

江東区内在住・在勤・在学の方対象

全15回

令和7年度 江東区



高齢者家族介護教室

介護のコツや介護者の健康づくりを学べる実践教室です。
ぜひお気軽にご参加ください。

全15回予定

	日時	テーマ	会場
第1回	6/17 (火) 14:00~15:30	認知症について (理解と支援・接し方のポイント)	江東区文化センター オンライン
第2回	7/2 (水) 14:00~15:30	介護技術 (食事・入浴/実技)	江東区文化センター
第3回	7/17 (木) 14:00~15:30	男性向け介護教室 (介護に関するお悩み相談会)	江東区文化センター
第4回	8/6 (水) 14:00~15:30	住まい (60.70.80歳からの暮らしの選択)	江東区役所 オンライン
第5回	8/19 (火) 14:00~15:30	介護技術 (移乗/実技)	江東区役所
第6回	9/9 (火) 14:00~15:30	介護技術 (食事・入浴/実技)	江東区文化センター
第7回	9/24 (水) 14:00~15:30	介護技術 (移乗/座学)	江東区文化センター
第8回	10/2 (木) 14:00~15:30	外出支援 (安心安全な外出支援のポイント)	江東区文化センター
第9回	10/29 (水) 14:00~15:30	介護予防・フレイル予防	江東区文化センター
第10回	11/12 (水) 14:00~15:30	介護技術 (移乗/実技)	江東区文化センター
第11回	11/29 (土) 14:00~15:30	仕事と介護の両立支援	江東区役所 オンライン
第12回	12月前半 14:00~15:30	介護技術 (食事・入浴/座学)	未定
第13回	12月後半 14:00~15:30	メンタルヘルス (介護者のための心の整え方)	未定 オンライン
第14回	1/14 (水) 14:00~15:30	認知症について (医師が教える基礎知識と対応方法)	江東区文化センター オンライン
第15回	1/20 (火) 14:00~15:30	口腔ケア (ケアの基本を押さえ、感染症も予防しよう)	江東区文化センター

各教室のお申込み開始日は
江東区報または
下記二次元コードより、
専用ホームページを
ご覧ください。

《参加費》
無料

《過去教室》
オンデマンド
配信あり

※教室内容による
※江東区公式YouTube
チャンネルにて一定期間配信

区施設駐車場の ご利用について

区役所主催のイベント
(各種講座を含む)の
参加者につきましては、
「有料」となります。
ご参加の際は、なるべく
公共交通機関をご利用くださいます
ようお願い申し上げます。

※第2回と第6回の介護技術(食事・入浴/実技)、第5回と第10回の介護技術(移乗/実技)は同じ内容です

お申込み・お問合せはこちら

☎ 03-6803-5624

詳しくはこちら

<https://st-college.com/koto-kazokukaigo/>

【受付時間】月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く)

申込みはこちら▶

FAX 03-6803-5838

✉ st_kenshu@home.misawa.co.jp

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係 委託運営：セントスタッフ株式会社 教育研修事業課

