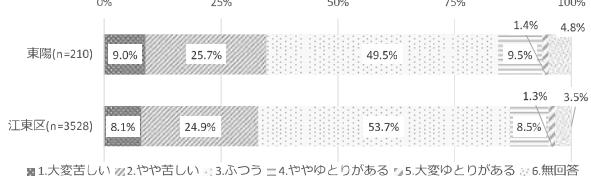


要介護度



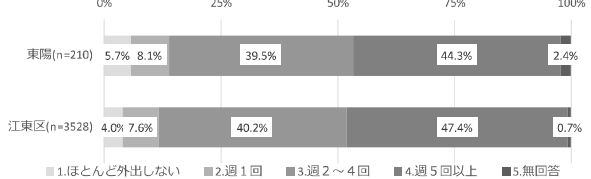
■ 1.要支援1 ■ 2.要支援2 ■ 3.一般 ■ 4.無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



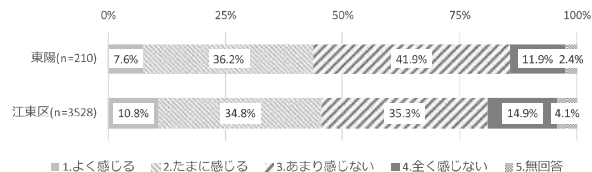
■ 1.大変苦しい ■ 2.やや苦しい ■ 3.ふつう ■ 4.ややゆとりがある ■ 5.大変ゆとりがある ■ 6.無回答

週に1回以上は外出しているか



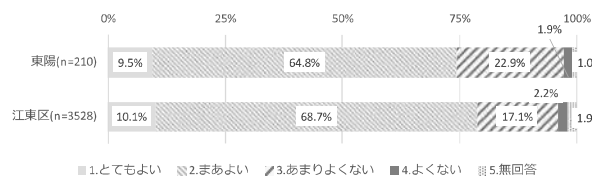
■ 1.ほとんど外出しない ■ 2.週1回 ■ 3.週2～4回 ■ 4.週5回以上 ■ 5.無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



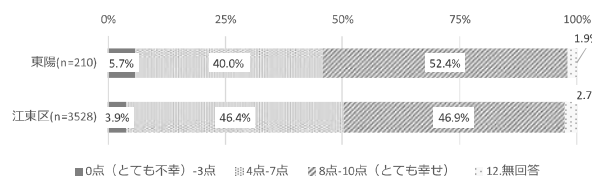
■ 1.よく感じる ■ 2.たまに感じる ■ 3.あまり感じない ■ 4.全く感じない ■ 5.無回答

あなたの健康状態



■ 1.とてもよい ■ 2.まあよい ■ 3.まあよくない ■ 4.よくない ■ 5.無回答

現在どの程度幸せ

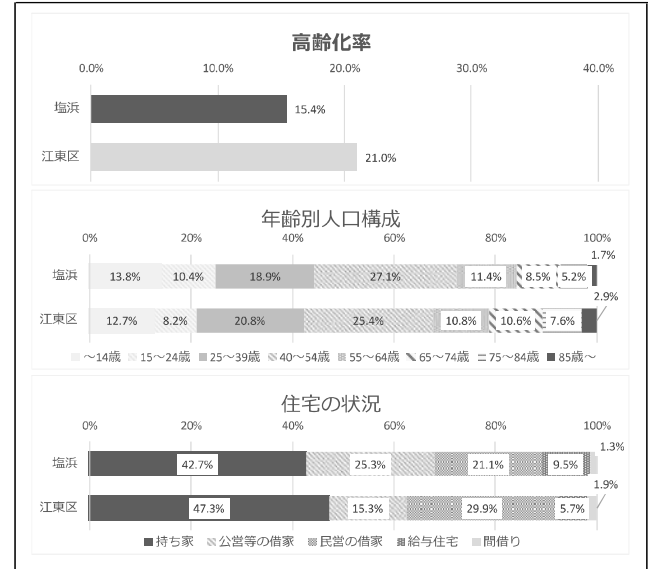


■ 0点（とても不幸）-3点 ■ 4点-7点 ■ 8点-10点（とても幸せ） ■ 12.無回答

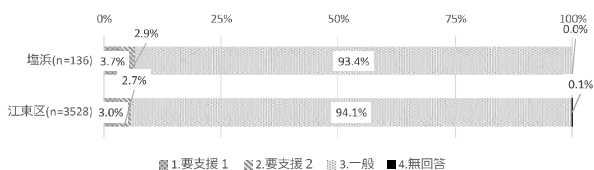
基礎情報



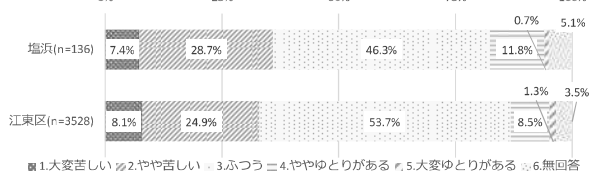
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
塩浜	28,859	4,445	15.4%	12,987	42.7%
深川南	150,349	24,097	16.0%	69,713	51.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



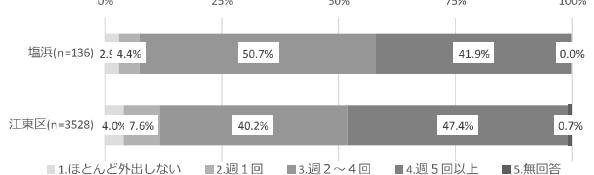
要介護度



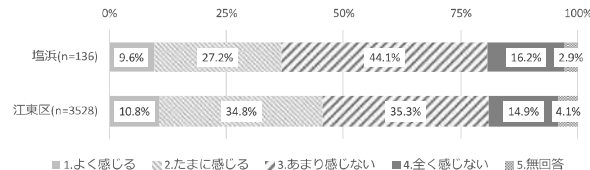
現在の暮らしの状況（経済的）



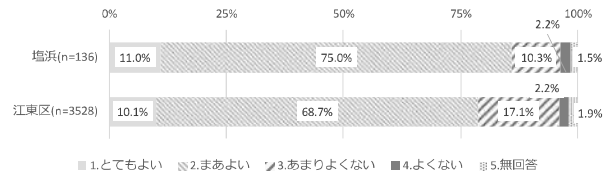
週に1回以上は外出しているか



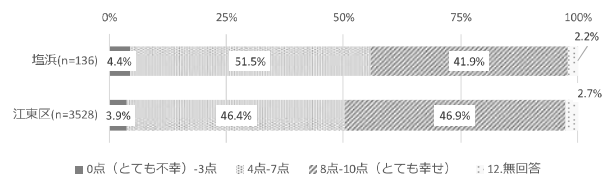
普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



あなたの健康状態



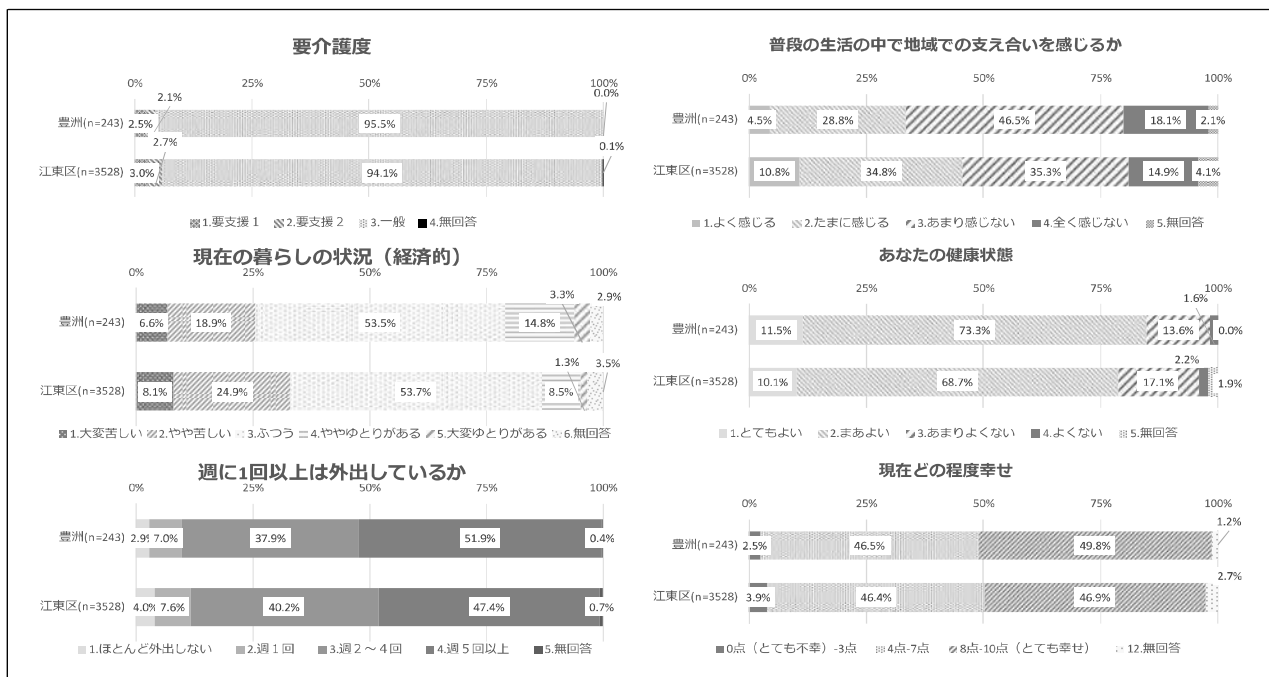
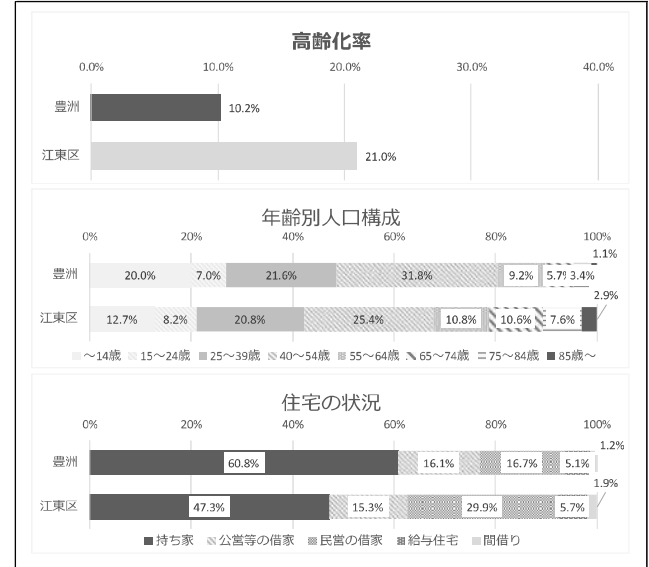
現在どの程度幸せ



基礎情報



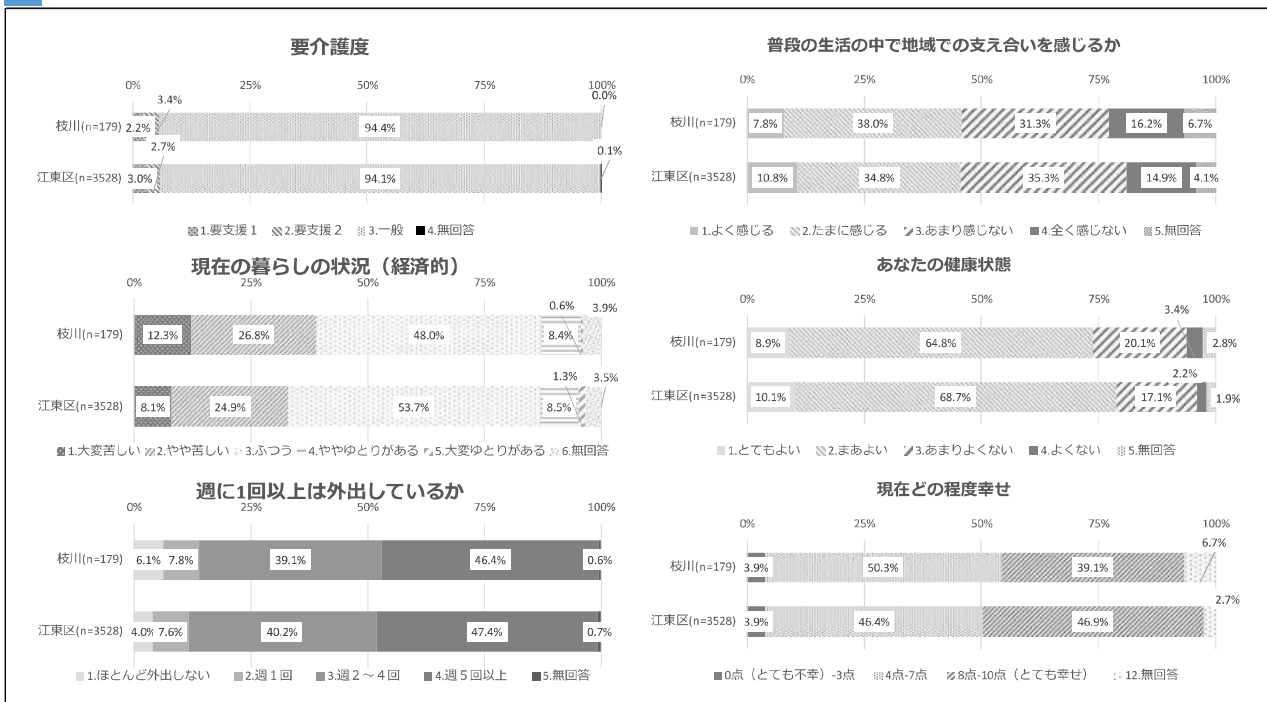
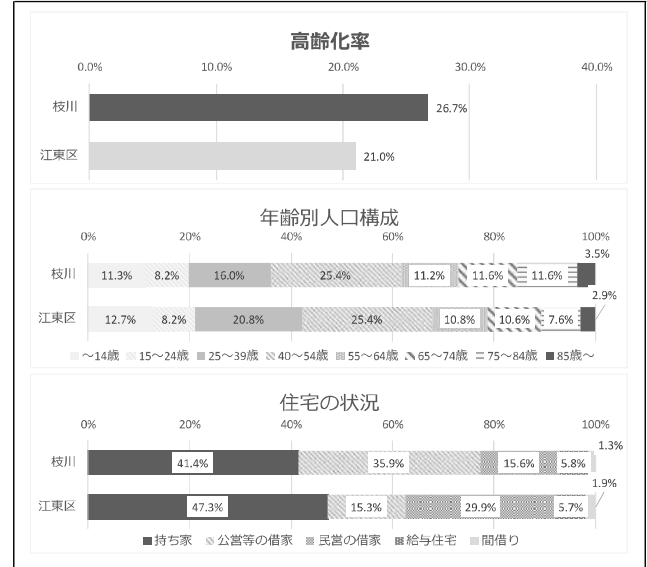
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
豊洲	73,809	7,534	10.2%	31,888	60.8%
深川南	150,349	24,097	16.0%	69,713	51.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



基礎情報



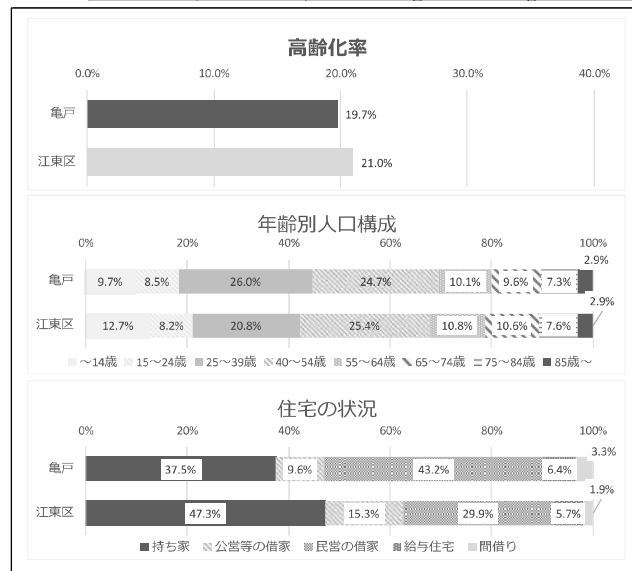
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
枝川	20,357	5,434	26.7%	9,888	41.4%
深川南	150,349	24,097	16.0%	69,713	51.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



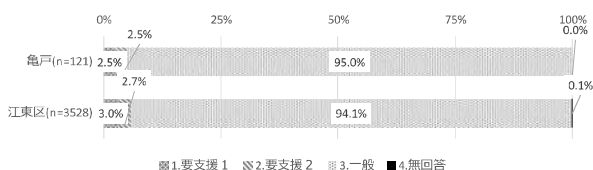
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
亀戸	19,000	3,748	19.7%	11,255	37.5%
城東北	123,671	29,108	23.5%	65,947	41.6%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

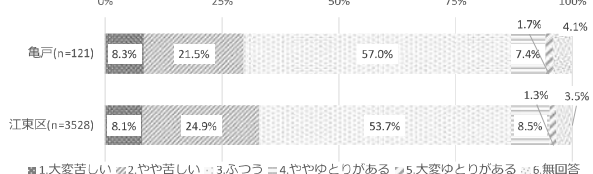


要介護度



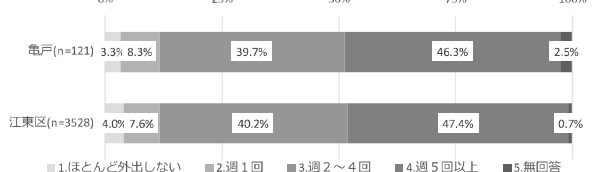
■ 1.要支援 1 ■ 2.要支援 2 ■ 3.一般 ■ 4.無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



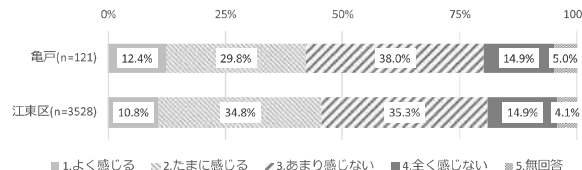
■ 1.大変苦しい ■ 2.やや苦しい ■ 3.ふつう ■ 4.ややゆとりがある ■ 5.大変ゆとりがある ■ 6.無回答

週に1回以上は外出しているか



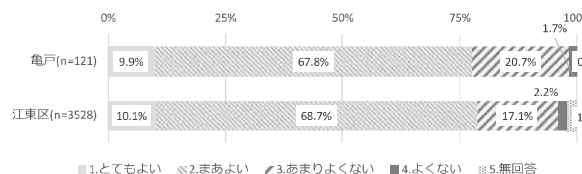
■ 1.ほとんど外出しない ■ 2.週1回 ■ 3.週2～4回 ■ 4.週5回以上 ■ 5.無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



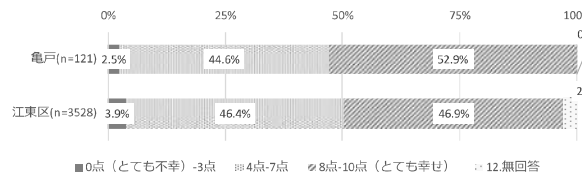
■ 1.よく感じる ■ 2.たまに感じる ■ 3.あまり感じない ■ 4.全く感じない ■ 5.無回答

あなたの健康状態



■ 1.とてもよい ■ 2.まあよい ■ 3.あまりよくない ■ 4.よくない ■ 5.無回答

現在どの程度幸せ

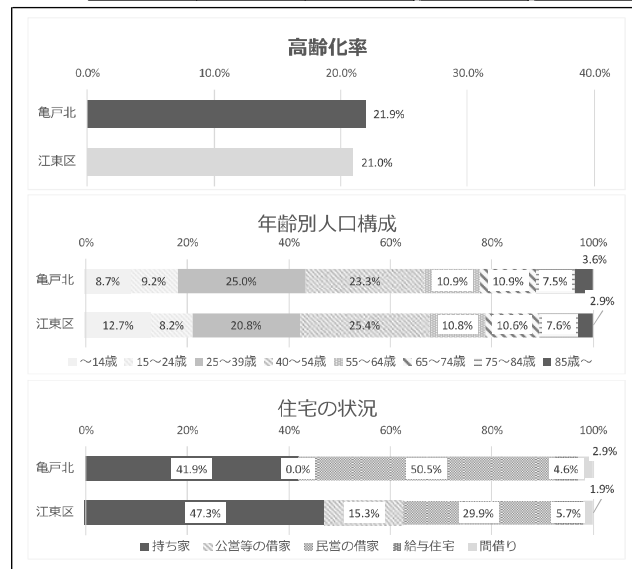


■ 0点（とても不幸）-3点 ■ 4点-7点 ■ 8点-10点（とても幸せ） ■ 12.無回答

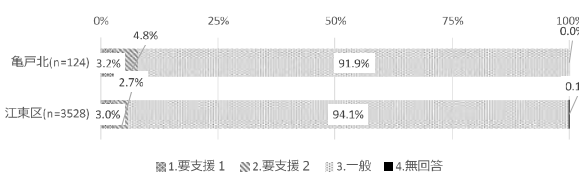
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
亀戸北	18,283	4,009	21.9%	10,650	41.9%
城東北	123,671	29,108	23.5%	65,947	41.6%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

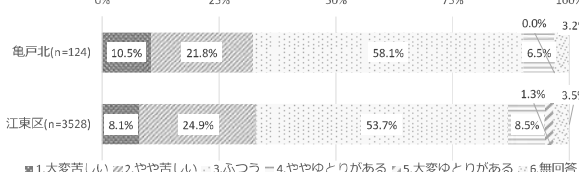


要介護度



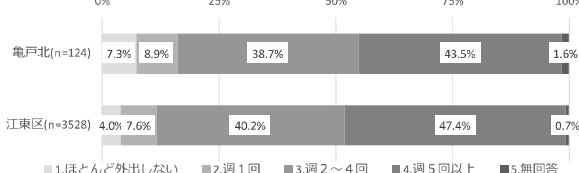
■ 1.要支援1 ■ 2.要支援2 ■ 3.一般 ■ 4.無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



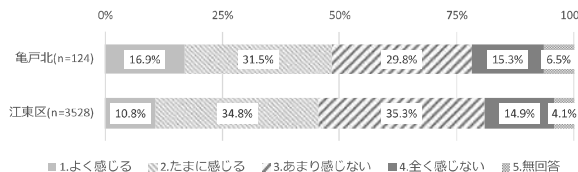
■ 1.大変苦しい ■ 2.やや苦しい ■ 3.ふつう ■ 4.ややゆとりがある ■ 5.大変ゆとりがある ■ 6.無回答

週に1回以上は外出しているか



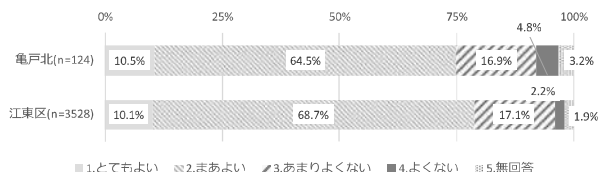
■ 1.ほとんど外出しない ■ 2.週1回 ■ 3.週2～4回 ■ 4.週5回以上 ■ 5.無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



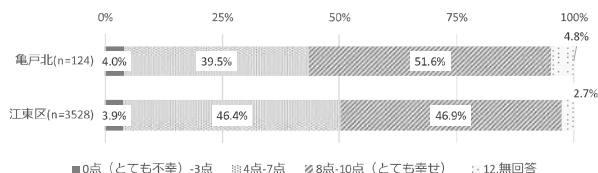
■ 1.よく感じる ■ 2.たまに感じる ■ 3.あまり感じない ■ 4.全く感じない ■ 5.無回答

あなたの健康状態



■ 1.とてもよい ■ 2.まあよい ■ 3.あまりよくない ■ 4.よくない ■ 5.無回答

現在どの程度幸せ

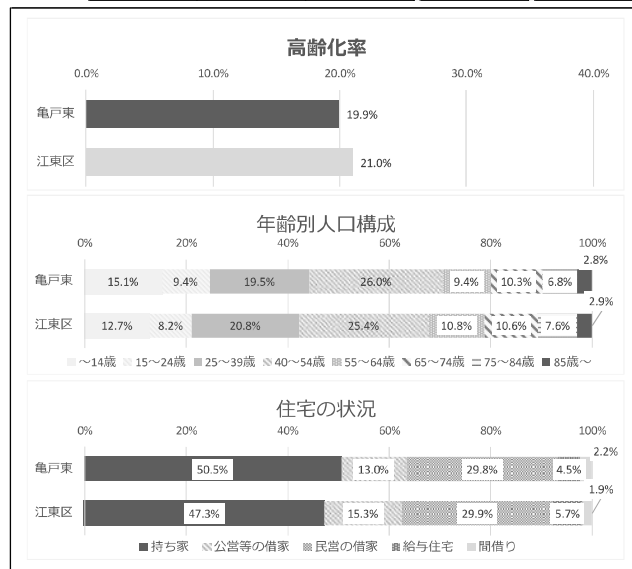


■ 0点（とても不幸）-3点 ■ 4点-7点 ■ 8点-10点（とても幸せ） ■ 12.無回答

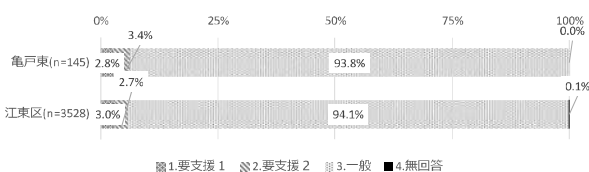
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
亀戸東	23,680	4,710	19.9%	11,251	50.5%
城東北	123,671	29,108	23.5%	65,947	41.6%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

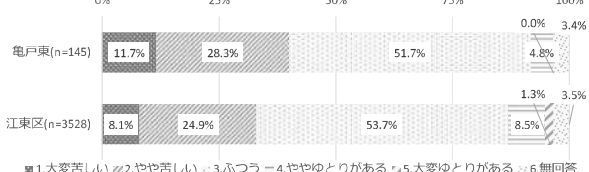


要介護度



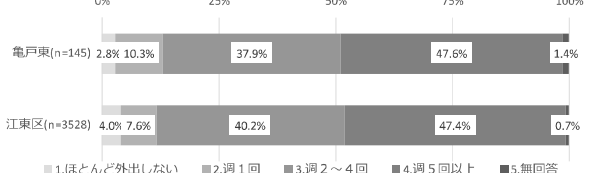
■ 1.要支援1 ■ 2.要支援2 ■ 3.一般 ■ 4.無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



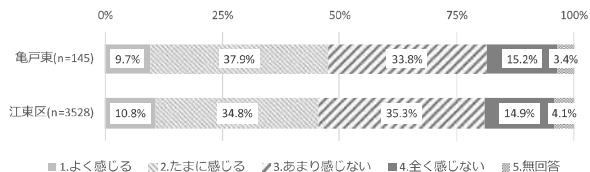
■ 1.大変苦しい ■ 2.やや苦しい ■ 3.ふつう ■ 4.ややゆとりがある ■ 5.大変ゆとりがある ■ 6.無回答

週に1回以上は外出しているか



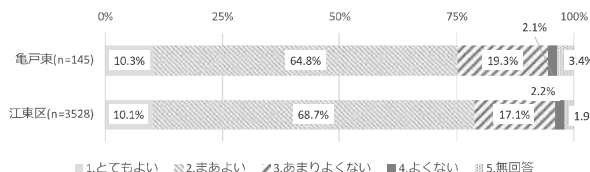
■ 1.ほとんど外出しない ■ 2.週1回 ■ 3.週2～4回 ■ 4.週5回以上 ■ 5.無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



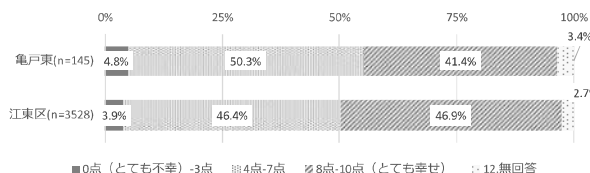
■ 1.よく感じる ■ 2.たまに感じる ■ 3.あまり感じない ■ 4.全く感じない ■ 5.無回答

あなたの健康状態



■ 1.とてもよい ■ 2.まあよい ■ 3.あまりよくない ■ 4.よくない ■ 5.無回答

現在どの程度幸せ

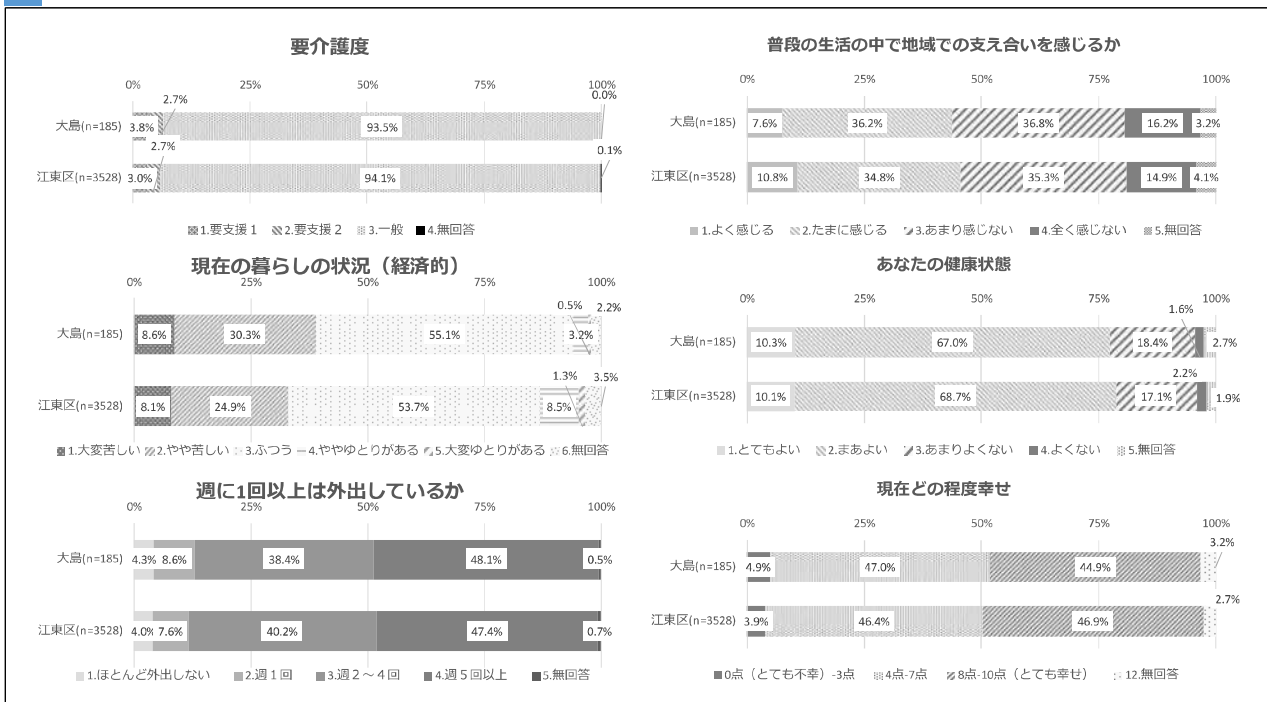
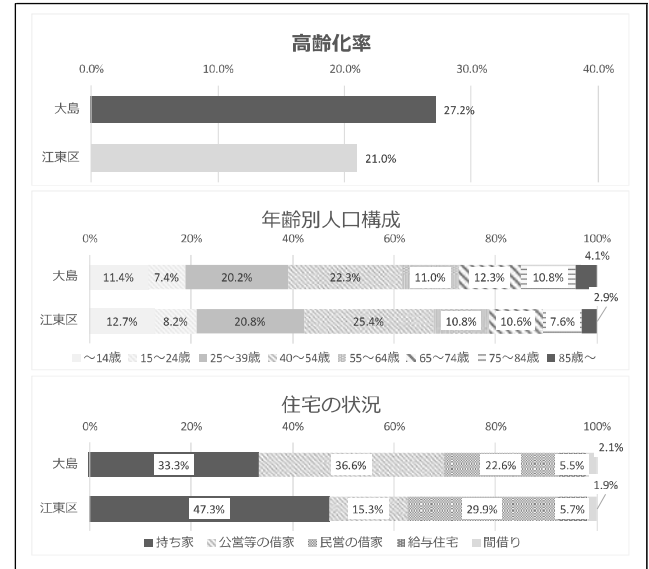


■ 0点（とても不幸）-3点 ■ 4点-7点 ■ 8点-10点（とても幸せ） ■ 12.無回答

基礎情報



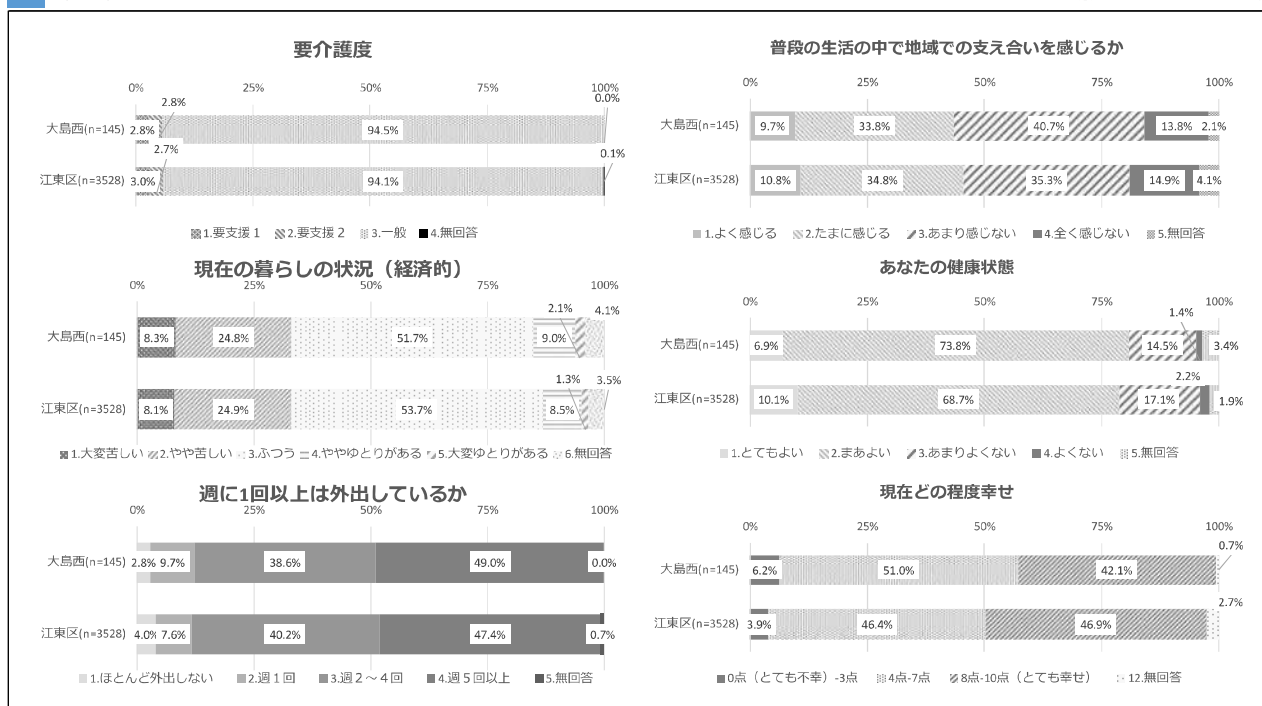
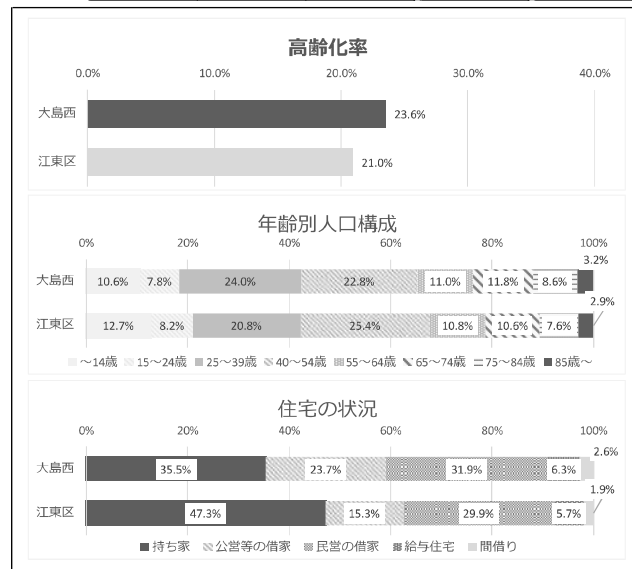
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
大島	22,180	6,025	27.2%	11,537	33.3%
城東北	123,671	29,108	23.5%	65,947	41.6%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



基礎情報



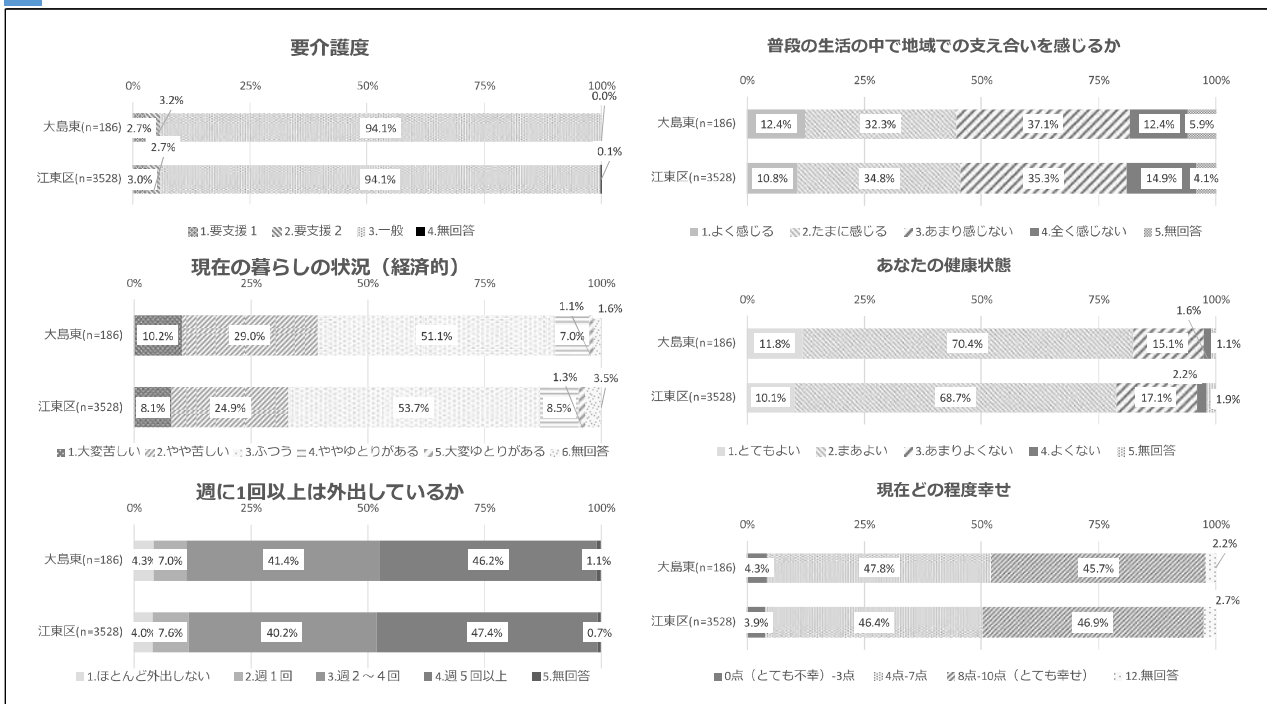
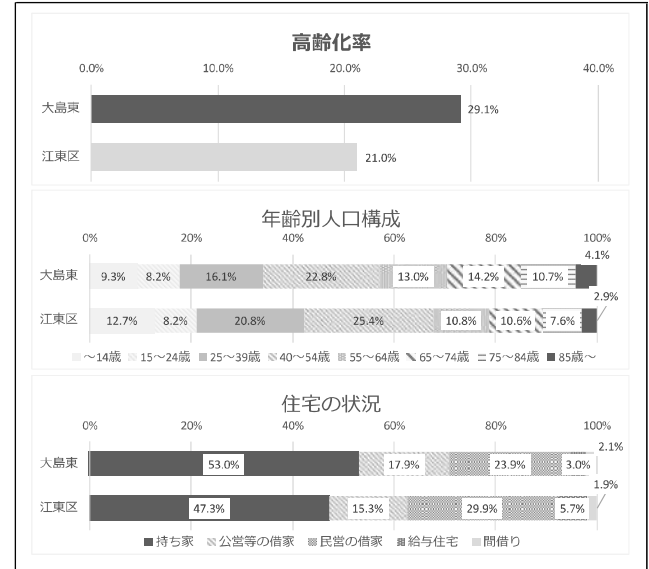
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
大島西	21,128	4,978	23.6%	11,374	35.5%
城東北	123,671	29,108	23.5%	65,947	41.6%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



基礎情報



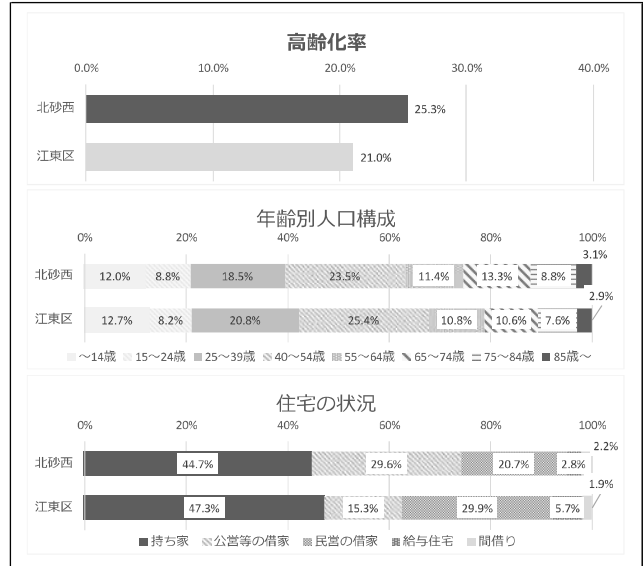
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
大島東	19,400	5,638	29.1%	9,880	53.0%
城東北	123,671	29,108	23.5%	65,947	41.6%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



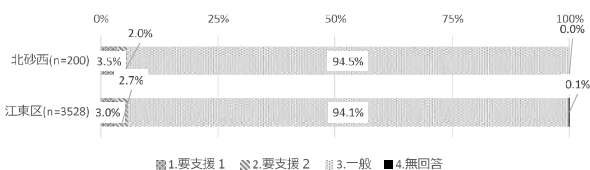
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
北砂西	25,591	6,464	25.3%	12,454	44.7%
城東南	120,266	32,052	26.7%	57,539	52.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

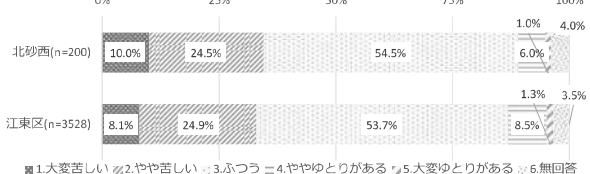


要介護度



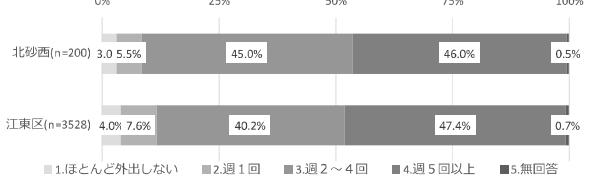
■ 1.要支援1 ■ 2.要支援2 ■ 3.一般 ■ 4.無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



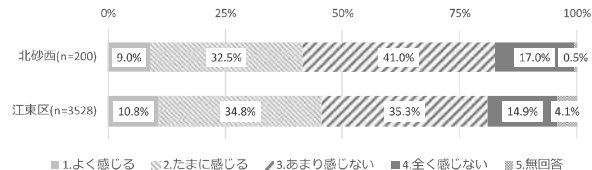
■ 1.大変苦しい ■ 2.やや苦しい ■ 3.ふつう ■ 4.ややゆとりがある ■ 5.大変ゆとりがある ■ 6.無回答

週に1回以上は外出しているか



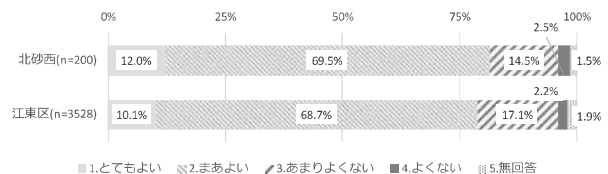
■ 1.ほとんど外出しない ■ 2.週1回 ■ 3.週2～4回 ■ 4.週5回以上 ■ 5.無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



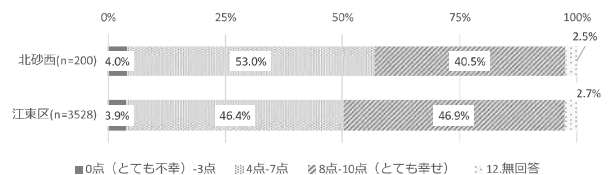
■ 1.よく感じる ■ 2.たまに感じる ■ 3.あまり感じない ■ 4.全く感じない ■ 5.無回答

あなたの健康状態



■ 1.とてもよい ■ 2.まあよい ■ 3.あまりよくない ■ 4.よくない ■ 5.無回答

現在どの程度幸せ

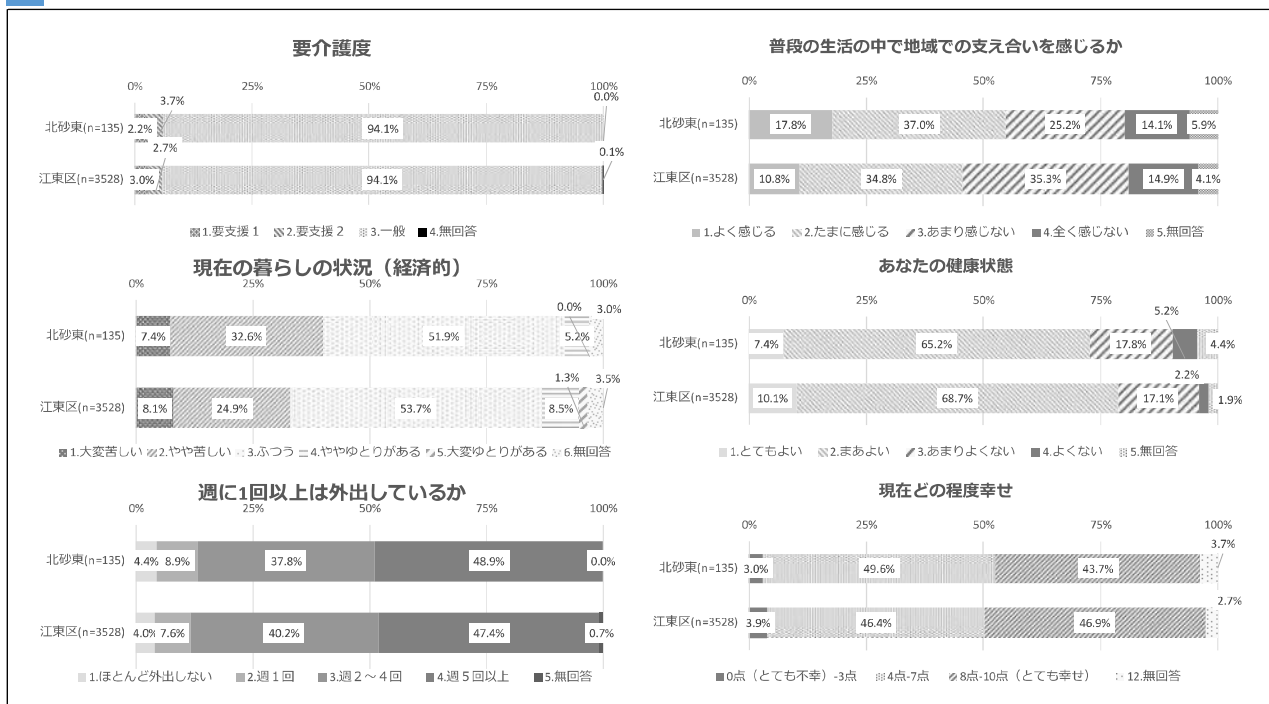
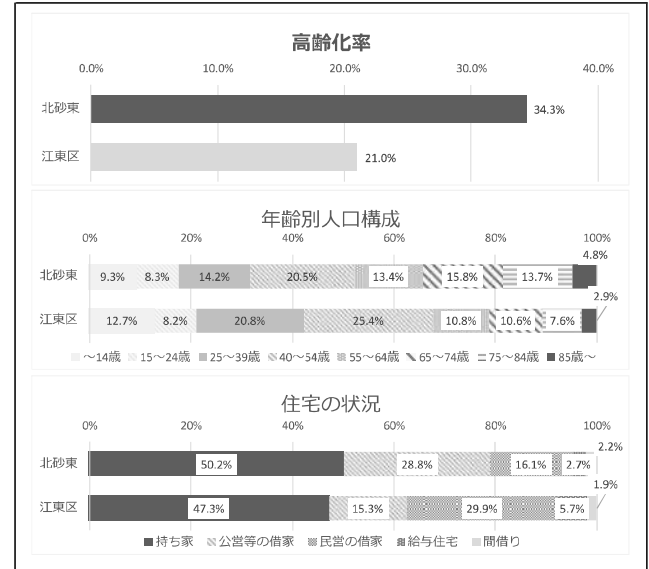


■ 0点（とても不幸）-3点 ■ 4点-7点 ■ 8点-10点（とても幸せ） ■ 12.無回答

基礎情報



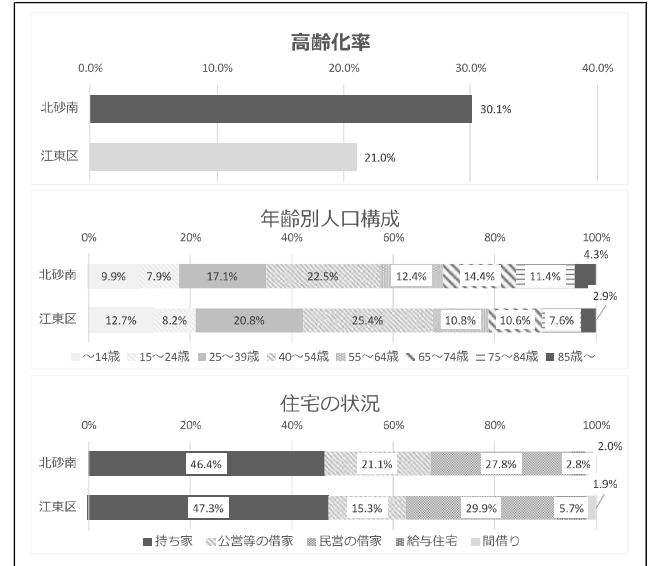
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
北砂東	13,854	4,749	34.3%	6,918	50.2%
城東南	120,266	32,052	26.7%	57,539	52.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



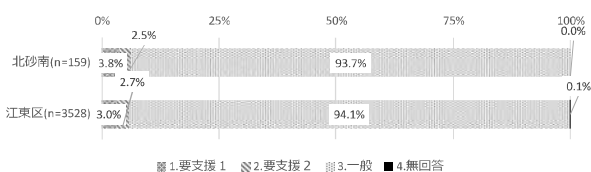
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
北砂南	17,168	5,170	30.1%	8,930	46.4%
城東南	120,266	32,052	26.7%	57,539	52.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

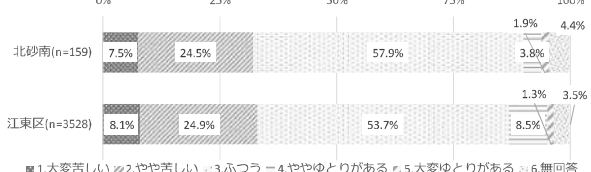


要介護度



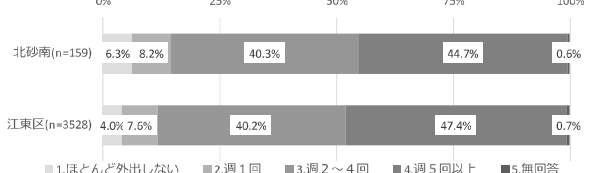
■ 1.要支援1 ■ 2.要支援2 ■ 3.一般 ■ 4.無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



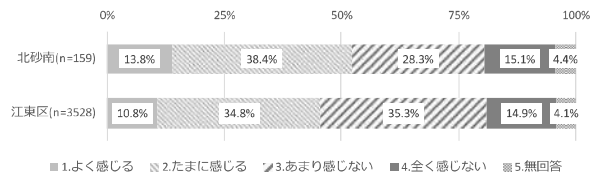
■ 1.大変苦しい ■ 2.やや苦しい ■ 3.ふつう ■ 4.ややゆとりがある ■ 5.大変ゆとりがある ■ 6.無回答

週に1回以上は外出しているか



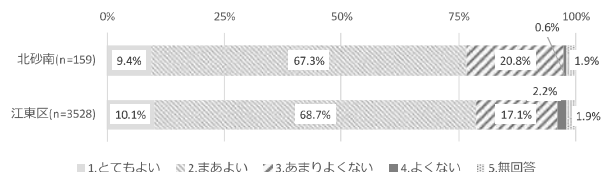
■ 1.ほとんど外出しない ■ 2.週1回 ■ 3.週2～4回 ■ 4.週5回以上 ■ 5.無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



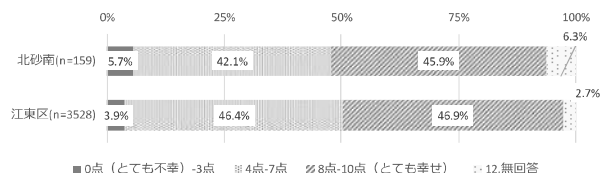
■ 1.よく感じる ■ 2.たまに感じる ■ 3.あまり感じない ■ 4.全く感じない ■ 5.無回答

あなたの健康状態



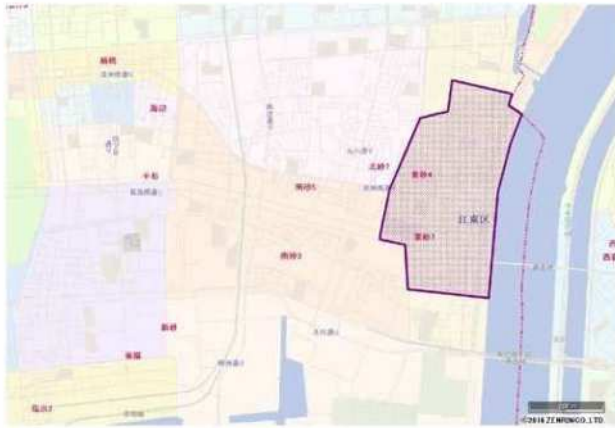
■ 1.とてもよい ■ 2.まあよい ■ 3.あまりよくない ■ 4.よくない ■ 5.無回答

現在どの程度幸せ

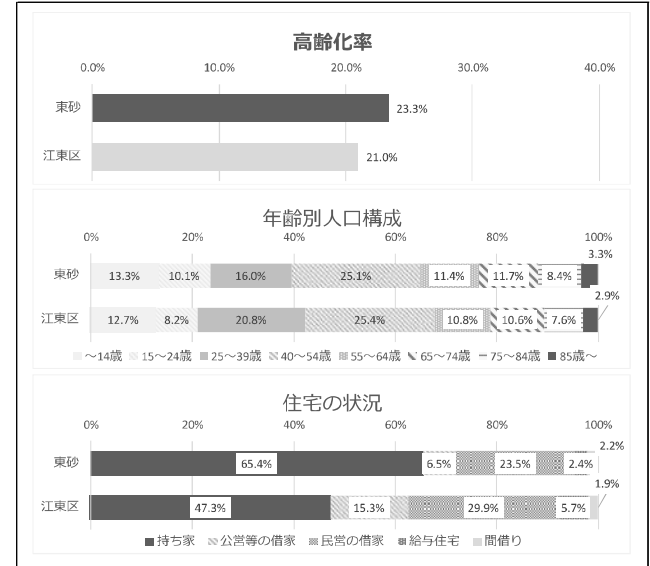


■ 0点（とても不幸）-3点 ■ 4点-7点 ■ 8点-10点（とても幸せ） ■ 12.無回答

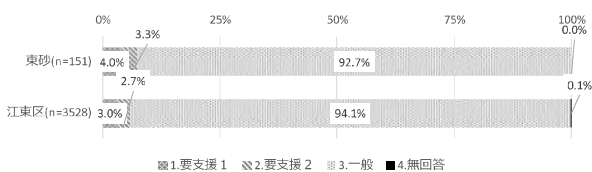
基礎情報



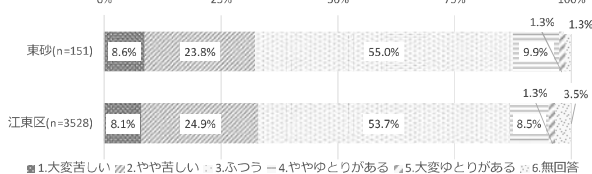
	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
東砂	20,910	4,880	23.3%	9,343	65.4%
城東南	120,266	32,052	26.7%	57,539	52.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



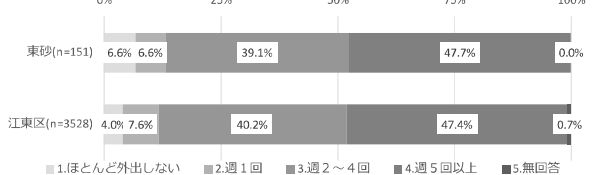
要介護度



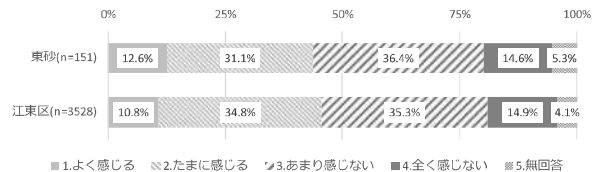
現在の暮らしの状況（経済的）



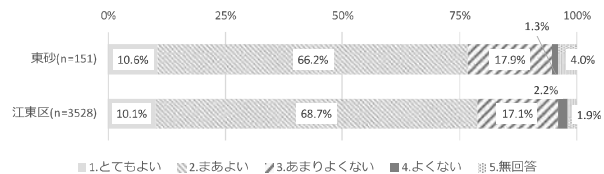
週に1回以上は外出しているか



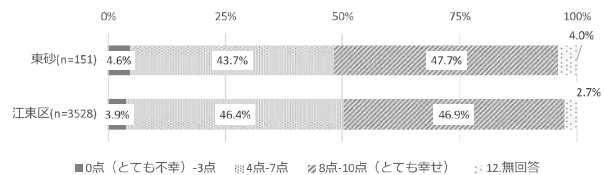
普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



あなたの健康状態



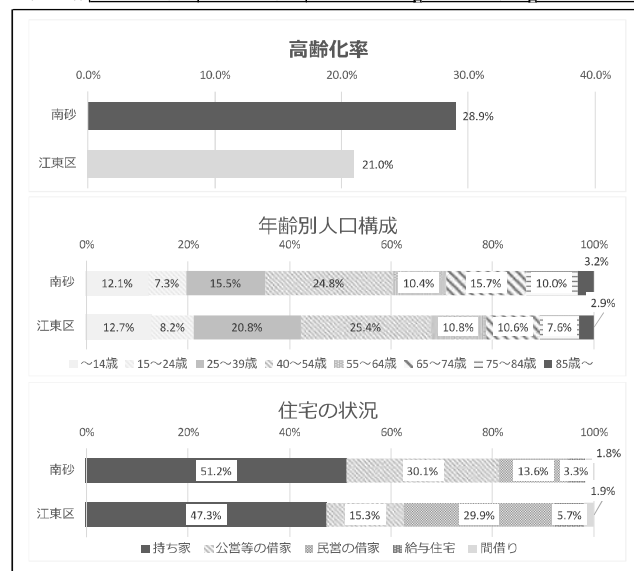
現在どの程度幸せ



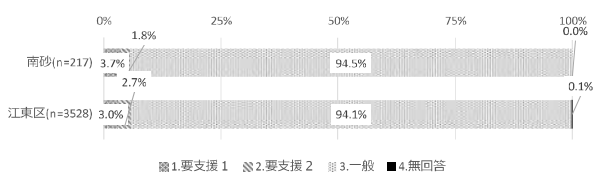
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
南砂	21,764	6,289	28.9%	10,419	51.2%
城東南	120,266	32,052	26.7%	57,539	52.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%

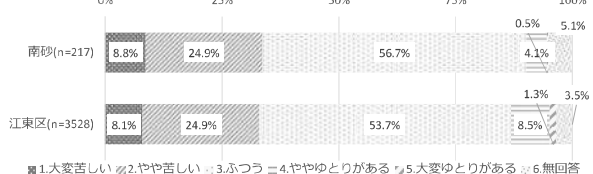


要介護度



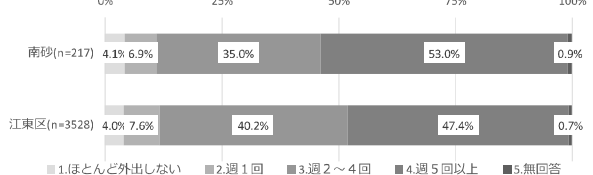
■ 1.要支援1 ■ 2.要支援2 ■ 3.一般 ■ 4.無回答

現在の暮らしの状況（経済的）



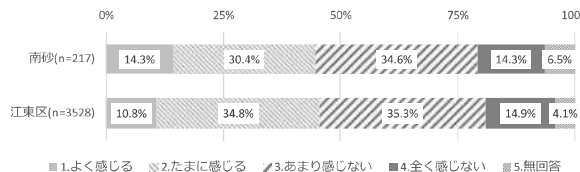
■ 1.大変苦しい ■ 2.やや苦しい ■ 3.ふつう ■ 4.ややゆとりがある ■ 5.大変ゆとりがある ■ 6.無回答

週に1回以上は外出しているか



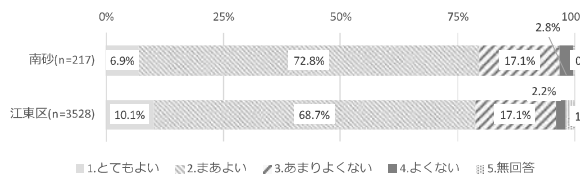
■ 1.ほとんど外出しない ■ 2.週1回 ■ 3.週2～4回 ■ 4.週5回以上 ■ 5.無回答

普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



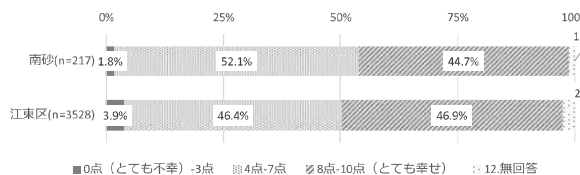
■ 1.よく感じる ■ 2.たまに感じる ■ 3.あまり感じない ■ 4.全く感じない ■ 5.無回答

あなたの健康状態



■ 1.とてもよい ■ 2.まあよい ■ 3.あまりよくない ■ 4.よくない ■ 5.無回答

現在どの程度幸せ

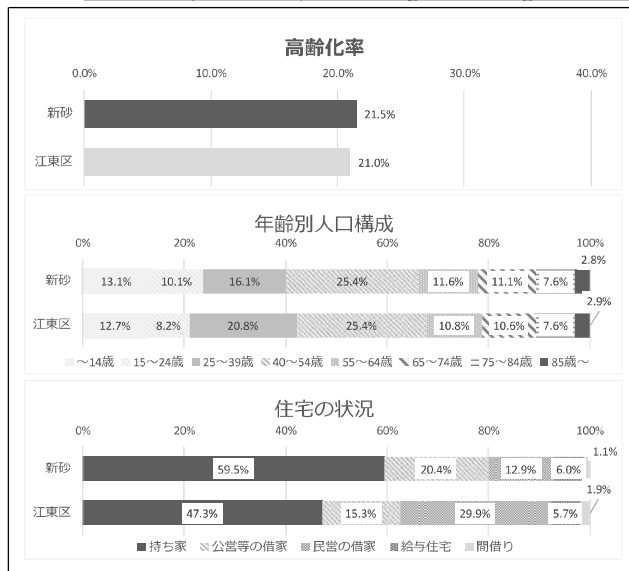


■ 0点 (とても不幸) -3点 ■ 4点-7点 ■ 8点-10点 (とても幸せ) ■ 12.無回答

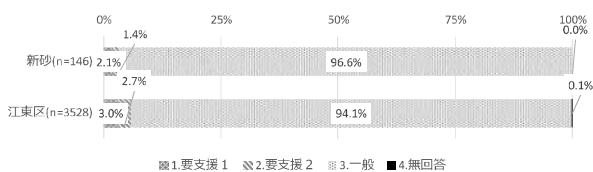
基礎情報



	圏域総人口	65歳以上人口	高齢化率	世帯数	持家率
新砂	20,979	4,500	21.5%	9,475	59.5%
城東南	120,266	32,052	26.7%	57,539	52.7%
江東区全体	524,310	109,993	21.0%	264,278	47.3%



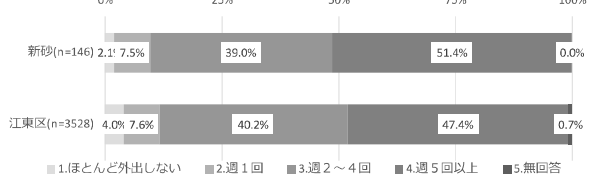
要介護度



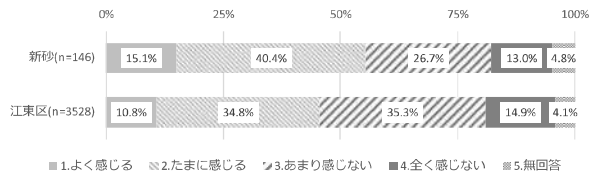
現在の暮らしの状況（経済的）



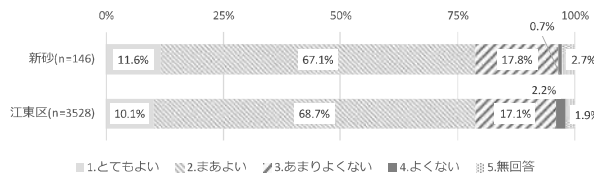
週に1回以上は外出しているか



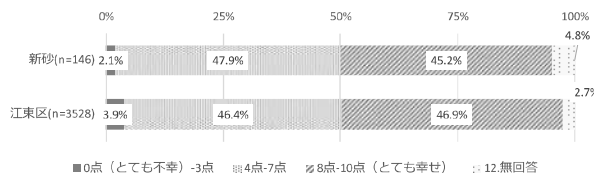
普段の生活の中で地域での支え合いを感じるか



あなたの健康状態



現在どの程度幸せ



定義

55

- ・ 高齢化率（65歳以上の人口が総人口に占める割合）
- ・ 高齢化率7%以上で高齢化社会（aging society）、同14%以上で高齢社会（aged society）、同21%以上で超高齢社会（super-aged society）とされる

(<https://www.un.emb-japan.go.jp/jp/statements/okamura071316.html>)

指標化

56

区分	設問	ポジティブ	ネガティブ
からだを動かすこと	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (3) 15分位続けて歩いていますか (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (5) 転倒に対する不安は大きいですか (6) 週に1回以上は外出していますか (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (8) 外出を控えていますか	できるし、している できるし、している できるし、している ない 不安でない 週5回以上 減っていない いいえ	できない できない できない 何度もある とても不安である ほとんど外出しない とても減っている はい
食べること	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (3) お茶や汁物等でむせることがありますか (4) 口の渇きが気になりますか (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか (6) ①噛み合わせは良いですか (7) 6か月間で2～3 kg以上の体重減少がありましたか (8) どなたかと食事をともにする機会がありますか	いいえ いいえ いいえ はい はい いいえ 毎日ある	はい はい はい いいえ いいえ はい ほとんどない
毎日の生活について	(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可） (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (7) 自分で食事の用意をしていますか (9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (10) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか (11) 新聞を読んでいますか (14) 友人の家を訪ねていますか (15) 家族や友人の相談にのっていますか (17) 若い人に自分から話しかけることがありますか (18) 趣味はありますか (19) 生きがいはありますか	はい いいえ できるし、している できるし、している できるし、している できるし、している できるし、している はい はい はい はい 趣味あり 生きがいあり	いいえ はい できない できない できない できない できない いいえ いいえ いいえ いいえ 思いつかない 思いつかない

区分	設問	ポジティブ	ネガティブ
地域での活動について	(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか	是非参加したい/既に参加している 是非参加したい/既に参加している	参加したくない 参加したくない
たすけあいについて	(7) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか	毎日ある	ほとんどない
健康について	(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (2) あなたは、現在どの程度幸せですか (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (5) お酒は飲みますか (6) タバコは吸っていますか	とてもよい 10点 いいえ いいえ もともと飲まない もともと吸っていない	よくない 0点 はい はい ほぼ毎日飲む ほぼ毎日吸っている
認知症にかかる相談窓口の把握について	(3) 認知症に関する相談窓口を知っていますか	はい	いいえ