



## パパの育児の現在地

朝、保育園の送り届けをするパパの姿が普通になってきました。厚労省が音頭をとり「イクメン」という言葉が流行語になったのが2010年。男性の育児参画を促す大きなきっかけになったのと同時に、「育児のいいとこどり」と育児を主体で担っている側からの反発もありました。賛否がありながら、男性の家事・育児参画は進み、2025年には男女ともに仕事と家事・育児を担っていく「共育（ともいく）プロジェクト」がスタートされています。令和パパたちの育児における現在地を見てみましょう。

### 育休の取得と育児への参画

パパの育休取得率は30%→40%<sup>i</sup>に！

男性の育休取得への理解が進んだこともあり、育休取得率および取得期間は大幅に伸びています。もはや一部大手企業の特権的な制度でなく、取るという選択肢が当たり前になりつつあります。また、出産を見届ける程度の日数だった育休も、数か月から半年の取得といったケースが増えており、25歳以下に限ると4人に1人が1年間の育休を取得しています。新生児期の育児を共有することで、育児の体制や子育ての考え方をすり合わせる事ができ、その後の育児参画につながりやすくなっていきますね。



### まだまだ残るパパの宿題

#### 名もなき家事と、こどものケア

多くのママが「名もなき家事」をもっとやってほしい<sup>ii</sup>と思っています。また、保育園や病院とのコミュニケーション、寝かしつけや食事補助といったケア的な面でパパ・ママ間のギャップが残っています。



ママとのコミュニケーション不足もそうですが、家にいられる時間の確保が課題として挙げられそうです。

### パパも悩んでいる

#### 家事・育児分担をしたい！けど仕事も負担！

育休期間をもっと取りたいけど、希望通りの期間取れなかったパパたち。その理由の最多は「取りづらい雰囲気」ではなく「職場に迷惑をかけると思ったから」<sup>iii</sup>。パパたちの悩み上位に「仕事」や「職場の人間関係」が挙がっています<sup>ii</sup>。

家事・育児に関わりたいと思いながら、仕事との両立や時間の確保に悩むパパも少なくありません。一方で、こどもとの時間や家事を通して、楽しさや新たな発見を得ている声も多くあります。子育ては、親自身も成長していく「親育て」の時間。悩みを一人で抱え込まず、パパ同士が気軽に話せるつながりも大切にしながら、家族みんなで子育てを楽しんでいきたいですね。

東京都 生活文化局  
「男性の家事・育児実態調査2025レポート」  
は、こちらからご覧いただけます。



#### 【出典・引用・参考文献】

- i. 厚生労働省「令和6年度 雇用均等基本調査」
- ii. 東京都 生活文化局「令和7年度 男性の家事・育児実態調査」
- iii. 株式会社Smart相談室「男性の育休取得に関する実態調査」 調査期間：2025年3月11日～同年3月12日



年間30講座以上を開講中!

PICK UP!

## 男女共同参画学習講座



詳細・お申し込みはこちら!

または



### これからの子育て～わが子の「らしさ」をのびのび育てる言葉かけ～【オンライン講座】

5/25日  
受付開始

「男の子だから少々乱暴は仕方ない」「女の子だから控えめに」。そんな大人の何気ない言葉が、こどもの言動や考え方に影響を与えているかもしれません。ベストセラー書籍「これからの男の子たちへ」の著者であり2児の母である講師から、大人が気を付けたいこどもへの声掛けや親子の対話について学びます。保護者、教育関係者など、どなたでもご参加いただけます。

日時 **6/26日** 19:00～20:30

講師 **太田 啓子** 氏 (弁護士)

【講師プロフィール】2002年弁護士登録(神奈川県弁護士会 湘南合同法律事務所)。一般民事事件、家事事件(離婚等)を多く扱う。10代の息子2人の母。著書「これからの男の子たちへ「男らしさ」から自由になるためのレッスン」(大月書店)、「いばらの道の男の子たちへ」(共著 光文社)、「男と女、どっちがずるい?10代のジェンダー、49の疑問と悩み」(共著 集英社)など他多数。

### 大人のための性教育アップデート講座～親子で自然に話せる性の伝え方～【オンライン講座】

6/5日  
受付開始

人権やジェンダー平等、性の多様性など、幅広いテーマを含む包括的性教育の視点から、今どきの性教育を学び直しませんか。講座では、プライベートゾーンや性的同意、境界線(バウンダリー)などについて、大人からこどもへ伝える際のポイントもお伝えします。子育て中の方、教育関係者、性教育を学び直したい方など、どなたでもご参加いただけます。

日時 **7/5日** 10:00～11:30

講師 **染矢 明日香** 氏 (NPO法人 ビルコン 理事長)

【講師プロフィール】自身の経験から日本の思いがけない妊娠・中絶の多さに問題意識を持ち、大学在学中より学生団体ビルコンを立ち上げ、性の健康の啓発活動を始める。その後民間企業でのマーケティング職を経て、2013年にNPO法人ビルコンを設立。自分事として性の健康を伝える若者ボランティアの育成をしながら、中学校、高校、大学等で300回以上、4万名以上の対象者に性教育講演を実施。



子育て中も、没頭できるひとときを

## さくらんぼ保育室



◀◀ 保育室の詳細はこちら

楽しく過ごせるよう  
こどもの成長に合わせた  
遊具を準備しています。  
季節行事も取り入れています。



区主催講座の受講生および当センター貸室利用者の

満1歳6か月～就学前のお子様を対象とした一時保育室です。

「こどもを預けて集中して講座で学ぶことができた」などの声をいただいています。

利用説明会、見学を実施中です。詳しくはお問い合わせください。

話題のあの本も!

## 情報資料室

当センター2階 情報資料室では  
男女共同参画に関する書籍

3,000冊以上を取り揃えています。

小説・コミック・絵本などもあります。

貸出もできます! (1人2冊・2週間まで)



区HPで新着図書  
をご紹介します!



## LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティの  
悩みや不安などご相談ください。匿名可。

電話相談  
☎ 03-3647-1171

面接相談  
(対面・オンライン)

毎月第3木曜日  
17:00～20:00

毎月第2火曜日  
17:00～20:00

【予約不要】

【要予約】

詳細・面接相談の予約はこちら ▶▶▶

