

番号	名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
1	白 河	白河3-4-3-201 イーストコモンズ清澄白河2F	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、 白河、高橋
2	海 辺	海辺12-13 千田福祉会館から東へ徒歩2分	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
3	住 吉	住吉1-9-5 特養・あそか園1F	3635-0646	3632-3617	森下3～5、猿江、住吉、毛利
4	平 野	平野1-2-3 深川ふれあいセンター2F	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、 深川、冬木、門前仲町、木場3
5	古石場	古石場2-14-1-101 ウェルタワー深川1F	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、 木場2
6	東 陽	東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター3F	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
7	塩 浜	塩浜2-7-2 特養・らん花園1F	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
8	豊 洲	豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター3F	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
9	枝 川	枝川11-8-15-101 深川南部保健相談所隣 ※令和6年11月下旬～令和8年1月まで下記 に移転予定 潮見2-8-7 潮見駅から東へ徒歩2分	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
10	亀 戸	亀戸1-30-8 亀戸福祉会館から東へ徒歩2分	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6
11	亀戸北	亀戸4-21-13 亀戸第四保育園と同じ建物3F	5626-0671	5626-0133	亀戸3～5
12	亀戸東	亀戸9-13-1 東京城東病院2F	5875-3451	5875-3452	亀戸7～9
13	大 島	大島6-14-4-103 URシティコート大島4号棟	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
14	大島西	大島4-1-37 UR大島4丁目団地内	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
15	大島東	大島9-6-16 特養・コスモス1F	5836-5301	3638-3585	大島7～9
16	北砂西	北砂3-31-19 砂町銀座通り	3615-4860	6388-9331	北砂1～3・5
17	北砂東	東砂4-20-17 城東区民農園みどり館1F ※令和7年5月初旬下記に移転予定 北砂6-20-30 特養・北砂ホーム1F	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
18	北砂南	北砂7-7-1-101 UR北砂7丁目団地内	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
19	東 砂	東砂4-16-12 末広通り商店街	5857-8243	5857-8240	東砂3～7
20	南 砂	南砂2-3-5-102 南砂2丁目住宅5号棟1F	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
21	新 砂	新砂3-3-37 特養・三井陽光苑1F	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、 夢の島、若洲

開設時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後6時、土曜日 午前9時～午後3時 / 定休日：日曜日・祝休日・年末年始

※豊洲長寿サポートセンターの開設時間は次のとおりです。

月曜日～金曜日（水曜日除く）午前8時30分～午後5時、水曜日 午前8時30分～午後7時

月1回日曜開設日 午前9時～午後4時（詳しくは豊洲長寿サポートセンターへ）

定休日：土曜日・日曜日（月1回日曜開設日除く）・祝休日・年末年始

問合せ先：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係（東陽4-11-28）Tel.3647-9606 Fax.3647-3165

高齢者の総合相談窓口

ちょう じゅ

長寿サポートセンター

住みなれた地域での安心・自立した暮らしを支えます

区内
21か所

相談
無料



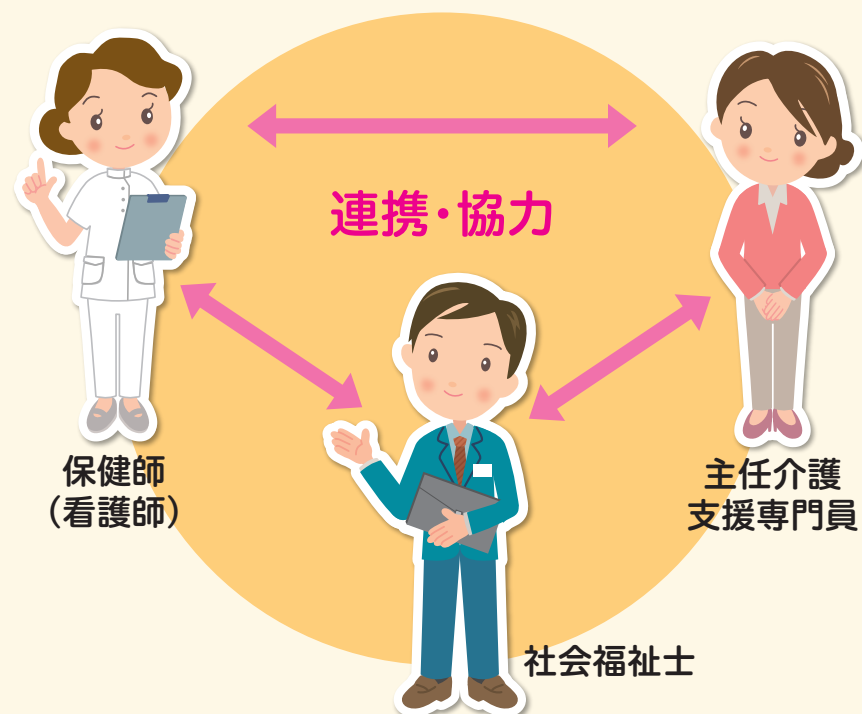
江東区



▲ホームページはこちら

長寿サポートセンターとは

介護保険法に基づく「地域包括支援センター」で、保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が、互いに連携しながら、「チーム」として活動し、高齢者の方が住みなれた地域で暮らしていけるよう支援しています。



よくあるご質問

Q 誰が相談できますか

A ご本人のほか、ご家族、ご友人、地域の方、関係機関など、**どなたでも**相談できます。

Q 費用はかかりますか

A ご相談は**無料**です。まずはご相談ください。

Q 相談内容を人に知られたりしませんか

A 相談内容や個人情報に関する**秘密は厳守**します。

Q 窓口まで行くことができないのですが

A 職員がご自宅などに訪問して、ご相談に応じます。
また、**電話**でもご相談できます。



長寿サポートセンターの業務

高齢者の身近な相談窓口です

「介護や生活で困っている」、「暮らしの中で不安がある」など、様々なご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

こんなご相談にも応じます

- 介護保険制度や福祉サービスについて知りたい
- 近所に心配なお年寄りがいる



- 自宅で療養しながら暮らしたい
- 物忘れが増えた気がする、認知症について知りたい



権利や財産を守ります

高齢者虐待や消費者被害などから、権利や財産を守ります。

こんなときはご連絡ください

- 虐待を受けている、疑いがある
(以下のような虐待があります)
・身体的虐待(暴力をふるう、拘束するなど)
・心理的虐待(怒鳴る、馬鹿にする、無視するなど)
・性的虐待(下半身を裸にして放置する、性的行為を強要するなど)
・経済的虐待(財産・金銭を無断で使う、必要なお金を渡さないなど)
・介護・世話の放棄(食事を与えない、ゴミを放置するなど)
- 詐欺にあったかもしれない、だまされている気がする
- 成年後見制度について学びたい、利用したい



健康長寿のおてつだいをします

「健康を維持したい」、「身体の機能や体力が低下してきた」といった方の介護予防を支援します。

こんなことをおこないます

- さまざまな介護予防プログラムなどをご案内します
- 地域でおこなう自主的な介護予防の活動を応援します
- 基本チェックリストで生活機能の状態を判定します
- 「要支援」の方、基本チェックリストで「要支援相当」と判定された方のケアプランを作成します



地域づくりを進めます

地域の方々とさまざまな機関をつなぐ、ネットワークづくりを進めます。

また、地域のケアマネジャーへの支援を通じて、在宅生活をサポートします。



その他の業務

- 福祉サービス等の申請受付と手続き支援
- 認知症サポーター養成講座・認知症の方を介護されている家族等の交流会開催
- 地域の高齢者の生活実態把握と支援
- 個別課題の解決のための地域ケア会議の開催 ほか