

こどもの 靴の選び方 &

親子で
学べる！



走り方講座

靴の選び方講座の講師(シューフィッター)と
走り方講座の講師がサポート！

自分に合った靴を選んで走り方を見直しませんか？

こんな悩みはないですか？

- ✓ 靴の内側が減っている
- ✓ ケガが多い
- ✓ 疲れやすい

それ、間違った靴の選び方、
履き方をしているかも！？

2026年

2月23日(月・祝)

走り方講座講師
アスリート俳優
森 渉



問  公益財団法人江東区健康スポーツ公社
い 東砂スポーツセンター
合 03-5606-3171
わ 136-0074 江東区東砂4-24-1
せ
先

詳細はこちらの
ホームページ
もしくは裏面に



こどもの靴の選び方&走り方講座 開催概要

日時

2026年2月23日(月・祝)

東砂スポーツセンター 大体育室等

内容

① 13:15~14:15 年長・小学1年生走り方講座

①②共通 14:20~15:05 靴の選び方講座

② 15:10~16:10 小学2・3年生走り方講座

対象

①年長・小学1年生と保護者 25組

②小学2・3年生と保護者 25組

※子1人につき保護者1人

参加費

1,500円(1組)

申込

1月14日(水)10:00~2月16日(月)21:00

窓口または電話(03-5606-3171)にて先着順

※窓口申込の場合はその場でお支払い頂きます。



前回の様子



講師



走り方講座
アスリート俳優 森 渉

- ・スポーツ男子頂上決戦
- ・SASUKE
- ・オールスター感謝祭
などに出演



靴の選び方講座
関 亜斗利

- ・足型測定会 講師
- ・フットプロンプター代表
- ・アスリートクラブ所属など

