



ご近所ミニデイ

団体・担い手募集中！

ご近所ミニデイの担い手として活動しませんか？

“地域で作る住民主体のミニデイ”を運営する団体を募集しています。地域住民をはじめ、地元飲食店、生活協同組合、NPO法人、ボランティア団体等、多様な運営団体が活動しています。新規だけでなく、既にある活動団体に担い手として参加したい方も募集中です。ぜひお気軽に地域ケア推進課にご相談ください。

ご近所ミニデイとは？

回数や時間は？

週1回、3時間、曜日を決めて活動します。

何をするの？

軽い体操や季節のイベント、食事提供を通じた心身活性化の活動です。

資格は必要？

資格は不要ですが2名以上のスタッフを配置してください。

開催場所は？

地域の施設や空き店舗など、高齢者の方が通える場所であればどこでも可能です。

誰が参加するの？

要支援者相当の方を中心に、団体さんが認めればどなたでも可能です。（ご自身通えることが前提です）

活動に必要な費用は？

要支援者等の利用人数に応じて、活動1回につき9,000円又は13,000円を区が補助します。

ご近所ミニデイの特徴

- ①ご近所ミニデイは介護予防・日常生活支援総合事業の一つです。住民主体の通所型サービスBに該当します。
- ②利用者は長寿サポートセンターからの紹介です。ケアマネジメントを通じ、利用が望ましいと判断された方です。
- ③介護予防を意識した活動を行います。（ストレッチや軽い体操等）
- ④食事の提供が必須です。食事の提供方法（お弁当・調理等）は問いませんが、みなさんで一緒に食事をとります。