

7月セミナースケジュール

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

6月16日(月) 9:30～
受付開始



申込み専用フォームは
こちらのQRコードから

※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です

未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11月に翌月のセミナースケジュールを公開しています。

※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7日(月) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel初級編-

抽選

8日(火) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel中級編-

抽選

11日(金) 10:30～12:30

どなたでも

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる
アサーティブ・コミュニケーション術

14日(月) 10:30～12:30

どなたでも

怒りの感情コントロール術
～アンガーマネジメント講座～

16日(水) 10:30～12:30

どなたでも

自分に合った仕事の見つけ方のコツ
～自分と企業をマッチングしよう～

オンライン
受講可

22日(火) 10:30～12:30

どなたでも

自分らしくこれからのキャリア人生を設計する
～キャリアデザイン講座～

オンライン
受講可

25日(金) 10:30～12:30

どなたでも

【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

28日(月) 10:30～12:30

どなたでも

就職する上で覚えておきたい
給与明細の見るべきポイント

オンライン
受講可

31日(木) 10:30～12:30

どなたでも

発想の転換～自分の見方と他者比較～

オンライン
受講可



江東しごとサポートセンター

セミナー受付開始日や抽選セミナー当選発表、その他おススメ情報をチェック！

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアプラザ 9F

【利用時間】平日 9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00 ※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日



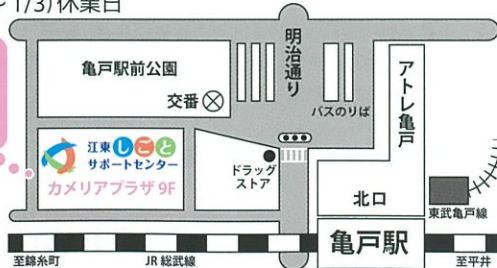
<https://koto-shigoto.jp/>

こうとうしごと 検索

TEL. 03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。



ジョブカメちゃん
江東しごとサポートセンター
イメージキャラクター



令和7年

7月セミナー内容

求職者向け

参加費無料



どなたでも…性別・年齢不問

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel初級編-

抽選

求人票に記載される「Excelの基本的な操作ができる方」の実務レベルはどのくらい？求められるスキルの確認をしてみましょう。知っている便利な機能もお伝えします。

※簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方対象。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel中級編-

抽選

ROUND・COUNTIF・IF・VLOOKUP等の関数を中心に学びます。営業事務を目指す方や「関数を使った表計算」を使用する仕事を目指す方向けです。

※Excelの基本操作(表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等)が問題なくできる方対象。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術

ビジネスシーンにはさまざまな価値観の方が集まっています。相手を不快にさせずに自分の気持ちを伝える「アサーティブ・コミュニケーション」のポイントを学び、スムーズな人間関係を保つ方法をお伝えします。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

怒りの感情コントロール術 ～アンガーマネジメント講座～

怒りのメカニズムや対処法を、ケーススタディを通して学び、楽しく働くための「感情のマネジメント」方法を身につけます。イライラや怒りを自分でコントロールできるようになると、職場や家庭でのスムーズな人間関係が築けるようになります。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

自分に合った仕事の見つけ方のコツ ～自分と企業をマッチングしよう～

オンライン
受講可

「自分が本当にやりたいことが分からない」「何を基準に仕事を選べば良いか迷っている」そんな方に向けて、自分に合った仕事や企業を見つけるためのコツをお伝えします。仕事の選び方と志望動機のヒントが見つかるセミナーです。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

自分らしくこれからのキャリア人生を設計する ～キャリアデザイン講座～

オンライン
受講可

社会情勢の大きな変動に伴い、働き方も多様化しています。将来を見据えて、なりたい自分の姿を実現するために、キャリア人生を主体的に設計する「キャリアデザイン」の方法を学びましょう。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを見出し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

就職する上で覚えておきたい 給与明細の見るべきポイント

オンライン
受講可

就職先では教えてくれない給与明細の見方についてファイナンシャルプランナーが解説します。基準内賞金・残業手当・社会保険料・所得税・住民税など、税金や給与の内訳を知ることにより社会の仕組みを理解することができ、将来に向けてのマネープランやリスク管理にも役立ちます。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム

発想の転換～自分の見方と他者比較～

オンライン
受講可

就職活動では欠かせない自分の見方(自己評価)について学びます。自分の見方や他者比較の背景を知ると、肯定的な自分に気づくことができ、前向きな気持ちで就職活動にのぞむことができます。

どなたでも 会場：9Fセミナールーム



注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには**当センターの利用登録**が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

- ・6月16日(月)9:30～受付開始。
- ・ホームページの申込フォーム(表面QR記載)またはお電話でお申込み順でお受けします。※PCスキル講座は抽選になります。
- ・月に3講座までのお申込みとなります。

◆PCスキル講座

- ・受付~~は~~切6月20(金)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。
- ※利用登録がお済でない方は、6月20日(金)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。
- ※受講が初めての方を優先とさせていただきます。
- ※各PCスキル講座ごとの抽選になります。
- ※抽選結果は、6月24日(火)に当センターホームページで当選者IDを発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。

◆オンライン受講

- ・開催8日前までにお申込みください。

◆その他

- ・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページはこちら▶

