令和８年度　江東区総務部人権推進課
男女共同参画学習講座

女性向け

オンライン講座
Zoomを使用します

女性のための再就職・キャリア応援

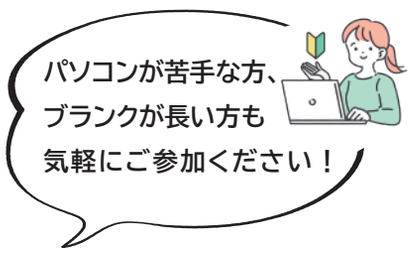
デジタル・生成AI ファーストステップ



12/20（日）14：00～15：30

キャリアアップに向けて動き出したいけれど、
「デジタルやAIに苦手意識がある」
「何から学び始めれば良いのかわからない」。
そんな方にお勧めの講座です。

今の企業で求められるパソコンスキル
（Microsoft Office・Web会議・クラウドサービス等）、
生成AIを安心・安全に使う方法など、働くうえで
知っておきたいデジタルの基礎を幅広くお伝えします。



講　師　丸山 恵子 氏（WOMANET株式会社 代表取締役、ITコンサルタント）

受講方法　オンライン（Zoomを使用します）

対　象　テーマに関心のある女性30人（申込順・定員になり次第締切）

受講料　無料

申込み　令和８年11月25日（水）午前９時～ 電話、窓口、ホームページにて受付

【お申込み・お問合せ】江東区総務部人権推進課（男女共同参画推進センター）
〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2（パルシティ江東）
TEL／03-5683-0341　FAX／03-5683-0340
受付時間／午前９時～午後９時（第２･４月曜日休館 ※祝日の場合は開館）
HPアドレス／https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html

申込開始

令和８年 11 月 25 日（水）午前９時 ～ 申込順

申込方法

ホームページ（江東区　講座　男女　検索）、電話、窓口 でお申込ください。

※ホームページによるお申込みは、必要事項にすべてご入力ください。
入力に不備がある場合、電話連絡させていただくか、申込みが無効になる場合がありますのでご注意ください。

◀ オンライン申込フォームはこちら

受講のご案内

- ◆ 講座にお申込みされた本人のみの受講となります。
- ◆ お申込みの際にいただいた個人情報は、当事業のみに使用し、それ以外の目的に使用いたしません。
- ◆ 対象者の指定のない講座は、高校生以上とさせていただきます。

受講方法　…当日までの流れ

① お申込み …ホームページまたは電話、窓口でお申込みください。

② 参加用URL等のお知らせ

■ホームページからお申込みいただいた方

…申込フォームにメールアドレスを記載いただくと、自動返信にて Zoom の参加用 URL をお知らせします。

※申込みが完了した時点で自動返信メールを送信しております。しばらく経っても自動返信メールが届かない場合はセンターまでお問い合わせください。

■窓口・お電話にてお申込みいただいた方

…参加方法の詳細と参加用のZoomの
・ミーティング ID　・パスコード
を記載したご案内書を郵便でお送りします。

③ 当日受講 …Zoomアプリを使用し、通信環境やプライバシー環境の整った場所からご参加ください。

※ 当日は、講座の15分前からZoomに入室いただけます。