



対人関係を 「いろどる」ヒント

～モヤモヤを解消して幸せになる～

11月9日(日) 10時から12時

会 場：江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）3F 第3研修室



【こんな方におすすめ】

- ・もっと自分に自信を持ちたい方
- ・考え方を変えて、今よりも幸せになりたい方
- ・モヤモヤ感情を払拭し、イキイキとしたい方

講 師：岸 克彦
(工学博士、JIPCC認定コーチ)

企業向けコーチングにて、延べ2,400名以上の対人課題を解決してきました。
社会心理学とポジティブ心理学をベースにしたコーチングを行っています。

◆講師より皆様へ

あなたは、自分のことが好きですか。あなたは今「幸せです」と実感できますか。

「なんだか自信が持てない」、「人とうまく話せない」と感じていませんか？

このセミナーでは、グループワークや対話を通してあなたの悩みを解消し、自己肯定感を高めるヒントを見つけしていきます。

あなたもこの講座を受講して、自分らしい幸せを見つけませんか？

定員数 : 18名 (こども同伴不可) ※定員に空きがあれば当日参加可能です。
受講料 : 無料
申込 : 令和7年10月5日(日) 午前9時～
※電話、窓口、ホームページにて受付 (先着順)
保育 : 満1歳6ヵ月～就学前 (無料、申込時要予約)
※保育希望の方は令和7年10月23日(木)までにお申し込み下さい
(先着順)
企画 : AKJ.Commu
主催 : 江東区
企画協力 : 2025 いろいろフォーラム実行委員会

【申込み・問合せ】

江東区男女共同参画推進センター (パルシティ江東内)

江東区扇橋 3-22-2 電話 03 (5683) 0341

(第2・4月曜休館 (祝日は開館) 受付時間 9:00～21:00)

インターネットの場合

江東区 男女共同参画 イベント

で検索ください。

こちらからもお申込できます。



会場アクセス

- ▶ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線
「住吉駅」下車 B1 出口より徒歩約12分
- ▶ 都営バス
東22系統・錦22系統
「扇橋二丁目」下車 徒歩約6分
秋26系統
「扇橋三丁目」下車 徒歩約3分

※お車でのご来場はご遠慮ください。





いろどりフォーラム2025男女共同参画フォーラム つながる まなべる ひろがる

子育ては楽しくなくっちゃ！

子育てで悩んだ時、ネットで検索すれば答えが沢山見つかります。でも、本当にそれでいいの？自分のこどもにはちょっと違うかも、と迷うことはありませんか？手に取るとホッとすると、遊んでいると心が落ち着く、そんなおもちゃでこどもたちとゆっくり遊びながら、こどもの発達や関わり方のヒントをお伝えします。ホッと一息つきながら、子育てが少し楽になるヒントや、コツを見つけに来ませんか？

【日時】令和7年11月9日（日）10:00～12:00

【会場】男女共同参画推進センター（パルシティ江東）3階和室

【講師】田中 清美（元公立保育園園長・おもちゃコンサルタント）

【募集人数】16名（大人・こども合わせて）子供同伴・大人のみの参加可
定員に空きがあれば、当日参加可能です

【受講料】無料

【申込み】令和7年10月5日（日）



午前9時～

電話、窓口、ホームページにて（先着順）

【企画】遊びと子育て研究会「ぱすてる」

（おもちゃと遊びの専門家がおもちゃの広場や
工作のワークショップなどで活動しています）



希望する方には保育もあります。【保育】満1歳6カ月～就学前（無料、申込時要予約）
※令和7年10月23日（木）までお申込みください。（先着順）

主催：江東区

企画協力：2025いろどりフォーラム実行委員会

申込み・問合せ：江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）

江東区扇橋3-22-2 電話03（5683）0341

（第2・4月曜休館（祝日は開館） 受付時間9:00～21:00）

木のおもちゃがいっぱい



会場アクセス

- ▶ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線
「住吉駅」下車 B1 出口より徒歩約 12 分
 - ▶ 都営バス
東 22 系統・錦 22 系統
「扇橋二丁目」下車 徒歩約 6 分
秋 26 系統
「扇橋三丁目」下車 徒歩約 3 分
- ※お車でのご来場はご遠慮ください。





2025いんどりフォーラム 会場 パルシティ江東 江東区扇橋3-22-2

G 地図



会場アクセス

▶ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線

「住吉駅」下車 B1 出口より徒歩約 12 分

▶ 都営バス

東 22 系統・錦 22 系統

「扇橋二丁目」下車 徒歩約 6 分

秋 26 系統

「扇橋三丁目」下車 徒歩約 3 分

※お車でのご来場はご遠慮ください。



男女共同参画推進センターに隣接する水門橋及び横十間川親水公園の一部が、現在改修工事のため、閉鎖されています。お越しの際はご注意ください。

この講座の企画と

子育てと子育てを応援する（特）こうとう親子センター について

こども達がシアワセに育つには、親や周囲の大人の心の余裕も必要です。多忙で悩み多き日常でも、自分のための時間を作り、脳と心をリフレッシュし、こどもや家族に優しく向き合える余裕を取り戻す。コミュニケーションのミニ講座とマインドフルネスのメソッドを取り入れたリラックス法体験で、子育てや介護など日常生活に役立つ講座を企画しました。

私たちこうとう親子センターは、「江東のこどもたちと子育てのために、自分たちの手でできる支援」をしようと、2006年に有志が集まったボランティアグループです(2013年よりNP O法人化)。子育てと子育て支援の活動を通じ、こどもと子育てを支える新たな地域の「つながり」を作ることを目指しています。

代 表 理 事 秋山三郎 東京都江東区大島2-9-28

ホームページ <https://kotooyako.com>

主 な 活 動 子ども専用電話「チャイルドライン」、子育て応援電話「ママパパライン」、
家庭訪問型子育て支援「ホームスタート・こうとう」、親支援講座など

お 問 合 せ (特)こうとう親子センター 事務局

FAX・留守電 03-3632-1717

Eメール info@kotooyako.com

**みなさまも『できること・できる範囲』で、こどもたちを支える
地域の社会貢献に参加してみませんか？
お問合せ、ご連絡をお待ちしています！**