



ご近所ミニデイ

団体・担い手 募集中!

ご近所ミニデイの担い手として活動しませんか?

“地域で作る住民主体のミニデイ”を運営する団体を募集しています。

地域住民をはじめ、地元飲食店、生活協同組合、NPO法人、ボランティア団体等、多様な運営団体が活動しています。新規だけでなく、既にある活動団体に担い手として参加したい方も募集中です。

ぜひお気軽に長寿応援課にご相談ください。

ご近所ミニデイとは?

回数や時間は?

週1回(原則)
3時間、曜日を決めて活動
します。

何をするの?

軽い体操や季節のイベント、
食事提供を通した心身活性
化の活動です。

資格は必要?

資格は不問です。2名以上
のスタッフを配置してくだ
さい。

開催場所は?

地域の施設や空き店舗など、
高齢者の方が通える場所
であればどこでも可能です。

誰が参加するの?

要支援者等の方を中心に、
団体さんが認めれば、ど
なたでも可能です。(ご自
分で通えることが前提です)

活動に必要な費用は?

要支援者等の利用人数に
応じて、活動1回につき
8,000円又は12,000円を
区が補助します。

◆参加者全員の最小限の損害・賠償責任保険を区が付保します。

ご近所ミニデイの特徴

- ①ご近所ミニデイは、介護予防・日常生活支援総合事業の一つです。
⇒介護予防・生活支援サービス事業のうち、住民主体の通所型サービスBを指します。
- ②利用者は**長寿サポートセンター**からの紹介です。
⇒ケアマネジメントを通し、利用が望ましいと判断された方が通います。
- ③**介護予防**を意識した活動を行います。
⇒ストレッチや軽い体操など。難しく考える必要はありません。
- ④食事提供が**必須**です。
⇒食事の提供方法(お弁当・調理等)は問いませんが、みなさんで一緒に食事をとります。

