令和８年度　江東区総務部人権推進課
男女共同参画学習講座

男性向け　保育あり



Enjoy House work

男性の家事力アップ講座

定年後も快適に暮らすためのヒント



我が家を快適に、より居心地の良い空間にするための「家事のいろは」をプロから学んでみませんか。

掃除や洗濯が楽しくなるちょっとしたコツと、
「見えない家事」への気づきから、
家庭でのコミュニケーションを増やすヒントをお伝えします。
「家事はつい家族に任せがち」
「やってもなんだか上手くいかない」と
感じている方におすすめの、男性目線で楽しく学べる講座です。

11/29（日）
10：00 ～ 12：00

講　師	尾上 元彦 氏（男の家事教室 カジオス代表）
場　所	江東区男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）３階 第１・２研修室
対　象	テーマに関心のある男性　24 名（申込順・定員になり次第締切）
受講料	無料
保　育	幼児（満１歳６か月～就学前）10 人程度（無料・申込時要予約）
手話通訳	ご希望の方は、期日までにお知らせください
申込み	令和８年 10 月 25 日（日）午前９時～ 電話、窓口、ホームページにて受付 ※保育・手話通訳については令和８年 11 月 19 日（木）までに要予約

【お申込み・お問合せ】江東区総務部人権推進課（男女共同参画推進センター）
〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2（パルシティ江東）
TEL／03-5683-0341　　FAX／03-5683-0340
受付時間／午前９時～午後９時（第２・４月曜日休館 ※祝日の場合は開館）
HP アドレス／https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html

5 ジェンダー平等を実現しよう

申込開始日

令和８年 10月 25日（日） 午前９時～ 申込順

申込方法

❶ 電話 03-5683-0341 ❷ 窓口

❸ ホームページ（ 江東区 講座 男女 検索 ）

※インターネットによるお申込みは、必要事項にすべてご入力ください。
入力に不備がある場合、電話連絡させていただくか、申込みが無効になる場合がありますのでご注意ください。

◀ オンライン申込フォームはこちら

保育について

受講者が講座に参加されている間、男女共同参画推進センター内のさくらんぼ保育室でお子さんをお預かりします。

対象： 幼児（満１歳６ヶ月～就学前） ／ 保育料： 無料 ／ 申込み： 事前予約制

保育希望の方は、講座申込時にあわせてお申込みください。
※希望者が多数の場合には、保育をお受けできないことがございます。その場合は、その旨を電話連絡いたします。

受講のご案内

◆ 講座にお申込みされた本人のみの受講となります。ご家族などの同伴はご遠慮ください。

◆ お申込みの際にいただいた個人情報は、当事業のみに使用し、それ以外の目的に使用いたしません。

◆ 対象者の指定のない講座は、高校生以上とさせていただきます。

交通案内

◆ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線
「住吉駅」下車（B1 出口）徒歩 12 分

◆ 都営バス

門前仲町、木場、東陽町、豊洲方面及び、錦糸町方面からお越しの場合

● 東 22 系統 錦糸町駅前 ⇔ 東京丸の内北口
（扇橋二丁目下車　徒歩 6 分）

東砂 6 丁目、亀高橋、境川及び、清澄・白河方面からお越しの場合

● 秋 26 系統 葛西駅前 ⇔ 秋葉原駅前
（扇橋三丁目下車　徒歩 3 分）

お車でのご来館はご遠慮ください。



お知らせ　男女共同参画推進センターへお越しの方へ

令和6年10月21日から推進センターに隣接する水門橋及び横十間川親水公園の一部が改修工事のため閉鎖されています。
推進センターへお越しの方はご注意ください。（工事期間：令和６年９月中旬から令和９年４月末まで）
周辺地図は、男女共同参画推進センター ホームページの、施設利用案内にてご確認いただけます。

「男女共同参画 KOTO プラン 2026」　施策 1（男女共同参画の意識啓発の推進）