



こんな方におすすめです！

これから働き方
どうしよう？
年齢的に
体力も心配…
将来も不安…

就活、何から
始めたらいいの？
自己流で
就活してきた…
イマドキの就活
って？

面接に自信がない…
面接で
うまく話せない…
聞きたいことを
聞けない…

応募書類が
通らない…
面接が苦手…
自己PRや
志望動機が
思いつかない…

人生を長く楽しむための
50代からの
キャリアデザイン

“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しの
ステップ

就職に使える
アサーティブ
コミュニケーションのすすめ

明日から使える就活ノウハウ
通る書類・
受かる面接

参加者の声

- 自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉
- (参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

立川	12/5 (木)	会場 ホテル日航立川東京	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
府中	12/10 (火)	会場 府中市市民活動センター プラッツ	セミナー “知らなかった”じゃもったいない しごと探しのステップ
日の出	12/19 (木)	会場 イオンモール日の出	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
国分寺	12/24 (火)	会場 cocobunjiプラザ	セミナー 面接に役立つ！ マナーとコミュニケーション

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X(旧Twitter)

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

TEL:03-6734-1346

お問合せ
お申込み

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

個別
相談会
セミナー就活
ノウハウブック

そんなあなたも応援します！

無料
託児付
0歳6カ月～in
池袋

12月3日(火)

共催：豊島区

TKP池袋
カンファレンスセンター

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からの
キャリアデザイン」in
品川

12月11日(水)

TKP品川
カンファレンスセンター

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」in
亀戸

12月13日(金)

共催：江東区

亀戸文化センター
(カメラプラザ)

セミナー

就職に使える
「アサーティブ
コミュニケーションのすすめ」in
文京

12月17日(火)

共催：文京区

ホテル
東京ガーデンパレス

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。

中面もご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！

10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

12:20~13:25
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典

無料託児サービスあり 事前予約制／先着順

定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢（月齢）

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら [\ Webから簡単便利！ /](#)
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
池袋

共催：豊島区

2024年 **12月3日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

TKP池袋カンファレンスセンター
ホール5A

東京都豊島区南池袋2-22-1 第3高村ビル5F

ペアワーク
あり

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。



● JR山手線・東武東上線・西武池袋線
池袋駅(東口)から徒歩約4分
池袋駅(39番出口)から徒歩約1分

受付開始
2024年11月13日(水)~
無料託児申込締切日
11月27日(水) 12:00

in
品川

2024年 **12月11日(水)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

TKP品川カンファレンスセンター
ホール9A+9B+9C+9D

東京都港区高輪3-25-23 京急第2ビル9F

ペアワーク
あり

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、
働き方、制度、求人探し方を学びます。



● JR各線 品川駅(高輪口)から
徒歩約3分

受付開始
2024年11月11日(月)~
無料託児申込締切日
12月5日(木) 12:00

in
亀戸

共催：江東区

2024年 **12月13日(金)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

亀戸文化センター
(カメラプラザ) 第1・2研修室

東京都江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ5F

ペアワーク
あり

セミナー

就職に使える
「アサーティブ
コミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。



● JR総武線・東武亀戸線 亀戸駅
(北口)から徒歩約2分

受付開始
2024年11月11日(月)~
無料託児申込締切日
12月9日(月) 12:00

in
文京

共催：文京区

2024年 **12月17日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

ホテル東京ガーデンパレス
天空

東京都文京区湯島1-7-5 ホテル東京ガーデンパレス2F

ペアワーク
あり

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

応募書類の書き方、面接対策など、今すぐ実践できる
ノウハウを学びます。



● JR中央・総武線御茶ノ水駅
(聖橋口)から徒歩約5分

受付開始
2024年11月15日(金)~
無料託児申込締切日
12月11日(水) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。