



\自分のキャリアを叶える場所 /

江東しごとサポートセンター

SPORTS
SUPPLY & SUPPORT
KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

正社員を目指すあなたへ

2時間×3日間の短期集中セミナー!

正社員就職を目指す方向けの特別セミナーを開催します。自己分析や企業研究、面接対策をじっくり学べる、充実の3日間!セミナーで、あなたの就職活動を徹底サポートします。



対象者

- *再就職を希望する方
- *正規雇用を目指す方

開催期間 2026.1/27火 1/29木 1/30金

※3日間すべての参加、またはご都合に合わせてお好きな日程だけの参加も可能です。

開催場所 カメリアプラザ9階(江東しごとサポートセンター)

募集期間 2025.12/15(月) → 2026.1/26(月)

担当講師紹介



株式会社キャリアプラス
奥住 優子(おくすみ ゆうこ)

1/27(火)・30(金)

商社・IT・建設業界での実務とマネジメントを経て、2014年に講師として独立。企業研修と就職支援の両面で実績を持ち、受講者一人ひとりに寄り添った対話型の進行に定評があります。

- ・2級キャリア・コンサルティング技能士
- ・産業カウンセラー
- ・メンタルヘルス・マネジメントIII種
- ・ジョブ・カード作成アドバイザー
- ・アンコンシャスバイアス認定トレーナー



株式会社キャリアプラス
パートナー講師
西田 理加(にしだ りか)

1/29(木)

IT・食品商社での営業事務や採用・若手育成を経て、研修講師に。2005年にキャリアカウンセラー資格を取得し、18年の面接経験と実践知から、受講者の不安に寄り添いつつ深い気づきを促す対話に定評があります。

- ・キャリアカウンセラー

申込みは、電話またはWebにて受付をいたします。

電話: 03-5836-5160

受付:(月~金)9時30分~18時
(土曜日)9時30分~17時

お申し込みはこちら

こうとう しごと 検索



※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。

正社員を目指すあなたへ。 2時間×3日間の短期集中セミナー！

※3日間すべての参加、またはご都合に合わせてお好きな日程だけの参加も可能です。

Seminar schedule

日にち	時 間	テー マ	内 容	講 師
1/ 27 (火)	10:30 ▼ 12:30	自分の強みは必ずある! 「自己分析」から自分に合う仕事を みつけ、自己PRに繋げる	「自己分析」 今までの経験を思い出し、仕事に活かせる強みを 探して、自分に合う職業の見つけ方や、自己PRに 繋げる方法を学びます。	奥住優子
1/ 29 (木)	10:30 ▼ 12:30	企業を知れば志望動機が変わる 「企業研究のポイント」と 「志望動機の書き方」 	「企業研究」と「志望動機の書き方」 正社員を目指すために重要な企業研究の方法や 企業が求める人材を把握し志望動機にまとめる コツを学びます。 ●企業研究のポイント(求める人材を解読する方法) ●企業研究から自身の志望動機に落とし込む方法 ●志望動機の書き方のポイントなど	西田理加
1/ 30 (金)	10:30 ▼ 12:30	面接官の質問の意図を理解すれば 大丈夫 「面接時のマナーと面接対策」	「面接対策」 正社員採用向けの面接官の視点や対策方法を 学びます。 ●面接の際のマナー ●面接官の視点 ●よくある質問と回答方法(面接官の質問の意図) など	奥住優子

プログラム
受講にあたって

江東しごとサポートセンターの利用登録をしていただきます。
登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

江東しごとサポートセンターとは

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。



江東しごと サポートセンター

セミナー受付開始日や抽選セミナー当選発表、その他おススメ情報をチェック！

...



【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメリアプラザ 9F

【利用時間】平日 9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00 ※日祝・年末年始(12/29~1/3)休業日



<https://koto-shigoto.jp/>

こうどうしごと 検索

- ・JR総武線「亀戸駅」北口
- ・東武亀戸線「亀戸駅」
- 徒歩2分

TEL. 03-5836-5160

Mail:koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

