

令和8年

9月セミナースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

8月17日(月) 9:30～
受付開始

申込み専用フォームは
こちらのQRコードから



※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です
未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11日に翌月のセミナースケジュールを公開しています。

※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。

※現在、同一内容のお申込みが重複して送信されるケースが増えております。

お申込み後には、自動返信メールをお送りしておりますので、必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

11日(金) 10:30～12:30

どなたでも

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう
～フェイスメソッド～

14日(月) 10:30～12:30

どなたでも

【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

17日(木) 10:30～12:30

どなたでも

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる
アサーティブ・コミュニケーション術

24日(木) 10:30～12:30

女性

転職・再就職でワークライフバランスを再設計
「女性のためのキャリアチェンジ講座」

オンライン
受講可

25日(金) 10:30～12:30

どなたでも

印象UP！就活や仕事で役立つ
ビジネスメールの基本

オンライン
受講可

28日(月) 10:30～12:30

どなたでも

自分の考え方の特徴を知って就職活動に活かそう

29日(火) 10:30～12:30

どなたでも

面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

30日(水) 10:30～12:30

どなたでも

迷わない就職準備
就職活動の進め方と準備のポイント講座

イベントのお知らせ

9.10 木 おしごと応援相談会 第2回

10:00～16:30 ～正社員就職希望者やこれから働きたいとお考えの方へ～

出入り自由！



イベントの
専用サイトは
こちらから

江東しごとサポートセンター

セミナー受付開始日や、その他おススメ情報をチェック！

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアブラザ 9F

【利用時間】平日 9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00 ※日祝・年末年始(12/29～1/3) 休業日

<https://koto-shigoto.jp/>

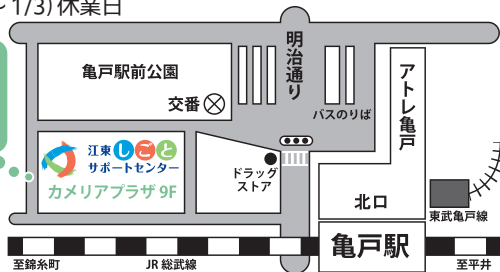
こうとうしごと

検索

TEL. 03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。



9月セミナー内容

女性 … 年齢不問

どなたでも … 性別・年齢不問

グループワーク … 対面参加者同士でのグループワーク有

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう ～フェイスメソッド～

フェイスメソッドとは、英国予防医学機関により公認されているセルフケアメソッドです。笑顔の「心理学」や「効果」について学び、表情筋のトレーニングやお顔のヨガや指圧などのセルフケア方法を実践します。面接や職場での印象UPにつなげましょう。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術

ビジネスシーンにはさまざまな価値観の方が集まっています。相手を不快にさせずに自分の気持ちを伝える「アサーティブ・コミュニケーション」のポイントを学び、スムーズな人間関係を保つ方法をお伝えします。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

印象UP！就活や仕事で役立つ ビジネスメールの基本

オンライン受講可
申込み締切▶9月17日(木)

就活や仕事を円滑に進めるために欠かせないビジネスメール。文書の目的と基本ルールを知ること、相手に伝わりやすい文章を作ることができます。読み手が一読して理解できるビジネス文書作成の基本を学びましょう。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・ルールなど「面接の基本」と、企業が何を見ているのか、どんな質問をされるのかまでわかりやすく解説します。実際に面接練習をすることで不安解消に繋がります。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

転職・再就職でワークライフバランスを再設計 「女性のためのキャリアチェンジ講座」

オンライン受講可
申込み締切▶9月16日(水)

経験したことのない業界・職種にチャレンジする上で大切なことは？キャリアチェンジに必要なスキルや考え方についてお伝えします。最新の労働市場を理解し、方向性を明確にしましょう。ブランク（離職期間）からの再就職やキャリアチェンジに向けて、一歩前に踏み出してみませんか。

女性 | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

自分の考え方の特徴を知って就職活動に活かそう

就職活動では、自分でも気づいていない「考え方のクセ」や「思い込み」が行動や選択に影響していることがあります。講座では、自分自身の思考や捉え方の特徴を整理し、自己理解を深めながら就職活動に活かすヒントを学びます。自分らしい働き方や行動のヒントを見つけない方におすすめの講座です。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

迷わない就職準備 就職活動の進め方と準備のポイント講座

就職活動を始めたいけれど、「何から始めればよいかわからない」「求人探し方や進め方に不安がある」という方に向けた講座です。現在の就職動向や求人探し方・応募準備・スケジュール管理のポイントを整理しながら、自分に合った就職活動の進め方を考えていきます。ワークを通じて、具体的な行動につなげるヒントを学びます。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

6月に大好評いただいたイベント「おしごと応援相談会」第2回が開催決定！

正社員就職を希望する方やこれから働きたいとお考えの方が、気軽に相談できるイベントです。

江東しごとサポートセンターのキャリアアドバイザー・ハローワーク木場の相談員による無料相談と、就活のストレスから身を守る方法を学ぶセミナーを開催します。参加無料・申込不要・服装自由・セミナーのみ参加OK！センターの利用登録も不要のイベントです。お気軽にお立ち寄りください。

どなたでも | 会場：江東区文化センター第3・第4・第5研修室

注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには**当センターの利用登録**が必要です。▶▶▶▶
登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

- ・8月17日(月)9:30～受付開始。
- ・ホームページの申込フォームまたはお電話でお申込み順でお受けします。
- ・月に3講座までのお申込みとなります。
- ※イベント・出張セミナーは月3講座までの申込制限の対象にはなりません。追加でご参加いただけます。

◆オンライン受講

- ・開催8日前までにお申込みください。
- ・右のQRコードから、オンライン受講方法を動画で確認できます。▶▶▶▶

◆その他

- ・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ・求職活動実績となる活動証明書は、セミナーを開始から終了まで受講された方にのみ発行いたします。
- 遅刻・早退・途中退席があった場合は発行できません。
- ・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



スマホからかんたん

新規利用登録



就職決定の連絡はこちらから▶



利用登録がお済の方へ

セミナー申込み



カウンセリング予約

