

## ラクアームの組み立て方法

【導入意図】ラップポントイレをより安全に使用することで避難所の機能強化を目的とする。

第 1 版



作成者	防災課災害対策係
-----	----------

## 目次

ラクアームの組み立て方法 .....	1
目次 .....	2
0. ラクアームとは .....	3
1. 組み立て方法.....	3
0. 内容物について .....	3
1. 底版にパイプを取り付ける .....	4
2. 補強棒を取り付ける.....	5
3. アームを取り付ける.....	6
4. 背もたれを取り付ける .....	7
5. アームカバーを取り付ける .....	8
6. ラップポントイレを底板に取り付ける.....	9

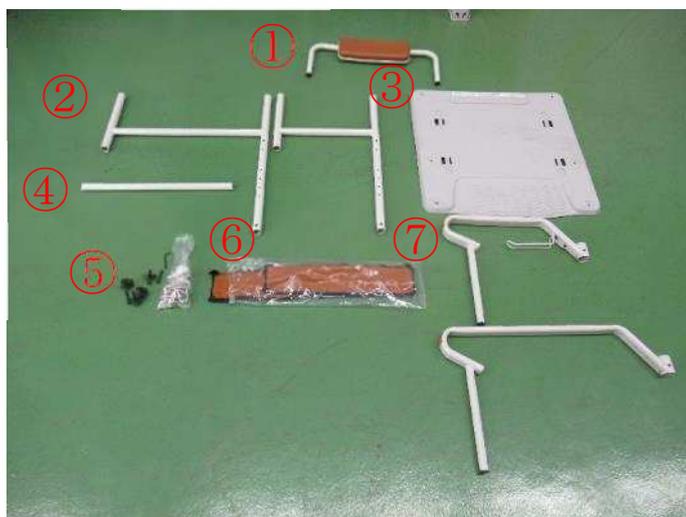
## 0. ラクアームとは

ラップ式トイレの手すりであり、ラップ式トイレを安定させ、避難所でより安全に排せつを行うことを可能にする。各小・中学校の資機材格納庫または備蓄倉庫に保管されています。



## 1. 組み立て方法

### 0. 内容物について

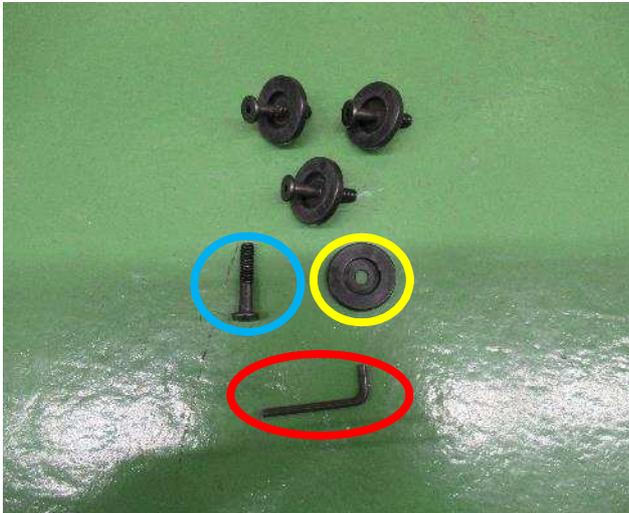


- ①背もたれ 1個
- ②パイプ(長)・パイプ(短)1本ずつ
- ③底板 1個
- ④補強棒 1本
- ⑤S字フック：4個、調節ネジ：6個、滑り止めゴム：4個、ネジ(太)：4個、ネジ(細)：2個、六角レンチ
- ⑥アームカバー(長)・アームカバー(短)1セットずつ
- ⑦アーム(長)・アーム(短)1本ずつ

## 1.底版にパイプを取り付ける

パイプ(長・短)を底版の丸穴に差し込みます。滑り止めのゴムをはさみ、ねじ(太)4個を六角レンチで固定します。

使用する部材(パイプ(長・短)は「0.内容物について」の②を参照してください。)

<p>底版</p> 	<p>六角レンチ(赤枠)・ねじ太(青枠)・滑り止めゴム(黄枠)</p> 
---	--

### 取付手順

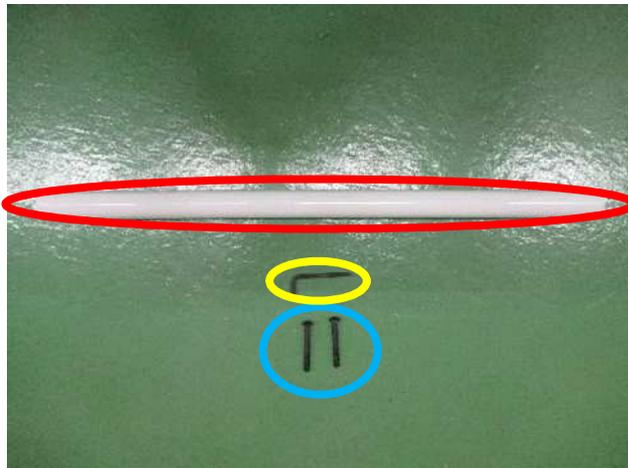
	<p>①滑り止めゴムとねじ(太)を底版の裏側に仮止めします。</p>
	<p>②パイプ(長・短)を底版の丸穴に差し込み、六角レンチで固定します。</p>
	<p>完成図 【留意点】 パイプががたつかないようにねじを固定してください。</p>

## 2.補強棒を取り付ける

パイプの一番下の穴に、補強棒を差し込み、ネジ(細)を六角レンチで固定します。

使用する部材

補強棒(赤枠)・ねじ細(青枠)・六角レンチ(黄枠)



取付手順



①パイプの1番下の穴にねじ(細)2個を仮止めします。



②六角レンチを用いて補強棒を固定します。



完成図  
【留意点】  
補強棒ががたつかないようにねじを固定してください。

### 3.アームを取り付ける

アームを差し込み、高さを決めます。高さを設定後、調節ネジの回す側が内側になるよう4か所固定します。

#### 使用する部材

アーム(長・短)1本ずつ



調節ねじ4個



#### 取付手順



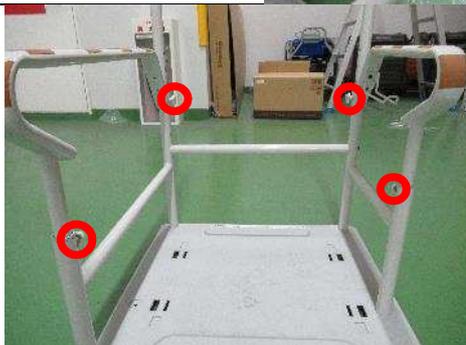
①アームをパイプに差し込み、高さを決めます。高さは5段階に調節できます。組み立て完成後も高さの調節は可能です。



②調節ねじで4か所固定します。内側からねじを止めてください。

#### 【留意点】

アームの高さ調節を行うときは、ケガ防止のため、アームを持って調節してください。



#### 完成図

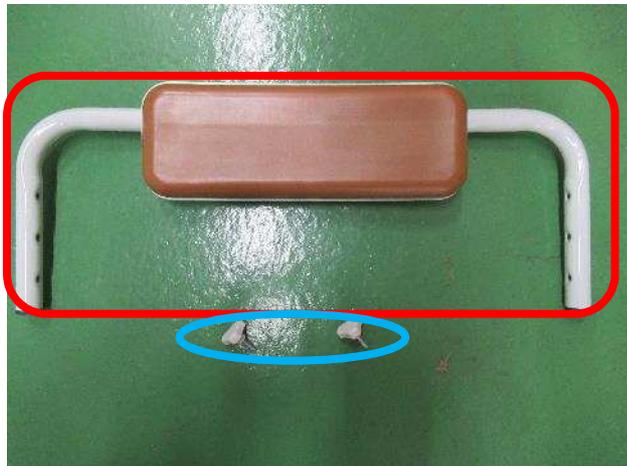
調節ねじの位置は赤枠を参照してください。

## 4.背もたれを取り付ける

背もたれを差し込み、高さを決めます。調節ネジで2か所を固定します。

使用する部材

背もたれ 1 個 (赤枠)・調節ねじ 2 個 (青枠)



取付手順



①背もたれをパイプに差し込み、高さを調節します。高さは3段階で調節可能です。



②背もたれをパイプに差し込み、高さを調節します。高さは3段階で調節可能です。  
調節ねじは内側から2か所を固定します。

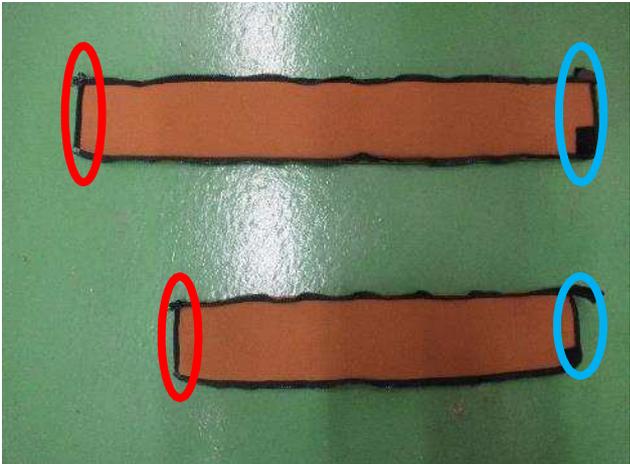
**【留意点】**  
背もたれの高さ調節を行うときは、ケガ防止のため、背もたれを持って調節してください。



完成図  
調節ねじの位置は赤枠を参照してください。

## 5.アームカバーを取り付ける

アームにカバーを取り付けます。

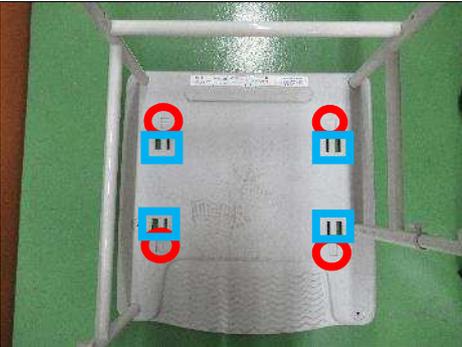
使用する部材	
アームカバー(長・短)1セットずつ	チャック部(赤枠)・フック部(青枠)があります
 Two brown arm covers are shown against a green background. The top cover has a red oval on the left end and a blue oval on the right end. The bottom cover has a red oval on the left end and a blue oval on the right end.	

取付手順	
 A close-up photograph showing a person's hands attaching the brown arm cover to the white metal arm of a walker. The person is pulling the cover over the arm.	<p>①アームカバーのチャック部分を奥側に合わせ、チャック側を上にしてチャックを締めます。</p> <p><b>【留意点】</b> チャックは確実にハマっているかを確認してください。</p>
 A photograph showing the brown arm cover now attached to the white metal arm of the walker. The cover is positioned over the arm, and the buckle is visible.	<p>②チャックを締めきった後、アームカバーのフックを止めます。その後、チャック部分が下になるようにカバーを回します。</p>
 A photograph of the completed walker with the brown arm covers attached to the arms. The walker is white and has a seat.	<p>完成図</p> <p><b>【留意点】</b> アームカバーが固く取り付けが困難な場合には、省いても機能上、問題ありません。</p>

## 6. ラップポントイレを底板に取り付ける

事前にセッティングしたラップポントイレを底板にセットし、S字フックで4か所固定します。

使用する部材	
S字フック 4個	

取付手順	
	①底板にラップポントイレを取り付ける場所を確認します。 四角いくぼみ(赤枠)4か所がラップポントイレの脚をはめる場所となります。 穴があいている(青枠)4か所がS字フックを差し込む場所となります。
	②底板にある4か所の四角いくぼみにラップポントイレの脚の滑り止め部分(白い部分)をはめます。
	③S字フックを、4か所の穴にカチッという音がするまで差し込んでください。
	完成図 【使用する前に…】 パイプや背もたれ、ラップポン本体のぐらつきがないかご確認ください。