

家庭を**最高**に居心地の良い場所に！

夫婦・パートナー間のコミュニケーション講座

家事・育児分担における認識のズレを解消し、
気持ちよく協力し合える関係づくりを目指す講座です。
お互いの理解が深まる「対話法」や、どちらにも負担が
偏らない「戦略的家事シェア」の方法を、
講義とグループワークを交えて学びます。



全2回 9月7日・14日  両日とも
10:30～12:30

講師 三木 智有（NPO 法人 tadaima! 代表理事、家事シェア研究家）

場所 小松橋区民館 4階第 1・2 洋室（扇橋2-1-5）

対象 夫婦・パートナー 18 組
（申込順・定員になり次第締切り）

受講料 無料

保育 幼児（満1歳6か月～就学前）10人程度（無料・申込時要予約）
※1歳6か月未満のお子さんをお連れの方は、講座会場に同伴できます（要予約）

手話通訳 ご希望の方は、申込時にお知らせください

申込み 令和7年8月5日（火）午前9時～ 電話、窓口、ホームページにて受付
※保育・手話通訳については8月28日（木）までに要予約

【お申込み・お問合せ】 江東区総務部人権推進課（男女共同参画推進センター）

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2（パルシティ江東）

TEL / 03-5683-0341 FAX / 03-5683-0340

受付時間 / 午前9時～午後9時（第2・4月曜日休館 ※祝日の場合は開館）

HP アドレス / <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html>



令和7年8月5日(火) 午前9時～ 申込順

- ① 電話 03-5683-0341
- ② 窓口
- ③ インターネット (江東区 講座 男女 検索)

※インターネットによるお申込みは、必要事項にすべてご入力ください。

入力に不備がある場合、センターから電話連絡させていただくか、申込みが無効になる場合がありますのでご注意ください。

受講者が講座に参加されている間、小松橋区民館 4 階第 3 洋室でお子さんをお預かりします。

対象： 幼児（満1歳6ヶ月～就学前）／ 保育料： 無料 ／ 申込み： 事前予約制

保育希望の方は、講座申込時にあわせてお申込みください。

※希望者が多数の場合には、保育をお受けできない場合がございます。その場合は、その旨を電話連絡いたします。

◆ 講座にお申込みされた方々のみの受講となります。なお、事前に同伴受講を申し込まれた1歳6ヶ月未満のお子さんに限り同伴可能です。

◆ お申込みの際にいただいた個人情報は、当センターの事業のみに使用し、それ以外の目的に使用いたしません。

交通案内

◆都営バス

扇橋二丁目

門前仲町、木場、東陽町及び、豊洲方面、錦糸町方面

- 東22系統 錦糸町駅前 ⇨ 東京丸の内北口
- 錦22系統 錦糸町駅前 ⇨ 臨海車庫

東砂6丁目、亀高橋及び、境川、清澄・白河方面

- 秋26系統 葛西駅前 ⇨ 秋葉原駅前

扇橋三丁目

東砂6丁目、亀高橋及び、境川、清澄・白河方面

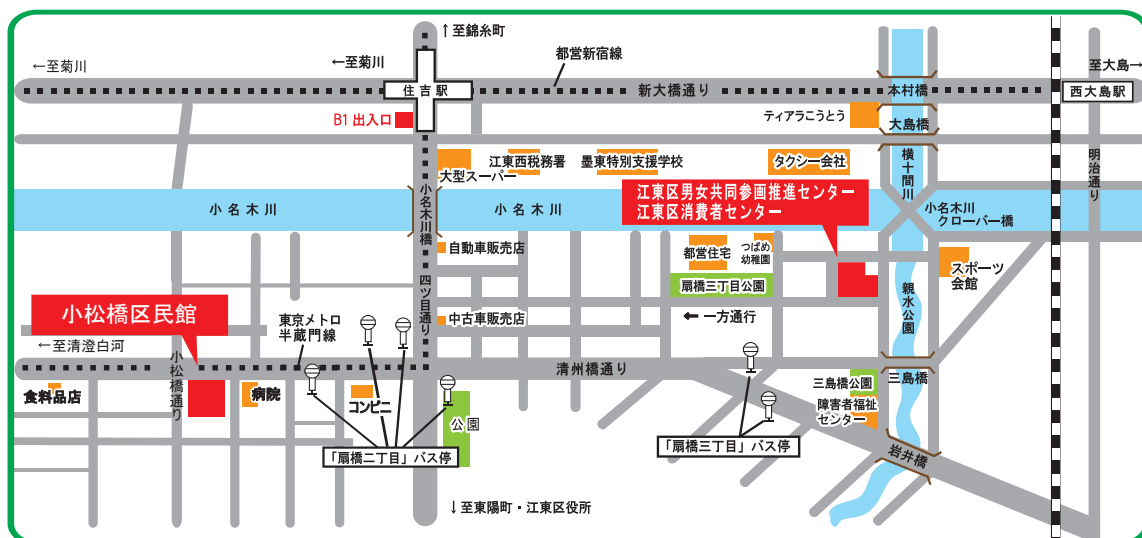
- 秋26系統 葛西駅前 ⇨ 秋葉原駅前

◆ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線

「住吉駅」下車（B1 出口）

- 小松橋区民館まで 徒歩 15 分
- 男女共同参画推進センターまで徒歩 12 分

※お車でのご来館はご遠慮ください



「第7次江東区男女共同参画行動計画」 施策6（家庭における男女共同参画の推進）

施策7（ワーク・ライフ・バランスに関する意識啓発）