



介護ってどうすればいいの？／

江東区内在住・在勤・在学の方対象

参加費
無料

令和4年度 江東区

高齢者家族介護教室

全11回

介護される人もする人も、安心して過ごせる今日と未来のために

第1回
在宅介護

在宅介護のお悩みを解決！

～訪問看護師がお伝えする日常生活のちょっとした工夫～

8/16(火)
14:00～15:30

7/15(金) 申込
9:00～ スタート

会場：江東区役所 7 階 71～73 会議室

地下鉄東西線 東陽町駅下車 徒歩 5 分

定員：30 名（申込先着順）

- ◆ 介護していてこんな時、どうしたらいいの？
- ◆ 服薬管理、水分補給について
- ◆ 家で最期までって難しいの？



講師 看護師

西山 妙子 / むさし国分寺訪問看護ステーション

住み慣れた自宅で最期まで過ごしていただくために、訪問看護師の視点から分かりやすくお伝えいたします。普段の介護でちょっと困っていることや気になることもお気軽に聞いてくださいね。

◆ 体調不良の方は当日のご参加をお控えいただきますようお願いいたします。

高齢者家族介護教室ってなんだろう？

介護の不安や悩みを軽減するため、介護技術や介護者の健康づくり、要介護状態にならないための予防方法などについてご案内する教室です。また、家族介護に備えるための情報も発信しています。ぜひお気軽にご参加ください。



お申し込み・お問合せ先

詳しくはこちら… <https://lp.pasona-lc.co.jp/koto-kazokukaigo>

☎ 03-6832-7381

【受付時間】9:00～17:00

✉ tokyoc@pasona-lc.co.jp

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係 受託運営：株式会社パソナライフケア



第1回申込

FAX 03-6832-7387

申込方法

表面のQRコード（ホームページ）・FAX・お電話いずれかの方法でお申し込みください。
 先着順のため、申込者多数の場合はご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ オンラインにつきましては、ZOOMを使用し配信を行います。視聴用URLについては別途お知らせいたします。

※ オンデマンドにつきましては、一定期間江東区公式YouTubeチャンネルにて配信いたします。

※ FAXにて複数名お申し込み頂く場合は、本申込書を人数分コピーしてそれぞれに氏名をご記入の上送信してください。
 お申し込みいただいた方にはそれぞれ確認メールをお送りいたします。

参加者氏名	
電話番号	
メールアドレス	
住所	〒

高齢者家族介護教室 全11回 予定

申込開始日

第1回 8/16(火) 14:00~15:30/ 江東区役所 7F	◆在宅介護	7/15(金)
第2回 9/3(土) 14:00~15:30/ 江東区役所 7F	◆介護技術（食事）	8/5(金)
第3回 9/29(木) 14:00~15:30/ 江東区役所 7F	◆運動・ストレッチ・リハビリテーション	8/5(金)
第4回 10/5(水) 14:00~15:30/ 江東区役所 7F	◆介護技術（移乗）	9/5(月)
第5回 10/29(土) 14:00~15:30/ オンライン・オンデマンド	◆お金の管理	9/5(月)
第6回 11/10(木) 14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆食事・栄養	10/5(水)
第7回 11/25(金) 14:00~15:30/ 総合区民センター	◆メンタルケア（カラーセラピー）	10/5(水)
第8回 12/3(土) 13:00~14:30/ オンライン・オンデマンド	◆仕事と介護の両立支援	11/7(月)
第9回 12/22(木) 14:00~15:30/ オンライン・オンデマンド	◆福祉用具	11/7(月)
第10回 1/10(火) 14:00~15:30/ 江東区文化センター オンライン・オンデマンド	◆認知症	12/5(月)
第11回 1/31(火) 14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆介護技術（入浴）	12/5(月)

【個人情報の取扱いについて】株式会社パソナライフケア（江東区高齢者家族介護教室（以下、本事業といいます）受託事業者）は、ご提供いただいた個人情報を以下の通り取扱います。① 利用目的について：本事業主催講座（以下、本講座といいます）の受講申込み受付・運営・本事業に係る講座参加促進のための連絡、本講座に関連する当事業に関する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ、お申込み、ご意見などの受付・回答・管理のために利用します。② 第三者提供について：ご提供いただいた個人情報は以下各号の通り提供いたします。提供先：江東区 提供目的：本事業に係る報告のため 提供項目：氏名、本講座に関する質疑応答及び問合せ内容 提供方法：電子データの電子メールでの送信 ③ 個人情報の任意性について：個人情報を提供いただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、本講座の受講その他の利用目的に記載された事項をご利用できない場合があることをご了承ください。④ 個人情報の開示、訂正、削除について：個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去、第三者提供の停止（以下、「開示等」という）について当社は、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。⑤ 個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については当社パソナライフケア宛に文書でお申し出ください。株式会社パソナライフケア 管理部 東京都千代田区大手町2-6-2 電話番号 03-6832-7381 ⑥ 個人情報保護責任者 株式会社パソナライフケア 管理部長 [E-mail: privacy@pasona-lc.co.jp]

お申し込み・お問合せ先

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係

受託運営：株式会社パソナライフケア

☎ 03-6832-7381 【受付時間】9:00～17:00

✉ tokyoc@pasona-lc.co.jp



介護ってどうすればいいの？／

江東区内在住・在勤・在学の方対象

参加費
無料

令和5年度江東区

高齢者家族介護教室

全11回

介護される人もする人も、安心して過ごせる今日と未来のために

第1回 在宅介護

在宅介護で気を付けるべきポイントと工夫
～訪問看護師がお伝えします！～

7/25(火)
14:00～15:30

**6/5(月) 申込
9:00～スタート**

会場：江東区文化センター
6階第1～3会議室
地下鉄東西線 東陽町駅下車 徒歩5分

定員：40名（申込先着順）

- ◆この時期に気を付けたい体調の変化とは？
- ◆服薬管理のポイントと工夫
- ◆在宅介護に必要な準備



講師 看護師

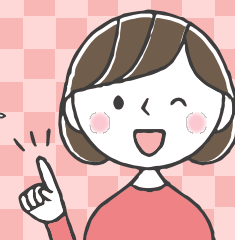
西山 妙子 / むさし国分寺訪問看護ステーション

住み慣れた自宅で最期まで過ごしていただくために、訪問看護師の視点から分かりやすくお伝えいたします。普段の介護でちょっと困っていることや気になることもお気軽に聞いてくださいね。

◆体調不良の方は当日のご参加をお控えいただきますようお願いいたします。

高齢者家族介護教室ってなんだろう？

介護の不安や悩みを軽減するため、介護技術や介護者の健康づくり、要介護状態にならないための予防方法などについてご案内する教室です。また、家族介護に備えるための情報も発信しています。ぜひお気軽にご参加ください。



お申し込み・お問合せ先

詳しくはこちら… <https://lp.pasona-lc.co.jp/koto-kazokukaigo>

☎ **03-6832-7381** 【受付時間】9:00～17:00 月～金曜日（祝日除く）

✉ **tokyoc@pasona-lc.co.jp** FAX **03-6832-7387**

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係 受託運営：株式会社パソナライフケア



高齢者家族介護教室 全 11 回 予定

申込開始日

第 1 回	7/25(火)	14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆在宅介護	6/5(月)
第 2 回	8/3(木)	14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆介護技術 ①(食事・入浴)	7/5(水)
第 3 回	8/17(木)	14:00~15:30/ 江東区役所 7F	◆在宅介護の環境整備	7/5(水)
第 4 回	9/16(土)	14:00~15:30/ 江東区役所 7F	◆男性向け介護教室	8/7(月)
第 5 回	9/27(水)	14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆介護者の精神的ケア	8/7(月)
第 6 回	10/17(火)	14:00~15:30/ 江東区役所 オンライン・オンデマンド	◆認知症 ①	9/5(火)
第 7 回	11/11(土)	14:00~15:30/ オンライン・オンデマンド	◆仕事と介護の両立	10/5(木)
第 8 回	11/25(土)	14:00~15:30/ オンライン・オンデマンド	◆お金の管理	10/5(木)
第 9 回	12/15(金)	14:00~15:30/ 江東区役所 7F	◆介護される側の気持ちの理解	11/6(月)
第10回	1/10(水)	14:00~15:30/ 江東区文化センター オンライン・オンデマンド	◆認知症 ②	12/5(火)
第11回	1/25(木)	14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆介護技術 ②(移乗)	12/5(火)

【個人情報の取扱いについて】株式会社パソナライフケア（江東区高齢者家族介護教室（以下、本事業といいます）受託事業者）は、ご提供いただいた個人情報を以下の通り取扱います。① 利用目的について：本事業主催講座（以下、本講座といいます）の受講申込み受付・運営・本事業に係る講座参加促進のための連絡、本講座に関連する当社事業に関する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ、お申込み、ご意見などの受付・回答・管理のために利用します。② 第三者提供について：ご提供いただいた個人情報は以下各号の通り提供いたします。提供先：江東区 提供目的：本事業に係る報告のため 提供項目：氏名、本講座に関する質疑応答及び問合せ内容 提供方法：電子データの電子メールでの送信 ③ 個人情報の任意性について：個人情報を提供いただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、本講座の受講その他の利用目的に記載された事項をご利用できない場合があることをご了承ください。④ 個人情報の開示、訂正、削除について：個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去、第三者提供の停止（以下、「開示等」という）について当社は、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。⑤ 個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については当社パソナライフケア宛に文書でお申し出ください。株式会社パソナライフケア 管理部 東京都港区南青山 3-1-30 電話番号 03-6832-7381 ⑥ 個人情報保護責任者 株式会社パソナライフケア 管理部長 [E-mail : privacy@pasona-lc.co.jp]

参加希望講座	第 1 回 7/25(火)
参加者氏名	
電話番号	
メールアドレス	
住所	〒

申込方法

表面の二次元バーコード（ホームページ）・お電話・FAX いずれかの方法でお申し込みください。
先着順のため、申込者多数の場合はご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

- ※ オンラインにつきましては、ZOOM を使用し配信を行います。視聴用 URL については別途お知らせいたします。
- ※ オンデマンドにつきましては、一定期間江東区公式 YouTube チャンネルにて配信いたします。
- ※ FAX にて複数名お申し込み頂く場合は、本申込書を人数分コピーしてそれぞれに氏名をご記入の上送信してください。
お申し込みいただいた方にはそれぞれ確認メールをお送りいたします。

お申し込み・お問合せ先

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係
受託運営：株式会社パソナライフケア

☎ 03-6832-7381 【受付時間】 9:00～17:00
月～金曜日（祝日除く）
江東区 高齢者家族介護教室 検索 🔍
✉ tokyoc@pasona-lc.co.jp



～ 介護される人もする人も、安心して過ごせる今日と未来のために ～

／ 介護ってどうすればいいの？ ／

江東区内在住・在勤・在学の方対象

参加費
無料

令和6年度江東区 高齢者家族介護教室

全11回

介護の不安や悩みを軽減するため、介護技術や介護者の健康づくり、要介護状態にならないための予防方法などについてご案内する教室です。
また、家族介護に備えるための情報も発信しています。ぜひお気軽にご参加ください。

第1回 在宅介護

訪問看護師がお伝えする、在宅介護の準備とポイント

7/24(水)
14:00～15:30

**6/5(水) 申込
9:00～スタート**

会場：江東区役所

7階 71～73会議室

地下鉄東西線 東陽町駅下車 徒歩5分

定員：60名（申込先着順）

- ◆この時期に気を付けたい体調の変化とは？
- ◆服薬管理のポイントと工夫
- ◆在宅介護に必要な準備
- ◆在宅看取りについて



講師 看護師

西山 妙子 / むさし国分寺訪問看護ステーション

住み慣れた自宅で最期まで過ごしていただくための工夫やポイントを、訪問看護師の視点から事例を交えて分かりやすくお伝えします。
この時期だからその悩みから日頃の介護の悩みも、お気軽に聞いてください。

区施設駐車場の
ご利用について

区役所主催のイベント（各種講座を含む）の参加者につきましては、「有料」となります。
ご参加の際は、なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。



● 昨年度参加者の声（一部抜粋）

- ・認知症の知識がなく、同居の母に対して接していたので、非常に参考になりました。何度でも受講したい内容でした。
- ・先生のやさしい笑顔とお声にいやされました。ありがとうございました。
- ・勇気を出して参加してとても良かったです。ありがとうございます。

お申し込み・お問合せ先

詳しくはこちら… <https://lp.pasona-lc.co.jp/koto-kazokukaigo>

☎ **03-6832-7381**

【受付時間】9:00～17:00 月～金曜日（土日祝除く）

✉ tokyoc@pasona-lc.co.jp FAX 03-6832-7387

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係 受託運営：株式会社パソナライフケア

申し込みはこちら▶



高齢者家族介護教室 全 11 回 予定

申込開始日

第 1 回	7/24(水)	14:00～15:30/ 江東区役所 7F	◆在宅介護	6/5(水)
第 2 回	8/6(火)	14:00～15:30/ 江東区役所 7F	◆介護技術 ①(食事・入浴)	7/5(金)
第 3 回	8/21(水)	14:00～15:30/ 江東区役所 7F	◆食事・栄養管理	7/5(金)
第 4 回	9/12(木)	14:00～15:30/ 江東区文化センター オンライン・オンデマンド	◆認知症 ①	8/5(月)
第 5 回	9/25(水)	14:00～15:30/ 江東区文化センター	◆介護される側の気持ちの理解	8/5(月)
第 6 回	10/8(火)	14:00～15:30/ 江東区文化センター	◆介護者の精神的ケア	9/5(木)
第 7 回	10/26(土)	14:00～15:30/ オンライン・オンデマンド	◆仕事と介護の両立	9/5(木)
第 8 回	11/9(土)	14:00～15:30/ 江東区文化センター	◆男性向け介護教室	10/7(月)
第 9 回	11/30(土)	14:00～15:30/ オンライン・オンデマンド	◆お金の管理	10/7(月)
第10回	12/5(木)	14:00～15:30/ 江東区役所 7F オンライン・オンデマンド	◆認知症 ②	11/5(火)
第11回	1/16(木)	14:00～15:30/ 江東区文化センター	◆介護技術 ②(移乗)	12/5(木)

【個人情報の取扱いについて】株式会社パソナライフケア（江東区高齢者家族介護教室（以下、本事業といいます）受託事業者）は、ご提供いただいた個人情報を以下の通り取扱います。① 利用目的について：本事業主催講座（以下、本講座といいます）の受講申込み受付・運営・本事業に係る講座参加促進のための連絡、本講座に関連する当社事業に関する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ、お申込み、ご意見などの受付・回答・管理のために利用します。② 第三者提供について：ご提供いただいた個人情報は以下各号の通り提供いたします。提供先：江東区 提供目的：本事業に係る報告のため 提供項目：氏名、本講座に関する質疑応答及び問合せ内容 提供方法：電子データの電子メールでの送信 ③ 個人情報の任意性について：個人情報を提供いただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、本講座の受講その他の利用目的に記載された事項をご利用できない場合があります。ご了承ください。④ 個人情報の開示、訂正、削除について：個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去、第三者提供の停止（以下、「開示等」という）について当社は、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。⑤ 個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については当社パソナライフケア宛に文書でお申し出ください。株式会社パソナライフケア 管理部 東京都港区南青山 3-1-30 電話番号 03-6832-7381 ⑥ 個人情報保護責任者 株式会社パソナライフケア 管理部長 [E-mail: privacy@pasona-lc.co.jp]

参加希望講座	第 1 回 7/24(水)		
フリガナ 参加者氏名	電 話 番 号		
メールアドレス			
江東区【在住・在勤・在学】のいずれかに当てはまりますか。		はい	いいえ
講座で学びたいこと 講師へのご質問			

申込方法

表面の二次元バーコード（ホームページ）・お電話・FAX いずれかの方法でお申し込みください。
先着順のため、申込者多数の場合はご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

- ※ オンラインにつきましては、ZOOM を使用し配信を行います。視聴用 URL については別途お知らせいたします。
- ※ オンデマンドにつきましては、一定期間江東区公式 YouTube チャンネルにて配信いたします。
- ※ FAX にて複数名お申し込み頂く場合は、本申込書を人数分コピーしてそれぞれに氏名をご記入の上送信してください。
お申し込みいただいた方にはそれぞれ確認メールをお送りいたします。

お申し込み・お問合せ先

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係
受託運営：株式会社パソナライフケア

☎ 03-6832-7381 【受付時間】 9:00～17:00
月～金曜日（土日祝除く）
江東区 高齢者家族介護教室 検索 🔍
✉ tokyoc@pasona-lc.co.jp