

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

9月16日(火) 9:30～
受付開始



申込み専用フォームは
こちらのQRコードから ▶

※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です

未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11日に翌月のセミナースケジュールを公開しています。
※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。 ※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。

8日(水) 10:30～12:30

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel初級編-

どなたでも

抽選

16日(木) 14:30～16:30

働く前に知っておくべき 社会保険の基礎知識

どなたでも

オンライン
受講可

20日(月) 10:30～12:30

面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」

どなたでも

21日(火) 10:30～12:30

就活の第一歩！ 就職活動の全体像と成功の秘訣

どなたでも

オンライン
受講可

22日(水) 10:30～12:30

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -実務PowerPoint編-

どなたでも

抽選

23日(木) 10:30～12:30

就職成功の秘訣！ 企業が求める人材と最新の就職市場を知ろう

どなたでも

オンライン
受講可

28日(火) 10:30～12:30

就職活動や職場のメンタルヘルス対策 ～セルフケア術～

どなたでも

オンライン
受講可



★イベントのお知らせ★

あなたにあった仕事を見つける！

10月15日(水) 55歳以上の働きたい気持ちを応援します！ **シニア向け企業交流会** |シニア(55歳以上)

10月29日(水) 企業の担当者が直接解説 **よくわかる！オフィスワークの仕事** |どなたでも

10月は2本開催!!



江東しごとサポートセンター

セミナー受付開始日や抽選セミナー当選発表、その他おススメ情報をチェック！

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアブラザ 9F
【利用時間】平日 9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00 ※日祝・年末年始(12/29～1/3) 休業日

<https://koto-shigoto.jp/>

こうとうしごと 検索

TEL. 03-5836-5160
Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。





・JR総武線「亀戸駅」北口
・東武亀戸線「亀戸駅」
徒歩2分



至錦糸町 JR 総武線 至平井



ジョブカメちゃん
江東しごとサポートセンター
イメージキャラクター



令和7年

10月セミナー内容

シニア(55歳以上)…性別不問

どなたでも…性別・年齢不問

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel初級編-

抽選

求人票に記載される「Excelの基本的な操作ができる方」の実務レベルはどのくらい？求められるスキルの確認をしてみましょう。知っていると便利な機能もお伝えします。

※簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方対象。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

働く前に知っておくべき
社会保険の基礎知識オンライン
受講可

仕事を探す上で重要な条件の一つ「社会保険」について基礎知識を身に付けましょう。健康保険・年金・労災保険・雇用保険の加入要件や仕組みについて学びます。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・ルールなど「面接の基本」と、企業が何を見ているのか、どんな質問をされるのかまでわかりやすく解説します。実際に面接練習をすることで不安解消に繋がります。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

就活の第一歩！
就職活動の全体像と成功の秘訣オンライン
受講可

就職活動を始めるにはどんな準備が必要なのか？就活開始から就職決定までの流れや、心構え・求人探し方・スケジュール管理方法など押さえておきたいポイントや、最新の就職動向などをお伝えします。現在の就職事情を正確に知ることで効果的に就活が進みます。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務PowerPoint編-

抽選

実務で活かせるパワーポイント資料の作り方、活用などを学びます。プレゼンテーションを効果的に使う方法もお伝えします。

※Word&Excelの基本操作をマスターされている方対象。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

就職成功の秘訣！
企業が求める人材と最新の就職市場を知ろうオンライン
受講可

就職活動において最新の就職市場を知ることとはとても大切です。現状を把握しながら就活を進めていきましょう。これから伸びていく業界や職種、企業が求人する背景や採用したい人物像なども解説します。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

就職活動や職場のメンタルヘルス対策
～セルフケア術～オンライン
受講可

メンタルヘルスの基礎を学び、自分とストレスの関係を整理して、ストレスとの向き合い方を考えます。セルフケアを行うと、自己肯定感を保ちながら就職活動にのぞむことができます。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム



イベントについて

10月15日(水) 13:00～16:00 シニア(55歳以上)

あなたにあった
仕事を見つける！

55歳以上の働きたい気持ちを応援します！

シニア向け企業交流会

今、多くの企業が経験豊富なシニア世代に注目しています。このイベントでは、就職活動に役立つ最新の採用動向をふまえながら、シニア世代だからこそ活かせる力を整理し、自信をもって就職活動に臨むための準備を行います。ぜひお気軽にご参加ください。



10月29日(水) 13:00～16:00 どなたでも

オフィスワークって
どんな仕事があるの？

企業の担当者が直接解説

よくわかる！オフィスワークの仕事

業界職種理解セミナーと企業の担当者との交流会を通じて、情報・雰囲気・仕事内容などリアルな情報を聞くことができます。また、就職に向けて知りたいことや心配なことを質問できる機会です。情報収集の場としてお気軽にご参加ください。



注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには当センターの利用登録が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

・9月16日(火)9:30～受付開始。

・ホームページの申込フォーム(表面QR記載)またはお電話でお申込み順でお受けします。※PCスキル講座は抽選になります。

・月に3講座までのお申込みとなります。

◆PCスキル講座

・受付が9月20日(土)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。

※利用登録がお済でない方は、9月20日(土)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。

※受講が初めての方を優先とさせていただきます。

※各PCスキル講座ごとの抽選になります。

※抽選結果は、9月24日(水)に当センターホームページで当選者IDを発表します。

ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。

◆オンライン受講

・開催8日前までにお申込みください。

◆その他

・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。

・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページはこちら▶

