

第3期

江東区 スポーツ推進計画

令和7年度～令和11年度



はじめに

スポーツは、体力の維持・向上だけでなく、こどもたちの健やかな育成や生きがいづくり、つながりの形成、地域コミュニティの活性化など、様々な力を持っています。

江東区ではこれまで、平成27年3月に策定した「江東区スポーツ推進計画」、令和2年3月策定の第2期計画のもと、豊かなスポーツ資源や水辺環境などの区の特徴を生かしながら、区民スポーツの普及振興に取り組んでまいりました。



こうした中、新型コロナウイルスの感染拡大は、当たり前の日常を奪い、区民スポーツにおいても、施設の利用制限や大会の中止など、多大なる影響を及ぼしました。

一方で、1年遅れで開催された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会は、残念ながら無観客開催となったものの、世界のトップアスリートの懸命な姿は、私たちに多くの感動を与えました。昨夏のパリ大会でも、江東区ゆかりの選手の活躍もあり、あらためて、スポーツの持つ力やスポーツの素晴らしさを実感する機会となりました。

もちろん、スポーツは勝敗や記録を競うものだけではありません。散歩やサイクリング、ラジオ体操など、体を動かすことを意識して行う運動もスポーツに含まれます。

また、スポーツを「する」だけでなく、スポーツの試合を「みる」やボランティアとしてスポーツを「ささえる」など、スポーツとの関わり方は広がってきています。

この度策定した「江東区スポーツ推進計画(第3期)」では、区民のみなさんが、年齢や性別、障害の有無に関わらず、自分のスタイルでスポーツに親しみ、スポーツを通じて心身ともに豊かになれる、「ウェルビーイング」な地域社会の実現を目指します。

計画期間中には、東京で世界陸上やデフリンピックなどの大規模なスポーツイベントも開催されます。こうしたスポーツをとりまく機運も機敏に捉えて、スポーツやパラスポーツに対する興味関心をより一層高めていきます。

計画の推進にあたっては、スポーツ推進委員会やスポーツ協会、トップスポーツチームなどの関係団体と連携しながら、区のスポーツ振興に一丸となって取り組んでいきます。

結びに、本計画の策定にあたりご尽力をいただいた江東区スポーツ推進計画改定委員会の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をお寄せいただきました区民・関係団体の皆様に、心より感謝を申し上げます。

令和7年3月

江東区長
大久保朋果

目次

第1章 計画の概要..... 1

- 1 計画策定の考え方..... 3
- 2 計画策定の社会的背景..... 3
- 3 本計画の位置づけ..... 4
- 4 計画期間..... 4

第2章 スポーツをとりまく現状と課題..... 5

- 1 計画策定の考え方..... 7
 - (1) 国の動向..... 7
 - (2) 東京都の動向..... 8
- 2 スポーツをとりまく区の動向..... 9
 - (1) 人口推移と将来人口推計..... 9
 - (2) 江東区長期計画（令和2年度～11年度）..... 10
- 3 区内の主なスポーツ施設..... 11
- 4 区民のスポーツ活動の実態..... 12
 - (1) 成人のスポーツ活動について..... 12
 - (2) こどものスポーツ活動について..... 16
 - (3) 区内のスポーツ関係団体等の活動について..... 18
- 5 区のスポーツをとりまく課題と対応..... 19

第3章 具体的な施策展開..... 21

- 1 基本理念..... 23
- 2 基本目標..... 24
- 3 数値目標..... 25
- 4 本計画におけるスポーツの定義..... 25
- 5 施策の体系..... 26
 - 基本目標1 スポーツをする機会の創出..... 28
 - 基本目標2 スポーツをする環境の充実..... 32
 - 基本目標3 スポーツをみる楽しさの発信..... 35
 - 基本目標4 スポーツをささえる人材・団体の活躍促進..... 38

第4章 計画の推進にあたって..... 41

1 計画の進行管理.....	43
2 計画の推進体制.....	43
(1) 区民.....	43
(2) 江東区.....	43
(3) 指定管理者（スポーツ施設）.....	44
(4) 公益財団法人江東区健康スポーツ公社.....	44
(5) 江東区スポーツ協会.....	44
(6) 江東区スポーツ推進委員会.....	44
(7) 地域スポーツクラブ.....	44
(8) トップスポーツチーム、トップアスリート.....	44

第5章 参考資料..... 45

1 スポーツ推進に関する各種調査結果.....	47
(1) 区民アンケート.....	47
(2) 障害のある方のアンケート.....	54
2 江東区スポーツ推進計画策定までの経過.....	57
(1) 江東区スポーツ推進計画改定委員会委員名簿.....	57
(2) 江東区スポーツ推進計画改定委員会設置要綱.....	58
(3) 江東区スポーツ推進計画改定委員会開催経過.....	60
(4) パブリックコメントの実施結果.....	60

【用語の表記について】

本計画では、下記のように表記しています

※「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会」→「東京 2020 大会」

※「区立小学校・義務教育学校（前期課程）」→「区立小学校」

※「区立中学校・義務教育学校（後期課程）」→「区立中学校」