

ひろげよう心のネットワーク

保護者・地域のみなさまへ 充実した夏休みをすごしましょう

令和8年度 江東区青少年夏季育成プラン

江東区青少年問題協議会／江東区

ひろげよう 心のネットワーク

夏休みは、こども・若者の生活の場が広がり、日ごろの生活では得られない様々な経験ができる貴重な期間です。その一方、夏休みを迎えて好奇心や解放感などが高まることから、飲酒、喫煙、深夜徘徊、無断外泊などの問題行動に走る可能性や、行動範囲が広がることで、事件や事故、スマートフォンを介したトラブルに巻き込まれる危険性があります。

こども・若者が夏休みを安全かつ有意義に過ごせるためには、家庭・地域が一体となって子育て支援、健全育成に取り組むことが必要となります。特に地域においては、普段から大人が見守りや声かけを行うことで、地域ぐるみでこども・若者の非行防止活動に取り組みましょう。

江東区青少年問題協議会では、こうした夏季の特殊性や青少年健全育成の意義を考慮し、「江東区青少年健全育成基本方針」に基づいて2ヵ年目標として策定した「令和8・9年度江東区青少年健全育成重点取組事項」を踏まえ、令和8年度江東区青少年夏季育成プランを策定し、夏季期間に重点的に取り組む事項4点を決めました。家庭や地域・学校・区・関係機関が連携・協力し、取り組みを推進してまいります。

夏季重点取組事項

I 健全で安全な社会環境づくりの推進

こども・若者のメディア環境を有効に使う能力を養い、SNSの利用等のネット社会でのルール、マナーを習得させましょう

III 非行防止と心豊かな社会づくりの推進

こども・若者の非行防止・薬物乱用防止に取り組みましょう

II 明るく温かい家庭づくりの推進

早寝・早起き・朝ごはん・毎日のあいさつなどの基礎的な生活習慣を身に付けさせ、継続させるとともに、夕食を共にするなど、家族の絆を深める取り組みを推進しましょう

IV 自主活動・社会参加活動の推進

こども・若者に居場所や活動場所の提供および地域に必要な担い手の育成に取り組みましょう

推進期間 令和8年7月18日（土）～9月30日（水）

もくじ

令和8年度江東区青少年夏季育成プラン	①～③
江東区青少年対策地区委員会の活動紹介	④～⑤
夏休みの作品募集	⑥
各種相談案内	⑥
青少年交流プラザ夏の講座・イベントのご案内	⑦～⑧

夏季重点取組事項

I こども・若者のメディア環境を有効に使う能力を養い、SNSの利用等のネット社会でのルール、マナーを習得させましょう

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)等のコミュニティサイトを通じ、こども・若者がトラブルに巻き込まれるケースが増加しています。気軽に話題のニュースを調べることができ、離れた友達と繋がることができるSNSは便利である反面、その匿名性の高さから、誹謗中傷の被害者・加害者となるリスクや、虚偽の情報も含まれています。

正しい情報モラルを身に付け、トラブルに巻き込まれることがないよう保護者が利便性と危険性の双方を正しく理解し、こども・若者を有害環境から守りましょう。

(1) SNS等のコミュニティサイトに関連したトラブルからこどもを守りましょう

- ・SNS上に、個人を特定できる写真や情報を公開する危険性を理解させましょう
- ・知らない人からの書き込みやメール等を確認した場合にはすぐに身近な大人や、専門機関に相談するように教えましょう
- ・SNSに投稿するときは、誰の目に触れるのかを意識させ、内容が適切かどうかを考えさせましょう
- ・オンラインゲームを利用する場合は、安全に利用する方法について、家庭内でのルールをこどもと一緒に考えましょう
- ・購入・機種変更時には18歳未満の青少年が使用することを携帯電話会社に伝え、フィルタリング機能を活用しましょう
- ・SNS上の情報には、動画を含めて虚偽の情報(フェイクニュース)が含まれている可能性があることを教えましょう

(2) 困った時は身近な人や専門機関に相談しましょう

- ・日頃からこどもが相談しやすい関係性を構築しましょう
- ・トラブルに巻き込まれた際は抱え込まず、専門機関に相談しましょう

こどものネット・スマホのトラブル相談「こたエール」(都民安全総合対策本部)

TEL: 0120-1-78302 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午後3～9時

メール: こたエール専用ページより 24時間受付

LINE: こたエール専用ページより 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午後3～9時



(青少年のほか、保護者・学校関係者も相談できます)

II 早寝・早起き・朝ごはん・毎日のあいさつなどの基礎的な生活習慣を身に付けさせ、継続させるとともに、家族の絆を深める取り組みを推進しましょう

夏休みは、夜更かしや朝寝坊など、生活リズムが崩れやすくなります。夏休み中も早寝・早起きを心がけ、授業期間中と同様、規則正しい生活習慣を維持させましょう。

また、こども・若者の自尊感情の醸成に家族のコミュニケーションは欠かせません。こども・若者と語り合い、触れ合う時間をたくさんつくり、家族の絆を深めましょう。

(1) コミュニケーションの基本である「あいさつ」は目を見て毎日励行しましょう

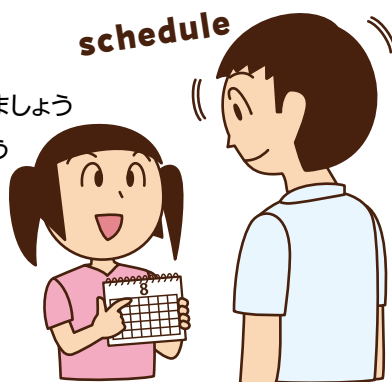
- ・「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」「いってきます」「おかえりなさい」「おやすみなさい」を大切にしましょう
- ・「ありがとう」で、相手への感謝の気持ちを伝えましょう

(2) 規則正しい生活を心がけ、家族のだんらんを大切にしましょう

- ・こどもと一緒に夏休みの過ごし方を考え、こどもの予定を把握しましょう
- ・こどもに早寝・早起きをさせ、朝ごはんは家族と一緒にしっかり食べましょう
- また、可能な限り家族で夕食を共にする機会を持つなど、家族のだんらんを大切にしましょう
- ・栄養バランスの取れた食事を心がけるとともに、食を大切に作る気持ちを育てましょう
- ・ラジオ体操への参加などにより、規則正しい生活を心がけましょう

(3) 普段できない家事(食事づくりなど)を一緒にやり、自立を促し、家族の一員としての自覚や責任感を持たせましょう

- ・年齢に応じた、手伝いの家庭内ルールを親子で決めましょう
- ・家事の手伝いの後は評価し、誉め、やる気を育てましょう



(4) 正当な理由がある場合を除き、夜間にこどもを外出させないようにしましょう

- ・喫煙・飲酒・薬物乱用・深夜徘徊につながる可能性のある付き合いや、夜間にこども一人での外出を見過ごさないようにしましょう
- ・夏期講習会などで学習塾へ通学する際は、学習塾に到着したとき・学習塾から帰宅するときに、メールや電話で保護者に連絡をさせるようにしましょう
- ・ゲームセンターは、16歳未満の午後6時以降の入店に保護者の同伴を必要としており、また、18歳未満の午後10時以降の入店は禁止されているため、こどもの外出先には気を配りましょう
(風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律施行条例 第8条および風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律 第22条より)

III こども・若者の非行防止・薬物乱用防止に取り組みましょう

夏休みは誘惑が多く、解放感から非行に走りやすい期間です。特に自転車盗や万引きの窃盗事犯が多く、それをきっかけにさらなる非行に進むこともあります。こども・若者を非行から守るためには、普段から地域の大人が見守りや声かけを行い、大人との信頼関係を構築することが重要となります。

(1) 悪質な行為の誘いには断る勇気を持たせましょう

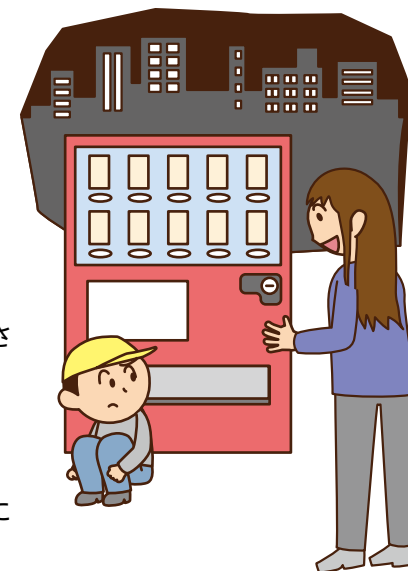
- ・万引きや自転車盗は犯罪です
- ・こども自身が悪い行いを認識できるよう、規範意識を育てましょう

(2) 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」を徹底しましょう

- ・薬物を勧める人が誰であろうと、毅然とした態度で断る勇気を持たせましょう
- ・薬物を使用したらどうなってしまうか、薬物の恐ろしさを教えましょう
- ・市販薬の乱用も非常に危険な行為であるため、こども・若者のささいな変化も見逃さないようにしましょう

(3) 大人自らが規範を守り、責任を自覚して、こども・若者の見本となりましょう

- ・自分自身が見本となり、正しいマナーやモラルをこどもに教えましょう
- ・こどもの深夜徘徊、喫煙、飲酒、金銭トラブル(スマホ決済等も含む)などは状況に応じて警察と連携し、地域の大人が率先して声をかけ、注意しましょう



IV こども・若者に居場所や活動場所の提供および地域に必要な担い手の育成に取り組みましょう

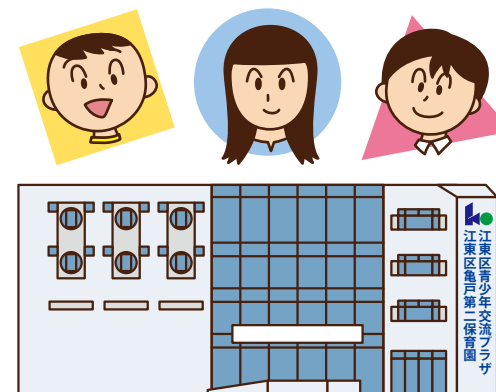
ジュニアリーダーなどの地域に必要な多様な担い手の育成のためには、こども・若者の健やかな成長・発達を社会全体で支えることが必要です。夏休みはジュニアリーダー活動をはじめ、自然体験活動や地域行事などに参加できる絶好の機会です。区と関係機関、地域が協力し、自主性を育む場を提供しましょう。また、こども・若者の成長過程においては、友人との居場所が必要な年代とされています。こども・若者が安心して過ごすことができる居場所づくりを進めましょう。

(1) 地域で活躍する人材の育成を進めましょう

- ・区や地域の関係団体と協力して、ジュニアリーダー等の養成に努めましょう
- ・地域行事へのこども・若者の参加や受け入れをすすめて、その中でこどもたちに重要な役割を分担し、地域の一員としての自覚と社会性を育みましょう
- ・青少年交流プラザでは、青少年が運営・実行の主体となるようなプログラムを企画しているので、利用を勧めましょう

(2) 大人が見守る中で、こども・若者の自主性が尊重され、安心して過ごすことができる居場所づくりを進めましょう

- ・青少年交流プラザや児童館を学校・自宅に次ぐ第三の居場所として機能させ、青少年の健全育成や活動支援を行いましょう
- ・児童館や図書館、こどもプラザといった、安心して使用できる居場所を積極的に活用しましょう



江東区青少年対策 地区委員会の活動紹介



白河地区委員会

■委員長氏名：大野 浩一
■事務局長氏名：駒形 圭介
■電話番号(外線)：03-3642-4457 (白河出張所内)

活動・行事名	日時	場所
夜間環境実態調査	7月17日(金)午後9時～ ※雨天中止	白河地区内
薬物乱用防止 啓発講演会	9月18日(金) 午後7時～	深川江戸資料館

小松橋地区委員会

■委員長氏名：蒔田 信之
■事務局長氏名：松岡 清継
■電話番号(外線)：03-5606-5583 (小松橋出張所内)

活動・行事名	日時	場所
第23回こまつばし 作品展覧会	9月12日(土) 正午～午後5時 9月13日(日) 午前10時～午後3時	小松橋区民館5階 タウンホール
第18回 東京ナイトウォーク	11月22日(日)～ 11月23日(月・祝)	東京都内(検討中)

富岡地区委員会

■委員長氏名：澤井 均
■事務局長氏名：眞田 隆史
■電話番号(外線)：03-3642-8308 (富岡出張所内)

活動・行事名	日時	場所
環境実態調査	11月12日(木) 午後7時30分～	富岡地区内

東陽地区委員会

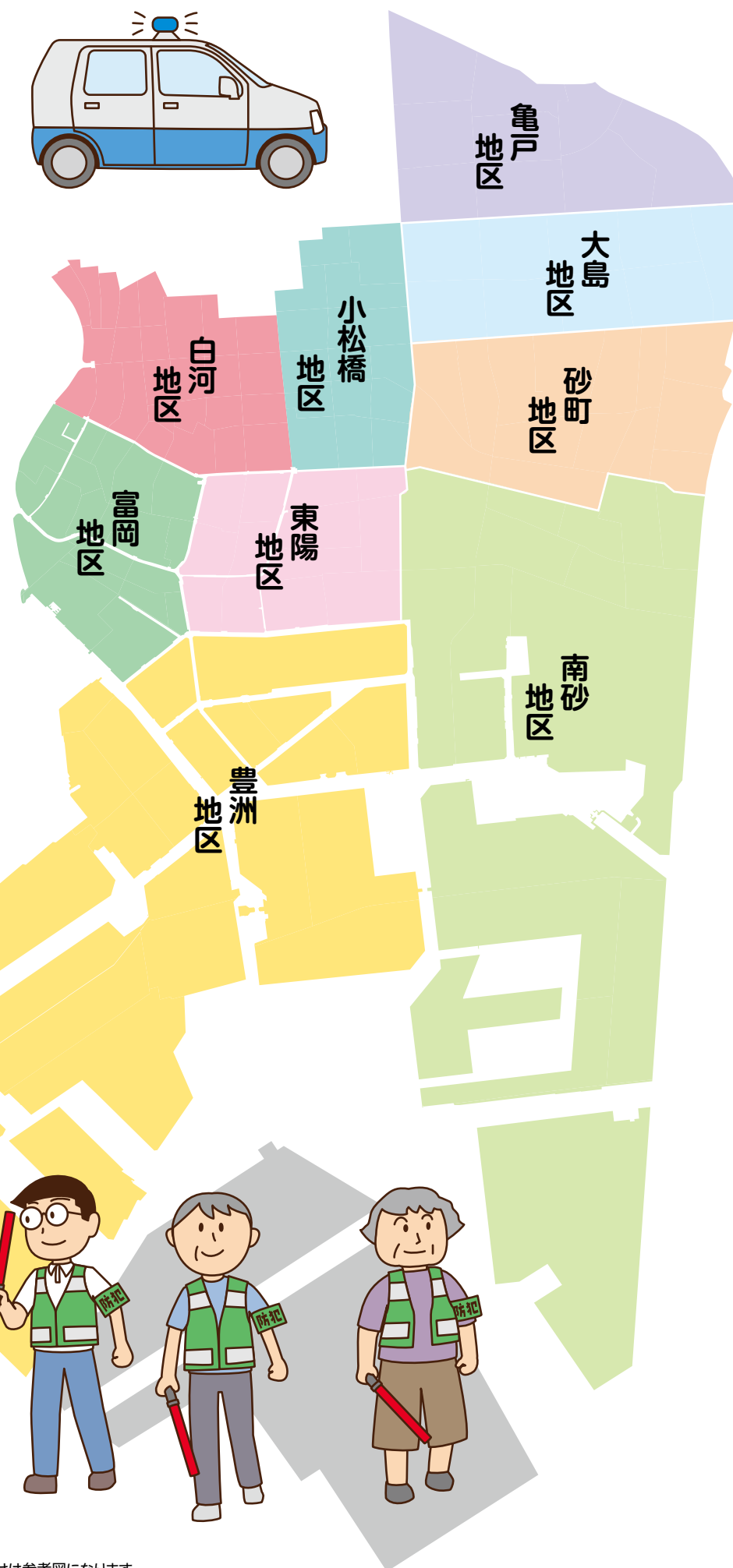
■委員長氏名：石渡 幸雄
■事務局長氏名：田中 修
■電話番号(外線)：03-3647-9275 (江東区役所内)

活動・行事名	日時	場所
歩け歩け大会	10月12日(月・祝) スポーツの日	江東区内外を巡る 約10キロのコース

豊洲地区委員会

■委員長氏名：櫻井 信二郎
■事務局長氏名：駒田 和也
■電話番号(外線)：03-5534-9905 (豊洲特別出張所内)

活動・行事名	日時	場所
青色防犯 パトロールカー巡回	8月開催予定	豊洲地区管内
親子花火大会	9月開催予定	辰巳駅前こどもの広場 (予定)



青少年対策地区委員会は、青少年の健全育成に向けて関係機関等の連絡調整を行い、校外生活指導の支援や社会環境の浄化といった多様な事業を実施しています。

区内には9つの地区委員会があり、委員は、町会・自治会役員、民生・児童委員、青少年委員、保護司会、子ども会関係者、小・中学校PTA役員、小・中学校生活指導主任などで構成されています。7月から11月ごろに実施する予定の各地区の活動・行事について紹介いたします。

亀戸地区委員会

■委員長氏名：梅田 珠子
■事務局長氏名：三瓶 哲記
■電話番号(外線)：03-3683-3736 (亀戸出張所内)

活動・行事名	日時	場所
夏休み 子ども映画大会	7月22日(水) 午後2時30分～ 4時30分	カメラアプラザ 3階ホール
夏休み ものづくり教室	8月上旬	カメラアプラザ 7階会議室

大島地区委員会

■委員長氏名：五十嵐 義臣
■事務局長氏名：内藤 潤平
■電話番号(外線)：03-3637-2428 (大島出張所内)

活動・行事名	日時	場所
親と子の スポーツ教室	11月28日(土) 午前9時～(予定)	大島地区内(検討中)

砂町地区委員会

■委員長氏名：増子 良男
■事務局長氏名：富田 雄樹
■電話番号(外線)：03-3644-2183 (砂町出張所内)

活動・行事名	日時	場所
砂町地区環境浄化 推進一斉パトロール	7月17日(金) 午後7時30分集合 午後7時45分出発	集合:砂町小学校 パトロールエリア: 各小学校区域
青少年健全育成 砂町ミニ集会	11月頃開催予定	砂町区民館 3階タウンホール

南砂地区委員会

■委員長氏名：森 誠
■事務局長氏名：猪野毛 克弘
■電話番号(外線)：03-3640-5357 (南砂出張所内)

活動・行事名	日時	場所
砂町地区環境浄化 推進一斉パトロール	7月17日(金) 午後7時30分集合 午後7時45分出発	集合:砂町小学校、 パトロールエリア: 各小学校区域
親子スポーツフェア	11月15日(日) 午前10時	第三砂町小学校 校庭

上記地図のエリア分けは参考図になります。

夏休みの作品募集

江東区青少年課では、児童・生徒の皆さんからの作品をお待ちしております。夏休みの作品として、たくさんのご応募お待ちしております。

募集作品	内容
青少年健全育成カレンダー	テーマ：「わたしの好きな場所」 絵画の部：八つ切(横に使用) 作文・詩の部：400字詰め原稿用紙1～2枚(500字)程度／川柳の部 対象：小学生および中学生 入選作品を卓上カレンダーにして、区立小・中学校のみなさんに配付します。(12月予定)
薬物乱用防止ポスター・標語	テーマ：「薬物乱用防止を訴えるもの」 ポスター部門：四つ切またはB3判(縦に使用)／標語部門：40字以内 対象：中学生(入選者は12月に表彰式を実施予定)
“社会を明るくする運動”作文コンテスト	テーマ：「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて」 応募作品：400字詰め原稿用紙3～5枚程度 対象：小学生および中学生

締め切り	9月11日(金)	提出先	各学校にご提出ください
------	----------	-----	-------------

なお、各募集作品の詳細等につきましては、各学校または江東区青少年課青少年係(☎03-3647-9813)までお問い合わせください。

こうとうゆうすてっぷ

区では、ひきこもりや不登校・ヤングケアラーを始めとして、仕事、人間関係、家庭内の問題など、概ね15歳から40歳未満までの方の幅広い悩みに対し、臨床心理士や精神保健福祉士など専門知識と経験を有する相談員が、個別面談、電話相談、居場所づくりなどで次の一歩を踏み出す手助けを行います。



面接相談	江東区役所 青少年相談室(4階23番)：毎週水・木曜日、午後1時～5時 青少年交流プラザ 相談室：毎週火曜日、午後1時～7時・毎週金曜日、午後5時～9時 豊洲文化センター 会議室：毎月1回、午後1時30分～4時30分
予約先	☎ 080-9434-6949 (電話予約の受付は、平日火～金曜日の午後1時～5時になります。)
メール	koto-youstep@outlook.jp 件名を「相談予約」とし、本文に ①対象者の名前、②連絡先電話番号、③対象者の年齢、④対象者との続柄、⑤返信先メールアドレス、⑥ご希望の日時(第3希望まで)を入力の上、送信してください。 (返信には1週間ほどお時間をいただきますので、ご了承ください)
相談員	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団相談員

各種相談窓口

ワンストップ教育相談窓口(教育センター)

お子様や保護者の困りごとについて専門の相談員(教職経験者)と一緒に考えます。

受付時間	月曜日～金曜日(祝日及び年末年始を除く) 午前9時から午後4時30分まで
連絡先	☎ 03-3649-3834 FAX 03-5690-4049



東京都いじめ相談ホットライン

学校で、友達や先生について、ひとりで悩んでいませんか?あたなのつらさや苦しさを真剣に受け止めます。



相談日	24時間	連絡先	☎ 0120-53-8288
-----	------	-----	----------------

警視庁ヤング・テレホン・コーナー

20歳未満の皆さんに係る相談を24時間受け付けています。困ったその時、相談したいと思いついたその時に、気軽に相談してください。



相談日	24時間	連絡先	☎ 03-3580-4970
-----	------	-----	----------------

青少年交流プラザ 夏の講座・イベントのご案内

各種イベントの参加申し込みは次ページの講座申込用QRからお申し込みください

オンラインリテラシー教室 手作りPOPワークショップ

～あなたの”好き”を教えて!140字で推しを語る方法～

ネット社会におけるリテラシーやリスクマネジメントを学びます。その後、推しの魅力を伝える文章を作成します。SNSで推しの魅力を伝えよう!



日程	8月7日(金)午後1時～3時
対象	中学生・高校生
定員	15名
費用	無料
場所	青少年交流プラザ



学びの見守り塾

元・現職教職員の先生や青少年ボランティアが一人ひとりの学びに優しく寄り添います。青少年交流プラザや豊洲図書館で、集中して夏休みの宿題や自主学習に取り組みましょう!



①	日程	7月29日(水)午後1時～3時 30日(木)午後1時～3時				
	対象	小学生	定員	15名	費用	無料
	場所	青少年交流プラザ				

②	日程	8月5日(水)午前10時～正午				
	対象	小学生	定員	15名	費用	無料
	場所	豊洲図書館				

③	日程	8月5日(水)午後5時～6時				
	対象	中学生	定員	15名	費用	無料
	場所	豊洲図書館				



ネイルチップ作成体験

ネイルについての知識を身につけながら、好きなデザインのネイルチップを作ってみましょう!ジェルでカラーを塗るところから始め、パーツやシールでデコレーションをして完成するまでを体験していただきます。

日程	8月2日(日) 1部 午後1時～3時 2部 午後3時30分～5時30分		
場所	青少年交流プラザ		
対象	江東区在住・在学の中学生～概ね30代の方		
定員	各部8名(抽選)		
申込締切日	7月24日(金)	抽選日	7月25日(土)
費用	1,000円(税込、両手10本分+装着用シール)		

プログラミング教室 ASOBIBA

ブロックを組み立て、プログラムしてロボットを動かすことで、論理的思考力や問題解決能力が身に付きやすくなります。あそびの中で楽しみながらみんなで一緒に学びましょう!

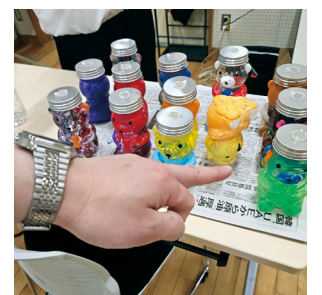


日程	8月3日(月) 低学年部 午前9時30分～正午 高学年部 午後0時30分～3時		
場所	青少年交流プラザ		
対象	江東区在住・在学の小学生		
定員	各部10名ずつ(抽選)		
申込締切日	7月24日(金)	抽選日	7月25日(土)
費用	1,000円(税込)		
教材	レゴ® SPIKE™		

グローバルワークショップ X Y Z

ニュージーランド出身職員からニュージーランドの文化や食文化を楽しく学びましょう。第2回では、実際に現地のレシピで美味しいデザートの調理実習を行います!

日程	第1回 8月19日(水)午後1時30分～3時 第2回 9月19日(土)午後1時30分～3時	
対象	中学生～高校生	
定員	15名	
費用	無料	
場所	青少年交流プラザ	



各種ダンス講座

課題曲の1フレーズをピックアップし、振り付けやステップを楽しく学ぶダンス講座です。初心者でもOK!気軽にご参加ください!



	HIPHOPダンス	K-POPダンス	JAZZダンス
日程	7月14日・28日 8月11日・25日 9月8日・22日 午後7時～8時	7月20日・29日 8月12日・26日 9月9日・23日 午後7時～8時	日程調整中

対象	中学生～30代の方
定員	各部15名
費用	無料
場所	青少年交流プラザ



青少年ボランティア

青少年交流プラザでは、プラザ職員と共に、イベントのスタッフやロビー(フリースペース)スタッフとして活躍する青少年ボランティアを募集しています!

活動後には「青少年ボランティア活動証明証」を発行します。

詳しくは申込用QRをご覧ください。



学習ルーム

自主学習のためのお部屋を無料開放します!静かな環境で勉強に取り組みたい青少年のみなさん、ぜひご利用ください。



日程	随時開催 ※学習ルームを開放した際は、プラザInstagramにてお知らせします!
対象	中学生～30代の方 ※小学生応相談

プラザまつり

今年も「プラザまつり」が開催されます!!プラザ登録団体による発表会や体験ブース、地域団体によるイベントブース、近隣学生からの出展作品展示、カフェやフードの屋台など内容盛りだくさん!みなさんぜひ遊びに来てください♪

カフェや屋台、各体験ブーススタッフなど、青少年ボランティアとしてプラザまつりの運営に携わることもできます!

日程 10月10日(土) 午前11時～午後5時



青少年交流プラザ

〒136-0071 亀戸7-41-16 ☎03-3681-7334

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 第2・4月曜日(祝日の場合は開館)

JR「亀戸」駅 東口 徒歩 12分

地下鉄都営新宿線「大島」駅 徒歩 13分

都バス「亀戸7丁目」バス停 徒歩 3分

