

令和5年7月31日

いつでも どこでも だれでも  
たのしく スポーツを!

令和5年度  
第65号



# スポーツだより

みなさんのスポーツを支えます!

江東区スポーツ推進委員会

江東区東陽4-11-28  
江東区スポーツ振興課内

03-3647-4887

## 3年ぶり開催

### 第16回小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ

■柴田 明良■

2月19日(日)に、KOTOチャンピオンズリーグが江東区スポーツ会館で3年ぶりに開催されました。私は、主審やコート係として試合に携わりました。決勝戦を終えて、どのチームが強いのか振り返ると、練習量やチームワーク、健康管理など勝利に向けて努力をしてきたチームだと感じました。その一方で、優勝できなくても、素晴らしいと思えるチームがありました。それは、負けても相手

チームや審判に進んで「ありがとうございました。」とあいさつをしていたチームです。スポーツマンシップの精神が表れており、とても心地よかったです。

江東区の小学生にとって、この大会への参加が多くの学びをもたらし、今後のスポーツライフに活かしていくことを期待しています。



## 第63回全国スポーツ推進委員 研究協議会滋賀大会 功労賞表彰

■伊藤 まゆみ■

このたび全国スポーツ推進委員功労賞を受賞しました。活動当初よりご指導いただいた大先輩方、各方面からお力添えくださった皆様のお陰と感謝しております。その表彰式、全体会が令和4年11月17日(木)に滋賀県草津市のYMITアリーナで開催されました。全体会のテーマは「わた SHIGA 輝く未来をつくる」、翌18日(金)は栗東芸術文化会館での分科会に参加、テーマは「わた SHIGA 輝く未来のために」～スポーツでつながる喜びを～でした。今年の全国大会はコロ

ナ感染対策として参加者数が少なく設定されていたので、以前の半数程度の2,000人弱の受賞者・関係者が集いました。分科会では競技性やパラスポーツにこだわらずに、全ての人が一緒に楽しむインクルーシブ(包み込む)形式での「ごちゃまぜ活動」という発表が印象的でした。今後も常に視野を広げ活動していきます。



## 深川っ子運動会

■小原 基雄■

令和4年10月10日(月・祝)のスポーツの日には、コロナの影響でしばらくの間中止となっていた深川っ子運動会が、雨天ではありましたが多くの方々が参加され、無事に行われました。

私はスポーツ推進委員として初めての担当で、進行などに不慣れな部分もあり、少し心配でした。しかし、スタートのピストルを鳴らす役割を担当したことで、お役に立てたことがとても嬉しく思います。ピストルにセットした火薬の不良で鳴らないアクシデントが何度かあり、スタートの雰囲気は緊迫した状況になった時は少し慌てました。

子供たちが楽しそうな笑顔で参加している姿を見て、コロナ禍の暗い空気も少しずつ和らいできているのかなと感じました。来年はコロナも収束して、また深川っ子運動会が盛大に開催されることを楽しみにしています。そして私も引き続きスポーツ推進委員の一員としてお手伝いできることを楽しみにしています。



## 第40回江東区民まつり

■土手 浩恵■

令和4年10月15日(土)と16日(日)、木場公園で3年ぶりに「第40回江東区民まつり」が開催されました。スポーツ推進委員は、スポーツフィールドでキックターゲット、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、スポーツリバーシ、ポケネット、うきうきアーチェリーを行いました。両日合わせて計



897人(うきうきアーチェリーのみ)の参加者にお越しいただきました。終了時間の関係で最後は並ぶことをお断りしま

した。ごめんなさい。また来年お待ちしておりますね。

このゲームは1人3本の矢を浮いているボールに当たるといふ単純なものです。ボールは小さく、小刻みに動きますし、矢を引く力もかなり必要です。なかなか難しいですが、楽しくて再び列に並びなおす子供たちもいました。

そうそう、受付をしている間に、コロナ禍前にカーリングやスポーツ塾でお会いした子供たちが声をかけてくれました。とても嬉しかったです。ありがとう。来年も区民まつりで

皆さんと楽しい時間を過ごせますように願っています。

## ファミリースポーツチャレンジ

■鈴木 康之■

令和4年10月30日(日)に夢の島競技場にて、ファミリースポーツチャレンジ2022が行われました。

今回は吉本興業の協力で盛大に行われ、スポーツ推進委員会が、体験ブース16個中の「ポッチャ体験」と「なわとび体験」のブースを担当しました。陸上競技場内メインステージ横のブースで「東京パラリンピック」で盛り上がったポッチャ競技を体験していただき、ポッチャの普及に努めました。

また、なわとび体験は野球場で行われ、1分間で何回跳べるかや二重跳びは何回できるかチャレンジしてもらい、たくさん跳べた人にはスポーツ推進委員会手作りの賞状を渡しました。吉本興業の芸人さんたちにもチャレンジしてもらいましたが、1分間がきつかったようで息を切らしていましたが、手作りの賞状を渡すととても喜んでいました。



## 第40回江東シーサイドマラソン大会

■スポーツ推進員 川口 大吉■

令和4年11月27日(日)に、皆様が待ちに待った江東シーサイドマラソンが3年ぶりに開催されました。私もコース整理員として初めて参加させていただき、バックヤードの皆様の準備と当日の運営の苦労を目の当たりにし、改めて多くの方々を支えられながら開催されていることを知りました。

参加いただいたランナーの皆様も昨年までのコロナによる中止でため込まれたストレスを吹き飛ばすかのように生き生きと走られていたのが印象的でした。最後の表彰式では、トップランナーの皆様が表彰されている中、40回連続で完走されたご高齢のランナーがいらっしゃいました。本当に素晴らしいことであり、人生の先輩には見習わなければならないことがたくさんあるとつくづく感じた次第です。

次回は更なる規模で、そしてマスク無しで開催できればと期待いたします。



## 第7回みんなでスポーツフェスタ

■大久保 訓正■

令和4年12月11日(日)江東区スポーツ会館にて10:00～15:30の予定で行われました。

午前中は小椋久美子さんによるバドミントン教室と我々スポーツ推進委員によるポッチャ教室があり、区民の皆さんに競技を楽しんでいただきました。



11:15からは元AKB48 Team8山本 瑠香さんが司会を務め、小椋久美子さん(バドミントン)、大濱真さん(パラバドミントン) 葭原 滋男さん(ブラインドサッカー)の方々によるトークショーとデモンストレーションで皆さんが盛り上がりました。

昼食後はパラスポーツ体験として、パラバドミントン・ブラインドサッカー・車いすテニス・ポッチャと色々なパラスポーツを体験していただきました。他には午前中から障がい者eスポーツ体験・共同制作アート・スタンプラリー、午後はお菓子のつかみ取り、屋外にはキッチンカーが来るなど盛りだくさんのイベントでした。

参加者の皆さんの笑顔が沢山みられて、とても有意義なイベントだったと感じました。また、皆さんの笑顔でスポーツ推進委員の疲れも吹っ飛ばす楽しい一日でした。



## 第5ブロックスポーツ推進委員スポーツ大会 すみだユニバーサルポッチャ競技大会

■木下 文隆■

4月15日(土)墨田区スポーツ推進委員協議会の主催で、「ユニバーサルポッチャ競技大会」が、墨田区総合体育館で行われました。年齢や障害の有無にかかわらず誰もが参加出来るスポーツとして2020パラリンピックで注目された競技です。



出場チームは、江戸川区、江東区、足立区、墨田区の4区で、各区はそれぞれ4チーム(1チーム3名)の計16チームで行われました。

予選は4コートで各試合2エンドのリーグ戦でした。その後、各コートの1位と2位の8チームが決勝トーナメントに進みました。その結果、第1位江東区第1チーム、第2位足立区、第3位江東区第4チームという結果でした。

江東区強し!! 各区の選手も、全体的にとてもレベルの高い試合が多く、たびたびタイブレイクの1球勝負(ファイナルショット方式)がありとても盛り上がった大会となりました。

今回葛飾区は、会長のご不幸という事があり不参加でしたが、次回はぜひとも5区が揃ってできることを希望します。



## 江東こどもまつり

■大野 輝子■

5月21日(日)こどもまつりが開催されました。

スーパードッジボールの受付には開始を待ちわびる子どもたちの顔がみえます。予報ではとても暑くなるとのことで、水分補給や日陰への誘導などを呼びかけました。整列時にルールやスポーツマンシップを伝えるのには興味をもってもらうことが大切と、一人一人の顔を見て語りかけます。

大きな声で挨拶をしてコートに散らばる子どもたち、ルールを確認したり、ドキドキしている小さな子に高学年の子が声をかけたり、きゃーきゃー言いながらボールをよける子、強い球をしっかりキャッチして歓声を浴びる子、みんなとても楽しそうです。小さな子に優しくボールを回したり作戦をたててチームを引っ張る高学年のお兄さん、お姉さんはとても頼もしく、それを見つめる小さな子たちの期待に満ちた顔はとても微笑ましいものでした。

暑い一日が残したものは、ちょっぴり大人になった子どもたちと真っ赤に日焼けした腕でした。



## 令和5年度からのニューフェイス

■柿沢 邦博委員 南砂地区委員会

様々な活動を通じ、皆様と共に楽しく過ごせたらと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



## 小学生スポーツ塾

### こどもたちにスポーツの楽しさを伝えたい！

区内6施設で開催されている『小学生スポーツ塾』をご紹介します。各スポーツセンターと担当のスポーツ推進委員で、年間の種目を相談し、こどもたちが色々なスポーツを体験したり、楽しく運動できる機会を提供しています。

※ 2023.5. 現在

(担当スポーツ推進委員)	塾参加数	年間回数	主な種目/押し種目(下段)
スポーツ会館(8名)	72名	15回	ポートボール・ビーチボールバレー・キンボールなど ショートテニス・鬼ごっこ・柔道・なぎなたなど
●苦勞していること	・新しい種目を増やすこと。		
●読者に伝えたいこと	・いろいろなスポーツを体験できます。		
深川スポーツセンター(8名)	98名	15回	卓球・ミニバス・サッカー・ポッチャなど クライミング・体力測定など
●苦勞していること	・学年により参加人数にばらつきがあり、種目選びに苦勞しています。		
●読者に伝えたいこと	・こどもたちが楽しく体を動かし、様々な体験を通してスポーツに興味を持って欲しいです。		
亀戸スポーツセンター(8名)	51名	15回	ドッジボール・フロアホッケー・カローリングなど 投げ方教室・キンボール・フットサルなど
●苦勞していること	・ワクチン会場、改修工事で4年ぶりの開催ということもあり、申込み人数が少なかったこと。		
●読者に伝えたいこと	・笑顔いっぱいスポーツ塾、まだまだ受入れ可能ですので、お気軽にお越しください。		
有明スポーツセンター(8名)	59名	11回	カローリング・ポッチャ・キンボールなど ミニバス・マット・バドミントンなど
●苦勞していること	・年間の種目を決める際、日程調整・種目リーダーを決めるのに時間がかかってしまう。		
●読者に伝えたいこと	・いろいろなスポーツを楽しく体験できます。運動が得意でなくても是非参加してみてください。		
東砂スポーツセンター(8名)	86名	15回	大縄跳び・スポーツ鬼ごっこ・スーパードッジボールなど ビーチボール・フットサル・ポッチャなど
●読者に伝えたいこと	・できる、できないの差がどんどん広がっているなか、自分の可能性を信じ、前向きな姿勢を育ててもらおうと、日々の活動に取り組んでおります。こども達への応援、よろしくお祈りします。		
深川北スポーツセンター(8名)	61名	8回	カローリング・風船バレー・ガラッキー・投げ方教室など スポーツ鬼ごっこ・キッズエアロ・集団行動・オリエンテーリングなど
●苦勞していること	・塾当日の参加人数がよめないため、そのつど臨機応変、柔軟に対応をすること。		
●読者に伝えたいこと	・学校の体育の授業では経験できないスポーツを体験できます。 運動苦手な子も「これならやれる!」「楽しいな!」と感じてもらえると嬉しいです。		

## 広報部活動紹介

■ ■ ■ 白藤 恵 ■ ■ ■

スポーツ推進委員会広報部では、主に『スポーツだより』を制作し発行しています。掲載内容を企画・立案し、文章や写真のレイアウト等紙面構成を考えて編集しています。昨年度より念願叶って2色刷りからフルカラーになりました。そのかわりに、発行回数が年2回から1回に減ってしまいましたが、フルカラーにしたことで写真が映え、とても見やすくなりました。『スポーツだより』は区内各施設に設置され、学校や近隣区へも配布されます。

『スポーツだより』を通じて、スポーツ推進委員の活動の様子やスポーツの楽しさを皆様にお伝えできるよう、ひとり

でも多くのかたに手にとっていただける広報誌を目指したいと思います。



## 令和5年度 下半期活動予定

9月

- 9日(土) 江東区文化センター  
→第5ブロック広域地区別研修会

10月

- 9日(月・祝) 深川スポーツセンター  
→深川っ子運動会
- 14・15日(土・日) 木場公園  
→第41回江東区民まつり中央まつり
- 29日(日) 夢の島競技場  
→ファミリースポーツチャレンジ

11月

- 26日(日) 夢の島競技場  
→第41回江東シーサイドマラソン大会

12月

- 10日(日) スポーツ会館  
→第8回みんなでスポーツフェスタ

1月

- 14日(日) 東砂スポーツセンター  
→東砂ジャガイモウォーキング

2月

- 18日(日) スポーツ会館  
→第17回小学生スーパードッジボール  
KOTOチャンピオンズリーグ

3月

- 3日(日) 深川スポーツセンター  
→深川スポーツセンター杯カローリング大会
- 20日(水・祝) スポーツ会館(深川北スポーツセンター担当)  
→第2回ポッチャ交流大会

- 毎月第2土曜日 区内スポーツセンター  
→江東スポーツデー
- 毎月第4土曜日 区内スポーツセンター  
→みんなでスポーツデー
- 各館随時 → 小学生スポーツ塾

