KOTO

SEASIDE MARATHON 2025

(公財)日本陸連公認大会 | 第43回

江東シーサイドマラソン大会

エントリーはこちらから ▶

開催日 2025年11月30日(日)

スタート フィニッシュ 江東区夢の島競技場

ハーフマラソン2,400名 10km1,600名

申込期間 7月1日(火)～7月31日(木)

⚠ 期間が昨年より早まっております

ゲストランナー
福士加代子

ゲストランナー
大八木 弘明 / Ggoat RT

参加申込みに関するお問い合わせ先

大会エントリー事務局
03-6381-8494
受付時間 10:00～17:00(土・日・祝日は除く)

大会に関するお問い合わせ先

大会実行委員会事務局
03-3647-4894
受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)

RUN as ONE TOKYO MARATHON 2027

本大会は「RUN as ONE－Tokyo Marathon 2027(一般)」「TEAM ONE TOKYO－東京陸協推薦枠」の提携大会です。
(東京マラソン 2026 大会ではなく、2027 大会への出走権となりますのでご注意ください。)

江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局　〒135-8383 江東区東陽 4-11-28(江東区地域振興部スポーツ振興課内)

COURSE MAP

コース高低図

【10km の部】 標高　単位：cm

距離	スタート	1km	2km	3km	4km	5km	6km	7km	8km	9km	フィニッシュ
標高	1080	1030	230	0	100	560	620	280	640	660	1080

【ハーフマラソンの部（9km 以降）】 標高　単位：cm

距離	9km	10km	11km	12km	13km	14km	折返し	15km	16km	17km	18km	19km	20km	フィニッシュ
標高	280	590	450	440	900	140	140	140	900	470	450	590	250	1080

ゲストランナー

福士 加代子氏
4大会連続五輪出場
世界選手権女子マラソン銅メダリスト

大八木 弘明氏
駒澤大学陸上競技部 総監督
Ggoat project 代表

Ggoat RT
工藤 有生 / 伊勢 翔吾 / 円 健介 / 藤本 優太 / 亘理 魁

RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 (一般) ・ TEAM ONE TOKYO

★江東シーサイドマラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 (一般) 及びTEAM ONE TOKYO - 東京陸協推薦枠の提携大会です。
以下の方に東京マラソン2027の出走権を付与します。
【RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027】完走した方の中から抽選で3名。
【TEAM ONE TOKYO】ハーフマラソンを完走した方で**TEAM ONE TOKYO入会者**かつ**東京陸上競技協会登録者**の中から区民優先枠5名を抽選で選出し、成績上位者男女各5名を選出。
※ONE TOKYO会員では資格を満たしません。必ずTEAM ONE TOKYO会員への登録をお願いいたします。
詳細は右図ＱＲからサイトをご確認ください。

TEAM ONE TOKYO公式サイト

東京マラソン2026大会ではなく、2027大会への出走権となりますのでご注意ください。

特 別 注 意 事 項

大会コースはマラソン専用道路ではありませんので、参加者は次の点に特にご注意ください。
（１）大会前にトレーニングする方は、信号機に従い、必ず歩道を走行してください。
（２）走路に設置したコーンの外側へのはみだしは大変危険ですので絶対にやめてください。
（特に明治通りの２ｋｍ～３ｋｍ地点付近）
（３）**夢の島付近でトレーニングする方は、９ｋｍ地点付近（清掃車専用トンネル～陸橋）が新江東清掃工場の自動車専用道路になっているため、清掃車の通行で大変危険ですので、絶対に専用道路内に入らないでください。**
（４）道路及び緑道公園でトレーニングをする方は、道路・公園利用者に注意をして走行してください。

申し込み時健康チェックリスト：（公財）日本陸上競技連盟医事委員会

江東シーサイドマラソン大会申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

（Ａ） 下記の項目（１～６）のうち**１つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。**かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。
大会に参加する場合には、自己責任で行って下さい。

□１ 心血管疾患（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、心不全、先天性心疾患、不整脈、大動脈瘤など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
□２ 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
□３ 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
□４ 血縁者に‘いわゆる心臓マヒ’で突然亡くなった方がいる（心臓突然死）。
□５ 最近１年以上、健康診断を受けていない。
□６ ６０歳以上の男性である

（Ｂ） 下記の項目（７～１０）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。
当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

□７ 血圧が高い（高血圧）。
□８ 血糖値が高い（糖尿病）。
□９ ＬＤＬコレステロールや中性脂肪が高い（脂質異常症）。
□10 たばこを吸っている（喫煙）。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。
かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

第43回 江東シーサイドマラソン大会要項

－（公財）日本陸連公認大会－

1　主　　催　江東区、江東区教育委員会、江東区スポーツ協会、江東シーサイドマラソン大会実行委員会、江東区陸上競技協会、（公財）江東区健康スポーツ公社

2　後　　援　江東区スポーツ推進委員会、（公財）東京陸上競技協会、江東区商店街連合会、（一社）東京都江東産業連盟、東京新木場木材商工協同組合

3　主　　管　江東区陸上競技協会

4　日　　時　**令和7年11月30日（日）**　分離スタート　＜雨天決行＞
①**ハーフマラソン**：**午前９時１５分**　　②**１０ｋｍ**：**午前９時４５分**
開会式：午前８時４０分
閉会式：競技終了後　正午（予定）

5　距離・コース　ハーフマラソン・１０ｋｍ
スタート・フィニッシュー江東区夢の島競技場（江東区夢の島１－１－２）
（公財）日本陸上競技連盟公認コース（コース走路図参照）

6　種　　目

距離	種別番号	種別名	距離	種別番号	種別名
ハーフ 21.0975 km	1	一般男子の部（50歳未満）	10km	5	一般男子の部（50歳未満）
	2	一般女子の部（50歳未満）		6	一般女子の部（50歳未満）
	3	壮年男子の部（50歳以上）		7	壮年男子の部（50歳以上）
	4	壮年女子の部（50歳以上）		8	壮年女子の部（50歳以上）

※年齢は令和7年11月30日現在

7　定　　員　４,０００名（**ハーフマラソン**－２,４００名、**１０ｋｍ**－１,６００名）
※定員を超えた場合は、江東区民の優先枠（５割）を設けたうえで抽選します。

8　参加資格　(1) 国籍を問わず、令和７年４月１日現在１６歳以上の健康な方。
(2) ハーフマラソンを、２時間３０分以内で完走できる方。
(3) １０ｋｍを、１時間１５分以内で完走できる方。
※５０歳以上（大会当日年齢）の方は、一般の部への参加はできません。

9　表　　彰　各部ごとに賞状・メダルを授与します。

距離	種別名	金賞	銀賞	銅賞	距離	種別名	金賞	銀賞	銅賞
ハーフ 21.0975 km	一般男女の部	1位～10位	11位～20位	21位～30位	10km	一般男女の部	1位～3位	4位～6位	7位～10位
	壮年男女の部	1位～5位	6位～10位	11位～15位		壮年男女の部	1位	2位～3位	4位～5位

※各部上位３名には、来年度の優先出走権を付与します。

10　参加料　ハーフマラソン　　7,000円　／　１０ｋｍ　6,500円
（当選時事務手数料、プログラム、傷害保険料を含む）

11　参加賞　大会記念Tシャツ

12　記録証　完走者には記録証を紙とWEBの両方で発行します。
※紙での発行は当日のみとなります。

13　参加申込　電話、インターネット（パソコン、スマートフォン）のうち、いずれかでお申し込みください。
定員を超えた場合は江東区民優先枠（５割）を設けたうえで抽選を行い、結果を８月中旬に通知いたします。当選した方のみ参加料入金の手続きを取ってください。

大会までの流れ

申込受付開始	申込締切	抽選結果通知	参加料入金締切	事前案内送付	大会当日
7/1（火）～	7/31（木） ※電話申込は7/31(木)17:00まで	8月中旬	8月下旬	11月上旬	11/30（日）
	・定員を超えた場合は抽選を行います。	・申込者全員に郵便またはメールで通知します。	・当選者は参加料をお支払いください。	・アスリートビブスも同時に発送します。	

申　込　方　法

項　　目	電　話　申　込	インターネット申込（パソコン、スマートフォン）
申　込　先	0570－039－846 （ガイダンスのあと「1」を選択） ※受付：10:00～17:00（土・日・祝日を除く） ※通話料は申込者負担です。 ※IP電話、ケーブルテレビ専用電話等、また海外からのお電話は繋がりません。 ※当選者は参加料を指定のコンビニでお支払いください。	https://www.sportsentry.ne.jp/event/(仮) ※受付：24時間 ※会員登録（無料）が必要です。 ※当選者は参加料をクレジットカードまたはコンビニ等でお支払いください。 仮
申込受付開始	7月1日（火）	
申込締切日	7月31日（木）　※電話申込は7月31日（木）17：00まで	
参加者の決定	定員を超えた場合は抽選を行います。	
抽選結果通知	8月中旬に郵便で通知します。	8月中旬にメールで通知します。
参　加　料	ハーフマラソン：7，000円　／　10ｋｍ：6，500円	
参加料入金締切	8月下旬 ※期日まで入金がない場合は、当選無効になります。	

ふるさと納税エントリー

走って楽しむ地域の魅了！
江東シーサイドマラソン大会「ふるさと納税エントリー」実施！
詳細は右記（左記）QRコードよりご確認ください。

申込みに関する注意事項（必ずお読みください）

（1）同一人物による重複申込が判明した場合は無効となりますのでご注意ください。

（2）ハーフマラソンと10ｋｍの同時申込み、同時参加はできません。必ず1人1種目での申込みとなります。同一人物による複数種目の申込みが判明した場合は無効となりますのでご注意ください。

（3）重複入金・重複種目申込の際は返金いたしません。

（4）年齢、性別、記録等の虚偽申告は認めません。不正が判明した場合は、出場を取り消す場合があります。

（5）申込手続き後の記載内容の変更、修正、キャンセルはできません。

（6）**緊急時連絡先は、競技者の傷病・事故等の場合に連絡が取れる電話番号でお願いいたします（必須）。**

（7）大会での代理出走、権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償も返金もいたしません。

（8）エントリー事務局及び実行委員会事務局への電話による申込応募状況・抽選結果の問い合わせ・照会等はできませんのでご了承ください。

（9）電話申込の場合、申込締切前は電話が混み合いますので、お早目にお申込みをお願いいたします。

（10）インターネット回線の不具合等による申込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。

（11）インターネットで申込みの場合、ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによっては、申込みできないことがあります。

（12）**8月中旬に申込者全員にメールもしくは郵便で抽選の結果をお知らせいたしますが、予めご登録いただいたメールアドレスもしくは宛先不備での通知不着・未着については、再確認はいたしませんので予めご了承ください。**

競 技 者 注 意 事 項

1　競技規則は、２０２５年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によります。

2　**地震・風水害等の天候異変もしくはその他の事情により主催者が大会中止を決定する場合があります。その際は、参加料は返金できません。**

3　**競技者は、あらかじめ医師の健康診断を受けるなど、各自の責任において健康管理に十分注意してください。大会当日は、体調に十分注意し、万一スタート前に風邪等により不調の場合は出場をとりやめてください。（事前に必ず「申し込み時健康チェックリスト」を確認してください。）また、スタート前及び競技中に異常を感じたときは、速やかに競技役員に連絡し競技を中止してください。**

4　**競技者の傷病・事故・紛失等に対し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。**

5　障害により単独走行が困難なため伴走が必要な場合は、事前にご連絡ください。（コースの制約上、車椅子での参加はできません。伴走者をご希望の方は、電話申込の場合、その旨お伝えください。インターネット申込の場合は、『伴走者』欄にチェックを入れてください。）

6　健康保険証は、各自必ず持参してください。

7　荷物預かり所を用意しますが、貴重品等は預かれません。貴重品の盗難、紛失、破損については、主催者は責任を負いませんので、各自の責任において管理してください。

8　競技者は、熱中症やテロ防止の観点から仮装や競技に必要でない携帯物は自粛してください。また、危険防止のため、靴を履いてご参加ください。当日、競技役員に指摘された場合は速やかに指示に従ってください。

9　アスリートビブスは、確実に胸部と背部の両面につけること。また、**モノタグ（計測用タグ）は必ずシューズにつけてください。**

10　競技者は、申し込みをした種目の距離及び走路を走行してください。
（ハーフマラソンから１０ｋｍ、１０ｋｍからハーフマラソンへの変更はできません。）

11　スタート及びフィニッシュ地点には記録計測のためのセンサーマットが敷設されています。
必ずセンサーマットの上を通過してください。適切に通過しないと正しく計測できないことがあります。

12　後走員が競技場を出た後の出走はできません。必ず号砲前にスタート位置に集合してください。

13　**競技中は、いかなる方法によっても他人からの助力を受けてはなりません。また、医師または競技役員が必要と判断したときは、競技を中止させることがあるので、その指示に従ってください。**

14　**緊急時及び交通事情などにより、競技者の走行を競技役員の指示により一時止めることがあります。この場合は、競技者は競技役員の指示に必ず従ってください。**

15　競技者は、必ず指示された走路を走行すること。特に右折の場合は競技役員の指示に従ってください。

16　歩道を走行する部分については、競技役員の指示に従い、車道を走行しないでください。

17　途中１ｋｍごとにkm標識、５ｋｍごとに関門を置き、制限時間を設定します。

【関門通過制限時間】

関門通過制限時間

ハーフマラソン		
	5㎞地点	38分（9時53分）
	10㎞地点	70分（10時25分）
	15㎞地点	105分（11時00分）
	20㎞地点	140分（11時35分）
	フィニッシュ地点	150分（11時45分）

10km		
	5㎞地点	40分（10時25分）
	フィニッシュ地点	75分（11時00分）

18　関門通過制限時間を超えたことを競技役員により伝えられた場合は、その指示に従いアスリートビブスを外して歩道に上り競技を中止してください。

19　大会開催中の写真・記録等は、主催者が印刷物・ホームページ等へ掲載することがあります。また、記録発表(ランキング等)に利用いたします。新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、大会要項送付、抽選結果通知、大会プログラム、成績記録、東京マラソン推薦などに利用します。また、江東シーサイドマラソン大会エントリー事務局または江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局からの申込内容に関する確認連絡の際に利用をさせていただくことがあります。なお、本大会で取得する東京マラソンへの推薦者の個人情報は、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報は、①氏名②性別③生年月日④記録（リザルト）⑤連絡先となります。