

# 01

## 身近な相談窓口

### 1 長寿サポートセンター（地域包括支援センター）

#### 長寿サポートセンター

長寿サポートセンターは、高齢者の方々が、住みなれた地域で安心して生活していただくための総合的な相談機関です。介護や生活の困りごと、暮らしの中の不安などに関するご相談に、保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員等の専門的知識を持った職員が応じます。

#### ■相談内容（例）

- 介護保険制度や福祉サービスに関すること
- 健康を維持する教室に参加したい（介護予防）
- 物忘れが気になる
- 虐待を受けている、疑いがある

#### ■相談方法

- 電話、来所
- 来所が難しい方については、ご自宅等へ訪問してご相談に応じます。

#### ■費用

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

#### ■開設時間

月曜日～金曜日／午前9時～午後6時

土曜日／午前9時～午後3時

日曜日・祝休日・年末年始／定休日

※豊洲長寿サポートセンターの開設時間は次のとおりです。

月曜日～金曜日（水曜日除く）／午前8時30分～午後5時

水曜日／午前8時30分～午後7時

月1回日曜開設日／午前9時～午後4時（詳しくは豊洲長寿サポートセンターへ）

土曜日・日曜日（月1回日曜開設日除く）・祝休日・年末年始／定休日

#### ■秘密の厳守

相談内容や個人情報についての秘密は厳守いたします。

## 担当地区

名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201 イーストコモンズ清澄白河2F	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13 千田福祉会館から東へ徒歩2分	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5 特養・あそか園1F	3635-0646	3632-3617	森下3～5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3 深川ふれあいセンター 2F	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101 ウェルタワー深川1F	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター 3F	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2 特養・らん花園1F	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター 3F	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川	枝川1-8-15-101 深川南部保健相談所隣 ※令和6年11月下旬～令和8年1月まで下記に移転予定 潮見2-8-7 潮見駅から東へ徒歩2分	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8 亀戸福祉会館から東へ徒歩2分	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13 亀戸第四保育園と同じ建物3F	5626-0671	5626-0133	亀戸3～5
亀戸東	亀戸9-13-1 東京城東病院2F	5875-3451	5875-3452	亀戸7～9
大島	大島6-14-4-103 URシティコート大島4号棟	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37 UR大島4丁目団地内	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16 特養・コスモス1F	5836-5301	3638-3585	大島7～9
北砂西	北砂3-31-19 砂町銀座通り	3615-4860	6388-9331	北砂1～3・5
北砂東	東砂4-20-17 城東区民農園 みどり館1F ※令和7年5月初旬下記に移転予定 北砂6-20-30 特養・北砂ホーム1F	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101 UR北砂7丁目団地内	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12 未広通り商店街	5857-8243	5857-8240	東砂3～7
南砂	南砂2-3-5-102 南砂2丁目住宅5号棟1F	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37 特養・三井陽光苑1F	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

※各施設の所在地は、次ページからの地図をご参照ください。

身近な  
相談窓口

制度  
介護保険

取り組み  
介護予防の

福祉サービス  
江東区の

暮らし  
すまいと

敬老・慶祝

地域活動  
生きがい・

税金  
医療・年金・

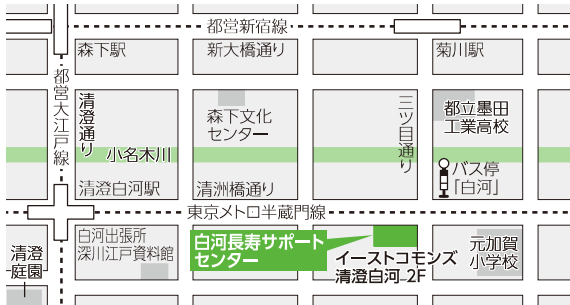
保健施設等一覧  
介護老人福祉・

一覧  
区内施設

## 所在地

## 白河長寿サポートセンター

☎ 5646-1541 所在地：白河 3-4-3-201



## 海辺長寿サポートセンター

☎ 3645-6761 所在地：海辺 12-13



## 住吉長寿サポートセンター

☎ 3635-0646 所在地：住吉 1-9-5



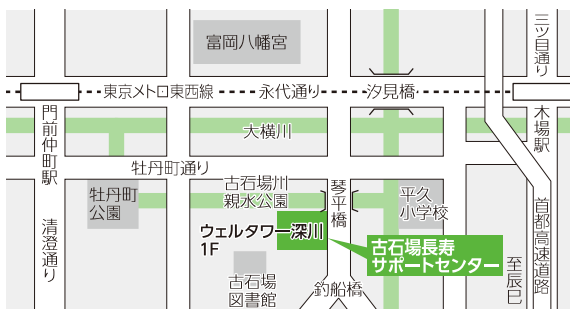
## 平野長寿サポートセンター

☎ 5639-9121 所在地：平野 1-2-3



## 古石場長寿サポートセンター

☎ 3641-2801 所在地：古石場 2-14-1-101



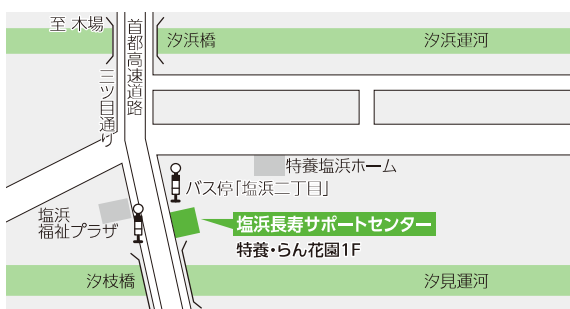
## 東陽長寿サポートセンター

☎ 5665-4547 所在地：東陽 6-2-17



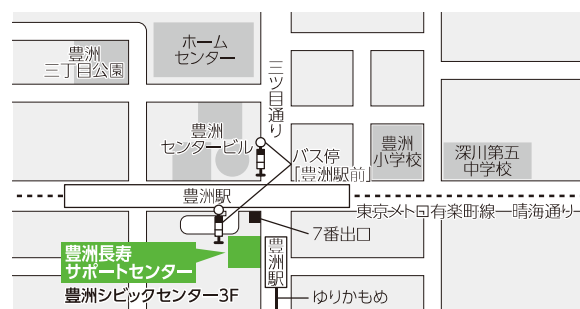
## 塩浜長寿サポートセンター

☎ 5617-6213 所在地：塩浜 2-7-2



## 豊洲長寿サポートセンター

☎ 5859-0566 所在地：豊洲 2-2-18



身近な  
相談窓口

制度  
介護保険

取り組み  
介護予防の

福祉サービス  
江東区の

くらし  
すまいと

敬老・慶祝

地域活動  
生きがい・

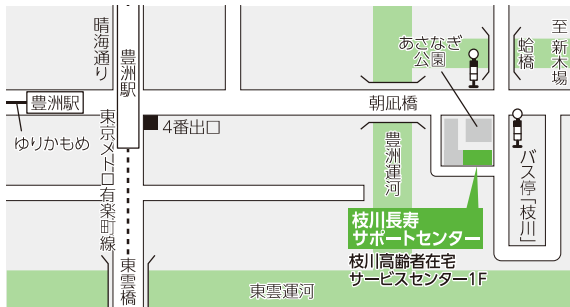
税金  
医療・年金・

保健施設等一覧  
介護老人福祉・

区  
区内施設  
一覧

### 枝川長寿サポートセンター

☎ 5634-0158 所在地：枝川 1-8-15-101

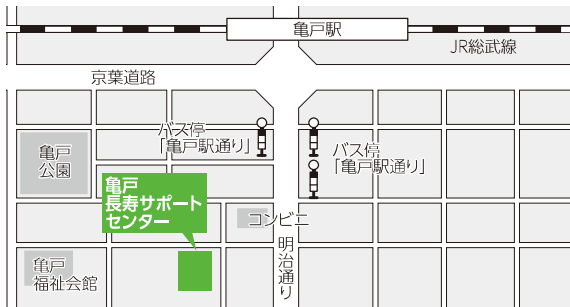


※令和6年11月下旬～令和8年1月まで移転予定  
移転後の所在地：潮見 2-8-7



### 亀戸長寿サポートセンター

☎ 5627-2525 所在地：亀戸 1-30-8



### 亀戸北長寿サポートセンター

☎ 5626-0671 所在地：亀戸 4-21-13



### 亀戸東長寿サポートセンター

☎ 5875-3451 所在地：亀戸 9-13-1



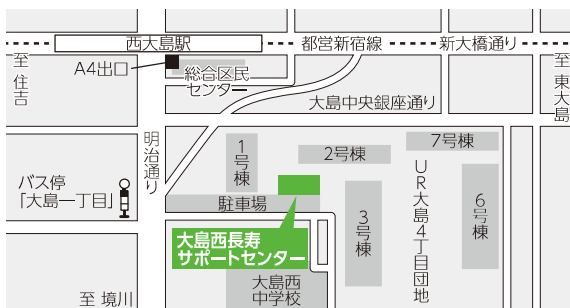
### 大島長寿サポートセンター

☎ 5628-0541 所在地：大島 6-14-4-103



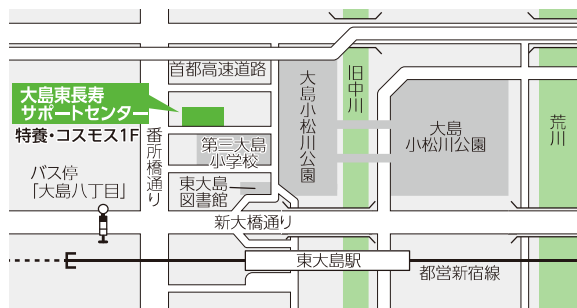
### 大島西長寿サポートセンター

☎ 3636-9857 所在地：大島 4-1-37



### 大島東長寿サポートセンター

☎ 5836-5301 所在地：大島 9-6-16



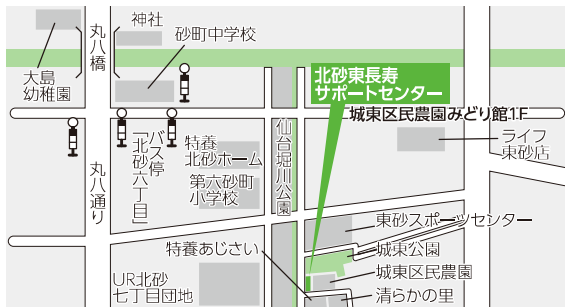
## 北砂西長寿サポートセンター

☎ 3615-4860 所在地：北砂 3-31-19



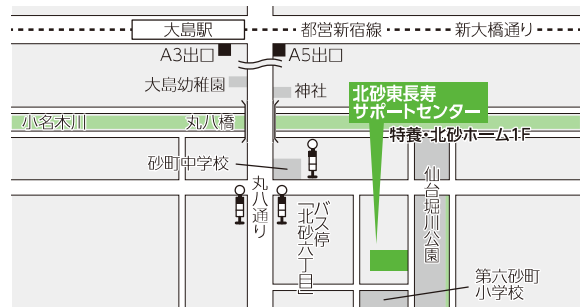
## 北砂東長寿サポートセンター

☎ 5606-1744 所在地：東砂 4-20-17



※令和7年5月初旬移転予定

移転後の所在地：北砂 6-20-30



## 北砂南長寿サポートセンター

☎ 6660-2050 所在地：北砂 7-7-1-101



## 東砂長寿サポートセンター

☎ 5857-8243 所在地：東砂 4-16-12



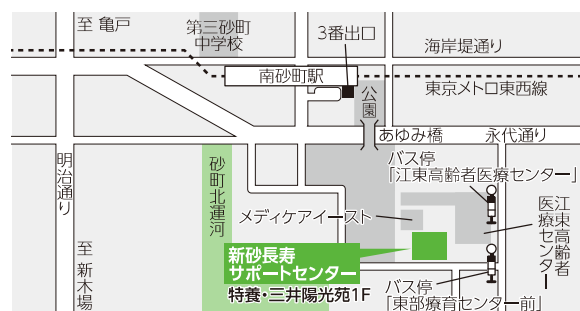
## 南砂長寿サポートセンター

☎ 3640-9851 所在地：南砂 2-3-5-102



## 新砂長寿サポートセンター

☎ 5653-1735 所在地：新砂 3-3-37



## 2 地域福祉コーディネーター（社会福祉協議会）

地域福祉コーディネーターとは、地域住民（全世代）の方々からの相談をお聞きして、必要な制度にご案内したり、また、団体・関係機関と連携し、地域の中に支え合いの活動を広げていけるように手伝いをする「地域のつなぎ役」です。「相談がしたいけど、どこに相談して良いのか解らない…」、「ご近所の方が気軽に集えるサロン・居場所を立ち上げたい」、「地域の困りごと解決のために何か活動してみたい」等の相談に応じます。

### 費用

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

### 開設時間

月曜日～金曜日／午前9時～午後5時  
土曜日・日曜日・祝休日・年末年始／定休日

### 秘密の厳守

相談内容や個人情報についての秘密は厳守いたします。

### 相談方法

来所が難しい方については、ご自宅等へ訪問してご相談に応じます。

### 担当地区（区内5地域）

名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
深川北部	東陽 6-2-17 高齢者総合福祉センター 2F 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域支援係	3640-1200	3699-6266	常盤・新大橋・森下・三好 白河・高橋・千石・石島 千田・海辺・扇橋・猿江 住吉・毛利・清澄・平野 佐賀・福住・深川・冬木 門前仲町・永代・富岡 牡丹・古石場・越中島
深川南部・ 臨海部	東陽 6-2-17 高齢者総合福祉センター 2F 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域支援係	3640-1200	3699-6266	木場・東陽・塩浜・潮見 豊洲・東雲・有明・青海 海の森・枝川・辰巳
城東北部	大島 8-28-5 ライオンズタワー大島 1F サテライト城東北部 (令和5年7月3日開所)	5609-7165	3681-4830	亀戸・大島
城東南部	北砂 7-7-1-101 UR北砂七丁目団地1F サテライト城東南部 (令和6年2月15日開所)	6666-3326	6666-3399	北砂・東砂・南砂・新砂 新木場・夢の島・若洲

身近な  
相談窓口

制度  
介護保険

取り組み  
介護予防の

福祉サービス  
江東区の

すまいと  
くらし

敬老・  
慶祝

地域活動  
生きがい・

税金  
医療・年金・

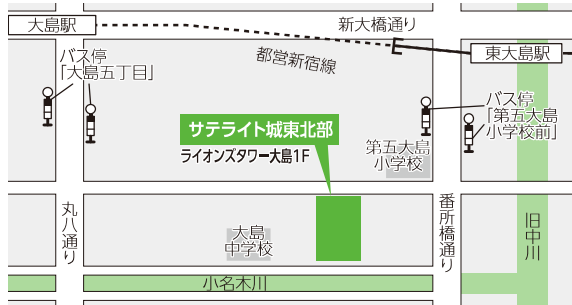
保健施設等一覧  
介護老人福祉・

一覧  
区内施設

## 所在地

## サテライト城東北部

☎ 5609-7165 所在地：大島 8-28-5



## サテライト城東南部

☎ 6666-3326 所在地：北砂 7-7-1-101



## 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域支援係

☎ 3640-1200 所在地：東陽 6-2-17



## おぼえがき

かかりつけの医師		☎ ( )
かかりつけの歯科医師		☎ ( )
かかりつけの薬局		☎ ( )
担当のケアマネジャー		☎ ( )
長寿サポートセンター		☎ ( )
担当の民生委員		☎ ( )
福祉会館		☎ ( )
ふれあいセンター		☎ ( )

※ 「ふれあいセンター」は、老人福祉センターの愛称です。

身近な  
相談窓口

介護保険  
制度

介護予防の  
取り組み

江東区の  
福祉サービス

すまいと  
くらし

敬老・  
慶祝

生きがい・  
地域活動

医療・年金・  
税金

介護老人福祉・  
保健施設等一覧

区内施設  
一覧