

ウォーキングの基本を学び、観光ガイドさんとまちを巡る。ウォーキングの楽しみ方を体感できるイベント!



対象:5km程度を歩ける中学生以上 参加費:500円(保険料含む) 定員:12人(申込順)

お申込みは11月5日(水)9時よりWEBにて!申込方法は裏面をご確認ください。



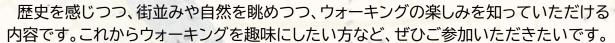


健スポまち巡りウォーキングとは?

気軽に手軽に始められるウォーキングを楽しみながら運動習慣作り・健康づくりにお役立ていただける よう、ウォーキングの基本の指導と江東区観光ガイドさんの解説で楽しみながらまちを巡るウォーキング をセットにした事業です。

江東区内の忠臣蔵に縁のある地を巡るコースをご用意しました!

今回は、江東区も縁のある忠臣蔵(赤穂四十七士)をテーマに、深川スポーツセンター から吉良邸跡までの約5kmを観光ガイドさんの解説を聞きながら楽しめるコースを ご用意しました。













お申込みについて

日時	令和7年12月7日(日)10:00~12:00(予定)
会場	【ウォーキング指導】 深川スポーツセンター第2多目的室 【ウォーキングコース】 深川スポーツセンターを出発地とした5km程度のコース ※墨田川沿いを北上し、両国の吉良邸跡を目指します。
対象	中学生以上の方(5km程度歩ける方)
定員	12人(申込順)
参加費	500円(保険料含む)
申込期間	令和7年11月5日(水)9:00よりWEBにて



スマートフォン等で、上の二次元コードを 読み取り、「個人利用・教室・イベント予約 サイト」ヘアクセスし、お申込みください。

※はじめて「個人利用・教室・イベント予約サイト」をご利用に なる場合、アカウント登録が必要です(無償)。

※ログインをしていない状態では、入力フォームが表示され ませんのでご注意ください。

※1回のお申込みで、3人まで同時にお申込みいただけます。

会場のご案内(申込先と異なります)

深川スポーツセンタ・

〒135-0044 越中島1-2-18 ☎03-3649-1701

東京メトロ 東西線/都営大江戸線 門前仲町駅(4番出口) 徒歩5分 京葉線

都営バース(門33 門19 海01)

徒歩2分 越中島駅 (1番出口) 越中島 徒歩1分

