

江東区
企業向け
セミナー

リーダー必聴！ 職場のメンタルヘルス対策のための

「アンガーマネジメント」



職場のメンタルヘルスやハラスメント対策の一環として、「怒り」や「不満」などの感情を上手くコントロールする方法をお伝えします。

部下や後輩への適切な指導につなげたい方におすすめのセミナーです。

- ✓ 自分の感情に責任をとる
- ✓ 怒りの正体とメカニズム
- ✓ 怒りをコントロールする3ステップ
- ✓ 怒りで後悔をしないために
- ✓ 適切な指導とは
- ✓ ハラスメントの抑止 など



11月19日 (水) 14:30～16:30

講師 藤田 潮氏 (and Cs 代表)

場所 ①江東区男女共同参画推進センター (パルシティ江東内) 3階 第1・2研修室
②オンライン (Zoom)

対象 企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層
①②とも各15人 (申込順・定員になり次第締切)

受講料 無料

申込み ホームページ、電話、窓口にて受付中

FAXでの申込みも可能です
(詳細は裏面へ)

オンライン受講について …当日までの流れ

1 申込み

ホームページ、電話、
窓口、FAXにてお申
込みください。

ホームページは
こちらから↓



2 受講決定と
詳細のご連絡

参加方法の詳細と参加用の
URLをメールでお送りします。
※事前にZoomアプリのダウンロード
をお済ませください。

3 当日受講

Zoomアプリを使用し、通信
環境やプライバシー環境の
整った場所からご参加ください。

参加申込書

【11/19】 アンガーマネジメント

●こちらの用紙にご記入いただき、FAXにてお申込み下さい●

FAX: 03-5683-0340

電話番号、メールアドレスのご記入にお間違えないようお願いいたします。

企業名		
住所		
連絡 担当者	氏名(ふりがな):	部署・役職名:
	TEL:	E-mail:
参加者①	氏名(ふりがな):	部署・役職名:
	受講方法: <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	E-mail:
参加者②	氏名(ふりがな):	部署・役職名:
	受講方法: <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	E-mail:
参加者③	氏名(ふりがな):	部署・役職名:
	受講方法: <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	E-mail:

※お申込みの際にいただいた個人情報は、当センターの事業のみに使用し、それ以外の目的に使用しません。
※横十間川水門橋改築工事に伴いクローバー橋が一部通行止めとなっております。詳しくはHPをご確認ください。

【セミナーに関するお申込み・お問合せ】

江東区男女共同参画推進センター

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2 (パルシティ江東内)

【TEL】03-5683-0341 【FAX】03-5683-0340

【受付時間】午前9時～午後9時(第2・4月曜日休館 ※祝日の場合は開館) 江東区 講座 男女 検索

【URL】<https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html>

