

参加
無料

江東区企業向けセミナー 受講者募集！

オンライン
受講OK



2025年7月～11月開催

会場受講、オンライン受講ともに定員15名

 Zoom 受講 【対象】 経営者・管理職・人事労務担当者・現場のリーダー層・従業員

7/22 (火) 今日から出来る！
上司も部下も幸せを目指す「仕事と人生の時間効率術」

13:30～15:00 講師 榎本 千里 氏 (働き方改革アドバイザー)

大きなコストをかけずに業務効率化にトライしてみませんか。
社員の時間自律性を伸ばすコッや遠隔でも使える進捗管理法、心理的安全性のある職場づくりなど、すぐに実践したくなる
タイムマネジメントのテクニックをお伝えします。

 Zoom 受講 【対象】 経営者・管理職・人事労務担当者・現場のリーダー層・従業員

8/21 (木) 取り組み事例に学ぶ！「LGBT等・SOGI」を
知ることから始める本気のダイバーシティ戦略

13:30～15:00 講師 中島 潤 氏 (NPO 法人 LGBT の家族と友人をつなぐ会)

SOGI ハラ防止の
周知・体制整備が
義務化されています！

2022年4月に中小企業でもハラスメント等について社員への周知啓発や相談体制の整備が義務化されました。
多様な性のあり方について知ることきっかけに、すべての従業員にとって働きやすく相談しやすい職場づくりについて学び
ます。社員の採用・定着支援、職場環境の整備や SOGI ハラ防止など、自社における取り組みを考えるヒントをお伝えします。

 会場受講もしくは Zoom 視聴 【対象】 女性従業員・経営者・管理職・人事労務担当者・現場のリーダー層

10/16 (木) 女性リーダー応援セミナー
「心理的安全性の高いチームづくり」とは

14:30～16:30 講師 山岡 正子 氏 (キャリアコンサルタント)

会場 江東区男女共同参画推進センター 3階 第1・2研修室 ※オンライン(Zoom)で視聴のみも可能です (お申込時に選択)

リーダーを目指す女性に
おすすめですが、女性活躍
を推進するすべての方に
ご参加いただけます。
※ 性別不問

女性リーダーに求められる役割や、組織の自律性、信頼関係が高まるリーダーシップについて学びます。メンバーそれぞれの
強みを発揮させ、生産性向上が期待できる「心理的安全性」に着目し、組織の活性化に繋がるヒントをお伝えします。

 会場受講もしくは Zoom 視聴 【対象】 経営者・管理職・人事労務担当者・現場のリーダー層

11/19 (水) リーダー必聴！職場のメンタルヘルス対策のための
「アンガーマネジメント」

14:30～16:30 講師 藤田 潮 氏 (and Cs 代表)

会場 江東区男女共同参画推進センター 3階 第1・2研修室 ※オンライン(Zoom)で視聴のみも可能です (お申込時に選択)

職場のメンタルヘルスやハラスメント対策の一環として、「怒り」や「不満」などの感情をうまくコントロールする方法を
お伝えします。部下や後輩への適切な指導につなげたい方におすすめです。

企業向けセミナー 参加申込書

●こちらの用紙にご記入いただきFAXにてお申込み下さい●

FAX: 03-5683-0340

企業名			
住所	〒		
連絡 担当者	氏名(ふりがな):	部署・役職名:	
	TEL:	E-mail:	
参加者①	氏名(ふりがな):	参加希望すべてにチェック ☐ 仕事と人生の時間効率術 ☐ ダイバーシティ戦略 ☐ 【会場受講】心理的安全性 ☐ 【Zoom 視聴】心理的安全性 ☐ 【会場受講】アンガーマネジメント ☐ 【Zoom 視聴】アンガーマネジメント	
	部署・役職名:		
	E-mail:		
参加者②	氏名(ふりがな):	参加希望すべてにチェック ☐ 仕事と人生の時間効率術 ☐ ダイバーシティ戦略 ☐ 【会場受講】心理的安全性 ☐ 【Zoom 視聴】心理的安全性 ☐ 【会場受講】アンガーマネジメント ☐ 【Zoom 視聴】アンガーマネジメント	
	部署・役職名:		
	E-mail:		
参加者③	氏名(ふりがな):	参加希望すべてにチェック ☐ 仕事と人生の時間効率術 ☐ ダイバーシティ戦略 ☐ 【会場受講】心理的安全性 ☐ 【Zoom 視聴】心理的安全性 ☐ 【会場受講】アンガーマネジメント ☐ 【Zoom 視聴】アンガーマネジメント	
	部署・役職名:		
	E-mail:		

※お申込みの際にいただいた個人情報は、当センターの事業のみに使用し、それ以外の目的に使用いたしません。

オンライン受講について …当日までの流れ

1 申込み

ホームページ、電話、窓口、FAXにてお申込みください。

ホームページは
こちらから ↓



2 受講決定と 詳細のご連絡

参加方法の詳細と参加用のURLをメールでお送りします。
※事前にZoomアプリのダウンロードをお済ませください。

3 当日受講

Zoomアプリを使用し、通信環境やプライバシー環境の整った場所からご参加ください。

【セミナーに関するお申込み・お問合せ】

江東区総務部人権推進課（男女共同参画推進センター）

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2（パルシティ江東内）

【TEL】03-5683-0341 【FAX】03-5683-0340

【受付時間】午前9時～午後9時（第2・4月曜日休館 ※祝日の場合は開館）

【URL】<https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html>



江東区 講座 男女

検索

