

参加費  
無料

# 令和5年度江東区 高齢者家族介護教室

全11回

介護される人もする人も、安心して過ごせる今日と未来のために

## 第10回 認知症②

### 認知症ケアで知っておきたい知識

～介護者家族の実践から見たこと

211名が示した769の認知症状改善率79.9%～

**1/10(水)**  
14:00～15:30

会場：江東区文化センター  
6階 第1～3会議室  
地下鉄東西線 東陽町駅下車 徒歩5分  
定員：40名(申込先着順)

**12/5(火) 9:00～**  
申込スタート

オンライン：Zoom ハイブリッド開催  
定員：100名(申込先着順)

※開催後1カ月間オンデマンド配信を予定しております。  
詳しくは江東区HPをご覧ください。

- ◆ 認知症研究からの報告
- ◆ 認知症の介護者家族の取組の事例
- ◆ 認知症状改善のためのアプローチ

講師 介護福祉士

小平 めぐみ / 国際医療福祉大学大学院

～認知症講座第二弾～

介護の現場に飛び込んで14年、認知症の介護者家族の自主グループに携わり7年以上、現在も認知症ケアと研究に奮闘しています。認知症研究のアカデミックな部分と認知症のケアの実践から見えてきたことをわかりやすくお伝えします。



## 第11回 介護技術②(移乗)

### 目からウロコの介護技術②

ベッドと車いすを使って

移乗の方法をお伝えします

**1/25(木)**  
14:00～15:30

会場：江東区文化センター  
6階 第1～3会議室  
地下鉄東西線  
東陽町駅下車 徒歩5分

**12/5(火) 9:00～**  
申込スタート

定員：30名(申込先着順)

- ◆ 移乗介助の基本、車椅子の扱い方
- ◆ ボディメカニクスについて
- ◆ 介助される側を体験してみよう

講師 介護福祉士

野上 純平 / 株式会社パソナライフケア マネージャー

起き上がりや立ち上がり、そして、ベッド等と車いすの移乗介助の基本的な介護技術を体験できる機会です。双方にとって安全な動作、そして、介助者の腰への負担を減らすコツを介護のプロがお伝えします。



◆ 体調不良の方は当日のご参加をお控えいただきますようお願いいたします。

高齢者家族介護教室ってなんだろう？

介護の不安や悩みを軽減するため、介護技術や介護者の健康づくり、要介護状態にならないための予防方法などについてご案内する教室です。また、家族介護に備えるための情報も発信しています。ぜひお気軽にご参加ください。



お申し込み・お問合せ先

詳しくはこちら… <https://lp.pasona-lc.co.jp/koto-kazokukaigo>

☎ **03-6832-7381** 【受付時間】9:00～17:00 月～金曜日(祝日除く)

✉ **tokyoc@pasona-lc.co.jp** FAX **03-6832-7387**

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係 受託運営：株式会社パソナライフケア



# 高齢者家族介護教室 全11回 予定

申込開始日

第1回	7/25(火)	14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆在宅介護	6/5(月)
第2回	8/3(木)	14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆介護技術①(食事・入浴)	7/5(水)
第3回	8/17(木)	14:00~15:30/ 江東区役所7F	◆在宅介護の環境整備	7/5(水)
第4回	9/16(土)	14:00~15:30/ 江東区役所7F	◆男性向け介護教室	8/7(月)
第5回	9/27(水)	14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆介護者の精神的ケア	8/7(月)
第6回	10/17(火)	14:00~15:30/ 江東区役所 オンライン・オンデマンド	◆認知症①	9/5(火)
第7回	11/11(土)	14:00~15:30/ オンライン・オンデマンド	◆仕事と介護の両立	10/5(木)
第8回	11/25(土)	14:00~15:30/ オンライン・オンデマンド	◆お金の管理	10/5(木)
第9回	12/15(金)	14:00~15:30/ 江東区役所7F	◆介護される側の気持ちの理解	11/6(月)
第10回	1/10(水)	14:00~15:30/ 江東区文化センター オンライン・オンデマンド	◆認知症②	12/5(火)
第11回	1/25(木)	14:00~15:30/ 江東区文化センター	◆介護技術②(移乗)	12/5(火)

【個人情報の取扱いについて】株式会社パソナライフケア（江東区高齢者家族介護教室（以下、本事業といたします）受託事業者）は、ご提供いただいた個人情報を以下の通り取扱います。①利用目的について：本事業主催講座（以下、本講座といたします）の受講申込み受付・運営・本事業に係る講座参加促進のための連絡、本講座に関連する当社事業に関する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ、お申込み、ご意見などの受付・回答・管理のために利用します。②第三者提供について：ご提供いただいた個人情報は以下各号の通り提供いたします。提供先：江東区 提供目的：本事業に係る報告のため 提供項目：氏名、本講座に関する質疑応答及び問合せ内容 提供方法：電子データの電子メールでの送信 ③個人情報の任意性について：個人情報を提供いただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、本講座の受講その他の利用目的に記載された事項をご利用できない場合があることをご了承ください。④個人情報の開示、訂正、削除について：個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去、第三者提供の停止（以下、「開示等」という）について当社は、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。⑤個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については当社パソナライフケア宛に文書でお申し出ください。株式会社パソナライフケア 管理部 東京都港区南青山 3-1-30 電話番号 03-6832-7381 ⑥個人情報保護責任者 株式会社パソナライフケア 管理部長 [E-mail : privacy@pasona-lc.co.jp]

参加希望講座	<input type="checkbox"/> 第10回 1/10(水) <input type="checkbox"/> 第11回 1/25(木)	受講ご希望回に✓を入れてください 2回まとめてのお申し込みも可能です
参加者氏名		
電話番号		
メールアドレス		
住所	〒	

## 申込方法

表面の二次元バーコード（ホームページ）・お電話・FAX いずれかの方法でお申し込みください。  
先着順のため、申込者多数の場合はご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

- ※ オンラインにつきましては、ZOOM を使用し配信を行います。視聴用 URL については別途お知らせいたします。
- ※ オンデマンドにつきましては、一定期間江東区公式 YouTube チャンネルにて配信いたします。
- ※ FAX にて複数名お申し込み頂く場合は、本申込書を人数分コピーしてそれぞれに氏名をご記入の上送信してください。  
お申し込みいただいた方にはそれぞれ確認メールをお送りいたします。

## お申し込み・お問合せ先

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係  
受託運営：株式会社パソナライフケア

☎ 03-6832-7381 【受付時間】 9:00～17:00

江東区 高齢者家族介護教室

検索 🔍

月～金曜日（祝日除く）

✉ tokyoc@pasona-lc.co.jp