2024 第32期
江東区パルカレッジ記録集

自分をアップデート！

～新たな学びと気付きを得る8日間～

江東区観光キャラクター　コトミちゃん

江東区

パルカレッジの沿革

平成　３　年　「江東区女性センター」開設
平成　５　年　「女性大学」開講
平成　９　年　「パルウィメンズカレッジ」に名称変更
平成１６年　江東区男女共同参画条例制定
　　男女共学に変更、「パルカレッジ」に名称変更

記録集発行に寄せて

令和６年度のパルカレッジでは、第３２期生１８名の方々に修了証書をお渡ししました。修了生の皆さん、あらためて修了おめでとうございます。

江東区は、性別に関わらず一人ひとりが互いの人権を尊重し合い、誰もがその個性と能力を発揮していく「男女共同参画社会」の実現を目指しています。そのためには、地域活動において男女共同参画を推進する核となる地域リーダーの育成が欠かせません。パルカレッジでは、そうしたねらいから、身近な暮らしの中における事象にスポットをあてる講座を通して、受講生自身が「固定的性別役割分担意識」に気付き、パルカレッジでの学びを広く地域に還元していただくことを目指し、講座を実施しております。講義にグループディスカッションを取り入れることで、受講生同士が積極的に交流を図り、意見交換を通じて学びを深める内容となっております。

この記録集は、今期の講義記録及び受講生の方々の感想を掲載し、修了生の皆様の今後の活動の原点となるとともに、講座を受講していない方にも広くパルカレッジの学びに触れていただくことを願って作成いたしました。

修了生の皆様や、この記録集を手に取られた方が、家庭や地域、職場、その他様々な場面で、パルカレッジの学びを活かし、活躍していかれることを願っております。

最後になりましたが、本講座の講師を務めてくださいました荻野佳代子先生、池田和嘉子先生、谷岡理香先生、加藤秀一先生、佐光紀子先生、吉祥眞佐緒先生、認定特定非営利活動法人ＲｅＢｉｔの講師の先生に心より厚く御礼を申し上げ、巻頭の言葉といたします。

令和７年３月

江東区総務部人権推進課

《目　　次》

第３２期　江東区パルカレッジについて

◆実施要項 ･･･　7

◆カリキュラム ･･･　8

◆リーフレット ･･･　9

◆取り組み ･･･１１

第３２期　江東区パルカレッジ講義記録

◆講義記録 ･･･１５

◆江東区パルカレッジを終えて ･･･３３

◆フォトメモリー ･･･３６

第３２期　江東区パルカレッジ公開講座

◆講義記録 ･･･３９

◆受講アンケート集計 ･･･４２

第３２期
江東区パルカレッジについて

第３２期　江東区パルカレッジ実施要項

目　　的	誰もが固定的な考え方の枠にとらわれず、自分らしさを大切にした多様な生き方ができる社会の実現を目指し、男女共同参画の意識を持って地域で活動できる人材を育成する。
学　　長	江東区長　大久保　朋果
開講期間	令和６年５月１６日（木）～７月１１日（木）全８回
日　　時	木曜日　午前１０時～正午
会　　場	男女共同参画推進センター　第１・２・３研修室
定　　員	３０名
受講料	無料
保　　育	幼児（満１歳６か月～就学前）
申込み方法	電話、窓口、ハガキ、ＦＡＸ、インターネットにて ハガキ、ＦＡＸの場合は ① 江東区パルカレッジ　② 氏名（ふりがな）　③ 住所 ④ 電話番号（ＦＡＸ番号）　⑤ メールアドレス　⑥ 生まれ年（西暦） ⑦ パルカレッジ受講経験の有無　⑧ 全８回参加の可否 ⑨（保育希望の方のみ）保育希望・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・男女共同参画推進センター保育室利用経験の有無 ⑩（１歳６か月未満のお子さんとの別室同伴受講希望の方のみ）同伴希望・同伴するお子さんの人数・生年月日
申込締切	令和６年４月２１日（日）　必着
申込み・問合せ	江東区総務部人権推進課（男女共同参画推進センター） 〒135-0011　江東区扇橋三丁目２２番２号（パルシティ江東内） 電話　03(5683)0341　　FAX　03(5683)0340

第３２期　江東区パルカレッジカリキュラム

日程：令和６年５月１６日(木)～７月１１日(木)　全８回　（１０：００～１２：００）			
会場：男女共同参画推進センター 第１・２・３研修室　　定員：３０名			
No.	日　程	カリキュラム	講　　師
1	5/16(木)	『開講式』 『ワタシの中の性別役割分担意識を知る』	神奈川大学人間科学部教授 荻野　佳代子
2	5/23(木)	『身近にあるジェンダー・バイアス ～それって本当にアタリマエ？～』	公益財団法人日本女性学習財団 学習事業課長 池田　和嘉子
3	5/30(木)	『見えないものが見えてくる ～メディアの見方、とらえ方～』	メディア総合研究所所長 谷岡　理香
4	6/6(木)	『ワタシたちをとりまく社会の変化 ～ジェンダーへの視点を中心に～』	明治学院大学社会学部教授 加藤　秀一
5	6/20(木)	『家族みんなで楽しく暮らす！ ～ご機嫌に過ごすための家事半分術～』	家事研究家 佐光　紀子
6	6/27(木)	『身近にあるＤＶに気付く ～自分も相手も尊重し合える関係を 作るために～』	一般社団法人エープラス代表理事 自治体ＤＶ専門相談員 吉祥　眞佐緒
7	7/4(木)	『多様な性と私たち ～ＳＯＧＩインクルーシブな環境づくりの ために～』	認定特定非営利活動法人 ＲｅＢｉｔ（リビット）
8	7/11(木)	『自らのライフキャリアをデザインする』 『閉講式』	神奈川大学人間科学部教授 荻野　佳代子
9/28（土） 14:00～16:00		公開講座 『一人ひとりの個性があって、えぇねんで！ ～違ってたって、いいじゃない～』	タレント 歌手 実業家 はるな　愛

SPORTS & SUPPORT
KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

5 ジェンダー平等を実現しよう

2024　第32期江東区パルカレッジ

受講生募集！！

保育あり

自分をアップデート！

～新たな学びと気付きを得る8日間～

家庭、子育て、仕事。追われる毎日。後回しにしてしまう自分のこと。
そんな日常から少し離れて週1回、自分のために時間を使いましょう。
江東区パルカレッジでは、無意識に刷り込まれた先入観に気付き、見直すことで
自分自身の視野と可能性を広げるキッカケとなる連続講座を開催します。
新たな学びと気付きを得ることで、自分をアップデートしましょう！！

日程

5月：16日・23日・30日
6月：6日・20日・27日
7月：4日・11日（すべて木曜日）
全8回 10:00～12:00

会　場：男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）3階第1・2・3研修室
定　員：30名
受講料：無料
保　育：幼児（満1歳6か月～就学前）無料（10名程度）
※1歳6か月未満のお子さんは別室で同伴受講ができます（6名程度）
お申込時にあわせてお申し込みください。

お申込み内容等は裏面へ

パルカレッジ公開講座　一人ひとりの個性があって、えぇねんで！

～違ってたって、いいじゃない～

毎回大好評のパルカレッジ公開講座。今年は、お笑いから歌手、女優、モデル、実業家として幅広く活動するはるな愛さんに、性別にとらわれない自分らしい生き方について、これまでのご経験を交えてお話しいただきます。パルカレッジ受講生は、優先的に受講できます！　※公開講座のみの受講者募集は8～9月の予定です。

令和6年9月28日（土）　14:00～16:00

講師：はるな愛（タレント・歌手・実業家）

松浦亜弥さんのロパクものまねで人気を博し、テレビ出演多数。24時間マラソンのチャリティーランナーに抜擢されたり、東京2020パラリンピック開会式にも出演を果たす。

会場：男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）1階レクホール
定員：200名（予定・定員を超えた場合は江東区民を優先して抽選）

第３２期江東区パルカレッジ

パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族、地域、社会との関わりについて学び、考え、実践へとつなげる連続学習講座です。講義のほか、グループディスカッションも予定しております。

※カリキュラム等は変更になる場合があります。

No.	日程	カリキュラム	講師	内容
1	5/16（木）	開講式 ワタシの中の性別役割分担意識を知る	神奈川大学人間科学部教授 荻野　佳代子	自分の中にある性別役割分担意識を知り、幼少期から周囲の人や環境に影響を受けながら形成されてきた心理について学びます。
2	5/23（木）	身近にあるジェンダー・バイアス ～それって本当にアタリマエ？～	公益財団法人日本女性学習財団 学習事業課長 池田　和嘉子	男はこうあるべき、女はこうあるべきという固定観念を「ジェンダー・バイアス」といいます。私たちの生活の中で無意識に刷り込まれているジェンダーの思い込みに気付き、それを見直すことで自分の可能性を広げるきっかけにしましょう。
3	5/30（木）	見えないものが見えてくる ～メディアの見方、とらえ方～	メディア総合研究所所長 谷岡　理香	私たちが普段何気なく目にするテレビ番組やCMには、様々なメッセージが隠されています。メディアから発せられる数多の情報を、受け身にならず、能動的に読み解きます。
4	6/6（木）	ワタシたちをとりまく社会の変化 ～ジェンダーへの視点を中心に～	明治学院大学社会学部教授 加藤　秀一	社会の変化の中で、人々のライフスタイルも変わってきました。よく耳にする「昔は良かった」は本当なのか？社会学の観点から、私たちの生き方の変化やこれからの課題を学びます。
5	6/20（木）	家族みんなで楽しく暮らす！ ～ご機嫌に過ごすための家事半分術～	家事研究家 佐光　紀子	「きちんと家事をしなくちゃ…」「ちゃんと子育てしなくては…」、そんな「思い込み」にとりつかれていませんか？国内における家事の背景や海外の事例を参考にしながら、自分も家族もご機嫌に暮らせる家事への向き合い方について、みんなで考えましょう。
6	6/27（木）	身近にあるDVに気付く ～自分も相手も尊重し合える関係を作るために～	一般社団法人エープラス代表理事 自治体DV専門相談員 吉祥　眞佐緒	DVは心にも体にも大きな傷を負う身近で深刻な問題であり、その種類は身体的な暴力に限らず、様々なものがあります。自分自身やこども、身近な人がDV被害者にも加害者にもならないために、実情や対策を知り、尊重し合える関係を築く方法を考えましょう。
7	7/4（木）	多様な性ってなんだろう？ ～互いの違いを受け止めあえる社会を目指して～	認定特定非営利活動法人 ReBit（リビット）	LGBTQという言葉はよく聞くけれど、私たちの性のあり方はそれだけではありません。自認する性やからだの性、好きになる性や表現する性など、性のあり方はさまざまな要素から成り立ち、その組み合わせは人の数だけあると言われています。多様な性について正しく理解し、誰もが生きやすい社会のあり方について一緒に考えてみましょう。
8	7/11（木）	自らのライフキャリアをデザインする 閉講式	神奈川大学人間科学部教授 荻野　佳代子	7回の講義で身に付けた内容を踏まえ、自分の生き方をより多様な視点からとらえ直し、家庭での生活や仕事だけでなく、自分の好きなことやチャレンジしたいことも含めて、今後の人生における自分らしいライフキャリアについて考えてみましょう。
9/28（土）		公開講座 一人ひとりの個性があって、えぇねんで！ ～違ってたって、いいじゃない～	タレント 歌手 実業家 はるな　愛	お笑いから歌手、女優、モデル、実業家として幅広く活動するはるな愛さんに、性別にとらわれない自分らしい生き方について、これまでのご経験を交えてお話しいただきます。

― 多様な視点を持ち、みんなでつくる江東区 ―

江東区パルカレッジ学長
江東区長　大久保朋果

江東区パルカレッジは、本区における男女共同参画推進施策の主要事業の一つとして平成５年に始まった「江東区女性大学」をその起点とし、以来３０年を超える歴史を持つ伝統ある長期講座です。パルカレッジを修了された多くの方々が、区の審議会をはじめとする様々な地域活動に参画し、まちづくりの大きな力となっていただいております。

このパルカレッジは、身近な暮らしにスポットをあて、無意識の思い込みに縛られることなく、ご自身の視野と可能性を広げるきっかけとなるカリキュラムになっております。是非、パルカレッジの趣旨をご理解の上、皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

江東区パルカレッジで学び、得た知識を生かしていただき、発展する江東区を共に築いていきましょう。

令和６年　春

第３２期江東区パルカレッジ受講申込方法

●電話・窓口・ハガキ・ＦＡＸ・インターネットにてお申込みいただけます。インターネットからのお申込はこちら→

※ハガキ・ＦＡＸの場合は

①江東区パルカレッジ　②氏名・ふりがな　③住所　④電話番号（ＦＡＸ番号）　⑤メールアドレス　⑥生まれ年

⑦パルカレッジ受講経験の有無　⑧全８回参加の可否

⑨（保育希望の方のみ）保育希望・お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・男女共同参画推進センター保育室利用経験の有無

⑩（１歳６か月未満のお子さんと別室同伴受講希望の方のみ）同伴希望・同伴するお子さんの人数・生年月日

以上をご記入の上、４月２１日（日）必着でお送りください。

●応募多数の場合はパルカレッジ未受講者・全８回参加できる方を優先し、抽選となります。

・当落選に関わらず、結果はメールまたは郵送にてお知らせいたします。

・定員に満たない場合は、引き続き申込順にて受付いたします。

●公開講座のみの受講生募集は８～９月の予定です。

●お申込み・お問合せ

江東区男女共同参画推進センター

〒135-0011

江東区扇橋三丁目 22 番２号（パルシティ江東内）

TEL：（5683）0341／FAX：（5683）0340

受付時間：９時～２１時

休館日：第２・４月曜日（祝日は開館）

ＨＰアドレス：https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html

交通案内

都営新宿線・東京メトロ半蔵門線
「住吉駅」下車（B1 出口）徒歩 12 分

都営バス

門前仲町、木場、東陽町、豊洲方面及び、錦糸町方面からお越しの場合

- 東 22 系統 錦糸町駅前 ⇔ 東京丸の内北口（扇橋二丁目下車　徒歩 6 分）
- 錦 22 系統 錦糸町駅前 ⇔ 臨海車庫（扇橋二丁目下車　徒歩 6 分）

東砂 6 丁目、亀高橋、境川及び、清澄・白河方面からお越しの場合

- 秋 26 系統 葛西駅前 ⇔ 秋葉原駅前（扇橋三丁目下車　徒歩 3 分）

お車でのご来館はご遠慮ください。

第３２期　江東区パルカレッジの取り組み

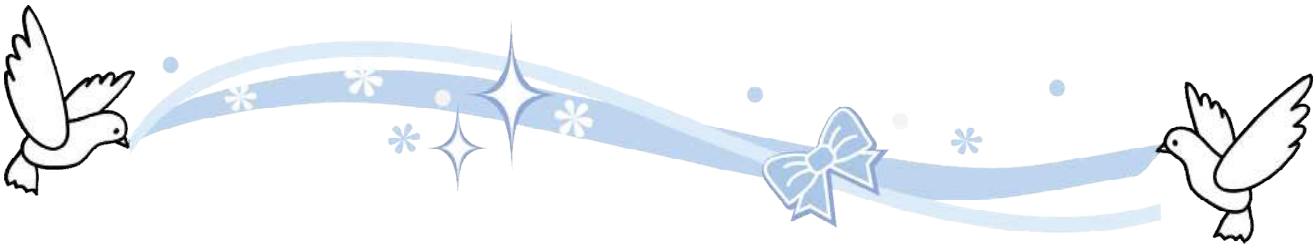
社会的・文化的に形成された性別役割分担のことを「ジェンダー」といいます。わたしたちは気付かないうちに「男性（男の子）はこうあるべき」「女性（女の子）はこうあるべき」というジェンダー意識を、親や祖父母、学校やテレビなど、周囲の身近な環境から知らず知らずに刷り込まれていき、さまざまな格差・障害が生じたり、こどもの可能性を狭めていたりすることがあります。

パルカレッジは、いつの間にか刷り込まれている身近なジェンダーについて学ぶことのできるカリキュラムとなっております。その学びから得た気付きを自身の地域へと還元し、次世代を担うこども達がジェンダーの視点を意識し、自己形成をしていける環境づくりへとつながることをねらいとし、企画いたしました。

第３２期の皆様は、「自分の知らない世界を知ることができそう」「他者の話を聞くことで違った視点から見ることができるのではないか、視野を広くもちたい」「よりアップデートして生活に取り入れたい」など他の視点の考え方を知って、新たな学びや気付きを得ることで自分自身をアップデートできる場として参加されました。

●受 講 人 数：２２名

３０代：６名　４０代：８名　５０代：６名　７０代：２名

●修了生人数：１８名

３０代：４名　４０代：６名　５０代：６名　７０代：２名