



第35回男女共同参画フォーラム「ちいさな一歩 ひろがる未来」

入場無料



お口からはじめる心とからだの健康づくり

～口腔ケア～

人生 100 年時代を豊かに生きるために…引き続き、昨年のテーマ「元気で長生き—お口からはじめる健康づくり～口腔ケア～」…おいしく楽しく食べて、心身ともに元気に過ごしましょう。

また、いつ来るかわからない災害、お口の健康を保つために、知恵と工夫で災害に備えます。

講師：金田 恵美子（歯科衛生士・社会福祉士）

日時：令和8年11月8日（日）10:00～12:00

*内容により、途中入場はできませんのでご了承ください。

会場：江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）地下1階 音楽スタジオ

募集人数：15名（こども同伴不可） ※定員に空きがあれば当日参加可能です

受講料：無料

申込み：令和8年10月5日（月）午前9時～ 電話、窓口、ホームページにて受付（先着順）

保育：満1歳6ヵ月～就学前（無料 申込時要予約）

※保育ご希望の方は令和8年10月22日（木）までにお申し込みください（先着順）

企画：四季の会（第4期江東区女性大学〈パルカレッジ〉修了生の会）

主催：江東区

企画協力：男女共同参画フォーラム実行委員会

【申込み・問合せ】江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）受付時間 9:00～21:00

江東区扇橋 3-22-2 電話 03(5683)0341（第2・第4月曜休館/祝日は開館）

インターネットの場合

江東区 男女共同参画フォーラム

で

検索

会場のアクセス



※お車でのご来場は
ご遠慮ください。

▶都営新宿線・
東京メトロ半蔵門線

「住吉駅」下車
B1 出口より
徒歩約12分

▶都営バス

東22系統「扇橋二丁目」下車 徒歩約6分 秋26系統「扇橋三丁目」下車 徒歩約3分

