

# 塩浜福祉会館 4月のお知らせ

2024年

江東区豊洲4-10-4-111  
豊洲児童館内



☎080-4772-4157

FAX 3531-2079

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				【東陽区民館】 ☆悠々クラブ 10:00	【塩浜東地区集会所】 塩浜福祉会館 憩いの場 10:00 ~3:00	
7	8	9	10	11	12	13
			【東陽区民館】 ゆうゆう2 1:30	【東陽区民館】 ☆民踊教室 1:30	【塩浜東地区集会所】 塩浜福祉会館 憩いの場 10:00 ~3:00	
14	15	16	17	18	19	20
		【東陽区民館】 ☆なごみの会 1:30		【枝川区民館】 レクリエーション 1:30	【塩浜東地区集会所】 塩浜福祉会館 憩いの場 10:00 ~3:00	
21	22	23	24	25	26	27
			【枝川区民館】 転倒予防体操 1:30	【東陽区民館】 ☆悠々クラブ 10:00	【塩浜東地区集会所】 塩浜福祉会館 憩いの場 10:00 ~3:00	
28	29	30	<p>◇◆出張事業について◆◇</p> <p>塩浜福祉プラザの大規模改修に伴い、塩浜福祉会館は休館しております。休館中は出張事業を枝川・東陽区民館・塩浜東地区集会場にて実施しています。 ☆の他は自由参加となりますので、ぜひご参加ください♪ 多くの参加をお待ちしております☆</p> <p>塩浜福祉会館のマスコットキャラになりました！ よろしくお願ひします♪</p>			
	昭和の日					



【枝川区民館】 所在地:枝川3-6-16

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
レクリエーション	18日(木)	1:30~	2階ホール	小山 亮二先生
転倒予防体操	24日(水)	1:30~	2階ホール	森山 由起子先生

【東陽区民館】 所在地:東陽3-1-2

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
☆悠々クラブ	4・25日(木)	10:00~	4階洋室	寝たきり・閉じこもり予防活動グループ
ゆうゆう2	10日(水)	1:30~	4階洋室	「いつまでも元気で」を目的にしたグループ
☆民謡教室	11日(木)	1:30~	2階和室	永田 通子先生
☆なごみの会	16日(火)	1:30~	4階洋室	

【塩浜東地区集会所】 所在地:塩浜2-14-2

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
塩浜福社会館 憩いの場	5・12・19 ・26日(金)	10:00~3:00	1階洋室	おしゃべりやトランプ、脳トレ など自由にお過ごしく下さい

各講座は当日でも参加できます！お気軽に会場までお越しください♪

※☆の講座は事前登録が必要となりますので、お問い合わせください！

## 《レクリエーション講座》

月1回「レクリエーション講座」を開催しています！みんなで楽しくレクリエーション活動やニュースポーツなど様々な内容のプログラムを実施しています！自由参加です！！

多くの方の参加をお待ちしております♪

- 日 時：4月18日(木) 午後1時30分~
- 場 所：枝川区民館 2階ホール  
(枝川3-6-16)
- 講 師：小山 亮二先生



自由参加

## 《ゆうゆう2》

毎月『いつまでも元気に』を目標に、「ゆうゆう2」を開催しています！内容は、職員で用意した脳トレやぬりえ、みんなで楽しめるパーティゲームやニュースポーツなどを実施しています♪自由参加です！！

多くの方の参加をお待ちしております♪

- 日 時：4月10日(水) 午後1時30分~
- 場 所：東陽区民館 4階洋室  
(東陽3-1-2)



自由参加

## 《塩浜福社会館憩いの場》

『塩浜福社会館憩いの場』とは、お話したりトランプをしたりと気軽に自由に過ごせる場として、基本毎週金曜日に行っています！脳トレやぬりえなども用意していますので自由にご参加ください☆

- 日 程 4月は5日,12日,19日,26日
- 時 間 午前10時~午後3時
- 場 所 塩浜東地区集会所  
(塩浜2-14-2)

自由参加

初めの方も大歓迎！  
参加をお待ちしております♪



5月  
イベント

## 《リフレッシュダンス》

「リフレッシュ体操」を改め「リフレッシュダンス」として講座を開催します！以前のでぬぐいを使用した体操に加えて、懐かしい曲や最新曲に合わせて体を動かします♪初めての方も大歓迎！自由参加です！！

多くの方の参加をお待ちしております♪

- 日 時：5月23日(木) 午前10時30分~
- 場 所：枝川区民館 2階ホール  
(枝川3-6-16)
- 講 師：小倉 あけみ先生



自由参加