

第9回 令和7年度 江東区



高齢者家族介護教室

介護のコツや介護者の健康づくりを学べる実践教室です。
ぜひお気軽にご参加ください。

日時 **10/29** 水 14:00 ~ 15:30

申込先着順

定員 **60** 名 費用 **無料**

会場 **江東区文化センター**
地下鉄東西線 東陽町駅 徒歩5分

テーマ **介護予防・フレイル予防**
楽々簡単♪自宅でできるフレイル・
介護予防・リハビリ

内容
①フレイルとは
②自宅でできる介護予防体操、
リハビリテーション
③KOTO活き粋体操、その他
運動に繋がる地域資源を紹介

9/5（金）9:00～
申込スタート

講師

徳山 和宏
理学療法士



理学療法士として訪問看護や通所リハビリテーション、デイサービスなどの在宅サービスに携わり、高齢者やその家族を支援。地域向け介護予防教室などの講座も担当し、自宅でできるリハビリや介護予防に精通している。

 **区施設駐車場のご利用について**
区役所主催のイベント（各種講座を含む）の参加者につきましては、「有料」となります。
ご参加の際は、なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。

お申込み・お問合せはこちら

 **03-6803-5624**

詳しくはこちら

<https://st-college.com/koto-kazokukaigo/>

【受付時間】月～金曜日9:00～17:00（祝日を除く）

FAX 03-6803-5838

 st_kenshu@home.misawa.co.jp

申込みはこちら▶

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係 委託運営：セントスタッフ株式会社 教育研修事業課



高齢者家族介護教室 全15回予定

申込開始日

第1回	6/17 (火) 14:00~15:30	認知症について (理解と支援・接し方のポイント)	江東区文化センター オンライン・オンデマンド	5/7 (水)
第2回	7/2 (水) 14:00~15:30	介護技術 (食事・入浴／実技)	江東区文化センター	6/5 (木)
第3回	7/17 (木) 14:00~15:30	男性向け介護教室 (介護に関するお悩み相談会)	江東区文化センター	6/5 (木)
第4回	8/6 (水) 14:00~15:30	住まい (60.70.80歳からの暮らしの選択)	江東区役所 オンライン・オンデマンド	7/7 (月)
第5回	8/19 (火) 14:00~15:30	介護技術 (移乗／実技)	江東区役所	7/7 (月)
第6回	9/9 (火) 14:00~15:30	介護技術 (食事・入浴／実技)	江東区文化センター	8/5 (火)
第7回	9/24 (水) 14:00~15:30	介護技術 (移乗／座学)	江東区文化センター オンデマンド	8/5 (火)
第8回	10/2 (木) 14:00~15:30	外出支援 (安心安全な外出支援のポイント)	江東区文化センター オンデマンド	9/5 (金)
第9回	10/29 (水) 14:00~15:30	介護予防・フレイル予防	江東区文化センター オンデマンド	9/5 (金)
第10回	11/12 (水) 14:00~15:30	介護技術 (移乗／実技)	江東区文化センター	10/6 (月)
第11回	11/29 (土) 14:00~15:30	仕事と介護の両立支援	江東区役所 オンライン・オンデマンド	10/6 (月)
第12回	12/10 (水) 14:00~15:30	介護技術 (食事・入浴／座学)	江東区文化センター オンデマンド	11/5 (水)
第13回	12/19 (金) 14:00~15:30	メンタルヘルス (介護者のための心の整え方)	江東区文化センター オンライン・オンデマンド	11/5 (水)
第14回	1/14 (水) 14:00~15:30	認知症について (医師が教える基礎知識と対応方法)	江東区文化センター オンライン・オンデマンド	12/5 (金)
第15回	1/20 (火) 14:00~15:30	口腔ケア (ケアの基本を押さえ、感染症も予防しよう)	江東区文化センター オンデマンド	12/5 (金)

※第2回と第6回の介護技術 (食事・入浴／実技)、第5回と第10回の介護技術 (移乗／実技) は同じ内容です

【個人情報の取り扱いについて】セントスタッフ株式会社 (江東区高齢者家族介護教室 (以下、本事業といいます) 受託事業者) は、お申込みで提供いただく個人情報について、下記のとおり適切な取り扱いおよび管理に努めます。①セントスタッフ株式会社②個人情報保護管理責任者 (住所) 東京都中央区日本橋茅場町1丁目8番3号 (電話) 03-6803-5621 (メール) St_Privacy@home.misawa.co.jp③当社にご提供いただいた個人情報は、本事業主催講座 (以下、本講座といいます) の受講申込み受付・運営・本事業に係る講座参加促進のための連絡、本講座に関連する当社事業に関する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合わせ、お申込み、ご意見などの受付・回答・管理への対応に利用いたします。④第三者提供について：ご提供いただいた個人情報は以下各号の通り提供いたします。提供先：江東区 提供目的：本事業に係る報告のため 提供項目：氏名、本講座に関する質疑応答及び問合せ内容 電子データの電子メールでの送信⑤個人情報の取扱いを外部に委託することはございません。⑥個人情報の開示請求等 (利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止または消去、第三者提供の停止、提供記録の開示、利用または提供の拒否権) のお求めに際しては、ご本人であることを確認の上で対応いたします。＜開示請求等のお問合せ窓口＞セントスタッフ株式会社 個人情報保護相談窓口 個人情報保護管理責任者 (住所) 東京都中央区日本橋茅場町1丁目8番3号 (電話) 03-6803-5621 (メール) St_Privacy@home.misawa.co.jp⑦個人情報の提供はご本人の任意になりますが、ご提供いただけない場合には、ご本人に対し実施する対内的または対外的な業務処理を遂行できない場合や、当社がお客様に提供するサービスをご利用にならない場合があります。

参加希望講座	第9回10/29 (水)	電話番号	
ふりがな		メールアドレス	
参加者氏名			
江東区【在住・在勤・在学】の どれに該当しますか	在住	在勤	在学

-----申込方法-----

表面の二次元コード (ホームページ)・お電話・FAXいずれかの方法でお申込みください。

申込先着順のため、ご希望に添えない可能性があります。あらかじめご了承ください。

※オンラインにつきましては、ZOOMを使用し配信を行います。参加者URLについては別途メールにてお知らせいたします。

※オンデマンドにつきましては、一定期間江東区公式YouTubeチャンネルにて配信いたします。

※FAXにて複数お申込みいただく場合は、本申込書を人数分コピーしてそれぞれに氏名をご記入の上送信してください。

お申込みいただいた方にはそれぞれ確認メールをお送りいたします。

お申込み・お問合せはこちら／
☎ 03-6803-5624

詳しくはこちら

<https://st-college.com/koto-kazokukaigo/>

【受付時間】月～金曜日9:00～17:00 (祝日を除く)

申込みはこちら▶

FAX 03-6803-5838

✉ st_kenshu@home.misawa.co.jp

委託元：江東区福祉部地域ケア推進課包括推進係 委託運営：セントスタッフ株式会社 教育研修事業課

