



日常会話にひそむ ジェンダーの「モヤモヤ」を考える & プロ直伝！絶品オムライスづくり

2/8
(日)

10:00 ~ 12:00

【場所】第1・2研修室



「男はこうあるべき」という固定観念の押しつけなど、日常会話で感じる生きづらさをジェンダーの視点でひも解きます。

講師 清田 隆之氏（文筆家）

文筆家、「桃山商事」代表。
著書に「さよなら、俺たち」（スタンド・ブックス）、
「自慢話でも武勇伝でもない『一般男性』の話から見えた
生きづらさと男らしさのこと」（扶桑社）などがある。

2/15
(日)

10:00 ~ 12:30

【場所】調理実習室



家事をもっと楽しむための料理講座です。見た目も美しいオムライスや副菜を、男性同士で交流しながら調理します。

家事参画
を応援！

講師 山田 玲子氏（料理家）

料理教室「Salon de R」を主宰。
企業の料理教室講師や、国内での出張料理教室、
さらにはNYやHouston、韓国など海外でも
定期的に料理教室を開催。無理なく楽しく大胆に調理！



場 所 江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）第1・2研修室 / 調理実習室

対 象 テーマに関心のある男性 24名（全2回参加できる方を優先し抽選）

受講料 800円（食材費）

保 育 幼児（満1歳6か月～就学前）10人程度（無料・申込時要予約）

手話通訳 ご希望の方は、申込時にお知らせください

申込み 令和7年12月21日（日）午前9時～令和8年1月14日（水）17時 締切り
電話、窓口、ホームページにて受付

【お申込み・お問合せ】江東区総務部人権推進課（男女共同参画推進センター）

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2（パルシティ江東）

TEL / 03-5683-0341 FAX / 03-5683-0340

受付時間 / 午前9時～午後9時（第2・4月曜日休館 ※祝日の場合は開館）

HP アドレス / <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html>



令和7年12月21日(日) 午前9時～
～令和8年1月14日(水) 17時 締切後 抽選

- ① 電話 03-5683-0341 ② 窓口
③ インターネット (江東区 講座 男女 検索)

※インターネットによるお申込みは、必要事項にすべてご入力ください。
入力に不備がある場合、電話連絡させていただくか、申込みが無効になる
場合がありますのでご注意ください。



オンライン申込
フォームはこちら

受講者が講座に参加されている間、男女共同参画推進センター内のさくらんぼ保育室でお子さんをお預かりします。

対象： 幼児(満1歳6ヶ月～就学前) / 保育料： 無料 / 申込み： 事前予約制

保育希望の方は、講座申込時にあわせてお申込みください。

※希望者が多数の場合には、保育をお受けできないことがございます。その場合は、その旨を電話連絡いたします。

- ◆ 講座にお申込みされた本人のみの受講となります。ご家族などの同伴はご遠慮ください。
- ◆ お申込みの際にいただいた個人情報は、当事業のみに使用し、それ以外の目的に使用いたしません。
- ◆ 対象者の指定のない講座は、高校生以上とさせていただきます。

交通案内

◆ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線

「住吉駅」下車 (B1 出口) 徒歩 12 分

◆ 都営バス

門前仲町、木場、東陽町、豊洲方面及び、
錦糸町方面からお越しの場合

- 東 22 系統 錦糸町駅前 ⇄ 東京丸の内北口
(扇橋二丁目下車 徒歩 6 分)

- 錦 22 系統 錦糸町駅前 ⇄ 臨海車庫
(扇橋二丁目下車 徒歩 6 分)

東砂 6 丁目、亀高橋、境川及び、
清澄・白河方面からお越しの場合

- 秋 26 系統 葛西駅前 ⇄ 秋葉原駅前
(扇橋三丁目下車 徒歩 3 分)

お車でのご来館はご遠慮ください。



お知らせ

男女共同参画推進センターへお越しの方へ

令和6年10月21日から推進センターに隣接する水門橋及び横十間川親水公園の一部が改修工事のため閉鎖されています。
推進センターへお越しの方はご注意ください。(工事期間：令和6年9月中旬から令和9年4月末まで)
周辺地図は、男女共同参画推進センター ホームページの、施設利用案内にてご確認ください。

「第7次江東区男女共同参画行動計画」 施策1(男女共同参画の意識啓発の推進)
施策6(家庭における男女共同参画の推進)