

基礎知識&行動ステップがまるっと分かる！

わたしらしく始める！ 女性のための 起業入門 セミナー

起業に興味があるけれど、実際に何から手を付けて、どう進めればよいのか分からない。
そんな女性に向け、「起業」をリアルな選択肢とし、確かな一歩を踏み出していくための
入門セミナーです。

中小企業診断士／
ハラスメント防止コンサルタント®
青柳 紗千子
アパレル企業で営業職として15年勤務の後、行政の
男女共同参画部門勤務を経て独立。女性起業家支援
をメインに創業・経営相談を行うほか、セミナー・研修
講師としても活動。

こんな方におすすめです！

起業したいと考えているが、事業の
アイデアが固まらない方

漠然としたアイデアはあるが、実際に
起業するための方法が分からない方

自分のスキルや経験を活かした
ビジネスにチャレンジしてみたい方

GOAL!

起業準備の全体像と、
開業までに具体的に
すべきことの
ステップが分かる



GOAL!

アイデアから事業
コンセプトを作り上げる
ことができる



GOAL!

起業家として最低限
押さえるべきお金の
知識を得られる



開催日

2026年8月

受講無料！

10:00～13:00

定員 24名

22日(土)・29日(土)

対象：創業を希望・予定している区内在住・在勤の女性の方

開催方法：対面方式

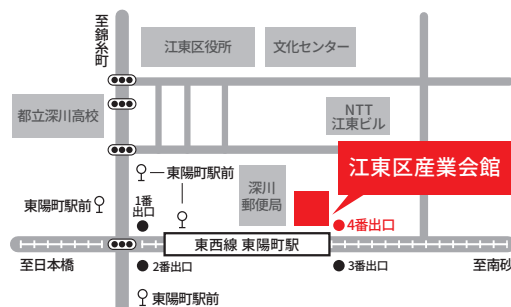
会場：江東区産業会館2階 第4・5展示室 江東区東陽4-5-18

申込期間：令和8年7月11日(土)～8月6日(木)

お申し込みは
江東区経済課
ホームページから！

区ホームページよりお申し込みください。(要事前会員登録) 下記URLまたはQRコードよりご確認ください。

https://www.city.koto.lg.jp/102020/sangyoshigoto/chusho/jigyosougogyo_seminar.html



東京メトロ 東西線東陽町駅 4番出口を出てすぐ右隣り
都バス 東陽町駅前下車 徒歩1分
※駐車場および駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

お問合せ先

江東区地域振興部経済課 創業支援担当

〒135-8383 江東区東陽4-11-28 4階28番窓口

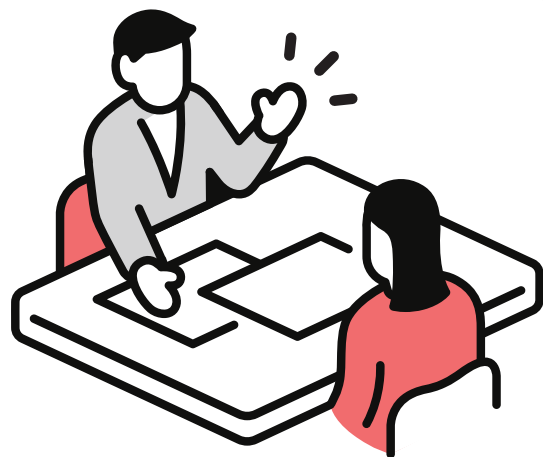
TEL: 03-3647-2331

FAX: 03-3647-8442

江東区内中小企業・創業予定の皆様

総合経営相談

のご案内 プロの知恵を、もっと気軽に
経営の力にしてみませんか？



様々な経営のお悩み
お気軽に
ご相談ください



- ✓ 毎月の支払いで精一杯。資金繰りを見直したい。
- ✓ 副業を本業にするには、どこから始めれば？
- ✓ 新しい販路を開拓したいけど、うまいやり方ないかなあ。
- ✓ 売上が頭打ちで、この先が不安...

区内中小企業者や区内で創業をお考えの皆様が
抱える様々な経営上の課題等の相談に江東区総
合経営相談員が応じます。



中小企業診断士
小林 雅彦 (木曜相談員) 他

相談内容

経営相談 創業相談 労務相談
財務・税制相談 事業承継相談

相談場所

江東区経済課経営相談室
(江東区東陽4丁目11番28号 区役所4階28番窓口)

※初回相談は原則対面(オンライン希望の場合は2回目以降)で
行います。

ご利用方法

江東区ホームページよりご予約ください。

江東区 総合経営相談予約

検索



経営相談の他にも**創業前から事業承継まで伴走的にサポート**します！

専門家派遣相談



区内の事業所または店舗に相談員が訪問し、現状の状況を
把握した中で相談を行い、経営課題の解決をサポートいた
します！ ※相談時間は原則 60 分 ※創業前の方はご利用できません

ご利用方法

江東区ホームページよりご予約ください。

江東区 専門家派遣相談

検索



セミナー・創業塾



江東区では中小企業者や創業者向けにセミナー等を定期的
に実施しています。最新情報はホームページよりご確認く
ださい。

開催予定セミナー

- 創業塾
- 事業者支援セミナー
- 創業支援セミナー
- ランチャタイムウェビナー など

[各種ご利用方法はお気軽に事務局にお問い合わせください]



江東区総合経営相談事務局

TEL: 03-6666-2430

Mail: info@koto-keieisoudan.jp

ホームページ



SNSでも**イベント**や
セミナー情報等を発信中！

Instagram



X (旧Twitter)



本事業は株式会社パソナが江東区より受託運営しています。