

令和 6 年度



# 悠々フェスティバル

～はつらつ人生 いきいきしてます～

日時: 令和 6 年 11 月 10 日(日)

10:00～15:30

会場: 総合区民センター(大島4-5-1)

**参加無料!!**

当日会場で受付します

## ■2階 レクホール

- ◇ 開会式 10:00～10:30
- ◇ ヴォイストレーニング 10:30～11:45
- ◇ 歌の広場 🎵 13:00～14:00
- ◇ 輪踊り 14:15～15:15
- ◇ 閉会式 15:15～15:30



みんなで踊ろう😊

楽しく踊ろう😊

輪になって踊ろう😊



## ■2階 展示ホール (10:30～15:00)

- ◇ スポーツチャレンジコーナー (輪投げ)
- ◇ めりえ体験コーナー
- ◇ 作品展示コーナー (めりえ、手芸作品他)
- ◇ 介護予防啓発コーナー (長寿サポートセンター協力で体力測定)

## ■3階 第1研修室

- ◇ レジンでストラップ作り (10:30～15:00)  
★受付は 10 時～先着順で全ての回を受付します。  
★4 回に分けて各回 20 人ずつ、お一人 1 回限り  
★定員になり次第終了します。

## ★2階「るーくる」 10:00～16:00

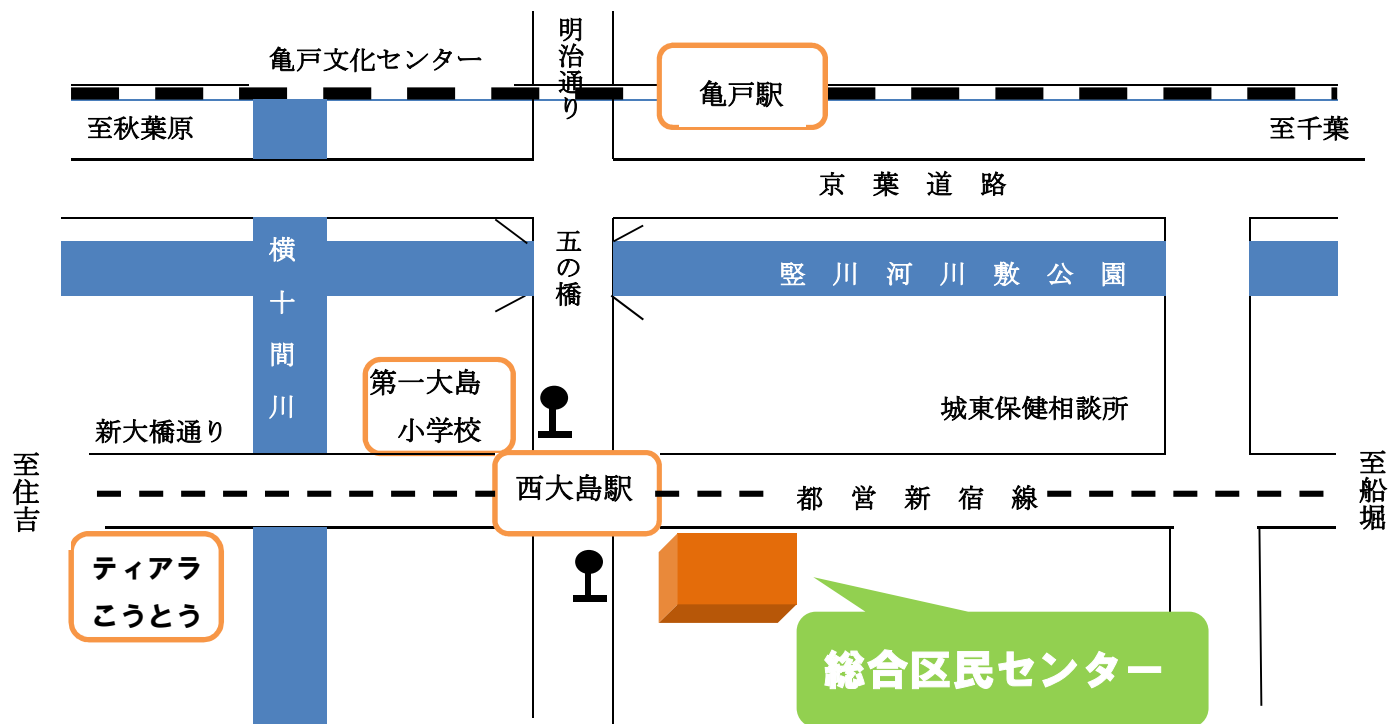
喫茶軽食の販売もありますので、是非ご利用ください!



<お問い合わせ> 大島福社会館 03-3637-2581  
塩浜福社会館 03-3647-3901

<主催> 江東区福社会館 <協力> 長寿サポートセンター

# 〔悠々フェスティバル(区民センター)会場案内〕



## 交通案内

- 都営新宿線 「西大島駅」 下車 A4出口より徒歩1分
  - 都バス利用 (いずれも西大島駅下車徒歩1分)
- |     |                           |
|-----|---------------------------|
| 都07 | 錦糸町駅～(亀戸駅通り・境川)～門前仲町      |
| 亀23 | 亀戸駅～(北砂五丁目団地)～江東高齢者医療センター |
| 亀24 | 亀戸駅～(大島駅)～葛西橋             |
| 亀29 | 亀戸駅～(境川・西葛西駅)～なぎさニュータウン   |
| 錦28 | 東大島駅～(東砂団地・住吉駅)～錦糸町駅      |
| 草24 | 東大島駅～(亀戸駅・横川駅)～浅草寿町       |
| 両28 | 葛西橋～(錦糸町駅)～両国駅            |

## 〔福祉会館のご案内〕

| 施設名     | 所在地        | 電話番号      | FAX番号     |
|---------|------------|-----------|-----------|
| 古石場福祉会館 | 古石場1-11-11 | 3641-9531 | 3641-9531 |
| 塩浜福祉会館  | 塩浜2-5-20   | 3647-3901 | 3647-1941 |
| 千田福祉会館  | 千田21-18    | 3647-0108 | 3647-0109 |
| 東陽福祉会館  | 東陽6-2-17   | 3647-8180 | 3647-8129 |
| 亀戸福祉会館  | 亀戸1-24-6   | 3685-8208 | 3683-4851 |
| 大島福祉会館  | 大島4-5-1    | 3637-2581 | 3637-2881 |
| 東砂福祉会館  | 東砂7-15-3   | 3646-0461 | 3648-9247 |