

保護者・地域のみなさまへ 充実した夏休みをすごしましょう

令和5年度 江東区青少年夏季育成プラン 江東区青少年問題協議会／江東区

ひろげよう **心** のネットワーク

夏休みは、こども・若者の生活の場が広がり、日ごろの生活では得られない様々な経験ができる貴重な期間です。その一方、夏休みを迎えて好奇心や開放感などが高まることから、飲酒、喫煙、深夜徘徊、無断外泊などの問題行動に走る可能性や、行動範囲が広がることで、事件や事故、スマートフォンを介したトラブルに巻き込まれる危険性があります。

こども・若者が夏休みを安全かつ有意義に過ごせるためには、家庭・地域が一体となって子育て支援、健全育成に取り組むことが必要となります。特に地域においては、普段から大人が見守りや声かけを行うことで、地域ぐるみでこども・若者の非行防止活動に取り組みましょう。

江東区青少年問題協議会では、こうした夏季の特殊性や青少年健全育成の意義を考慮し、「江東区青少年健全育成基本方針」に基づいて2ヵ年目標として策定した「令和4・5年度江東区青少年健全育成重点取組事項」を踏まえ、令和5年度江東区青少年夏季育成プランを策定し、夏季期間に重点的に取り組む事項4点を決めました。家庭や地域・学校・区・関係機関が連携・協力し、取り組みを推進してまいります。

夏季重点取組事項

I

健全で安全な社会環境づくりの推進

こども・若者を有害環境から守る取り組みの強化とメディア環境を有効に使う能力を身につけさせましょう

II

明るく温かい家庭づくりの推進

早寝・早起き・朝ごはん・毎日のあいさつなどの基礎的な生活習慣を身に付けさせ、継続させましょう

III

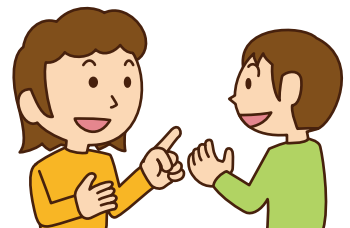
非行防止と社会的支援の推進

こども・若者の非行防止・薬物乱用防止に取り組みましょう

IV

自主活動・社会参加活動の推進

こども・若者にボランティア活動や自然体験等、実体験活動をさせましょう



推進期間 令和5年7月21日（金）～9月30日（土）

もくじ	令和5年度江東区青少年夏季育成プラン ……………	①～③
	江東区青少年対策 地区委員会の活動紹介 ……………	④～⑤
	江東区青少年交流プラザ 夏の講座・イベントのご案内…	⑥
	各種相談案内 ……………	⑥

夏季重点取組事項

I こども・若者を有害環境から守る取り組みの強化とメディア環境を有効に使う能力を身につけさせましょう

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)等のコミュニティサイトを通じ、こども・若者がトラブルに巻き込まれるケースが増加しています。気軽に話題のニュースを調べることができ、離れた友達と繋がることができるSNSは便利である反面、その匿名性の高さから、誹謗中傷の被害者・加害者となるリスクがあります。

正しい情報モラルを身に付け、トラブルに巻き込まれることがないよう保護者が利便性と危険性の双方を正しく理解し、こども・若者を有害環境から守りましょう。

(1) SNS等のコミュニティサイトに関連したトラブルからこどもを守りましょう

- ・SNS上に、個人を特定できる写真や情報を公開する危険性を理解させましょう
- ・知らない人からの書き込みやメール等には絶対に取り合わないよう教えましょう
- ・SNSに投稿するときは、誰の目に触れるのかを意識させ、内容が適切かどうかを考えさせましょう
- ・購入・機種変更時には18歳未満の青少年が使用することを携帯電話会社に伝え、フィルタリング機能を活用しましょう

(2) 困った時は身近な人や専門機関に相談しましょう

- ・日頃からこどもが相談しやすい関係性を構築しましょう
- ・トラブルに巻き込まれた際は抱え込まず、専門機関に相談しましょう



こどものネット・スマホのトラブル相談「こたエール」(東京都民安全推進本部)

TEL: 0120-1-78302 月～土曜日(祝日を除く) 15～21時

メール: こたエール専用ページより 24時間受付

LINE: こたエール専用ページより 月～土曜日(祝日を除く) 15～21時(受付は20時30分まで)

(青少年のほか、保護者・学校関係者も相談できます)

II 早寝・早起き・朝ごはん・毎日のあいさつなどの基礎的な生活習慣を身に付けさせ、継続させましょう

夏休みは、夜更かしや朝寝坊など、生活リズムが崩れやすくなります。夏休み中も早寝・早起きを心がけ、開校期間中と同様、規則正しい生活習慣を維持させましょう。

また、こども・若者の自尊感情の醸成に家族のコミュニケーションは欠かせません。こども・若者と語り合い、触れ合う時間をたくさんつくり、家族の絆を深めましょう。

(1) コミュニケーションの基本である「あいさつ」は目を見て毎日励行しましょう

- ・「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」「いってきます」「おかえりなさい」「おやすみなさい」を言うことを習慣づけさせましょう
- ・「ありがとう」で、相手への感謝の気持ちを伝えましょう

(2) 規則正しい生活を心がけ、家族のだんらんを大切にしましょう

- ・こどもと一緒に夏休みの過ごし方を考え、こどもの予定を把握しましょう
- ・こどもに早寝・早起きをさせ、朝ごはんは家族と一緒にしっかり食べましょう
- ・栄養バランスの取れた食事を心がけるとともに、食を大切にする気持ちを育てましょう

(3) 普段できない家事(食事づくりなど)と一緒にいき自力を促し、家族の一員としての自覚や責任感を持たせましょう

- ・年齢に応じた、手伝いの家庭内ルールを親子で決めましょう
- ・家事の手伝いの後は評価し、誉め、やる気を育てましょう



夏季重点取組事項

(4) 特別な理由がある場合を除き、夜間にこどもを外出させないようにしましょう

- ・喫煙・飲酒・薬物乱用・深夜徘徊につながる可能性のある場所への出入りや、夜間にこども一人での公園・コンビニなどへの外出を見過ごさないようにしましょう
- ・夏季講習会などで学習塾へ通学する際は、学習塾に到着したとき・学習塾から帰宅するときに、メールや電話で保護者に連絡をさせるようにしましょう
- ・ゲームセンターは、16歳未満の午後6時以降の入店に保護者の同伴を必要としており、また、18歳未満の午後10時以降の入店は禁止されているため、こどもの外出先には気を配りましょう
(風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律施行条例 第8条および風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律 第22条より)

III こども・若者の非行防止・薬物乱用防止に取り組みしましょう

夏休みは誘惑が多く、開放感から非行に走りやすい期間です。特に自転車盗や万引きの窃盗事犯が多く、それをきっかけにさらなる非行に進むこともあります。こども・若者を非行から守るためには、普段から地域の大人が見守りや声かけを行い、大人との信頼関係を構築することが重要となります。

(1) 悪質な行為の誘いには断る勇気を持たせましょう

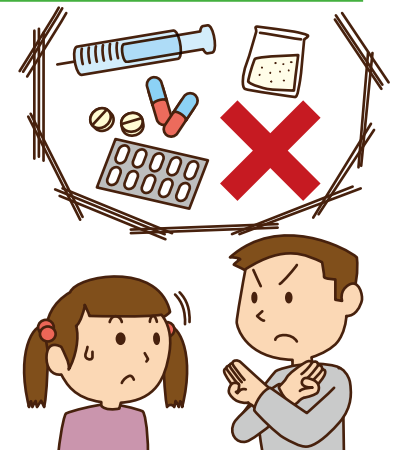
- ・万引きや自転車盗は犯罪です
- ・こども自身が悪い行いを認識できるよう、規範意識を育てましょう

(2) 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」を徹底しましょう

- ・薬物を勧める人が誰であろうと、毅然とした態度で断る勇気を持たせましょう
- ・薬物を使用したらどうなってしまうか、薬物の恐ろしさを教えましょう
- ・市販薬の乱用も非常に危険な行為であるため、こども・若者のささいな変化も見逃さないようにしましょう

(3) 大人自らが規範を守り、責任を自覚して、こども・若者の見本となりましょう

- ・自分自身が見本となり、正しいマナーやモラルをこどもに教えましょう
- ・こどもの深夜徘徊、喫煙、飲酒などは状況に応じて警察と連携し、地域の大人が率先して声をかけ、注意しましょう



IV こども・若者にボランティア活動や自然体験等、実体験活動をさせましょう

夏休みは、いつもとは異なる様々な体験ができる貴重な期間です。学校以外の仲間や地域の大人たちとの新たな関わりの中で、自主性や社会性を培うチャンスといえます。家庭や地域は、こども・若者に多様な体験活動の機会を提供し、こどもの視野を広げ、成長するきっかけを与えましょう。

(1) 多様な活動・体験をととして、こどもの自主性・社会性を培いましょう

- ・自然体験、社会体験、スポーツ、芸術・伝統文化体験、創作活動などに参加させましょう
- ・体験活動を通じて、異年齢・世代間交流や多文化への理解を進めましょう

(2) ボランティア活動などへの参加機会をつくり、他者を思いやる心を育みましょう

- ・地域での環境美化活動などに親子で積極的に参加しましょう
- ・区内施設を活用し、幼児や高齢者と交流できる機会を作りましょう



白河地区 委員会

■委員長氏名：大野 浩一
■事務局長氏名：村上 徹
■電話番号(外線)：03-3647-4457

活動・行事名	日時	場所
夜間環境実態調査	令和5年7月20日(木) 午後9時より 小雨時決行・荒天時中止	木場公園、清澄庭園周辺

小松橋地区 委員会

■委員長氏名：蒔田 信之
■事務局長氏名：吉田 守孝
■電話番号(外線)：03-5606-5583

活動・行事名	日時	場所
第20回こまつばし 作品展覧会	9月9日(土) 正午～午後5時 9月10日(日) 午前10時～午後3時	小松橋区民館5階 タウンホール
第15回 東京ナイトウォーク	11月25日(土)～ 11月26日(日)	東京都内(検討中)

富岡地区 委員会

■委員長氏名：鈴木 俊朗
■事務局長氏名：尾形 正史
■電話番号(外線)：03-3642-8308

活動・行事名	日時	場所
環境実態調査	8月4日(金) 19時30分から	富岡区民館

東陽地区 委員会

■委員長氏名：山村 喜芳
■事務局長氏名：小林 豊
■電話番号(外線)：03-3647-9275 (江東区役所内)

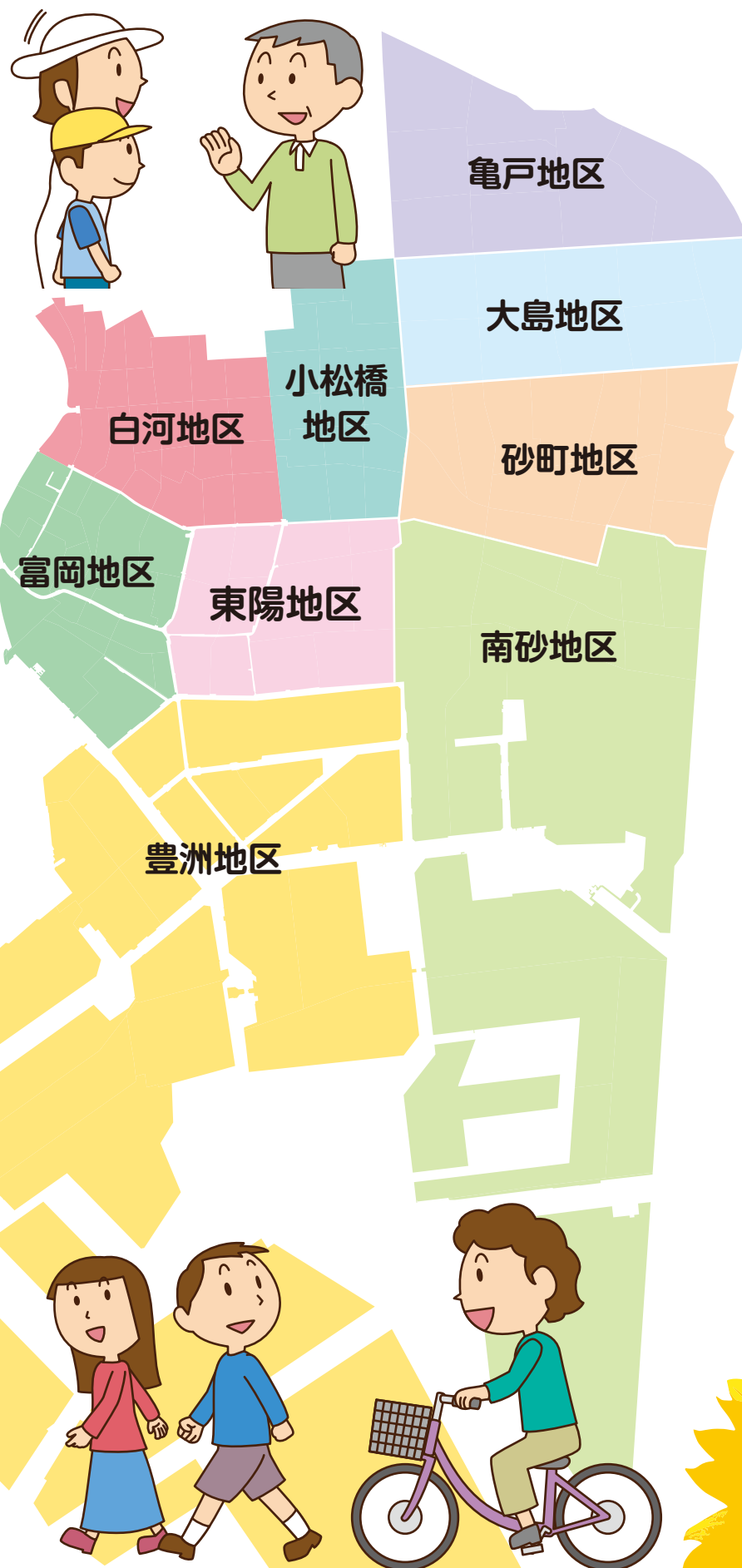
活動・行事名	日時	場所
歩け歩け大会	10月9日(月) スポーツの日	江東区内外を巡る 約10キロのコース

豊洲地区 委員会

■委員長氏名：鬼塚 克己
■事務局長氏名：湯野川 英司
■電話番号(外線)：03-5534-9299

活動・行事名	日時
青色パトロールカー巡回	7～8月(日時未定)
親子花火大会	日時未定

江東区 青少年対策 地区委員会の活動紹介



亀戸地区 委員会

■委員長氏名：猿橋 陽規
■事務局長氏名：前原 一彦
■電話番号(外線)：03-3683-3736

活動・行事名	日時	場所
夏休み 子ども映画大会	7月26日(水) 14:30～16:30	カメラプラザ 3階ホール
夏休み 実験ものづくり教室	8月初旬～8月31日	オンライン配信

大島地区 委員会

■委員長氏名：五十嵐 義臣
■事務局長氏名：今別府 寛史
■電話番号(外線)：03-3637-2428

活動・行事名	日時	場所
江東区民まつり 大島地区大会における 「大島の響き& ダンスパフォーマンス」	令和5年9月10日(日) 16時30分～(予定)	総合区民センター 2階レクホール
親と子の スポーツ教室	令和5年11月11日(土) 午前9時～(予定)	大島南央小学校 体育館

砂町地区 委員会

■委員長氏名：増子 良男
■事務局長氏名：砂子田 敏和
■電話番号(外線)：03-3644-2183

活動・行事名	日時	場所
砂町地区環境浄化 推進一斉パトロール	7月20日(木) 午後7時30分集合 午後7時45分出発	集合・第三砂町小学校 パトロールエリア・ 各小学校区域
青少年健全育成 砂町ミニ集会	11月頃開催予定	砂町区民館 3階タウンホール

南砂地区 委員会

■委員長氏名：津端 千吉
■事務局長氏名：菅原 拓也
■電話番号(外線)：03-3640-5357

活動・行事名	日時	場所
砂町地区環境浄化 推進一斉パトロール	7月20日(木) 午後7時30分集合 午後7時45分出発	集合・第三砂町小学校 パトロールエリア・ 各小学校区域
親子スポーツフェア	11月12日(日) 午前10時	第三砂町小学校 校庭

上記地図のエリア分けは参考図になります。

江東区青少年交流プラザ 夏の講座・イベントのご案内

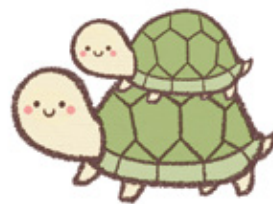
講座・イベント名	日程	対象	費用	申込締切	講座・イベント名	日程	対象	費用	申込締切
1日で、読書感想文を書き上げよう!	【低学年の部】 7/17(月・祝) 9:30-12:30	小学1-3年生 と保護者 10組	1組 3,000円	7/14(金)	こどもの学び 見守り塾	8/2.3.4 13:00-15:00	小・中学生 15名	無料	8/1(火)
	【高学年の部】 7/17(月・祝) 13:30-16:30	小学4-6年生 と保護者 10組			プログラミング教室 求められる力を培う ASOBIBA	【低学年の部】 8/7(月) 9:30-12:00	小学1-3年生 12名	500円	7/31(月)
下駄UP	7/22(土) 13:00-15:00	小学4年生以上 各20名	無料	7/21(金)		【高学年の部】 8/7(月) 12:30-15:00	小学4-6年生 12名	500円	
	8/5(土) 13:00-15:00			8/6(金)	スペイン語講座	8/9(水) 16:00-18:00	中学生 -概ね35歳 各15名	無料 ※別途食料費 1,000円	8/8(火)
	8/19(土) 13:00-15:00			8/18(金)		9/9(土) 13:00-15:00			9/8(金)
HIPHOP 初級	7/25(火) 18:30-19:30	小学5年生 -概ね30代 各15名	無料	7/24(月)	JAZZダンス	8/19(土) 17:00-18:00	小学5年生 -概ね30代 各15名	無料	8/18(金)
	8/8(火) 18:30-19:30			8/7(月)		9/16(土) 17:00-18:00			9/15(金)
	8/22(火) 18:30-19:30			8/21(月)	本気の無料卓球教室	【1部】 8/22(火) 10:00-10:55	小学4年生 -中学生 8名	無料	8/21(月)
K-POPダンス	7/27(木) 19:00-20:00	小学5年生 -概ね30代 各15名	無料	7/26(水)		【2部】 8/22(火) 11:05-12:00	中学生 -概ね20代 8名		
	8/10(木) 19:00-20:00			8/9(水)	ハイスchool体験 『マネーゲーム』	8/25(金) 10:30-15:50	小学3年生 -中学生 15名	無料	8/20(日)
	8/24(木) 19:00-20:00			8/23(水)		9/16(土) 13:00-15:00	中・高校生	無料	9/15(金)
ヤングボランティア 育成研修	7/30(日) 13:00-15:00	中学1年生 -高校3年生 20名	無料	7/29(土)	中・高校生のための SNSやスマートフォンの 安全教室	9/16(土) 13:00-15:00	中・高校生	無料	9/15(金)
アントレプレナーシップ 育成研修	7/31(月) 13:00-15:00	中学生-大学生 25名	無料	7/30(日)	プラザまつり	9/23(土)	どなたでも	無料	当日受付

※その他にも卓球・バドミントンの一般開放を随時実施しております。
 ※詳細はホームページ (<https://www.kouryu-plaza.com>) をご覧ください。
 ※お申込みは二次元バーコードから各講座の応募フォームにて必要事項をご入力ください。
 問い合わせ：☎ 03-3681-7334
 ※様々なAR体験ができる「COCOAR(ココアル)」の無料アプリをダウンロードし、
 アプリ内のスキャン画面から対応マーク画像をスキャンすると各講座の様子がご覧いただけます!

事業申込集約サイト



COCOAR対応マーク画像



各種相談案内

困ったとき
悩んだとき

勇気を出してみませんか

※秘密は守られます。

「こうとうゆうーすてっぷ」 青少年相談

区では、ひきこもりや不登校、人間関係など、概ね15歳から40歳未満までの方の幅広い悩みに対し、臨床心理士や精神保健福祉士など専門知識と経験を有する相談員が、個別面談で次の一歩を踏み出す手助けを行います。

面接相談：江東区役所 青少年相談室(4階23番)：毎週水・木曜日、13時～17時

青少年交流プラザ 相談室：毎週火曜日、13時～19時・毎週金曜日、17時～21時

豊洲文化センター 会議室：毎月1回、13時30分～16時30分

☎ 080-9434-6949 (電話予約は、上記開催時間内にお問い合わせ)

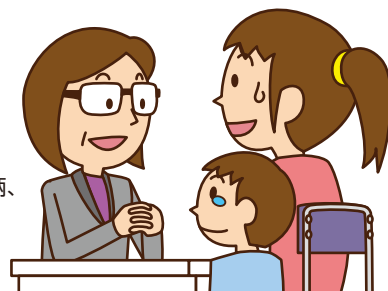
メール：koto-youstep@outlook.jp

件名を「相談予約」とし、本文に ①対象者の名前、②連絡先電話番号、③対象者の年齢、④対象者との続柄、

⑤返信先メールアドレス、⑥ご希望の日時(第3希望まで)を入力の上、送信してください。

(返信には1週間ほどお時間をいただきますので、ご了承ください)

相談員：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団相談員



ワンストップ教育相談窓口(教育センター)

ご家庭や学校での様子などをお聞きしながら、お子様や保護者の困りごとについて専門の相談員と一緒に考えます。

受付時間：月曜日～金曜日(祝日及び年末年始を除く)

午前9時から午後4時30分まで

☎ 03-3649-3834 FAX: 03-5690-4049

東京都いじめ相談ホットライン

あなたのつらさや苦しさを、真剣に受け止めます。

受付時間：24時間

☎ 0120-53-8288

こたエール

インターネットやスマホでのトラブルで困っている、都内に在学、在勤、在住している方のための相談窓口です。

受付時間：月曜日～土曜日(祝日を除く)

午後3時から午後9時まで

☎ 0120-1-78302

警視庁ヤング・テレホン・コーナー

20歳未満の皆さんに係る相談を24時間受け付けています。

受付時間：24時間

☎ 03-3580-4970