

答えはまだなくていい。あなた

は、どんな未来を思い描く？

江東区文化センター
& オンライン同時開催
参加無料

2026
11/25
(水)

18:30~20:00

セミナーで体感できること

- ・ 長期視点でシミュレーション

自分の選択が可視化され、将来を考えるきっかけになる

- ・ ウェルビーイング向上のためのヒントを得る

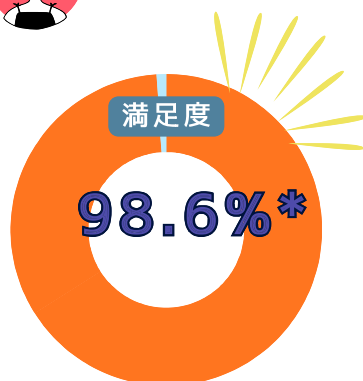
時間や人間関係など大切な要素を知り、視野を広げられる

- ・ 選択するための情報を知る

納得して人生の選択をするためのワークとライフのヒントがわかる

受講生の満足度

人生設計というとなぞく難しく感じていたけれど、実際にやってみたらすごく簡単で、**自分を見直す良いきっかけになった**



自分の未来については抽象的にしか考えていなかったけれど、「何歳でこうなっている」と事細かに考えると**リアリティが増してワクワクした**



親世代の正解がある時代から価値観が多様化しているので**今のうちからライフデザインをすることが大切だとわかった**



*「大変よかった」66.0%、「よかった」32.7%の合計
(2026年6月ライフデザインセミナー実施回)

お申し込み

右記のQRコードや下記のURLより
お申し込みいただけます

<https://www.city.koto.lg.jp/105000/lifesupport/lifedesign.html>

締切：11月18日(水)23:59



【会場までのアクセス】 東京メトロ東西線「東陽町」駅 徒歩5分

【お問合せ】 電話：03-3647-9813 メール：seishonen-k@city.koto.lg.jp
主催：東京都、江東区