

要予約

入場・受講無料

先着100名

※途中入場可能 ※定員に空きがあれば当日参加可能 ※こども同伴可(小学生以上)

「なんとなく不安」を「もう安心」に

これからの人生を 自分で選ぶための

暮らしとお金の整理術

開催日時

11/8 日
令和8年
13:30~15:30



受講者
プレゼント!!



『人生が整うノート』
下村志保美 著(扶桑社)

これからの人生に必要な備えを知り、今の自分にできることを具体的に考えます。
誰かに任せるのではなく、自分で選び、自分らしい未来をつくるためのヒントをお伝えします。

■ 場所 江東区男女共同参画推進センター(パルシティ江東内)
1階 レクホール

■ お申し込み 令和8年 10月5日(月)午前9時~
要予約 先着順 電話、窓口、ホームページにて受付

■ 無料保育 満1歳6ヵ月~就学前が対象。
要予約 先着順 ご希望の方は、令和8年 10月22日(木)までに
江東区男女共同参画推進センターへお申し込みください

■ 会場のアクセス

※お車でのご来場はご遠慮ください。

電車をご利用の場合

都営新宿線・東京メトロ半蔵門線
『住吉駅』下車
B1出口より徒歩約12分

都営バスをご利用の場合

東22系統
『扇橋二丁目』下車 徒歩約6分
秋26系統
『扇橋三丁目』下車 徒歩約3分

男女共同参画推進センター
(パルシティ江東)
について詳しくはこちら▶



講師

長井 美奈枝 Minae Nagai

1級ファイナンシャル・プランニング技能士 /
CFP® / 終活カウンセラー1級

1993年、三井住友銀行(当時:さくら銀行)に入行。
預金・融資・運用・外国為替など幅広い業務に携わる。
2006年、FP事務所に入社し、セミナー講師・個別相談・コンサルティング業務に従事。2017年、日本FP協会「暮らしとお金の相談室」相談員を務めたのち、金融商品を販売しないFPとして独立。銀行員時代から数えて30年以上、お金を通して、人生の様々な場面でのお客様の悩みに向き合っている。



企画:PRECIOUS DAYS 主催:江東区 企画協力:男女共同参画フォーラム実行委員会

【お申込み・お問い合わせ】

江東区男女共同参画推進センター
(パルシティ江東内) 江東区扇橋3-22-2

第2・4月曜休館(祝日は開館)
受付時間9:00~21:00

TEL 03-5683-0341

インターネットでお申込み

江東区 男女共同参画フォーラムで
検索または、こちらから▶

