きずな

SPORTS & SUPPORTS KOTO City in TOKYO スポーツと人情が熱いまち 江東区

ひろげよう
心のネットワーク
（青少年健全育成広報紙）

No.102（令和3年7月1日）
発行：江東区青少年問題協議会
江東区地域振興部青少年課

〒135-8383
江東区東陽4-11-28　TEL（3647）9813　FAX（3647）8474

～保護者・地域のみなさまへ～ 充実した夏休みをすごしましょう

令和3年度江東区青少年夏季育成プラン　江東区青少年問題協議会／江東区

～ひろげよう心のネットワーク～　「健全育成と感染拡大防止の取り組みの両立を」

昨年からのコロナ禍での日常生活の活動制限に加え、休校、課外活動や部活動の休止など学校生活の制限が続き、こども・若者の生活にも多大な影響が出ています。

特に、在宅時間が増えることにより、家庭内暴力や児童虐待などの問題を生じさせたり、インターネットやゲームの長時間利用につながることも懸念されています。

また、これから夏休みを迎え、好奇心や解放感などにより、飲酒、喫煙、深夜徘徊、無断外泊などの問題行動を起こしたり、スマートフォンを介したトラブルや事件に巻き込まれる危険性があります。

こども・若者が夏休みを安全かつ有意義に過ごせるよう、家庭・地域における子育て支援、健全育成に取り組むとともに、日ごろから大人が見守りや声かけを行い、地域ぐるみでこども・若者の非行防止や規範意識を醸成しましょう。

江東区青少年問題協議会では、こうした夏季の特殊性やコロナ禍という状況を考慮し、「江東区青少年健全育成基本方針」の下、令和3年度江東区青少年夏季育成プランを策定し、夏季期間に重点的に取り組む事項を決めました。「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」に基づき、家庭や地域・学校・区・関係機関が連携・協力し、取り組みを推進してまいります。

重点取組事項

Ⅰ　健全で安全な社会環境づくりの推進
こども・若者を有害環境から守る取り組みの強化とメディア環境を有効に使う能力を養いましょう

Ⅱ　明るく温かい家庭づくりの推進
早寝・早起き・朝ごはん・毎日のあいさつなどの基礎的な生活習慣を身に付けさせましょう

Ⅲ　非行防止と心豊かな社会づくりの推進
こども・若者の非行防止・薬物乱用防止に取り組みましょう

Ⅳ　自主活動・社会参加活動の推進
スポーツを通じてこども・若者の体力の向上及び心身の健全育成を図りましょう

推進期間：令和3年7月21日（水）～ 9月30日（木）

目　次

◆令和3年度江東区青少年夏季育成プラン……p.1～3
◆江東区青少年対策地区委員会の活動紹介……p.4～5
◆各種相談案内…… p.6
◆令和3年度ジュニアリーダー初級講習会のご案内……p.7
◆令和３年度都立高校紹介のお知らせ…… p.7
◆夏休みの作品募集…… p.8

夏季重点取組事項Ⅰ　こども・若者を有害環境から守る取り組みの強化とメディア環境を有効に使う能力を養いましょう

近年、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）などのコミュニティサイトを通じ、こども・若者がトラブルに巻き込まれるケースが増加しています。スマートフォンや携帯電話は便利な反面、それを利用した犯罪はますます悪質化しており、いじめの発生要因にもなっています。

特に、今年は新型コロナウイルス対策によって対人接触の機会が激減し、こども・若者によるスマートフォンなどの過剰使用が懸念されています。

正しい情報モラルを身に付け、トラブルに巻き込まれることで被害者・加害者にならないよう、保護者が利便性と危険性の双方を正しく理解し、こども・若者を有害環境から守りましょう

(1) 親子でスマートフォンなどの利用に関するルールなどについて話し合いましょう

・「SNS東京・江東ルール」やSNS学校ルールを親子で再度確認し、こどものスマートフォンなどの利用状況を常に把握しましょう

・インターネットやオンラインゲームの長時間利用を禁止し、規則正しい生活を送りましょう

・ルールを守れなかった時には、再度、親子で話し合い対策を考えましょう

【SNS東京・江東ルール】

① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。

② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。

③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。

④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。

⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

(2) SNSなどのコミュニティサイトに関連した犯罪からこどもを守りましょう

・SNS上に、個人を特定できる写真や情報を公開する危険性を理解させましょう

・知らない人からの書き込みやメールなどには絶対に取り合わないよう教えましょう

・購入・機種変更時には18歳未満の青少年が使用することを携帯電話会社に伝え、フィルタリング機能を活用しましょう

(3) 困った時は身近な人や専門機関に相談しましょう

・日頃からこどもが相談しやすい関係性を構築しましょう

・SNSなどに起因した仲間外れなど、保護者の心配や不安を保護者間で話題にしましょう

・専門機関に相談しましょう

【こどものネット・スマホのトラブル相談「こたエール」（東京都民安全推進本部）】

TEL:0120-1-78302　月～土曜日（祝日を除く）　15～21時

メール:こたエール専用ページより　24時間受付

LINE:こたエール専用ページより　月～土曜日（祝日を除く）15～21時（受付は20時30分まで）

（青少年のほか、保護者・学校関係者も相談できます）

夏季重点取組事項Ⅱ　早寝・早起き・朝ごはん・毎日のあいさつなどの基礎的な生活習慣を身に付けさせましょう

夏休みは、夜更かしや朝寝坊など、生活リズムが崩れやすくなります。夏休み中も早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活習慣を維持させましょう。

また、こども・若者の自尊感情の醸成に家族のコミュニケーションは欠かせません。こども・若者と語り合い、触れ合う時間をたくさんつくり、家族の絆を深めましょう。

取 組 事 項

(1) コミュニケーションの基本である「あいさつ」は目を見て毎日励行しましょう

・「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」「いってきます」「おかえりなさい」「おやすみなさい」を大切にしましょう

・「ありがとう」で、相手への感謝の気持ちを伝えましょう

(2) 家族のだんらん・規則正しい生活を心がけましょう

・こどもと一緒に夏休みの過ごし方を考え、こどもの予定を把握しましょう

・こどもに早寝・早起きをさせ、朝ごはんは家族と一緒にしっかり食べましょう

・栄養バランスの取れた食事を心がけるとともに、食を大切にする気持ちを育てましょう

(3) 普段できない家事（食事づくりなど）を一緒に行い自立を促し、家族の一員としての自覚や責任感を持たせましょう

・年齢に応じた、手伝いの家庭内ルールを親子で決めましょう

・家事の手伝いの後は評価し、誉め、やる気を育てましょう

(4) 正当な理由がある場合を除き、深夜にこどもを外出させないようにしましょう

・喫煙・飲酒・薬物乱用・深夜徘徊につながる可能性のある付き合いや、夜間にこども一人での公園・コンビニなどへの外出を見過ごさないようにしましょう

夏季重点取組事項 Ⅲ　こども・若者の非行防止・薬物乱用防止に取り組みましょう

夏休みは誘惑が多く、開放感から非行に走りやすい期間です。特に自転車盗や万引きの窃盗事犯が多く、それをきっかけにさらなる非行に進むこともあります。こども・若者を非行から守るためには、普段から地域の大人が見守りや声かけを行い、大人との信頼関係の構築が重要となります。

(1) 悪質な行為の誘いには断る勇気を持たせましょう

・万引きや自転車盗は犯罪です

・こども自身が悪い行いを認識できるよう、規範意識を育てましょう

(2) 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」を徹底しましょう

・薬物を勧める人が誰であろうと、毅然とした態度で断る勇気を持たせましょう

・薬物を使用したらどうなってしまうか、薬物の恐ろしさを教えましょう

(3) 大人自らが規範を守り、責任を自覚して、こども・若者の見本となりましょう

・自分自身が見本となり、正しいマナーやモラルをこどもに教えましょう

(4) 他人のこどもも自分のこども同様に叱り、見て見ぬふりはやめましょう

・こどもの深夜徘徊、喫煙、飲酒などは状況に応じて警察と連携し、地域の大人が率先して声をかけ、注意しましょう

夏季重点取組事項 Ⅳ　スポーツを通じてこども・若者の体力の向上及び心身の健全育成を図る

夏休みは、こども・若者の身体能力が大きく向上する時期です。しかし、社会環境や生活様式の変化に加え、コロナ禍により、こども・若者の屋外活動や体を動かす機会が減少しています。そしてそれはこども・若者の体力低下や心身の不調を生む原因となります。今年は東京2020オリンピック・パラリンピックの開催が予定されています。これを機会にスポーツへの関心を高め、地域・家庭・学校でこども・若者の体力向上と心身の健全育成を図るための働きかけを進めましょう。

◎大人は、こども・若者を誘ってスポーツ活動などに取り組みましょう

・ラジオ体操やジョギングなどの近所でできる運動や、自宅でできるエクササイズなどを活用して、家族みんなで体を動かしましょう

※イベントへの参加や運動などを行うときは、感染対策をしっかり行いましょう。

江 東 区 青 少 年 対 策 地

青少年対策地区委員会は、青少年の健全育成に向けて関係機関等の連絡調整を行い、校外生活指導の
区内には9つの地区委員会があり、委員は、町会・自治会役員、民生・児童委員、青少年委員、保護司会、
今年度も引き続き新型コロナウイルスの影響を受けていますが、その中でも感染対策の工夫をしたう

白河地区

【委員長】羽田 悦雄　【事務局】村上 徹　☎03-3642-4457（白河出張所内）

夜間環境実態調査

【内容】青少年の健全育成・非行防止を推進するため、夜間に若者が多く集まる地区管内公園等で地域パトロールを実施する。
【参加】白河地区委員、深川警察署警察官
【日時】令和3年7月21日（水）午後9時より（小雨時決行）※荒天時中止
【場所】木場公園、清澄庭園周辺

富岡地区

【委員長】鈴木 俊朗　【事務局】尾形 正史　☎03-3642-8306（富岡出張所内）

我がまちの歴史を知ろう講演会

当地区委員会では、例年11月に「我がまちの歴史を知ろう講演会」を開催しております。主に青年層がまちの歴史を知ることで地元への愛着をより一層深め、今後の地域活動に役立てることを目指して、講師をお招きして講演いただいています。昨年度のテーマは「永代橋の歴史」で、感染症対策を実施し開催しました。

豊洲地区

【委員長】鬼塚 克己　【事務局】渡邊 英俊　☎03-5534-9299（豊洲特別出張所内）

夏休み親子花火大会（令和3年度中止）

豊洲地区対では、例年8月に夏の風物詩である花火を通じて親子のふれあいを図ることを目的として、手持ち花火を楽しめる場所を確保し、親子花火大会を実施しています。

このほか、お正月親子凧揚げ大会や、文化・スポーツフェアなどのイベントのほか、定期的に地区内における環境改善のためのパトロールを実施しています。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、イベント等の実施を検討してまいります。

小松橋地区

【委員長】蒔田 信之　【事務局】吉田 守孝　☎03-5606-5583（小松橋出張所内）

薬物乱用防止標語募集

夏休み前に、中学生が薬物問題を身近なことと意識して、薬物使用の未然防止につながるよう、地域の中学生から薬物乱用防止の標語を募集します。最優秀標語は薬物乱用防止啓発用ティッシュに印刷し、地区内の各学校に配布します。

第18回こまつばし作品展覧会

例年9月に「夏の思い出」をテーマに学校や一般の方等、幅広い世代に参加を呼びかけて、作品の募集・展示をおこなっています。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、密を避けるため、出品数の制限、開催日の縮小、会場の変更等を検討しながら、9月上旬に開催を予定しています。

区委員会の活動紹介

の支援や社会環境の浄化といった多様な事業を実施しています。
子ども会関係者、小・中学校PTA役員、小・中学校生活指導主任などで構成されています。
えで実施を予定している活動や、過去に実施した活動について紹介します。

東陽地区

【委員長】山村 喜芳　【事務局】小林 豊　☎03-3647-9275（江東区役所内）

歩け歩け大会

体力増進と親子のコミュニケーションを図ることを目的に毎年10月に開催しています。東陽公園から出発し休憩・昼食をはさみながら、平久小、越中島公園、リバーシティ21、清澄公園、木場公園などを巡り約10キロを歩きます。東陽・木場地区の小・中学生、保護者、地域の方を対象とし、毎回250名以上の参加があります。

亀戸地区

【委員長】猿橋 陽規　【事務局】福田 広一　☎03-3683-3736（亀戸出張所内）

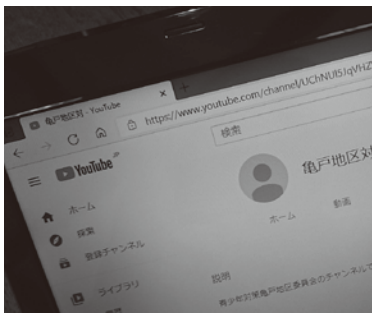
夏休み実験ものづくり教室

【内容】「プチロケット製作と家庭での打上げ体験」

例年の教室形式からコロナ禍に対応したオンライン形式に変更。実験動画を制作し、YouTubeへアップします。希望者には実験キットを自宅へ郵送。各家庭で実験を楽しんでもらいます。

【対象】地区内小学生（実験キットを100名に送付）

【日時】8月中動画を公開



大島地区

【委員長】五十嵐 義臣　【事務局】今別府 寛史　☎03-3637-2428（大島出張所内）

児童虐待防止講演会・薬物乱用防止ビデオ上映会

例年、7月に児童虐待防止講演会・薬物乱用防止ビデオ上映会を実施し、9月には江東区民まつり大島地区大会の大パレードに参加し、青少年の健全育成に向けた活動を展開しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から江東区民まつり大島地区大会は中止となりましたが、児童虐待防止講演会・薬物乱用防止ビデオ上映会は、10月末に延期とし、講演等を通じて、児童虐待や薬物乱用防止への啓発を進めています。

砂町地区

【委員長】植村 典侑　【事務局】砂子田 敏和　☎03-3644-2183（砂町出張所内）

令和3年度砂町地区対の活動について

例年、当地区委員会では7月に環境浄化推進会（講演会等）、夜間一斉パトロール、8月に仙台堀川公園清掃を実施しております。秋以降についても青少年健全育成ミニ集会（講演会等）、管内小中学校が集まる「エリアコンサートsunamachi」、歩け歩け大会「深川七福神めぐり」等多様な行事を開催しております。

今年度の各行事の開催につきましては、感染症の感染拡大状況を踏まえ慎重に判断してまいります。

南砂地区

【委員長】津端 千吉　【事務局】篠碕 英人　☎03-3640-5357（南砂出張所内）

新型コロナウイルス感染状況を見極めて事業開催の可否を判断します

例年、当委員会では、社会を明るくする運動協力、環境浄化推進会、環境浄化一斉パトロール、薬乱標語募集、仙台堀川公園清掃、親子スポーツフェア、わたしたちの音楽会、歩け歩け大会、地区だより発行などの事業を行っております。今年度の活動については新型コロナウイルス感染状況を見極めて開催の可否を決定していきます。

コロナ禍終息のあかつきには順次事業を再開したいと考えておりますので、その際は皆様のご参加、ご協力をお願い致します。

各種相談案内　困ったとき・悩んだとき **勇気をだしてみませんか**　※秘密は守られます。

こうとうゆーすてっぷ　青少年相談

区では、ひきこもりや不登校、人間関係など、概ね15歳から40歳未満までの方の幅広い悩みに対し、臨床心理士や精神保健福祉士など専門知識と経験を有する相談員が、個別面談または電話相談で次の一歩を踏み出す手助けを行います。区からの委託により特定非営利活動法人ワーカーズコープが実施しています。

【面接相談】

■江東区役所　青少年相談室（4階23番）：毎週水・木曜日、13時～17時
■青少年交流プラザ　相談室：毎週火曜日、13時～19時・毎週金曜日、17時～21時
■豊洲文化センター　会議室：8/16・9/6・10/18・11/15・12/20・1/7・2/7・3/7、
13時30分～16時30分

開催日前日までに相談専用ダイヤル（080-9434-6949）で予約をお取りください。電話予約は、上記開催時間内にお願いします。メールの場合は件名を「相談予約」とし、本文に ①対象者の名前、②連絡先電話番号、③対象者の年齢、④対象者との続柄、⑤返信先メールアドレス、⑥ご希望の日時（第3希望まで）を入力の上、予約専用メールアドレス(koto-youstep@outlook.jp)に送信ください。

【電話専用相談】：上記開催時間内に(080-9434-6949)へ連絡ください。

【居場所運営】青少年交流プラザ相談会と同日13時～16時
ゲームなどをしながら、ひきこもりの当事者が他者とコミュニケーションがとれる居場所を青少年交流プラザ内に設け、外に踏み出す第一歩とします。初回の方は、開催日前日までに相談専用ダイヤル（080-9434-6949）へご連絡ください。

【ワンストップ教育相談窓口（教育センター）】

ご家庭や学校での様子などをお聞きしながら、お子様や保護者の困りごとについて専門の相談員が一緒に考えます。

■受付時間　**月曜日～金曜日**（祝日及び年末年始を除く）
午前9時～午後4時30分　まで
■電話番号　**03-3649-3834**
■FAX番号　**03-5690-4049**

【こたエール】

インターネットやスマホでのトラブル（「覚えのないお金を請求されている」、「会いたいと言われた」、「画像を送ってしまった」など）で「どうしよう…」と困っている都内に在学、在勤、在住している方のための相談窓口です。

■電話番号　**0120-1-78302**
■受付時間　**月曜日～土曜日**（祝日を除く）
午後3時～午後9時　まで

【東京都いじめ相談ホットライン】

学校で、友達や先生について、ひとりで悩んでいませんか？
あなたのつらさや苦しさを、真剣に受け止めます

■相談日：24時間受付　☎ 0120-53-8288

【江東区消費者相談】

商品の購入、契約トラブルなど、消費生活に関することならお気軽にご相談ください。消費生活相談員（専門相談員）がお答えします。

■電話番号　**03-3647-9110**（直通）
■受付時間　**月曜日～土曜日**
（月曜日と土曜日は隔週。祝日及び年末年始を除く）
午前9時30分～午後4時　まで

【警視庁ヤングテレホンコーナー】

未成年の皆さんに係る相談を24時間受け付けています。困ったその時、相談したいと思い立ったその時に、気軽に相談してください。未成年の皆さんからは、スマホ等から有害サイトにアクセスして、トラブルになってしまった。親との関係に悩んでいる。ネットで知り合った相手に裸の写真を送ってしまった。
ご両親からは、夜遊びや無断外泊を繰り返している。家のお金を持ち出したり、盗み（万引きなど）を繰り返している。学校や家庭内で暴力を振るう。ネットで知り合った異性と頻繁にやりとりしている。などの相談を受けています。

■電話番号　**03-3580-4970**
■受付時間　**24時間**

令和3年度ジュニアリーダー初級講習会　参加者募集中!

地域の子ども会や区などが実施するキャンプやまつり、レクリエーションなどで、こどもたちの良きお兄さん、お姉さんとして活躍するジュニアリーダーを養成する講習会です。

【対　　象】小学５年生～中学２年生（義務教育学校は８年生）

【費　　用】6,000円（内訳：教材費1,000円・宿泊研修費5,000円）

【申込み方法】小学校で配布する募集パンフレットの申込書もしくは、区ホームページ「ジュニアリーダー初級講習会」申込フォームでお申し込みください。
申込締切：令和３年８月２７日（金）

【プログラム(予定)】

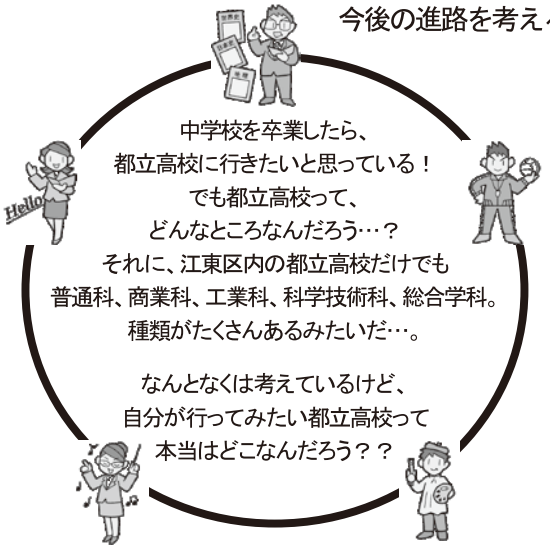
回	日　時	内　　容	場　　所	
			深川	城東
1	9月26日（日） 12:00～16:00	講習会オリエンテーション **『講習会について知ろう！』**	東陽区民館	砂町区民館
2	10月3日（日） 12:00～16:00	テキスト講習 **『宿泊研修とＫＹＴについて知ろう！』**	東陽区民館	砂町区民館
3	10月24日（日） 9:00～17:00	かまど講習 **『かまど自然体験をしよう！』**	都内近郊キャンプ場	
4	11月6日(土) ～7日(日)	宿泊研修　１泊２日 **『自然体験を楽しもう！』**	千葉市少年自然の家	
5	11月21日(日) 12:00～16:00	レクリエーション講習 **『スタンツのやり方を学ぼう！』**	東陽区民館	砂町区民館
6	12月5日(日) 12:00～16:00	初級・中級合同交流会閉講式 **中級生と交流しよう！**	江東区青少年交流プラザ	

※新型コロナウイルス感染症の拡大やその他の事情により、プログラムを変更･中止する場合があります。

【ジュニアリーダーに関する問合せ】　青少年課地域連携係　☎ 03-3647-9629

知ってほしい！感じてほしい！
都立高校って、どんなところ？
-第15回江東区内 都立高校紹介のお知らせ-

江東区内８校の都立高等学校の生徒から各校の特色ある教育活動・進路実績を紹介します。
今後の進路を考える絶好の機会です！ぜひ、ご覧ください！



江東ワイドスクエア「都立高校ってどんなところ？」

放映日時：2021 年10 月3 日（日）～ 9 日（土）
9:00/12:00/15:00/19:00 番組内約20分
※放映後YouTubeで配信予定

参加高校：深川、東、城東、江東商業、第三商業、墨田工業、科学技術、大江戸

江東区青少年委員会ホームページから昨年の放送が閲覧できます！
http://www.koto-seishonen.net/

主　催　江東区青少年委員会
問合せ　江東区青少年課地域連携係
０３－３６４７－９６２９

夏休みの作品募集

江東区青少年課では、児童・生徒の皆さんからの作品を募集しています。
夏休みの作品として、たくさんのご応募お待ちしております。

募集作品・内容	締め切り	提出方法
『青少年健全育成カレンダー』 テーマ:「地球のためにできること」 みなさんは、自分が「地球のためにできること」について考えたことはありますか? 環境や教育などについて、どんなささいなことでもかまいません。ふだんの生活で自分が「地球のためにできること」を考えて自由に表現してください。 絵画の部:八つ切(横に使用)／作文・詩の部:400字詰め原稿用紙1～2枚(500字)程度 川柳・俳句の部:5・7・5(・7・7)などリズム感のあるもの 対象:小学生および中学生 入選作品を卓上カレンダーにして、区立小・中学校のみなさんに配付します。(12月予定)	9月2日(木)	**各学校**にご提出ください。
『薬物乱用防止ポスター・標語』 テーマ:「薬物乱用防止を訴えるもの」 ポスター部門:四つ切またはB3判 (縦に使用) ／標語部門:40字以内 対象:中学生 (入選者は12月に表彰式を実施予定)	9月8日(水)	
『"社会を明るくする運動"作文コンテスト』 テーマ:「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて」 応募作品:400字詰め原稿用紙3～5枚程度　対象:小学生および中学生	8月30日(月)	

なお、各募集作品の詳細等につきましては、各学校または江東区青少年課青少年係（☎03-3647-9813）までお問い合わせください。

～過去の入選作品～

2020年度に実施した青少年健全育成カレンダーの入選作品の一部をご紹介いたします。