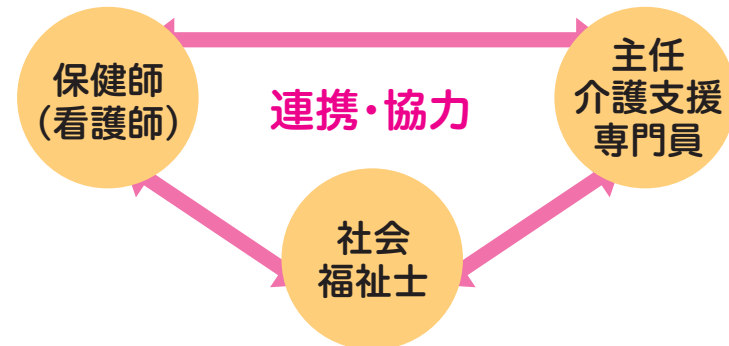


長寿サポートセンターとは

介護保険法に基づく「地域包括支援センター」で、保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が、互いに連携しながら、「チーム」として活動し、高齢者の方が住みなれた地域で暮らしていけるよう支援しています。



よくあるご質問

Q 誰が相談できますか

A ご本人のほか、ご家族、ご友人、地域の方、関係機関など、どなたでも相談できます。

Q 費用はかかりますか

A ご相談は無料です。まずはご相談ください。

Q 相談内容を人に知られたりしませんか

A 相談内容や個人情報に関する秘密は厳守します。

Q 窓口まで行くことができないのですが

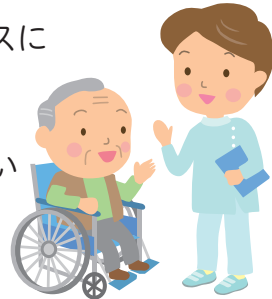
A 職員がご自宅などに訪問して、ご相談に応じます。また、お電話でもご相談できます。

長寿サポートセンターの業務

高齢者の身近な相談窓口です

「介護や生活で困っている」、「暮らしの中で不安がある」など、様々なご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- 介護保険制度や福祉サービスについて知りたい
- 近所に心配なお年寄りがいる
- 自宅で療養しながら暮らしたい
- 物忘れが増えた気がする、認知症について知りたい



健康長寿のおてつだいをします

「健康を維持したい」、「身体の機能や体力が低下してきた」といった方の介護予防を支援します。

- さまざまな介護予防プログラムなどをご案内します
- 地域でおこなう自主的な介護予防の活動を応援します
- 基本チェックリストで生活機能の状態を判定します
- 「要支援」の方、基本チェックリストで「要支援相当」と判定された方のケアプランを作成します



権利や財産を守ります

高齢者虐待や消費者被害などから、権利や財産を守ります。

- 虐待を受けている、疑いがある（以下のような虐待があります）
 - ・身体的虐待（暴力をふるう、拘束する など）
 - ・心理的虐待（怒鳴る、馬鹿にする、無視する など）
 - ・性的虐待（下半身を裸にして放置する、性的行為を強要する など）
 - ・経済的虐待（財産・金銭を無断で使う、必要なお金を渡さない など）
 - ・介護・世話の放棄（食事を与えない、ゴミを放置する など）
- 詐欺にあったかもしれない、だまされている気がする
- 成年後見制度について学びたい、利用したい



地域づくりを進めます

地域の方々とさまざまな機関をつなぐ、ネットワークづくりを進めます。また、地域のケアマネジャーへの支援を通じて、在宅生活をサポートします。



その他の業務

- 福祉サービス等の申請受付と手続き支援
- 認知症サポーター養成講座・認知症の方を介護されている家族等の交流会開催
- 地域の高齢者の生活実態把握と支援
- 個別課題の解決のための地域ケア会議の開催 ほか

高齢者に関するご相談は長寿サポートセンターへ！

相談
無料

区内
21か所

高齢者の総合相談窓口

ちょう じゅ

長寿サポートセンター

介護
予防

介護
保険

福祉
サービス

認知症

成年
後見

権利
擁護

健康
長寿

お気軽に
ご相談
ください



保健師（看護師）、
社会福祉士、
主任介護支援専門員
が連携し、
あなたに合った支援や
制度をご案内します。



江東区観光キャラクター
コトミちゃん

トキョーの、
ちょっと東。
すごく今。 KOTO City in TOKYO

江東区



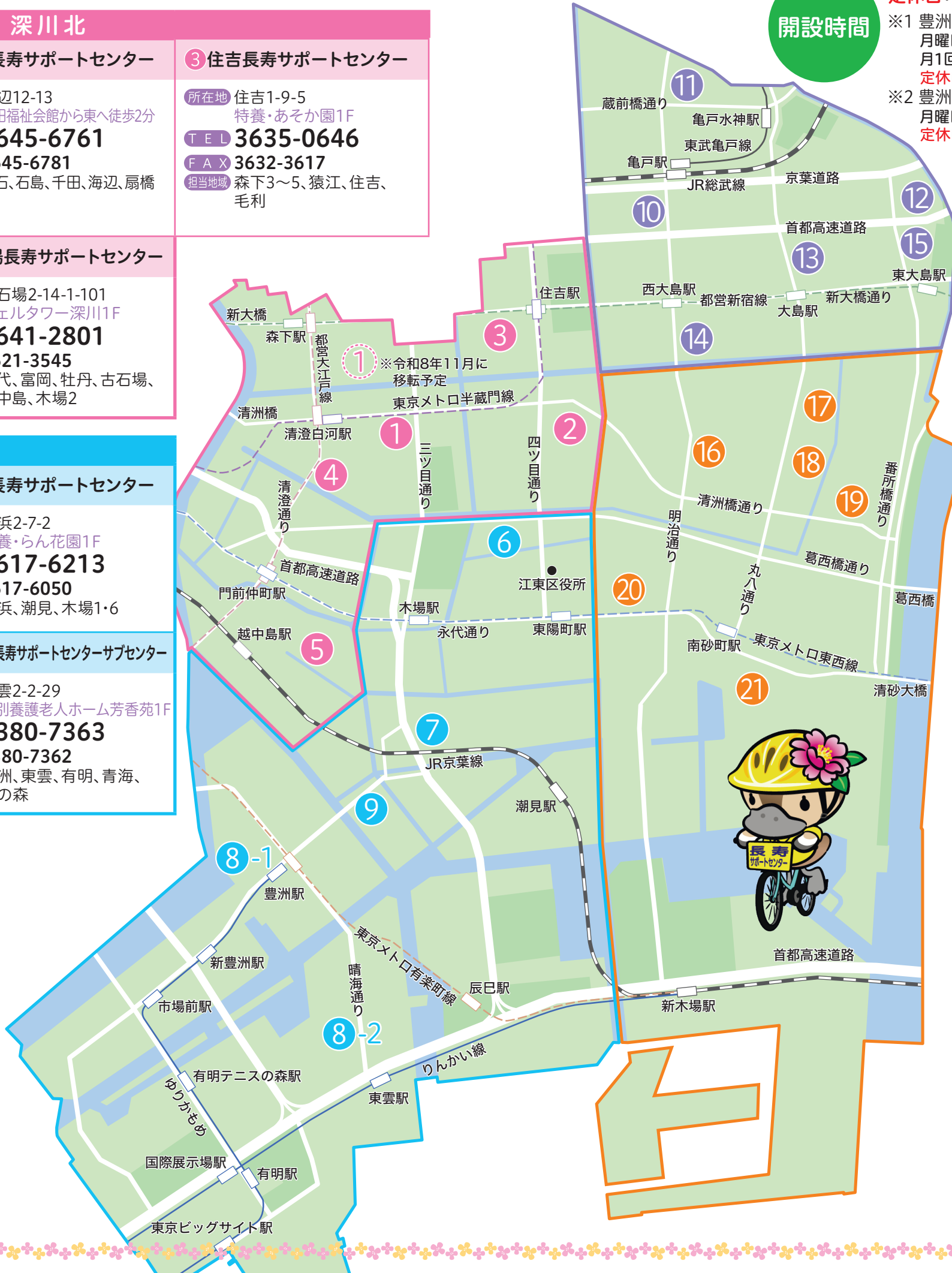
▲ホームページはこちら

問合先：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係（東陽4-11-28）Tel.3647-9606 Fax.3647-3165

まずはお住まいの担当地域の長寿サポートセンターにご相談ください。

深川北		
① 白河長寿サポートセンター 所在地 白河3-4-3-201 イースト commons 清澄白河2F ※令和8年11月 森下3-10-22 に移転予定 TEL 5646-1541 FAX 3630-6598 担当地域 常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋	② 海辺長寿サポートセンター 所在地 海辺12-13 千田福祉会館から東へ徒歩2分 TEL 3645-6761 3645-6781 担当地域 千石、石島、千田、海辺、扇橋	③ 住吉長寿サポートセンター 所在地 住吉1-9-5 特養・あそか園1F TEL 3635-0646 FAX 3632-3617 担当地域 森下3～5、猿江、住吉、毛利
④ 平野長寿サポートセンター 所在地 平野1-2-3 深川ふれあいセンター2F TEL 5639-9121 FAX 3641-1522 担当地域 清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3	⑤ 古石場長寿サポートセンター 所在地 古石場2-14-1-101 ウェルタワー深川1F TEL 3641-2801 FAX 5621-3545 担当地域 永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2	

深川南	
⑥ 東陽長寿サポートセンター 所在地 東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター3F TEL 5665-4547 FAX 5606-8863 担当地域 木場4・5、東陽	⑦ 塩浜長寿サポートセンター 所在地 塩浜2-7-2 特養・らん花園1F TEL 5617-6213 FAX 5617-6050 担当地域 塩浜、潮見、木場1・6
⑧-1 豊洲長寿サポートセンター 所在地 豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター3F TEL 5859-0566 FAX 5547-5400 担当地域 豊洲、東雲、有明、青海、海の森	⑧-2 豊洲長寿サポートセンターサブセンター 所在地 東雲2-2-29 特別養護老人ホーム芳香苑1F TEL 6380-7363 FAX 6380-7362 担当地域 豊洲、東雲、有明、青海、海の森
⑨ 枝川長寿サポートセンター 所在地 枝川1-8-15-101 深川南部保健相談所隣 TEL 5634-0158 FAX 5632-2036 担当地域 枝川、辰巳	



開設時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後6時、土曜日 午前9時～午後3時

定休日：日曜日・祝休日・年末年始

- ※1 豊洲長寿サポートセンターの開設時間
月曜日～金曜日(水曜日除く) 午前8時30分～午後5時、水曜日 午前8時30分～午後7時
月1回日曜開設日 午前9時～午後4時(詳しくは豊洲長寿サポートセンターへ)
定休日：土曜日・日曜日(月1回日曜開設日除く)・祝休日・年末年始
- ※2 豊洲長寿サポートセンターサブセンターの開設時間
月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
定休日：土曜日・日曜日・祝休日・年末年始

城東北	
⑩ 亀戸長寿サポートセンター 所在地 亀戸1-30-8 亀戸福祉会館から東へ徒歩2分 TEL 5627-2525 FAX 5858-8919 担当地域 亀戸1・2・6	⑪ 亀戸北長寿サポートセンター 所在地 亀戸4-21-13 亀戸第四保育園と同じ建物3F TEL 5626-0671 FAX 5626-0133 担当地域 亀戸3～5
⑫ 亀戸東長寿サポートセンター 所在地 亀戸9-13-1 東京城東病院2F TEL 5875-3451 FAX 5875-3452 担当地域 亀戸7～9	⑬ 大島長寿サポートセンター 所在地 大島6-14-4-103 URシティコート大島4号棟 TEL 5628-0541 FAX 3638-4515 担当地域 大島3・5・6
⑭ 大島西長寿サポートセンター 所在地 大島4-1-37 UR大島4丁目団地内 TEL 3636-9857 FAX 5628-5125 担当地域 大島1・2・4	⑮ 大島東長寿サポートセンター 所在地 大島9-6-16 特養・コスモス1F TEL 5836-5301 FAX 3638-3585 担当地域 大島7～9

城東南	
⑯ 北砂西長寿サポートセンター 所在地 北砂3-31-19 砂町銀座通り TEL 3615-4860 FAX 6388-9331 担当地域 北砂1～3・5	⑰ 北砂東長寿サポートセンター 所在地 北砂6-20-30 特養・北砂ホーム1F TEL 5606-1744 FAX 5683-2440 担当地域 北砂6、東砂1・2
⑱ 北砂南長寿サポートセンター 所在地 北砂7-7-1-101 UR北砂7丁目団地内 TEL 6660-2050 FAX 6660-2070 担当地域 北砂4・7、南砂4・5	⑲ 東砂長寿サポートセンター 所在地 東砂4-16-12 末広通り商店街 TEL 5857-8243 FAX 5857-8240 担当地域 東砂3～7
⑳ 南砂長寿サポートセンター 所在地 南砂2-3-5-102 南砂2丁目住宅5号棟1F TEL 3640-9851 FAX 3640-9920 担当地域 南砂1・2	㉑ 新砂長寿サポートセンター 所在地 新砂3-3-37 特養・三井陽光苑1F TEL 5653-1735 FAX 5632-3212 担当地域 東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲