

令和7年7月31日

いつでも どこでも だれでも
たのしく スポーツを！

令和7年度
第67号



スポーツだより

『みんなのスポーツを支えます！』

江東区スポーツ推進委員会 | 江東区東陽4-11-28
江東区スポーツ振興課内 | 03-3647-4887



活動報告

第42回江東 シーサイドマラソン大会

■■海老根 純■■

今回はランナーとしてではなく、コース整理員として参加しました。夜明け前に集合し、区役所で事前準備を済ませた後、区の南端の持ち場へ。見上げた青空に、まずはひと安心。雨天では寒さが身に染みるため、晴天に感謝しつつ任務にあたりました。

コース整理員は、沿道に立ち、通行人や関係者、ランナーの安全確保のために活動します。車両の進入や無理な横断、ランナーと並走する応援者などに対して、注意や取り締まりではなく、安全な大会運営への協力を丁寧に呼びかけます。それぞれの事情に配慮しつつ、円滑な大会進行



を支える役割です。

テレビなどで箱根駅伝や東京マラソンをご覧の際には、ランナーを陰で支えるスタッフの姿にもぜひ目を向けていただければ幸いです。

第18回小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ

■■安藤 達二■■

令和7年2月16日、深川スポーツセンターにて「第18回スーパードッジボール KOTOチャンピオンズリーグ」が開催されました。

この大会は、各スポーツセンターで勝ち抜いたチームが一堂に会し、地域の頂点を目指して競い合うものです。試



合だけでなく、子どもたちの礼儀や思いやりに触れる感動的な場面も多く見られました。

あるチームは、コートに入るとすぐにサイドラインに整列し、「お願いします」と一礼。キャプテンが審判に向かって丁寧に挨拶する姿もあり、チームワークや礼儀正しさが光っていました。

試合中には、ボールが相手選手の顔に当たってしまう「ヘッドアタック」の場面がありました。故意ではなかったとはいえ、投げた選手がすぐに相手に駆け寄り、「大丈夫?ごめんなさい」と一礼する姿は、スポーツマンシップの象徴でした。相手選手も気持ちを立て直し、再び試合に戻る姿が印象的でした。

また、センターラインでの挨拶時には、ベンチに座っていたコーチが立ち上がり、相手チームのコーチに一礼する姿も見られました。子どもたちに「良いゲームをしよう」という気持ちが自然と根づいている様子に、あらためてこの大会の意義を感じました。

この大会を通じて、子どもたちがスポーツの楽しさ、仲間の大切さ、家族の支えのありがたさを感じてくれたことを願っています。

亀戸地区夏まつり大会

■■平原 博文■■

台風17号の影響で開催が心配されましたが、令和6年も8月17日(土)・18日(日)の2日間、亀戸地区夏まつり大会が無事開催されました。

新しい種目として、バスケットボールを使ったシューティングゲームが加わり、スポーツ推進委員が担当した種目は合計6種目となりました。初日の担当者は30名を予定していましたが、3名少ない体制となり、やや不安を抱えながらの運営でした。しかし、大きな事故もなく、無事に終えることができました。

台風一過で外は猛烈な暑さとなりましたが、体育館内は空調が効いており、参加者の皆さんは快適な環境で楽しく過ごしていました。

私はストラックアウトを4名体制で担当しました。投げられたボールを回収するという単調な作業ながら、意外と体力を消耗しました。しかし、参加者

の笑顔に触れることで、4時間があつという間に感じられ、充実した時間となりました。来年もぜひ参加したいと思います。



第27回 深川つ子運動会「家族でヨーイドン!」

■■小川 常雄■■

令和6年10月14日(月・祝)、深川つ子運動会が開催されました。

例年なら「スポーツの秋」「食欲の秋」を感じる季節ですが、今年は暑さが続き、東京ではこの日で3日連続の30度超え。のちに5日連続となり、73年ぶりの記録となりました。さらに19日には観測史上最も遅い30度超えも記録されました。

そのような中でも、空調の整った大体育室で快適に開催され、臨海小学校の生徒による鼓笛隊の演奏で華やかにスタート。子どもと大人が一緒に競技に参加したり、子どもだけで競い合ったりと、会場は笑顔と歓声に包まれました。

多くのご家族にとって、かけがえのない思い出となる一日となりました。



KOTOスポーツフィールド

■■長野 敦子■■

江東区民まつり中央まつりにて、障害者スポーツ体験のコーナーや、スポーツ推進委員によるグラウンド・ゴルフなど、年齢や性別を問わず楽しめるスポーツ体験ブースを展開しました。

毎年訪れてくださる区民の皆さまからは、「こうしたイベントを続けてほしい」といった温かい声を多くいただきました。暑さの中でも、そうした言葉に支えられ、大きなやりがいを感じながら活動できました。



第3回ボッチャ交流大会



■■青木 韶■■

令和6年12月8日、深川スポーツセンターにて、「東京2020レガシー事業 第9回みんなでスポーツフェスタ」と「第3回ボッチャ交流大会」が開催されました。

ボッチャ交流大会には、32チーム・114名が参加。手作りの電動ランプを持参したチーム、練習を重ねたチーム、お年寄りや小学生のチームなど、バラエティに富んだ参加者が集まり、熱戦が繰り広げられました。優勝は、練習を積んできた実力派のチームでした。

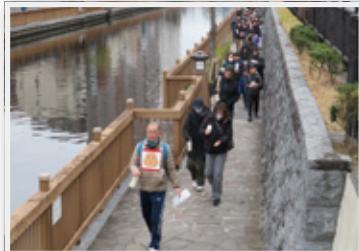
東砂ジャガイモウォーキング FINAL

■■貝沼 嘉徳■■

肌寒い曇り空のもと、未就学児から高齢の方まで100名を超える参加者が、水辺公園やロックゲート、大島小松川公園、仙台堀川公園などをめぐる約4kmのコースを、ペットボトルに生クリームを入れて振りながら、約1時間半かけてゆっくりと歩きました。

例年よりやや短縮された午後開催のコースでしたが、ゴール時にはすっかりバターが完成。ホクホクに蒸かしたジャガイモに手作りのバターをかけて、笑顔で味わう参加者の姿が印象的でした。

今年で最終回となりましたが、「また孫と歩きたい」といった声も多く寄せられ、今後の継続に向けた期待も感じられるイベントでした。



会場では、ボッチャ以外にも車いすバスケットボールやストラックアウト、パラスポーツ体験のコーナーもあり、パラ・デファスリートによるトークショーとデモンストレーションも行われました。特に、車いすフェンシングのデモでは、看護師の田中先生が挑戦する姿が印象的でした。果敢に剣を振るうも現役選手には歯が立たず、悔しがる様子が、スポーツの真剣さと奥深さを物語っていました。

参加者全員がスポーツの楽しさと交流の喜びを感じた一日となりました。



ファミリー スポーツチャレンジ

■■関口 道夫■■

令和7年3月8日(土)、夢の島総合運動場にて「ファミリースポーツチャレンジ」が開催されました。

少し肌寒さの残る中ではありましたが、多くの来場者がさまざまなスポーツに挑戦し、楽しい時間を過ごしました。私たちスポーツ推進委員会が担当したのは「なわとび」と「ボッチャ」の体験コーナーです。

「なわとび」では、1分間に何回跳べるかを競う「1分間トライアル」を実施。「ボッチャ」はブルーシートを使って作ったコンパクトな特設コートで行いました。

いずれの種目も、子どもから大人まで幅広い年齢層の方々が笑顔で参加し、スポーツの魅力を再発見する機会となりました。



令和7年度 スポーツ推進委員会 年間日程表

4月	<ul style="list-style-type: none"> ・6日（日）深川SC →江東区民スポーツ大会総合開会式 ・26日（土）深川北SC →なかよし広場（第1回） 	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・25日（土）深川SC →スーパードッジボールチーム練習会（第3回） ・26日（日）亀戸SC →亀リンピック 2025 小学生学年別 スーパードッジボール大会（CL予選会）
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・10日（土）24日（土）31（土）深川SC →ねんりんピックシニアボッチャ教室（前期） ・18日（日）都立木場公園 →第37回江東こどもまつり ・24日（土）深川SC →スーパードッジボールチーム練習会（第1回） ・24日（土）深川北SC →なかよし広場（第2回） 	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・2日（日）深川北SC →第24回深川北スポーツセンター小学生 スーパードッジボール大会（CL予選会） ・9日（日）東砂SC ※スポーツ会館改修中のため →第18回スポーツ会館小学生 スーパードッジボール大会（CL予選会） ・13日（木）14日（金）長野県 →第66回全国スポーツ推進委員研究協議会 ・15日（土）深川SC →ねんりんピックイベント（ボッチャ講習会）
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・7日（土）ホテルイースト21 →第5回イースト21社会福祉フェスティバル ・7日（土）深川SC →区民一般＆障害者体力テスト ・14日（土）江戸川区スポーツセンター →5ブロック交流会 ・14日（土）21日（土）深川SC →ねんりんピックシニアボッチャ教室（前期） ・24日（火）深川北SC →ボッチャ指導員（審判）養成講習会 ・27日（金）28日（土）山梨県 →令和7年度関東スポーツ推進委員研究大会 ・28日（土）深川北SC →なかよし広場（第3回） 	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・15日（土）深川SC →スーパードッジボールチーム練習会（第4回） ・16日（日）深川SC →第18回深川スポーツセンター小学生 スーパードッジボール大会（CL予選会） ・22日（土）深川北SC →なかよし広場（第6回） ・23日（日祝）有明SC →第20回有明スポーツセンター小学生 スーパードッジボール大会（CL予選会） ・30日（日）夢の島競技場 →第43回江東シーサイドマラソン大会
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・26日（土）亀戸SC →初級パラスポーツ指導員養成講習会 ・26日（土）深川SC →スーパードッジボールチーム練習会（第2回） 	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・21日（日）東砂SC →第29回東砂スポーツセンター小学生 スーパードッジボール大会（CL予選会） ・10日（土）17日（土）24（土）31（土）深川SC →ねんりんピックシニアボッチャ教室（後期） ・24日（土）深川北SC →なかよし広場（第7回）
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・23日（土）東砂SC →ボッチャ講習会 ・30日（土）すみだリバーサイドホール →5ブロック広域地区別研修会 ・31日（日）亀戸SC →亀戸地区夏まつり大会 	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・7日（土）8日（日）未定 →江東区スポーツ推進委員会宿泊研修 ・15日（日）深川SC →第19回小学生スーパードッジボール KOTO チャンピオンズリーグ
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・6日（土）亀戸SC →障がい者普及啓発事業（ボッチャほか） ・23日（火祝）深川SC →みんなでスポーツフェスタ ～デフリンピック60日前イベント～ ・27日（土）深川北SC →なかよし広場（第4回） 	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・21（土）深川SC →ねんりんピックシニアボッチャ教室（後期） ・28日（土）深川北SC →なかよし広場（第8回）
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・13日（月祝）深川SC →深川っ子運動会 ・18日（土）19日（日）都立木場公園 →第43回江東区民まつり中央まつり ・25日（土）亀戸SC →亀リンピック 2025 小学生学年別 スーパードッジボール大会 1・2年生親睦大会 ・25日（土）深川北SC →なかよし広場（第5回） 	4月	<ul style="list-style-type: none"> ・7日（土）夢の島競技場 →ファミリースポーツチャレンジ ・8日（日）深川SC →深川スポーツセンター杯カラーリング大会 ・15日（日）深川北SC →第4回ボッチャ交流大会