自分のキャリアを叶える場所
江東しごとサポートセンター

求職者向け　参加費無料

トーキョーのちょっと東。すごく今。
SPORTS & CULTURE
KOTO city in TOKYO

令和8年 12月セミナースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

11月16日(月) 9:30～ 受付開始

申込み専用フォームは
こちらのQRコードから

※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です
未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11日に翌月のセミナースケジュールを公開しています。
※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
※システムメンテナンス等により、ホームページが閲覧できない場合があります。
その際は、恐れ入りますがお電話またはメールにてお問い合わせください。

11日(金) 10:30～12:30　どなたでも
心理テスト(エゴグラム)を活用した
就職活動や職場でのコミュニケーション

14日(月) 10:30～12:30　どなたでも
【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

15日(火) 10:30～12:30　どなたでも
就職活動や職場のメンタルヘルス対策
～セルフケア術～
オンライン受講可

16日(水) 10:30～12:30　シニア(55歳以上)
再就職に役立つ自己理解
～自分を知って、再就職先の方向性を探る～
オンライン受講可

17日(木) 10:30～12:30　どなたでも
自分らしくこれからのキャリア人生を設計する
～キャリアデザイン講座～
オンライン受講可

18日(金) 10:30～12:30　どなたでも
面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

21日(月) 10:30～12:30　どなたでも
就活や職場で自分の魅力を引き立てよう
～パーソナルカラー講座～

23日(水) 10:30～12:30　どなたでも
相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる
アサーティブ・コミュニケーション術

イベントのお知らせ

12.8(火) 10:00～16:30



おしごと応援相談会 第3回
～正社員就職希望者やこれから働きたいとお考えの方へ～

イベントの専用サイトはこちらから

江東しごとサポートセンター

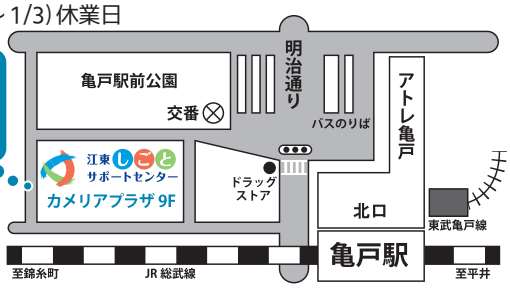
セミナー受付開始日や、その他おススメ情報をチェック！

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメリアプラザ 9F
【利用時間】平日 9:30～18:00 /土曜 9:30～17:00※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日

https://koto-shigoto.jp/
こうとう しごと　検索

TEL. 03-5836-5160
Mail:koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

・JR総武線「亀戸駅」北口
・東武亀戸線「亀戸駅」
徒歩2分





ジョブカメちゃん

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。

江東しごとサポートセンター　求職者向け　参加費無料

トーキョーのちょっと東。すごく今。SPORTS UP & UP KOTO city in TOKYO

令和8年 12月セミナー内容



- どなたでも … 性別・年齢不問
- シニア（55歳以上）…性別不問
- グループワーク …対面参加者同士でのグループワーク有

心理テスト（エゴグラム）を活用した就職活動や職場でのコミュニケーション

エゴグラムは、人間関係の心理学理論に基づいた性格診断です。性格の型や特徴を知ることで、自分や相手の個性が理解でき、社会人として身につけたいコミュニケーション力や信頼関係の構築に役立ちます。

どなたでも｜会場：9Fセミナールーム

【就活初心者・ブランクがある方向け】1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。

どなたでも｜会場：9Fセミナールーム｜グループワーク

就職活動や職場のメンタルヘルス対策 ～セルフケア術～

オンライン受講可　オンライン受講の申込み締切▶12月7日(月)

メンタルヘルスの基礎を学び、自分とストレスの関係を整理して、ストレスとの向き合い方を考えます。セルフケアを行うと、自己肯定感を保ちながら就職活動にのぞむことができます。

どなたでも｜会場：9Fセミナールーム｜グループワーク

再就職に役立つ自己理解 ～自分を知って、再就職先の方向性を探る～

オンライン受講可　オンライン受講の申込み締切▶12月8日(火)

再就職を考えているけれど「何がしたいのかわからない」と感じていませんか？このワークショップでは、対話を通じてこれまでの経験を振り返り、興味・関心や強み、大切にしたい価値観を整理します。自分らしい働き方や再就職の方向性を見つけるきっかけづくりにぜひご参加ください。

シニア（55歳以上）｜会場：9Fセミナールーム｜グループワーク

自分らしくこれからのキャリア人生を設計する ～キャリアデザイン講座～

オンライン受講可　オンライン受講の申込み締切▶12月9日(水)

社会情勢の大きな変動に伴い、働き方も多様化してきています。将来を見据えて、なりたい自分の姿を実現するために、キャリア人生を主体的に設計する「キャリアデザイン」の方法を学びましょう。

どなたでも｜会場：9Fセミナールーム

面接の基本を学んで実践練習「自信がつく面接対策講座」

さまざまな企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・ルールなど「面接の基本」と、企業が何を見ているのか、どんな質問をされるのかまでわかりやすく解説します。実際に面接練習をすることで不安解消につなげましょう。

どなたでも｜会場：9Fセミナールーム｜グループワーク

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう ～パーソナルカラー講座～

パーソナルカラーとは人それぞれが持っているオリジナルの色調に調和し、際立たせる色のことです。パーソナルカラーの効果は長所を引き立て、好印象を引き出してくれます。自分に合う色を見つけ、面接や職場での第一印象 UP につなげましょう。

どなたでも｜会場：9Fセミナールーム｜グループワーク

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくるアサーティブ・コミュニケーション術

ビジネスシーンにはさまざまな価値観の方が集まっています。相手を不快にさせずに自分の気持ちを伝える「アサーティブ・コミュニケーション」のポイントを学び、スムーズな人間関係を保つ方法をお伝えします。

どなたでも｜会場：9Fセミナールーム｜グループワーク



第3回開催！「おしごと応援相談会」

第1回・第2回もご好評いただきました！

正社員就職を希望する方やこれから働きたいとお考えの方が、気軽に相談できるイベントです。

江東しごとサポートセンターのキャリアアドバイザー・ハローワーク木場の相談員による無料相談と、キャリア支援セミナー講師による「強みを見つける自分史づくり」セミナーを開催します。参加無料・申込不要・服装自由・セミナーのみ参加 OK ！
センターの利用登録も不要のイベントです。お気軽にお立ち寄りください。

どなたでも｜会場：江東区文化センター3F 第3・第4・第5研修室

注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、**お申込みには当センターの利用登録**が必要です。▶▶▶▶
登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

- **11月16日（月）9:30～受付開始。**
- ホームページの申込フォームまたはお電話でお申込み順でお受けします。
- 月に3講座までのお申込みとなります。
  ※イベント・出張セミナーは月3講座までの申込制限の対象にはなりません。追加でご参加いただけます。

◆オンライン受講

- **開催 8 日前までに**お申込みください。
- 右のQRコードから、オンライン受講方法を動画で確認できます。▶▶▶

◆その他

- 開催時間から 20 分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- 求職活動証明書は、セミナーを開始から終了まで受講された方にのみ発行いたします。
  遅刻・早退・途中退席があった場合は発行できません。
- 感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。

スマホからかんたん　新規利用登録



就職決定の連絡はこちらから▼

利用登録がお済みの方へ

セミナー申込み　カウンセリング予約

江東しごとサポートセンター　https://koto-shigoto.jp/　こうとう しごと　検索　☎03-5836-5160