



令和7年度

みんなDE パラスポーツ

江東区
観光キャラクター
コトミちゃん



江東区で開催しているパラスポーツイベントを紹介します！

誰でも気軽にパラスポーツを楽しもう！

みんなでスポーツフェスタ

屋内



日程：9月23日（火・祝）
場所：深川スポーツセンター
対象：どなたでも

デフバスケットボール体験

屋内



日程：7月19日（土）
場所：深川スポーツセンター
対象：小学生区民バスケットボール大会参加者（4年生以上）

パラクライミング体験

屋内



日程：3月15日（日）
場所：深川スポーツセンター
対象：どなたでも 12人

ありあけサマーフェスティバル2025!!

屋内



日程：7月19日（土）
場所：有明スポーツセンター
対象：概ね3歳以上のお子さまと保護者の方30組

～ゴールボール体験～

車いすテニス体験会

屋外



日程：7月6日（日）、10月5日（日）
場所：潮見庭球場
対象：小学生以上（定員各回6人）

ユニバーサルカヌー体験会2025

屋外



日程：10月4日（土）
場所：越中島プール
対象：身体障害者手帳をお持ちの小学4年生以上で、かつ座位が保て1人で車いすを操作できる方。又は、小学4年生以上の方。



障害のある方が安心して運動できる催しも実施中。

にこにこノルディックウォーキング教室

屋外



日程：年度内3回
場所：夢の島競技場周辺
対象：高校生以上で自力歩行が可能な障害のある方

障がい者陸上基礎教室

屋外



日程：年度内数回を予定
場所：夢の島競技場
対象：障害がある方

上記のイベント以外にも江東区ではパラスポーツに関するイベントを開催しております。詳細および最新情報はHPをご確認いただくか、右記にお問い合わせください。

参加費：原則無料 ※一部有料



江東区 HP

屋外：屋外スポーツ施設事務所（03-3522-0846）

屋内：江東区健康スポーツ公社（03-3647-5402）

区内のスポーツ施設では障害者手帳等の提示により、利用料金の減免を受けられる場合があります。詳細は各スポーツ施設にお問い合わせください。