

誰でも気軽に
パラスポーツを
楽しもう!

みんなDE パラスポーツ

江東区
観光キャラクター
コトミちゃん

ブラックゴーグル体験



令和5年8月5日(土) 越中島プール
対象：小学生以上で泳力25m以上の方
種目：水泳 定員：15名
募集期間：7月1日～7月22日
費用：入場料のみ

お問い合わせ先：B



車いすバドミントン体験



令和5年8月6日(日) 深川スポーツセンター
対象：深川ISC杯バドミントン大会参加者
募集期間：7月1日～7月15日
費用：無料

お問い合わせ先：C

パラスポーツの日イベント



令和5年8月20日(日) 深川北スポーツセンター
対象：どなたでも
種目：パラ卓球 定員：60名
募集期間：7月21日～8月11日
費用：無料

お問い合わせ先：C

障害者カヌー教室



令和5年9月17日(日) 越中島プール
対象：小学4年生以上の障害者手帳所持者で下肢障害の方
※詳細はお問い合わせください
定員：5名
募集期間：8月11日～9月1日
費用：無料

お問い合わせ先：B

パラスポーツ体験



令和5年9月18日(月)祝 深川北スポーツセンター 対象：どなたでも 種目：ふうせんバレー、ポッチャ、 体力測定等 定員：30名 募集期間：8月21日～9月4日 費用：無料	令和6年1月20日(土) 東砂スポーツセンター 対象：どなたでも 種目：ふうせんバレー、ポッチャ、 転がし卓球等 定員：40名 募集期間：11月 費用：無料
---	---

お問い合わせ先：C

車いすテニス体験会



令和5年①10月1日(日)・②11月11日(土) 潮見庭球場
対象：小学生の部(小学4年生以上)、一般の部(16歳以上)
定員：各部6名
募集期間：①9月1日～9月17日、②10月11日～10月27日
費用：無料

お問い合わせ先：B

江東区民まつり



令和5年10月14日(土)・15日(日) 木場公園
対象：どなたでも
種目：パラスポーツ体験
募集期間：当日直接会場へ
費用：無料

お問い合わせ先：A

ファミリースポーツチャレンジ



令和5年10月29日(日) 夢の島競技場
対象：どなたでも
種目：車いすバスケットボールほか
募集期間：当日直接会場へ
費用：無料

お問い合わせ先：A

ブラインドマラソン体験



令和5年11月25日(土) 有明スポーツセンター
対象：どなたでも
定員：30名
募集期間：10月21日～11月10日
費用：無料

お問い合わせ先：C

みんなでスポーツフェスタ



令和5年12月10日(日) スポーツ会館
対象：区内在住・在勤・在学の方及び区内特別支援学級、
特別支援学校、通所作業所等を利用する方
種目：競技体験ブース設置、アスリートデモンストレーション等
募集期間：未定
費用：無料

お問い合わせ先：C

パラクライミング



令和6年2月 深川スポーツセンター
対象：どなたでも
定員：12名
募集期間：12月末～1月末
費用：無料

お問い合わせ先：C

参加対象や申し込み方法等については
右記にお問い合わせください。

イベント内容は変更になる可能性がありますので、
最新情報はホームページをご参照ください。



A：江東区スポーツ振興課(03-3647-4887)
B：屋外スポーツ施設事務所(03-3522-0846)
C：江東区健康スポーツ公社(03-3647-5402)