

江東区 男女共同参画推進センターNEWS

男女共同参画学習講座

昨年度の人気講座3選

◆チームの可能性を伸ばす!女性のためのリーダーシップ講座

受講者の声

- ・新しい視点を与えていただき、目が覚めました。まだ諦めなくて良いのだと思って嬉しかったです。
- ・コミュニケーション、人間関係の大切さを改めて感じました。良いリーダーを目指します

◆わたしのキャリア、再始動!ブランクの不安を自信に変えるキャリアプラン講座

受講者の声

- ・興味があるものがなく、キャリアについてネガティブな気持ちが大きかったが、これからの人生が楽しみになった。
- ・1人で転職活動をしている中、気持ちが落ち込むことが多かったため、このタイミングで受講することができてよかったです。

◆男性のためのワークショップ変わりたい男たちへ!自分らしさを考える男性学&絶品家庭料理教室

受講者の声

- ・男性学の座学も料理も自分自身が変わりたいと思うきっかけになったと思います。これから少しずつでも今日の講座を実生活で活かしていきたいと思いました。
- ・当たり前と思っていたことを改め、考え直すきっかけとなりました。

今後開催予定の講座

◆人気アニメが描くジェンダー～ヒーロー・ヒロインの変遷にせまる～【オンライン】

日時 10月25日(土)午後2時～午後4時

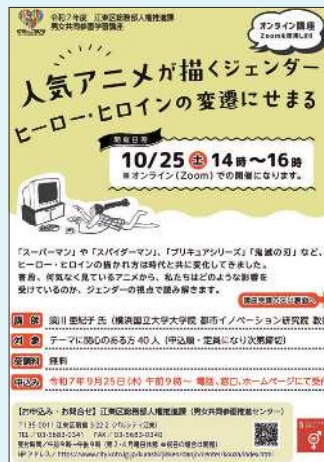
◆もうイライラしない!おだやかな子育てのためのアンガーマネジメント講座【オンライン】

日時 10月26日(日)午前10時～午後0時

◆リーダー必読!職場のメンタルヘルス対策のための「アンガーマネジメント」【区内企業向け】

日時 11月19日(水)午後2時30分～午後4時30分

受講には申し込みが必要です(先着順)。詳しくは区ホームページをご覧ください。本ページ下部の電話番号までお問い合わせください。



パルカレッジ(全8回の連続講座)

男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族・地域・社会との関わりについて学び、共に考え、実践へとつなげる連続学習講座です。無意識の思い込みに気づき、視野が広がったと毎年好評です。修了生の方々は区の審議会委員に就任するなど、男女共同参画の担い手として活躍されています。令和7年度は「人生にプラスα!～学びの扉を開く8日間～」と題し、15名が修了されました。



いろどりフォーラム(男女共同参画フォーラム)

男女共同参画の視点を持って地域で活動する学習団体の活動発表・学習・交流の場です。育児・働き方・性の多様性・ストレスコントロール・自己肯定感など、毎年多彩な企画が好評で、「受講生と対話する方式で楽しく学べた」「自分にも何かできるかもと考えるきっかけになった」などの声をいただいています。今年度は11月9日(日)に開催します。詳しくは区ホームページをご覧ください。



さくらんぼ保育室

区が主催する講座の受講や、当センターで活動する方のために、満1歳6か月～就学前の幼児の混合一時保育を行っています(事前予約制)。楽しい時間が過ごせるよう遊具を工夫し、季節行事も取り入れています。利用した保護者の方から「こどもを預けたことで、集中して講座で学ぶことができ、こどもも『たのしかった』と笑顔だったので、また利用したい」などの声をいただいています。保育室利用説明会、見学を実施しています。詳しくはお問い合わせください。



情報資料室

当センター内の情報資料室では、新書・コミック・絵本を含め、家族、子育て・生き方・働き方、ジェンダー、LGBT等についてなど多数の男女共同参画社会に関連する図書を取り揃えています。本の貸出も行っていますので、ぜひご利用ください。

江東区男女共同参画推進センター アクセス

男女共同参画推進センターには、会議室、研修室、和室、調理実習室、音楽スタジオ、創作室、レクホール(約250名収容)があり、貸出をしています。皆さまのご利用を、お待ちしております。

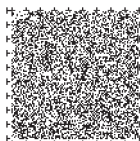
◆ 電車	都営新宿線・東京メトロ半蔵門線	「住吉」駅下車 B1出口より 徒歩12分
■ 都バス 東22系統	錦糸町駅前⇔東京丸の内北口	「扇橋二丁目」駅下車 徒歩6分
■ 都バス 錦22系統	錦糸町駅前⇔臨海車庫	「扇橋二丁目」駅下車 徒歩6分
■ 都バス 秋26系統	葛西駅前⇔秋葉原駅前	「扇橋三丁目」駅下車 徒歩3分

江東区男女共同参画推進センター TEL. 03-5683-0341 FAX. 03-5683-0340

〒135-0011 江東区扇橋3-22-2(パルシティ江東) <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/index.html>

開館時間 午前9時～午後10時
(予約受付・料金のお支払い等は午後9時まで)

休館日 第2・4月曜日
(ただし、祝日にあたる場合は開館) / 年末年始
(12月29日～1月3日)



区ホームページ

