

高齢者のための ハンドブック

2024



KOTOcity In TOKYO

スポーツと人情が熱いまち 江東区

高齢者のための ハンドブック ご利用にあたって

この「高齢者のためのハンドブック 2024」は、介護保険制度をはじめとした、区の高齢者福祉サービス、生きがい・地域活動等、各種事業を掲載しています。

ハンドブックの内容は、令和6年9月末現在で編集しています。内容が変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

区民の皆様が日々の暮らしの中で、手続きや相談先に迷ったときにこのハンドブックをご活用いただければ幸いです。

サービスなどのくわしい内容については、各担当にお問い合わせください。

01 身近な相談窓口

02 介護保険制度

03 介護予防の
取り組み

04 江東区の
福祉サービス

05 すまいとくらし

06 敬老・慶祝

07 生きがい・
地域活動

08 医療・年金・税金

09 介護老人福祉・
保健施設等一覧

10 区内施設一覧

目次

01 身近な相談窓口

- 1. 長寿サポートセンター（地域包括支援センター） 1
- 2. 地域福祉コーディネーター（社会福祉協議会） 6

02 介護保険制度

- 1. みんなで支えあう介護保険制度 9
- 2. 介護保険サービス・総合事業を利用するには 11
- 3. 介護保険サービスの種類 14
- 4. 介護保険サービスの費用 22
- 5. ご負担いただく介護保険料 25

03 介護予防の取り組み

- 1. 元気なうちから介護予防（一般介護予防事業等） 28
- 2. 「活動」と「参加」も介護予防 29

04 江東区の福祉サービス

- 1. 在宅・訪問サービス 32
- 2. 福祉機器・用品 34
- 3. 介護をする方への支援 38
- 4. 権利擁護 39

05 すまいとくらし

- 1. 区営住宅（二人以上の世帯向） 43
- 2. 区営高齢者住宅（シルバーピア） 44
- 3. 都営住宅 45

4. UR 賃貸住宅（旧公団住宅）	45
5. 住宅あっせん	45
6. 生活福祉資金の貸付	45
7. 生活福祉資金（不動産担保型生活資金）の貸付	46
8. 生活保護の相談	46
9. 生活保護以外の経済的な相談	47
10. 民生委員	47

06 敬老・慶祝

1. 敬老祝金	48
2. 敬老の集い	48
3. 高齢者代表訪問	48
4. ふれあい入浴証	49
5. 東京都シルバーパス	49

07 生きがい・地域活動

1. シニア世代地域活動あと押し事業	50
2. ボランティア活動の相談	50
3. ふれあいサービス協力会員の募集	50
4. 地域福祉サポーター（地域福祉推進員）制度	51
5. ふれあい・いきいきサロン活動	51
6. 老人クラブ	51
7. シルバー人材センター	52
8. ハローワーク木場	53
9. 東京しごとセンター（シニアコーナー）	53

08 医療・年金・税金

1. 健康診査	55
2. 歯科健診（健康長寿お口の元気度チェック）	55
3. 高齢者のインフルエンザ予防接種費用の助成	56
4. 高齢者用肺炎球菌予防接種費用の助成	56
5. 後期高齢者医療制度	57
6. 年金	63
7. 所得税・住民税	63

09 介護老人福祉・保健施設等一覧

1. 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	69
2. 介護老人保健施設	71
3. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	72
4. 小規模多機能型居宅介護	74
5. 有料老人ホーム	74
6. ケアハウス	76
7. 都市型軽費老人ホーム	77
8. 養護老人ホーム	77

10 区内施設一覧

1. 江東区役所	78
2. 総合区民センター	81
3. 文化センター	81
4. 高齢者総合福祉センター	83
5. 江東区社会福祉協議会サテライト	83
6. 特別出張所	83
7. 出張所	84

8. 区民館	84
9. 消費者センター	85
10. 清掃事務所	86
11. 保健所・保健相談所	86
12. 福社会館	87
13. ふれあいセンター（老人福祉センター）	88
14. グランチャ東雲	89
15. 健康センター	90
16. スポーツ施設	90

コラム

コラム① 高齢者あんしん情報キット	30
コラム② 高齢者見守り協力事業者登録制度	31
コラム③ 認知症サポーター養成講座	41
コラム④ 認知症カフェ	42
コラム⑤ あなたの力を子育て支援に役立てませんか？	54
コラム⑥ 熱中症に注意！！	66
コラム⑦ 家庭での食中毒に気をつけましょう！！	67
コラム⑧ インフルエンザに気をつけよう！	68

索引	92
----	----