



江東しごとサポートセンター

共催：ハローワーク木場

トキョの
ちよっと東。
すごく今。 KOTO city in TOKYO

おしごと 応援相談会 第2回

～正社員就職希望者やこれから働きたいとお考えの方へ～

令和
8年

9.10

木

10:00～16:30 出入り自由!

※相談の最終受付は16:00



専用ページはこちら

江東しごとサポートセンターのキャリアアドバイザー・
ハローワーク木場の相談員による

無料相談とセミナーを開催します!

参加無料

申込不要

服装自由

セミナーのみ参加 OK

こんな方におすすめ! お気軽にお立ち寄りください!

正社員で
働きたい

自分に合う
お仕事って、
なんだろう…?

ブランクが
あって、ちょっと
ドキドキしてます

江東区って
どんな仕事か
あるの?

そもそも
働こうか
迷ってる

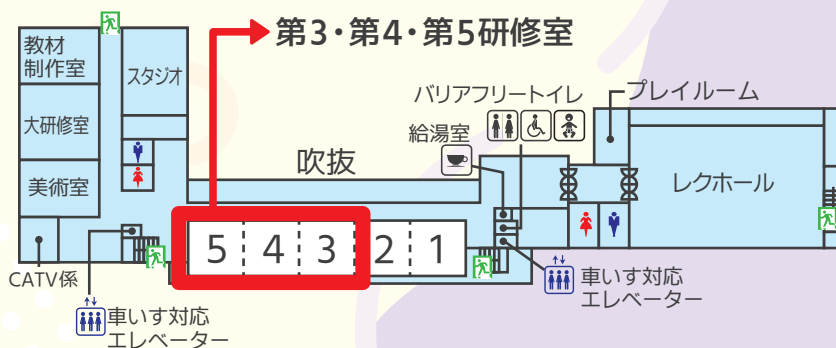
セミナーに
参加したい!



▲東京メトロ東西線「東陽町」駅 1番出口より徒歩5分

会場 江東区文化センター 3F 第3・第4・第5研修室
(東陽 4-11-3)

【3Fフロアマップ】



おしごと応援相談会とは？

正社員就職を希望する方やこれから働きたいとお考えの方が、気軽に相談できるイベントです。

江東しごとサポートセンターのキャリアアドバイザーによる相談やセミナー、ハローワーク木場の相談員によるハロートレーニング（希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的制度）の相談を実施します。

申込不要・服装自由。就職やお仕事に関する不安や疑問についてご相談いただけますので、ぜひ気軽にご参加ください。

TIME TABLE

※16:00 最終受付

10:00～16:30

江東しごとサポートセンターのキャリアアドバイザー、ハローワーク木場の相談員による無料相談を行います。

就職・転職だけでなく、久しぶりのお仕事探しや働く前の準備などの相談もできますし、そもそも働こうか迷っているという方も歓迎です！「ワークライフバランスで人生の質を高めたい！けれど何から始めれば良いのか分からない」、そのような方も多いので現状の棚卸しから一緒に始めましょう。江東区内の仕事を知りたい方などお気軽にお越しください。



10:00

おしごと相談

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

16:30



いつでも
出入り自由！

セミナー

- 自分自身を大切に！
- ストレスから身を守るセルフケア

セミナーのみの
参加も可能です



14:00～15:00

定員：先着順 20 名

就職活動や仕事を続ける中では、ときに心や体に負担を感じる場面もあります。だからこそ、**日々のストレスをやわらげ、自分自身を大切にするセルフケアが、長く働き続けるための大切な鍵となります。**

今回は個人ワークに加え、グループワークも実施します。初対面の方と一緒に取り組むことに緊張を感じるかもしれませんが、さまざまな考えに触れ、共感し合うことで、新たな気づきや前向きな力が育まれていきます。

ストレスから身を守るセルフケアの方法を使って、新たな一歩を踏み出しましょう。

講師 徳村勇起（臨床心理士 / 公認心理師）

ご注意

セミナーは、開始時間に合わせて実施します。

参加希望の方は 14:00 までにお集まりください。



江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーやイベントを開催しています。

主なサービス

- キャリアカウンセリング・職業紹介
- 適職診断・セミナー・内職相談



くわしくは
HPをチェック！



ジョブカメちゃん

☎ 03-5836-5160

✉ koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

🏠 <https://koto-shigoto.jp/> こうとうしごと 検索

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメリアプラザ 9F

【利用時間】平日 9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00

※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日

＼ SNS もよろしくお願ひします /

