



対人関係を 「いろどる」ヒント

～モヤモヤを解消して幸せになる～

11月9日(日) 10時から12時

会 場：江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）3F 第3研修室



【こんな方におすすめ】

- ・もっと自分に自信を持ちたい方
- ・考え方を变えて、今よりも幸せになりたい方
- ・モヤモヤ感情を払拭し、イキイキとしたい方

講 師：岸 克彦
(工学博士、JIPCC認定コーチ)

企業向けコーチングにて、延べ2,400名以上の対人課題を解決してきました。
社会心理学とポジティブ心理学をベースにしたコーチングを行っています。

◆講師より皆様へ

あなたは、自分のことが好きですか。あなたは今「幸せです」と実感できますか。

「なんだか自信が持てない」、「人とうまく話せない」と感じていませんか？

このセミナーでは、グループワークや対話を通してあなたの悩みを解消し、自己肯定感を高めるヒントを見つけていきます。

あなたもこの講座を受講して、自分らしい幸せを見つけませんか？

定員数 : 18名 (こども同伴不可) ※定員に空きがあれば当日参加可能です。

受講料 : 無料

申込 : 令和7年10月5日(日) 午前9時～

※電話、窓口、ホームページにて受付 (先着順)

保育 : 満1歳6ヵ月～就学前 (無料、申込時要予約)

※保育希望の方は令和7年10月23日(木)までにお申し込み下さい
(先着順)

企画 : AKJ.Commu

主催 : 江東区

企画協力 : 2025 いろどりフォーラム実行委員会

【申込み・問合せ】

江東区男女共同参画推進センター (パルシティ江東内)

江東区扇橋 3-22-2 電話 03 (5683) 0341

(第2・4月曜休館 (祝日は開館) 受付時間 9:00～21:00)

インターネットの場合

江東区 男女共同参画 イベント

で検索ください。

こちらからもお申込できます。



会場アクセス

- ▶ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線
「住吉駅」下車 B1 出口より徒歩約12分
- ▶ 都営バス
東22系統・錦22系統
「扇橋二丁目」下車 徒歩約6分
秋26系統
「扇橋三丁目」下車 徒歩約3分

※お車でのご来場はご遠慮ください。

