

## 「ファミリースポーツチャレンジ2022」小学生長縄跳び大会実施要項

<p><b>日 時</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和4年10月30日（日）</li> <li>・10時30分～11時30分（予定） ※集合9時45分（厳守）</li> </ul>
<p><b>場 所</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夢の島陸上競技場 ※競技エリアはトラック走路部分（1～8レーン）とする。</li> </ul>
<p><b>参加チーム</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各学校原則2チームまで参加可能。（応相談）</li> <li>・チームの人数は、10～20名を基本とする。</li> <li>・ただし、10名未満や21名以上になる場合は、事前にスポーツ振興課へ相談する。</li> </ul>
<p><b>予 選</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加チームをA・Bの2グループに分けて予選を行う。</li> <li>・<u>各グループ2回ずつ行い、結果の良い方を記録とする。</u></li> <li>・結果が同数の場合は、2回合計数の多いほうを上位とする。</li> <li>・1回目 競技（3分）－休憩－2回目 競技（3分）</li> </ul>
<p><b>決 勝</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上位5チームで決勝を行う。</li> <li>・競技は1回（3分）のみ</li> </ul>
<p><b>その他</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加した全てのチームに記録証を渡す。（後日、学校宛送付）</li> <li>・大会スタッフが、競技場内での補助を行う。（児童誘導、回数記録等）</li> </ul>
<p><b>ル ー ル</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「8の字跳び」とする。</li> <li>・3分間で跳んだ回数を記録とする。</li> <li>・一人の児童が縄を跳び、通り抜けた時点で1回とカウントする。</li> <li>・途中で引っかかっても、続きからカウントしてよい。</li> <li>・縄は、児童が回す。</li> <li>・<u>当日の公式練習は競技前の1分間（競技エリア）のみとなります。</u></li> </ul>