

人生の後半戦をもっと楽しむセミナー!

つながり・学び・挑戦の2日間

&

「活動が見えてくる相談会」

対象

区内在住・在勤の

おおむね

50歳以上の方各コース先着
30名

甲斐武田家の流れをくむ

桂三枝の弟子

人生の後半を充実
させたい

定年後何をしたら?

ボランティアもいいかも

ゆとりができた時間を楽しく前向きに過ごすために、新たな生きがいや居場所をみつけませんか。人生100年時代を健康に楽しく活動するきっかけづくりのセミナーです。

申込開始日 10/8(水)~
(全コース)
1日目◆ 人生の後半戦をもっと楽しむセミナー!

講師:株式会社キャリアポートレイ代表取締役 武田 雄一 氏

2日目◆ セカンドキャリアを楽しむコツ!

一歩踏み出すと、周囲が応援団に変わる!

 講師:コミュニケーション・プロデューサー 夏川 立也 氏
 コミュニケーション・モチベーション研修講師 水下 和樹 氏
◆活動団体との相談会
経験者の体験談も!

- ・江東区社会福祉協議会
- ・江東区ボランティア・地域貢献活動センター
- ・江東区シルバー人材センター

各コース同じ内容です	開催日・時間(2日間のコースです。コースを選択しお申込みください)		申込締切
Aコース	1日目 11/11(火)14:00~16:00	2日目 11/18(火)14:00~16:30	10/30(木)
Bコース	1日目 12/5(金)14:00~16:00	2日目 12/12(金)14:00~16:30	11/28(金)
Cコース	1日目 1/13(火)14:00~16:00	2日目 1/20(火)14:00~16:30 (講師は水下和 樹氏のみ)	1/5(月)

お申込み・お問合せ

会場:全コース:江東区文化センター(東陽4-11-3)

QRコードを読み取り、簡単申込!
 または電話・裏面のFAX申込書をご利用く
 ださい※後日セミナー概要を郵送します

☎ **03-5923-9150**

【土日祝日(12/27~1/4)を除く9:00~17:00】

-FAX申込書-

令和7年度 江東区主催

人生の後半戦をもっと楽しむセミナー！ つながり・学び・挑戦の2日間

各コース同じ内容です	開催日・時間(2日間のコースです。コースを選択しお申込みください)	申込締切
Aコース	1日目 11/11(火)14:00~16:00 2日目 11/18(火)14:00~16:30	10/30(木)
Bコース	1日目 12/5(金)14:00~16:00 2日目 12/12(金)14:00~16:30	11/28(金)
Cコース	1日目 1/13(火)14:00~16:00 2日目 1/20(火)14:00~16:30 (講師は水下和樹氏のみ)	1/5(月)

会場

全コース:江東区文化センター
(詳細は後日ご案内を郵送いたします)

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上送付ください。

FAX 03-5923-9151

ふりがな		性別	☐ 男性	☐ 女性
名前		生年月日	昭和 年 月 日	(歳)
電話番号				
住所	〒			
ご希望のコースに○をつけてください	Aコース	Bコース	Cコース	

●先着順となります。参加決定者には、ご案内を後日郵送いたします。

個人情報保護法の定めに従い、個人情報については適正に保護および管理を行います。ご本人の同意がない限りは第三者に提供いたしません。

問合せ

◆◆ 株式会社ミッキーNEXT ◆◆

TEL 03-5923-9150(土日祝日を除く9:00~17:00) FAX 03-5923-9151

メールアドレス saotome@mickeynext.co.jp