

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

11月17日(月) 9:30～

受付開始



※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です

未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

申込み専用フォームは
こちらのQRコードから

※毎月11日に翌月のセミナースケジュールを公開しています。
※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
※現在、同一内容のお申込みが重複して送信されるケースが増えております。
お申込み後には、自動返信メールをお送りしておりますので、必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

8日(月) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務Word編-

抽選

9日(火) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務PowerPoint編-

抽選

10日(水) 10:30～12:30

どなたでも

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう
～パーソナルカラー講座～

11日(木) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel初級編-

抽選

15日(月) 10:30～12:30

どなたでも

適職診断セミナー
「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう

17日(水) 10:30～12:30

シニア(55歳以上)

採用担当者が注目する“シニアの力”とは

オンライン
受講可

18日(木) 10:30～12:30

どなたでも

心理テスト(エゴグラム)を活用した
就職活動や職場でのコミュニケーション

22日(月) 10:30～12:30

どなたでも

自分らしくこれからのキャリア人生を設計する
～キャリアデザイン講座～

オンライン
受講可

23日(火) 10:30～12:30

どなたでも

面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

24日(水) 10:30～12:30

どなたでも

就職する上で覚えておきたい
給与明細の見るべきポイント

オンライン
受講可

★出張セミナーのお知らせ >>>>

12月12日(金)

14:30～16:30

怒りの感情コントロール術 ～アンガーマネジメント講座～
【江東区文化センター第4研修室】どなたでも



江東しごとサポートセンター

セミナー受付開始日や抽選セミナー当選発表、その他おススメ情報をチェック！

LINE











【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアブラザ 9F

【利用時間】平日 9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00 ※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日



https://koto-shigoto.jp/

こうとうしごと

検索

・JR総武線「亀戸駅」北口

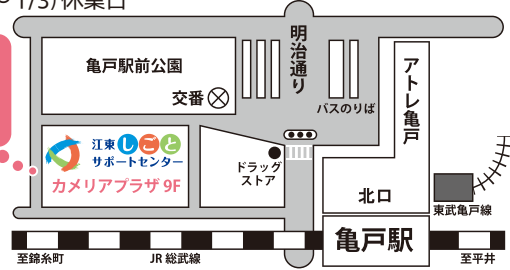
・東武亀戸線「亀戸駅」

徒歩2分

TEL. 03-5836-5160

Mail:koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。





ジョブカメちゃん

令和7年
12月セミナー内容

シニア(55歳以上) …性別不問

どなたでも …性別・年齢不問

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務Word編-

抽選

職場で求められている Word の基本的な実務レベルはどのくらい? チェックを兼ねて、知っていると便利な機能も習得しましょう。

※簡単な表作成や図の挿入ができる方対象。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務PowerPoint編-

抽選

実務で活かせるパワーポイント資料の作り方、活用などを学びます。プレゼンテーションを効果的に使う方法もお伝えします。

※Word & Excel の基本操作をマスターされている方対象。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう
～パーソナルカラー講座～

パーソナルカラーとは人それぞれが持っているオリジナルの色調に調和し、立たせる色のことです。パーソナルカラーの効果は長所を引き立て、好印象を引き出してくれます。自分に合う色を見つけ、面接や職場での第一印象 UP につなげましょう。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel初級編-

抽選

求人票に記載される「Excel の基本的な操作ができる方」の実務レベルはどのくらい? 求められるスキルの確認をしてみましょう。知っていると便利な機能もお伝えします。

※簡単な Excel 入力操作や図の挿入ができる方対象。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

適職診断セミナー
「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう

あなたの適職は、どういう仕事なのでしょう。キャリア理論に基づく「適職診断テスト」を基に、「自分に合う」仕事は何かが客観的にわかります。「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」を探究して、あなたの適職を見つけましょう。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

採用担当者が注目する“シニアの力”とは

オンライン
受講可

「年齢を重ねたからこそ、伝えられる力がある」企業が注目する「シニアの強み」を知り、自分らしい言葉で経験を伝えるヒントを学びます。これからの就職活動に、自信と前向きな一歩を届けるセミナーです。

シニア(55歳以上) 会場: 9F セミナールーム

心理テスト(エゴグラム)を活用した
就職活動や職場でのコミュニケーション

エゴグラムは、人間関係の心理学理論に基づいた性格診断です。性格の型や特徴を知ること、自分や相手の個性が理解でき、社会人として身につけたいコミュニケーション力や信頼関係の構築に役立ちます。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

自分らしくこれからのキャリア人生を設計する
～キャリアデザイン講座～オンライン
受講可

社会情勢の大きな変動に伴い、働き方も多様化しています。将来を見据えて、になりたい自分の姿を実現するために、キャリア人生を主体的に設計する「キャリアデザイン」の方法を学びましょう。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・ルールなど「面接の基本」と、企業が何を見ているのか、どんな質問をされるのかまでわかりやすく解説します。実際に面接練習をすることで不安解消に繋がります。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

就職する上で覚えておきたい
給与明細の見るべきポイントオンライン
受講可

就職先では教えてくれない給与明細の見方についてファイナンシャルプランナーが解説します。基準内賃金・残業手当・社会保険料・所得税・住民税など、税金や給与の内訳を知ることにより社会の仕組みを理解でき、将来に向けてのマネープランやリスク管理にも役立ちます。

どなたでも 会場: 9F セミナールーム

注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには**当センターの利用登録**が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

・11月17日(月)9:30～受付開始。

・ホームページの申込フォーム(表面QR記載)またはお電話でお申込み順でお受けします。※PCスキル講座は抽選になります。

・月に3講座までのお申込みとなります。

◆PCスキル講座

・受付~~※~~切11月21日(金)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。

※利用登録がお済でない方は、11月21日(金)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。

※受講が初めての方を優先とさせていただきます。

※各PCスキル講座ごとの抽選になります。

※抽選結果は、11月26日(水)に当センターホームページで当選者IDを発表します。

ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。

◆オンライン受講

・開催8日前までに申込みください。

◆その他

・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。

・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページはこちら▶

